



## • CORRIDA NOTURNA DE NATAL 5K –

### CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **CORRIDA NOTURNA DE NATAL 5K**.

**Art. 2** – A **CORRIDA NOTURNA DE NATAL 5K** é promovida pela Prefeitura/SMEL e Sesc-Uruguaiana e será para até 200 participantes.

### CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

**Art. 3** - Objetivo Geral:

Oportunizar aos praticantes da corrida de rua de Uruguaiana e região, um calendário anual de provas, onde a prática desta modalidade seja o objetivo principal;

Trabalhar o físico e o psíquico de seus participantes através da corrida de rua, aumentando sua autoestima no âmbito pessoal, social e profissional.

Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

### CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

**Art. 4** - A coordenação Geral da **CORRIDA NOTURNA DE NATAL 5K**, é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Coordenador Técnico de Esportes do SESC/URUGUAIANA
- Anderson Menezes, Secretário de Esportes de Uruguaiana;

**Art. 5** - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover junto com os Parceiros os recursos necessários para a execução da prova;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

### CAPÍTULO IV - DA ETAPA

**Art. 6** - A data de realização da etapa:

PROVA	DATA	HORA	LOCAL
CORRIDA NOTURNA DE NATAL 5K	17 de DEZEMBRO	20:00 hs	Prefeitura Municipal



## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

**Art. 7** - As inscrições serão realizadas até 14/12/2022 AS 19:00 HORAS ou atingir o limite de 200 inscritos..

- As inscrições deverão ser feitas no site Sesc: <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/>

- **Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.**

**Art. 8** - Todos os participantes deverão apresentar documento de identidade e comprovante de pagamento para a retirada do Kit para a corrida.

**Art. 9** - O valor da inscrição será R\$ 15,00 para todos os participantes.

## CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS

**Art.10** – A CORRIDA NOTURNA DE NATAL 5K será desenvolvido nos naipes masculino e feminino, com as seguintes categorias:

Masculino	Feminino
Até 20 anos	Até 20 anos
De 21 aos 29 anos	De 21 aos 29 anos
De 30 aos 35 anos	De 30 aos 35 anos
De 36 aos 41 anos	De 36 aos 41 anos
De 42 aos 47 anos	De 42 aos 47 anos
De 48 aos 53 anos	De 48 aos 53 anos
De 54 aos 59 anos	De 54 aos 59 anos
De 60 aos 65 anos	De 60 aos 65 anos
De 66 aos 71 anos	De 66 aos 71 anos
Mais de 72 anos	Mais de 72 anos

## CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

**Art. 11** - O percurso será disputado na distância de 5 km.



## **CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO**

**Art. 12** - A retirada do número de peito poderá ser feita pelos atletas a partir das 18:30 horas no dia da prova mediante a apresentação do **documento de identidade (impreterivelmente).**

## **CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 13** - A premiação será constituída de:

- Medalha de participação a todos os primeiros 200 atletas que concluírem a prova.
- Troféus para os 5 primeiros colocados no geral masculino e feminino.
- Troféu para maior equipe.
- Medalhas de primeiro ao terceiro colocado nas categorias.

## **CAPÍTULO X– DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 14** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral **CORRIDA NOTURNA DE NATAL.**