



10ª RÚSTICA DO CPOR / POA

Porto Alegre, 19 de Novembro de 2022

Sumário

Da organização	Capítulo I
Dos objetivos.....	Capítulo II
Da coordenação	Capítulo III
Do local e data	Capítulo IV
Das taxas de inscrições.....	Capítulo V
Das categorias Adultos.....	Capítulo VI
Do percurso	Capítulo VII
Do kit de corrida	Capítulo VIII
Do local e horário para retirada dos kits.....	Capítulo IX
Do sistema de cronometragem e controle.....	Capítulo X
Da premiação.....	Capítulo XI
Das instruções e regras para a corrida.....	Capítulo XII
Das disposições gerais	Capítulo XIII

REGULAMENTO

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

- Art. 1º** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **10ª RÚSTICA DO CPOR/POA**.
- Art. 2º** - A **10ª RÚSTICA DO CPOR/POA** é uma promoção do CPOR – Porto Alegre em parceria com a Gerência de Esporte e Lazer SESC/RS;

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS

- Art. 3º** - **Objetivo Geral:**
- Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.
- Art. 4º** - **Objetivos Específicos:**
- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
 - Potencializar a parcerias para envolver o maior número de participantes.

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

- Art. 5º** - A coordenação Geral da **10ª RÚSTICA DO CPOR/POA** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:
- Capitão Andrew
 - Sgto. Mallmann
- Art. 6º** - Compete à Coordenação Geral:
- Coordenar a execução do evento;
 - Prover os recursos necessários para a execução das provas;
 - Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV – DO LOCAL E DATA

- Art. 7º** – O evento será realizado no dia **19 de Novembro de 2022 (Sábado)**
- Horário de largada: **7h30min**
 - Local: **“CPOR/POA”**- situada na Rua Corrêa Lima, 140 – Santa Tereza – Porto Alegre/RS

CAPÍTULO V – DOS LOTES E INSCRIÇÕES

- Art. 8º** - As inscrições poderão ser realizadas de 5/10/2022 até às 18h de 16/11/2022 (quarta-feira) ou quando atingir os 500 atletas inscritos, podendo ser feitas das seguintes formas:

Através do site www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas e optar por:

- Pagamento online através de cartão de crédito;
- Presencialmente em qualquer Unidade do SESC no Rio Grande do Sul;
- Pagamento com Boleto bancário: terá vencimento de dois dias úteis para quitá-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de se inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas)

O atleta deverá comparecer a qualquer Unidade do SESC e obrigatoriamente deverá finalizar a inscrição até às 18h do último dia de inscrição (16 de Novembro de 2022);

AVISO: Para pagamento de inscrição não será aceito depósito bancário.

Parágrafo Primeiro - Estarão na lista do chip somente os atletas que pagaram a inscrição;

Parágrafo Segundo - As inscrições pagas poderão ser canceladas somente em até 4 (quatro) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade Sesc Redenção, onde a etapa está sendo realizada;

Parágrafo Terceiro - Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese;

Art. 9º - O valor da inscrição será:

- **Militares e dependentes – R\$ 50,00**
- **Comerciário e Empresários – R\$ 50,00**
- **Público em Geral – R\$ 80,00**
- **KIT Econômico – R\$ 40,00**

Parágrafo Primeiro – Será concedido um desconto de 10% para Grupos de Corrida que excederem a 10 (dez) atletas. Será disponibilizada uma planilha para relacionar os atletas e o respectivo pagamento deve ser realizado na Unidade SESC Redenção – Avenida João Pessoa, 835, até o prazo descrito no artigo 8º ou solicitada a emissão de boleto para pagamento;

Art. 10º – A idade mínima para participar da prova será de 15 anos para 5 Km e 18 anos para 10 km, completos em 2022.

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS ADULTO

Art. 11º – A **10ª RÚSTICA DO CPOR/POA** será realizada na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino, com a seguinte distribuição por faixa etária:

MASCULINO	FEMININO
A - 15 a 19 anos	N - 15 a 19 anos
B - 20 a 24 anos	O - 20 a 24 anos
C - 25 a 29 anos	P - 25 a 29 anos
D - 30 a 34 anos	Q - 30 a 34 anos
E - 35 a 39 anos	R - 35 a 39 anos
F - 40 a 44 anos	S - 40 a 44 anos
G - 45 a 49 anos	T - 45 a 49 anos
H - 50 a 54 anos	U - 50 a 54 anos
I - 55 a 59 anos	V - 55 a 59 anos
J - 60 a 64 anos	W - 60 a 64 anos
K - 65 a 69 anos	X - 65 a 69 anos
L - 70 a 74 anos	Y - 70 a 74 anos
M - 75 anos ou mais	Z - 75 anos ou mais

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

Art. 12° - O percurso adulto será disputado nas distâncias de 5 km e 10 km, todos com largada na “**CPOR/POA**”.

Art. 13° – Recomenda-se que todo participante procure conhecer previamente o percurso da prova, o qual será disponibilizado no site www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas assim que houver a sua aprovação pelas autoridades competentes.

Parágrafo Único – Toda a prova estará sinalizada com placas de retorno e cones para cada percurso, sendo monitorado por staffs que orientarão durante a prova;

CAPÍTULO VIII – DO KIT DE CORRIDA

Art. 14° - O KIT completo de participação será composto de: camiseta e número de peito com chip eletrônico.

O KIT Econômico de participação será composto de: número de peito com chip eletrônico.

CAPÍTULO IX – DO LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DOS KITS

Art. 15° - A retirada do KIT deverá ser feita no dia **18/11/2022 – Sexta-feira** no **CPOR/POA – Rua Corrêa Lima, 140 das 14h às 18h;**

Art. 16° – O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com disponibilidade.

Art. 17° – Para a retirada do Kit, todos participantes deverão apresentar documento de identidade;

Art. 18° – O número de peito com chip é intransferível, sujeito a punição pelo Código Desportivo do SESC/RS.

Art. 19° - A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação do comprovante de pagamento ou confirmação de inscrição, juntamente com cópia da carteira de identidade do PARTICIPANTE.

CAPÍTULO X – DO SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE

Art. 20° – A cronometragem da prova será realizada por meio eletrônico individual (Chip), descartável após as provas.

Art. 21° – O percurso contará com sinalização e pontos de controle durante a prova.

Art. 22° – Os participantes ficam obrigados a portar o numeral de peito devidamente fixado em local visível na parte frontal da camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, devendo passar obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação.

CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO

Art. 23° - A premiação da Corrida será constituída como segue:

TROFÉU - 1º a 3º lugar na classificação geral 5 km e 10 km, gêneros masculino e feminino pelo critério de tempo bruto.

MEDALHAS OURO, PRATA E BRONZE - 1º a 3º lugar na classificação por categoria de faixa etária, 5 km e 10 km, gêneros masculino e feminino pelo critério de tempo líquido.

MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO – para todos os inscritos na corrida que finalizarem os percursos de 5 km e 10 km, gêneros masculino e feminino até o limite do tempo de 90 minutos.

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:

- 6h30min – Abertura do lounge da prova;
- 7h30min – Largada da prova de 5 km e 10 km
- 9h – Início da Cerimônia de premiação

A estrutura para os PARTICIPANTES será montada nas proximidades do local de largada/chegada. Contará com local para hidratação com frutas, guarda-volumes e equipe médica.

Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

CAPÍTULO XII – DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

Art. 24° – Os participantes deverão estar presentes no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão fornecidas instruções finais da prova.

Art. 25° - A prova será realizada com qualquer condição climática (METEOROLÓGICA).

Art. 26° – Em nenhuma hipótese haverá devolução do pagamento de inscrição ou transferência de inscrição.

Art. 27° – Durante a corrida, os participantes poderão utilizar camiseta própria, desde que devidamente identificados com o numeral de peito fornecido, sem prejuízo aos direitos adquiridos com a inscrição.

Art. 28° – Em pontos estratégicos do percurso haverá postos de distribuição de água aos participantes, bem como frutas e água ao final do mesmo.

Art. 29° – O percurso da corrida poderá ser alterado por determinação da EPTC, a qualquer tempo, sem que represente direito de indenização ou ressarcimento de qualquer espécie aos participantes.

Art. 30° - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios análogos de locomoção, não serão permitidos, visando evitar prejuízos aos demais participantes e preservar o fluxo normal da prova.

Art. 31° - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

Art. 32° - Os participantes que obtiverem classificação entre os 3 (três) primeiros colocados na geral, nas provas de 5 km e 10 km, automaticamente abrem vaga na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.

Art. 33° – A cerimônia de premiação ocorrerá logo após o encerramento das provas.

Art. 34° - O participante que deliberadamente prejudicar a performance de outro(s) participante(s), de modo a impedir ou retardar sua progressão, será passível de desclassificação na prova.

Art. 35° – Todo participante deve, previamente e por sua iniciativa, ter assegurado que sua condição física permite a prática à qual se inscreveu e qualquer participante deverá retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

CAPÍTULO XIII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 36° - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da **10ª RÚSTICA DO CPOR/POA**, não cabendo das decisões dele, qualquer recurso.

Art. 37° - Divulgação de resultados: Os resultados serão divulgados até 48 horas após o evento no site da prova: www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas ou nas mídias sociais do SESC Redenção.

Art. 38° - Para maiores informações, os interessados poderão contatar a Unidade SESC Redenção através do telefone (51) 3226-0631.

MEDIDAS DE SEGURANÇA QUE SERÃO ADOTADAS:

- Hidratação da prova: A hidratação será feita por equipe devidamente identificada a cada 2,5 km;
- Suporte médico: O suporte médico (Ambulâncias) estará presente na largada e na chegada da prova;

Porto Alegre, 05 de Outubro de 2022.