



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO, CULTURA
ESPORTE E LAZER



Fecomércio
Senac



3ª MEIA MARATONA DA INDEPENDÊNCIA BARÃO DO CERRO LARGO

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

A 3ª Meia Maratona da Independência Barão do Cerro Largo será promovida pelo 6º Regimento de Cavalaria Blindado, Prefeitura Municipal de Alegrete e Sesc Alegrete.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: Parque Dr. Lauro Dorneles (Av. Tiaraju, 1685 - Centenário, Alegrete – RS)
- Data: **02 DE NOVEMBRO DE 2024 – 06h30min (21KM) 7H (5KM E 10KM)**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **644m** (kids 8-10 anos)
 - ✓ **1.288m** (kids 11-13 anos)
 - ✓ **21km** (21.100m)
 - ✓ **5km** (5.000m)
 - ✓ **10km** (10.000m)
- As inscrições serão aceitas até a data especificada para encerramento, **30/10/2024** às 12h ou quando atingirem o limite de 250 atletas inscritos.
- A inscrição do Kids será realizada direto na Unidade do Sesc Alegrete na Rua dos Andradas nº71, limite de 30 vagas.

3. PERCURSOS:

- O percurso será disputado nas distâncias de 5km, 10km e 21,1km, com largada dentro do Parque Dr. Lauro saída em direção a Ponte Borges de Medeiros, passando pelo Centro da cidade, Avenida Tiaraju e chegada no mesmo local.
- **Tempo Limite:**
 - ✓ 5km: 1h para completar
 - ✓ 10km : 2h para completar
 - ✓ 21,1km: 3h e 30min para completar

4. ENTREGA DE KITS:

- ✓ **Local:** espaço lounge localizado no Parque Dr. Lauro Dorneles (Av. Tiaraju, 1685 - Centenário, Alegrete – RS)
- ✓ **Datas:** 01/11/2024 (SEXTA) das 8h as 12h no SESC ALEGRETE, Rua dos Andradas nº71 - 14h às 18h no Parque Dr. Lauro e 02/11/2024 (SÁBADO) DAS 05hh às 06h30min.



5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- a. A **3ª Meia Maratona da Independência Barão do Cerro Largo**, em especial comemoração aos 202 anos de Independência do Brasil, será montada no Centro da Cidade, passando pela Av. Tiaraju, com largada e chegada no Parque Dr. Lauro.
- b. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
 - i. Tenda de Cronometragem;
 - ii. Tenda de Hidratação e Frutas;
 - iii. Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
 - iv. Pódio para Premiação;
 - v. Área de Exposição para patrocinadores no espaço *lounge*, que serão responsáveis pela montagem de seu local específico, conforme for orientado pela Prefeitura Municipal;
 - vi. Área para montagem das tendas das equipes. Cada equipe ficará responsável por trazer sua tenda e montá-la na área destinada para esse fim. As equipes deverão fazer contato para informar a necessidade de reservar o seu espaço.
- c. Será oferecida estrutura para todos os participantes e acompanhantes.
 - i. Banheiros e Vestiários;
 - ii. Estacionamento nas adjacências.

6. KIT DA PROVA:

- ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem (chip e número do peito).

7. INSCRIÇÕES (valores e prazos):

- As inscrições serão realizadas através do site:
<https://sescnet.sescrs.com.br/producao/sescnet/hespeventoseldade.aspx?>
- **KIDS INSCRIÇÕES DIRETO NA UNIDADE (644m de 8 a 10 anos – 1.288m de 11 a 13 anos)**

LOTE ÚNICO: a partir de 04/10 a 30/10 até atingir o limite de 250 inscritos.

O valor da inscrição será de R\$ 30,00 para a categoria Comércio e Serviços/Empresários e seus dependentes; e R\$ 35,00 para Público Geral.



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO, CULTURA
ESPORTE E LAZER



Fecomércio
Senac



8.CATEGORIAS:

INFANTIL (MASC. E FEM.)

A – 08 a 10 anos (644m)

B - 11 a 13 anos (1.288m)

- INSCRIÇÕES GRATUITAS DIRETO NA UNIDADE

5km - Categoria adulto - masculino e feminino

A	14 a 15 anos
B	16 a 17 anos
C	18 a 24 anos
D	25 a 29 anos
E	30 a 34 anos
F	35 a 39 anos
G	40 a 44 anos
H	45 a 49 anos
I	50 a 54 anos
J	55 a 59 anos
K	60 a 64 anos
L	65 a 69 anos
M	70 anos +

- Restrição de acordo com a norma 12 da CBAT

Categoria Única - Deficiente Visual - masculino e feminino – 14 a 99 anos

10km - Categoria adulto - masculino e feminino

A	18 a 24 anos
B	25 a 29 anos
C	30 a 34 anos
D	35 a 39 anos
E	40 a 44 anos
F	45 a 49 anos
G	50 a 54 anos
H	55 a 59 anos
I	60 a 64 anos
J	65 a 69 anos
K	70 anos +

Categoria Única - Deficiente Visual - masculino e feminino – 18 a 99 anos



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO, CULTURA
ESPORTE E LAZER



§ 1º – Todos os atletas sinalizarão, no ato da inscrição, o nome e os dados do Guia que irá acompanhar durante o evento. Todos os atletas Deficientes Visuais deverão estar acompanhados de Guia.

Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

21km - Categoria adulto - masculino e feminino

A	18 a 24 anos
B	25 a 29 anos
C	30 a 34 anos
D	35 a 39 anos
E	40 a 44 anos
F	45 a 49 anos
G	50 a 54 anos
H	55 a 59 anos
I	60 a 64 anos
J	65 a 69 anos
K	70 anos +

Categoria Única - Deficiente Visual - masculino e feminino – 18 a 99 anos

§ 1º – Todos os atletas sinalizarão, no ato da inscrição, o nome e os dados do Guia que irá acompanhar durante o evento. Todos os atletas Deficientes Visuais deverão estar acompanhados de Guia.

Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

TROFÉU - 1º ao 5º lugar na classificação geral 5km ,10km e 21km, masculino e feminino pelo critério de tempo bruto.

MEDALHA - 1º ao 3º lugar na classificação por faixas etárias nos 644m, 1.288m, 5km, 10km e 21km, masculino e feminino pelo critério de tempo líquido.

MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO – Para todos inscritos na **3ª Meia Maratona da Independência Barão do Cerro Largo** que finalizarem os percursos.

MAIOR EQUIPE - Premiação com troféu para a Equipe com maior número de inscritos na prova.

OBSERVAÇÃO: Os participantes que obtiverem classificação entre os 5 (cinco) primeiros colocados na geral, nas provas de 5km, 10km e 21km, automaticamente abrem vaga na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.

10. HIDRATAÇÃO e ALIMENTAÇÃO:

- ✓ Hidratação: 1 ponto a cada 2,5km
- ✓ Alimentação: 1 ponto na chegada com fruta



11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A corrida tem como objetivos desenvolver hábitos saudáveis por intermédio da prática desportiva, o que auxilia sobremaneira em vários outros aspectos individuais e coletivos, como a melhora da saúde e da qualidade de vida em geral, especialmente dos praticantes. A prova visa homenagear a Independência do Brasil – em especial comemoração aos 201 anos – e difundir a prática das corridas de rua na comunidade alegretense e cidades arredores. E ainda, permitir a integração social da comunidade através de esportivo que seja reconhecido pela excelência de sua organização e segurança de seus participantes e, por fim, atrair um número de pessoas, dentro do limite de participação estabelecido;

- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova. Os atletas, portanto, deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água à disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e, se necessário, o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição, o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou à natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização



SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO, CULTURA
ESPORTE E LAZER



antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.

- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pela Coordenação da **3ª Meia Maratona da Independência Barão do Cerro Largo** não cabendo qualquer recurso das suas decisões;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar o esteregulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Realização e Organização: 6º Regimento de Cavalaria Blindado

Prefeitura Municipal de Alegrete

Sesc Alegrete