

**REGULAMENTO PARTIU NATUREZA - CICLOTURISMO**  
**(Edição Travesseiro/RS)**

**SESC LAJEADO**

**DA ORGANIZAÇÃO**

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a realização do Projeto PARTIU NATUREZA – TRAVESSEIRO (CICLOTURISMO), constituído por eventos de caráter não competitivo que buscam a promoção do lazer ativo, a contemplação da natureza e cultura de diferentes localidades da abrangência do Sesc Lajeado.

**DOS OBJETIVOS:**

Art. 2 - Objetivo Geral: Promover formas prazerosas de praticar atividade física, em especial, nesta edição, o cicloturismo.

Art. 3 – Objetivos Específicos:

- Proporcionar experiências diferenciadas de Lazer, com destaque para a valorização do meio rural e das práticas físicas em meio à natureza;
- Incluir pessoas de diversas idades e diferentes níveis de condicionamento físico em um mesmo evento esportivo;
- Reunir atividades esportivas, recreacionais e de turismo social, proporcionando a socialização e troca de culturas entre ciclistas e comunidade rural;
- Ampliar a discussão sobre novos modelos de eventos esportivos, onde a competição dá lugar à participação e aspectos.

**DA COORDENAÇÃO**

Art. 4 - A coordenação geral do Partiu Natureza é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros: Técnico de Lazer da Unidade SESC Lajeado e a Secretaria da Educação, Cultura, Desporto e Turismo de Travesseiro;

Art. 5 - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva e cultural, bem como da aplicação do regulamento.

## DA DATA E HORÁRIO

Art. 6 – A Edição Travesseiro será realizada **entre os dias 23 de outubro e 15 de dezembro**;

Art. 7 – Os participantes poderão optar para realizar o(s) percurso(s) conforme sua disponibilidade de tempo dentro do período do evento, as inscrições são ilimitadas, mas somente **os 50 primeiros participantes inscritos que comprovarem no mínimo 4 dos percursos realizados receberão o brinde de participação**, ainda os percursos ficarão disponíveis para qualquer pessoa que deseje conhecer os locais de visitação.

## DOS PERCURSOS

Art. 8 – Os percursos serão disponibilizados no ponto zero na Praça Municipal Recanto da Alegria ([CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#)) através de leitura de QR Code. O participante deverá utilizar seu smartphone para ler o QR Code que estará disponível no local, onde indicará o link de acesso do percurso através do app Strava.

### PERCURSOS:

<b>VOLTA PELO CENTRO DE TRAVESSEIRO</b> <i>Nível: FÁCIL</i> 9,76km 85m Distância Ganho de elevação	<b>VOLTA ATÉ O TREVO</b> <i>Nível: FÁCIL</i> 8,23km 65m Distância Ganho de elevação	<b>DIVISA TRAVESSEIRO, POUSO NOVO E COQUEIRO BAIXO</b> <i>Nível: MÉDIO</i> 42,23km 492m Distância Ganho de elevação	<b>CACHOEIRAS DE 3 SALTOS</b> <i>Nível: MÉDIO</i> 33,24km 519m Distância Ganho de elevação
<b>SUBIDA ATÉ TUNEL VERDE</b> <i>Nível: MÉDIO</i> 10,93km 287m Distância Ganho de elevação	<b>SUBIDA SÃO LUÍS, VOLTANDO POR CAIRU</b> <i>Nível: MÉDIO</i> 15,87km 402m Distância Ganho de elevação	<b>VOLTA SÃO MIGUEL, IGREJA NATAL, DESCENDO MACUCO</b> <i>Nível: DIFÍCIL</i> 17,83km 542m Distância Ganho de elevação	<b>VOLTA VINAGRE ALTA, TUNEL DE PINHEIROS, DESCENDO HERVAL</b> <i>Nível: DIFÍCIL</i> 20,86km 579m Distância Ganho de elevação

### PERCURSO/DESAFIO EXTRA QUE NÃO ESTARÁ NA PLACA NO PONTO ZERO:

<b>DESAFIO TRAVESSEIRO</b> <i>Nível: DIFÍCIL</i> 70,21km 2.175m Distância Ganho de elevação	➤ Nível difícil, passa por diversas localidades, principais pontos turísticos do município. Trilhas que exigem bastante técnica, diversas cachoeiras e paisagem de tirar o folego.
--	--



<https://www.strava.com/routes/2875564029834959790>

## **DA COMPROVAÇÃO DOS PERCURSOS**

Art. 9 – O participante deverá realizar uma captura das telas onde tem o registro de suas atividades, ou enviar o link de acesso da atividade, independente do aplicativo utilizado (o link do percurso levará ao app Strava) para os e-mails [crauber@sesc-rs.com.br](mailto:crauber@sesc-rs.com.br) e [educ@travesseiro.rs.gov.br](mailto:educ@travesseiro.rs.gov.br), caso estiver em grupo e um do grupo ler o link da rota/percurso, poderá utilizar qualquer outro app para gravar a atividade. Pedimos também que envie fotos para futuras publicações, também postem fotos nas redes sociais particulares marcando os nossos perfis @sesc.lajeado e marcando também o local (município de Travesseiro) e utilizando as #DesafioDeCiclismoTravesseiro #PartiuNaturezaTravesseiro #PartiuNatureza.

## **DAS INSCRIÇÕES e BRINDE DE PARTICIPAÇÃO/DESAFIO**

Art. 10 – As inscrições poderão ser feitas de 30/09 a 15/12/2021.

Os 50 primeiros que comprovarem a conclusão de pelo menos 4 dos percursos, terão direito a uma camiseta alusiva ao evento e uma medalha de conclusão.

As camisetas serão ofertadas conforme a disponibilidade de tamanhos no ato da retirada das mesmas e após a data de 19/11/21.

### **As inscrições poderão ser feitas das seguintes formas:**

- Serviço de Atendimento ao cliente da Unidade Sesc Lajeado;
- Online pelo site: [www.sesc-rs.com.br](http://www.sesc-rs.com.br)

Art. 11 - VALOR DA INSCRIÇÃO: GRATUÍTO, 50 primeiros participantes inscritos que comprovarem no mínimo 4 dos percursos terão direito a camiseta do evento e uma medalha de concluído conforme descrito no artigo 10.

Art. 12 - Idade limite para inscrição no evento é de 14 anos.

## **DA ENTREGA DE KITS PARTICIPAÇÃO**

Art. 13 - O kit contendo uma camiseta e medalha, poderá ser retirado na Secretaria da Educação, Cultura, Desporto e Turismo de Travesseiro, de segunda a sexta-feira, das 8h as 11h30min e 13h30min as 17h.

## **DISPOSIÇÕES FINAIS**

Art. 14 - Avaliação e identificação de Riscos: por se tratar de uma prática esportiva, em grupo ou individual, os participantes devem reconhecer os riscos inerentes à modalidade esportiva de Ciclismo. Os riscos podem ser advindos de vários fatores como: terreno, clima, ambientais, equipamentos, técnicos, segurança pública, estado das via e entre outros. Todos aqueles que praticam o ciclismo estão sujeitos aos riscos de acidentes. Por isso é tão

importante o uso dos equipamentos de segurança. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas são significativos e envolvem possibilidade de luxações, fraturas e acidentes com risco, é muito importante cuidar da sua saúde, quanto a busca de um médico que possa promover uma avaliação física é algo muito bem recomendado. Seguir as regras específicas da modalidade, equipamentos adequados, boa conduta e disciplina são fatores que podem reduzir os perigos e riscos de uma série de possíveis danos físicos. Portanto, é de suma importância o reconhecimento do participante de assumir livremente todos os riscos ao participar do Partiu Natureza – Edição Travesseiro (Ciclotutismo). Por não se tratar de um evento presencial, não há pontos de concentração oficial, carros de apoio, alimentação de percurso em áreas próprias, veículos com equipe de socorro, nem quaisquer outros dispositivos inerentes aos eventos. Trata-se de desafio pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas indicadas aos participantes, cabendo a esses a montagem do seu esquema de segurança e alimentação.

Art. 15 - Ao participar do evento, o ciclista estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar do pedal;

Art. 16 - A organização do evento reserva-se o direito exclusivo de utilizar fotos e filmagens oficiais do pedal, com imagens dos participantes;

Art. 17 - A organização não oferece nenhum tipo de seguro de acidentes ou de vida, nem seguros de responsabilidade civil, não tendo responsabilidades sobre os equipamentos usados para a prática esportiva; sendo os riscos inerentes a prática de atividade esportiva de responsabilidade do atleta.

Art. 18 - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.