



Rústica - Unicruz Pra Ti

Cruz Alta



Regulamento

SUMÁRIO

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES

CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS

CAPÍTULO VI – DO PERCURSO

CAPÍTULO VII – HORÁRIO DA RETIRADA DO Nº DE PEITO

CAPÍTULO VIII – DA PREMIAÇÃO

CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES FINAIS

Data: [15 de Maio de 2022](#)

Local : Campus Unicruz

Horário Largada – 8:[00h](#)

CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **Rústica Unicruz Pra Ti**.

CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS

Art. 2 - Objetivo Geral:

a) Proporcionar a comunidade de Cruz Alta e região atividades esportivas e de lazer contribuindo para o bem estar dos participantes,

Art. 3 - Objetivos Específicos:

a) Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
b) Promover a integração e a socialização dos atletas amadores, através da prática esportiva.

CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO

Art. 4 - A coordenação Geral é do **Sesc/RS** sendo o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- a) técnico de esporte e lazer do Sesc, membros da Unicruz ;
- b) Gerente da Unidade Operacional Sesc Cruz Alta.

Art. 5 - Compete à coordenação geral:

- a) Coordenar a execução da **Rústica Unicruz Pra Ti**
- b) Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV – DAS INSCRIÇÕES

Art. 6 - As inscrições serão realizadas através do site do SESC:

www.sesc-rs.com.br , sendo que cada atleta deverá fazer a doação de 1kg de alimento no dia da prova.

Art. 7 - inscrições serão encerrados às 18h do dia [12/05/22](#) (quinta- feira). **Não serão realizadas inscrições no dia da rústica sob nenhuma hipótese.**

Art. 8 – A **Rústica Unicruz Pra Ti** terá limite de 250 inscritos.

CAPÍTULO V

DAS CATEGORIAS

Art. 9 – A **Rústica Unicruz Pra Ti**, de Cruz Alta será desenvolvida na categoria adulto , masculino e feminino , nas seguintes idades:

5 e 10km

Cat. Adulto

16 a 20 anos;

21 a 25 anos;

26 a 35 anos;

36 a 45 anos;

46 a 55 anos;

56 a 65 anos;

Acima de 66 anos.

[# Para o enquadramento nas categorias, vale o ano de nascimento do atleta.](#)

CAPÍTULO VI – DO PERCURSO

Art.10 – O percurso será disputado na distância de **5 e 10km** na categoria adulto, com o circuito sendo elaborado pelo Sesc Cruz Alta

CAPÍTULO VII – HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT DE CORRIDA

Art. 10 - A retirada do número de corrida deverá ser feita pelos atletas no local da prova, no horário das 6:30h às 7:45h mediante a apresentação do **documento de identidade ou carteira de motorista**. Não será entregue número de corrida para terceiros.

CAPÍTULO VIII – DA PREMIAÇÃO

Art. 11 - A premiação será feita assim que o último atleta chegar.

Art. 12 - Medalhas de 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados na categoria (masculino e feminino).

CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 13 - Poderá ocorrer desclassificação por passagem não apontada, abandono do trajeto da prova, atitude não desportiva.

Art. 14 - Haverá hidratação na corrida.

Art. 15 - Toda a estrutura de apoio será mantida aos atletas que completarem ou estiverem participando da prova dentro do prazo máximo estipulado de 1h30.

Art. 16 - É obrigatório o atleta estar com o número colocado no peito, pendurado na camiseta.

Art. 17 - É obrigatória a devolução do número de peito após a chegada.

Art. 18 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da Rústica não cabendo das decisões do mesmo qualquer Recurso.



Realização:

Unicruz

Sesc/RS