



28 de Maio de 2025

Sumário

1 - Organização e coordenação	3
2 - Objetivos	3
3 - Data	3
4 - Local	4
5 - Categorias e distâncias	4
6 – Programação do evento	4
7 - Inscrições	4
8 - Valores das Inscrições	4
9 - Classificação	5
10 - Premiação	5
11 - Retirada do KIT	5
12 - Sistema de cronometragem e troca de kilometragem	5
13 - Instruções e regras	5
14 - Condições físicas dos participantes e serviço de apoio no evento	6
15 - Divulgação dos resultados e direitos autorais	6
16 - Cláusula de Proteção de Dados Pessoais (LGPD)	6
17 - Suspensão, adiamento e cancelamento do treino	7
18 - Disposições gerais	8
19 - Termo de responsabilidade	8
Anexo – Termo de autorização e responsabilidade	9

REGULAMENTO

1. Organização

1.1- Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **Treinão 5K de Corrida**

1.2- A **Treinão 5K de Corrida**; é promovida pelo SESC/RS por intermédio da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude em parceria com a Prefeitura de Porto Alegre;

1.3 - A coordenação Geral da **Treinão 5K de Corrida** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Gerente de Esporte e Lazer do SESC/RS;
- Coordenador Técnico de Esportes do SESC/RS;
- Técnico em Esporte e Lazer da Unidade SESC Azenha.

1.4- Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

2. Objetivos

2.1- Objetivo Geral

- Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

2.2- Objetivos Específicos

- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
- Potencializar a parcerias para envolver o maior número de participantes.

3. Data

28 de Maio 2025 – Quarta – 7h

4. Local

“**Orla do Guaíba**” – Trecho 3 - Em frente ao estacionamento da EPTC e Pista de skate do Parque Marinha – Porto Alegre/RS.

5. Categorias e distâncias

5.1 - A **Treinão 5K de Corrida** será desenvolvida somente na categoria **ADULTO**, nos naipes masculino e feminino:

5.2 - A idade mínima para participar do Treinão será de 16 anos, considerando o ano de nascimento do atleta (a partir de 2009);

*** Restrição de acordo com a Norma 12 da CBAT**

5.4 - O percurso da Caminhada terá a distância de 5 km

6. Programação do evento

- ✓ 6h30min – Abertura do lounge da prova;
- ✓ 7h – Largada do Treinão

6.1. O horário da largada da prova ficará sujeito às alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia etc.

7. Inscrições

7.1 - As inscrições poderão ser realizadas a partir de 21/05/2025 até às 18h de 27/5/2025 (terça-feira) ou quando atingir os 500 atletas inscritos, podendo ser feitas das seguintes formas:

- ✓ <https://ecommerce.sesc-rs.com.br/ecommerce.catalogoprodutos.aspx?EVE,274,6,0>
- ✓ www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas
- ✓ Em uma Unidade do Sesc no Estado do RS

8. Valores das inscrições

- ✓ **Gratuito**

9. Classificação

- ✓ Evento de caráter não competitivo

10. Premiação

- ✓ Não haverá premiação por classificação.
- ✓ Todos os atletas que completarem o Treinão receberão medalha de participação.

11. Retirada do KIT de cronometragem

- ✓ Não haverá kit de cronometragem

12. Sistema de cronometragem e entrega do sistema de identificação

- ✓ Não haverá cronometragem de tempo

13. Instruções e regras

13.1 - Os (as) atletas deverão estar no local de largada com antecedência(10 minutos antes da largada), quando serão dadas as instruções finais.

13.2 - É obrigação do participante do treinão ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado neste regulamento, no site oficial do evento, nas redes sociais do Sesc ou por orientação antes da largada.

13.3 – Por se tratar de ruas de domínio público, os atletas deverão ter atenção aos desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista (ruas e/ou avenidas) do trajeto. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o evento com antecedência.

14. Condições físicas dos participantes e serviços de apoio no evento

14.1 - Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

14.2 – No retorno do percurso do treino haverá posto de hidratação com água. E no final da prova haverá, para os participantes devidamente inscritos, frutas e água.

15. Divulgação e direitos autorais

15.1 - O(a) atleta que se inscreve e/ou participa do treino concorda, de forma livre, informada e inequívoca, com a utilização de sua imagem em fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, televisão ou qualquer outro meio de comunicação, para fins informativos, promocionais ou publicitários relacionados à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores. O(a) atleta renuncia ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos pelos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Além disso, autoriza a utilização de seus dados cadastrais pelos organizadores para futuras ações de marketing, conforme as finalidades específicas informadas no momento da coleta dos dados.

15.2 - Todos os participantes do evento, incluindo atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem os direitos de utilização de sua imagem para a organização, desde que tenham dado consentimento livre, informado e inequívoco para tal.

15.3 - A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores, desde que os participantes tenham consentido com a utilização de suas imagens para esses fins.

16. Cláusula de Proteção de Dados Pessoais (LGPD)

16.1 - Em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), Lei nº 13.709/2018, os dados pessoais dos participantes, incluindo menores de idade, serão coletados e tratados exclusivamente para fins relacionados à organização e realização do treino.

16.2 - Para atletas menores de 18 anos, o consentimento para o tratamento de dados pessoais deverá ser fornecido por pelo menos um dos pais ou responsável legal, de forma específica e destacada, conforme o Art. 14 da LGPD. Esse

consentimento deve ser formalizado através da assinatura do termo de autorização e responsabilidade, que fica em anexo ao regulamento.

16.2.1 – A entrega do Termo de Autorização e reponsabilidade deverá ser entregue no local de largada devidamente assinado pelo responsável.

16.3 - Os dados pessoais coletados poderão incluir, mas não se limitam a nome, data de nascimento, endereço, telefone, e-mail e imagens (fotos e vídeos) dos participantes. Esses dados serão utilizados para fins de inscrição, comunicação, divulgação de resultados, e promoção do evento.

16.4 - Os participantes, ou seus responsáveis legais no caso de menores de idade, têm o direito de acessar, corrigir, atualizar ou solicitar a exclusão de seus dados pessoais a qualquer momento, conforme previsto na LGPD. Para exercer esses direitos, os interessados devem entrar em contato, acessando: www.canalconfidencial.com.br/lqpdseccrs/.

16.5 - Ao se inscrever e/ou participar do treinamento, os atletas e seus responsáveis legais concordam com os termos desta cláusula de proteção de dados pessoais.

16.6 - Os dados pessoais dos participantes serão compartilhado com o seguinte fornecedor:

- **Seguradora:** Nome completo, data de nascimento e CPF, para fins de gerar a apólice de seguro para os atletas

17. Suspensão, adiamento e cancelamento do treinamento

16.1 - A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão do treinamento, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

16.2 - Sendo suspenso o treinamento, por qualquer um dos motivos elencados no caput.

16.3 - Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do treinamento (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

16.4 - O treinamento poderá ser adiado ou cancelado a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicada aos inscritos esta decisão pelo site oficial do treinamento e redes sociais do parceiro e do Sesc Azenha.

16.5 - O treinamento será realizado com qualquer condição climática (METEOROLÓGICA);

18. Disposições finais

17.1 - Ao participar do evento o(a) atleta aceita totalmente o Regulamento do Treinão, participando por livre e espontânea vontade, assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação no treinão, antes, durante e depois da mesma.

17.2 - As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do e-mail: lypinto@sesc-rs.com.br para que sejam registradas e respondidas a contento.

17.3 - A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida ou pelas redes sociais dos organizadores.

17.11 - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

17.12 - Ao se inscrever neste treinão, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

17.14 - Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento em questão pertencem ao SESC.

17.15 - Os casos omissos ou não previstos neste regulamento, bem como a solução de qualquer caso surgido no evento ou em questões que envolva o evento em questão, caberá única e exclusivamente a comissão organizadora resolver o assunto mediante aplicação de analogia ou de precedentes.

17.16 - Para maiores informações, os interessados poderão contatar a Unidade Sesc Azenha através do WhatsApp: (51) 92072573

19 - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, **DECLARO** para os devidos fins de direito que:

1. - Estou ciente de que se trata de um com distância previamente determinada, e de meu conhecimento.

2. - Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste TREINÃO e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. - Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste TREINÃO (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a sua Organização, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste TREINÃO.
4. - Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento do TREINÃO.
5. - Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. - Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. - Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. - Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
9. - Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. - Estou ciente que sou responsável por obter todas as informações sobre o evento no site oficial.
11. - Declaro ainda que ao me inscrever neste evento estou ciente e aceito

receber e-mails divulgando informações, notícias e serviços do segmento.

12. - Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação neste TREINÃO.

Porto Alegre, 21 de Maio de 2025.

ANEXO

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR DE IDADE

Eu, _____ (nome do responsável legal), **portador(a) do RG nº** _____ e CPF nº _____, residente à _____ (endereço completo), na qualidade de responsável legal do(a) menor _____ (**nome do menor**), nascido(a) em ___/___/____, autorizo sua participação na **Treinão 5K de corrida**, a ser realizada no dia 6 de Abril de 2025, na cidade de Porto Alegre.

Declaro que estou ciente e de acordo com os termos do regulamento do evento, incluindo a cláusula de proteção de dados pessoais (LGPD), e autorizo a coleta e tratamento dos dados pessoais do(a) menor para fins de inscrição, comunicação, divulgação de resultados e promoção do evento, conforme descrito no regulamento.

Declaro ainda que o(a) menor está em perfeitas condições de saúde física e mental para participar da corrida, não sendo portador(a) de qualquer enfermidade ou condição que o(a) impeça de praticar atividades esportivas. Assumo integralmente a responsabilidade por quaisquer riscos ou danos decorrentes da participação do(a) menor no evento.

Estou ciente de que a participação do(a) menor é voluntária e que a organização do evento não se responsabiliza por quaisquer incidentes que possam ocorrer durante a participação na corrida.

Porto Alegre, de de 2025.

Assinatura do responsável legal: _____