

Rústica Não-Me-Toque-RS 70 ANOS 2024



REGULAMENTO GERAL

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a “Rústica Não-Me-Toque-RS 70 ANOS 2024” que será realizada no município de NãO-ME-TOQUE-RS.

Art. 2 - A realização é do Sesc Carazinho, junto com a Prefeitura Municipal de Não-Me-Toque e secretária de Esportes.

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

Art. 3 - Objetivo Geral:

- Incluir no calendário de eventos esportivos, uma prova diferenciada para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis, através do esporte.

Art. 4 - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua, na comunidade;
- Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;
- Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes;

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 5 - A Coordenação Geral da **“Rústica Não-Me-Toque-RS 70 ANOS 2024”** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Diretor do Sesc Carazinho;
- Técnico em Esporte e Lazer do Sesc Carazinho;
- Representante da equipe de Cronometragem da Corrida.

Art. 6 - Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV - DO EVENTO

Art. 7 - A data de realização do evento será:

LOCAL DE LARGADA	DATA	HORA DA LARGADA
Prefeitura Municipal de Não-Me-Toque-RS	15/11/2024 (domingo)	08h (oito horas)

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 8 - As inscrições serão realizadas até a Segunda Feira, que antecede o dia da prova (dia 11 de Novembro às 17h59m) ou quando atingir o número máximo de atletas, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/
- Na Unidade do Sesc Carazinho – Avenida Flores da Cunha nº 1224, Centro.
- NÃO serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- As inscrições serão limitadas a 200 participantes, encerrando quando atingido este número.

Art. 9 - No ato da inscrição no Sesc, os participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

Art. 10 - O valor da inscrição será R\$ 25,00 reais por participante, poderão se inscrever toda a comunidade de um modo geral.

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS DA RÚSTICA

Art.11 - A Rústica será desenvolvida somente na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino e deficientes visuais sendo está sem divisão de categoria somente classificação geral, com a seguinte distribuição por faixa etária:

Adulto feminino e Masculino 5KM

A	14 a 17 anos (2007 a 2010)
B	18 a 29 anos (1995 a 2006)
C	30 a 39 anos (1985 a 1994)
D	40 a 49 anos (1975 a 1984)
E	50 a 59 anos (1965 a 1974)
F	60 anos ou mais (nascidos antes de 1964)
G	DEFICIENTE VISUAL

§ Único - **Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.**

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO E TEMPO

Art. 12 - A prova será disputada em uma distância de 5 KM e com trajeto elaborado pelo Sesc Carazinho e Secretária de Esportes de Não-Me-Toque (utilizando somente a Rua.....)

Art. 13 - Para homologação dos resultados da Rústica, será utilizado o tempo LÍQUIDO da ordem de chegada, ou seja, o Tempo Líquido – marca o tempo em que o atleta passa pelo tapete de contagem na largada e quando cruza na chegada.

CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT

Art. 14 - A retirada do kit atleta (Numeração de peito e chip) inscritos no dia e local da corrida 15/11 (domingo) no Ginásio....., a partir das 6:40h até 7:40h, mediante a apresentação do **documento de identidade**.

Art. 15 - Chip de cronometragem e numeração de peito são intransferíveis: sujeito a punição pelo Código Desportivo do Sesc / RS.

CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO

Art. 16 - **A premiação da prova será constituída de:**

- **Medalha de participação a todos os atletas que concluírem o percurso;**

- Medalhas de colocação do 1º ao 5º lugar, por categoria e naipes;
- Troféu para os cinco primeiros colocados gerais (masculino e feminino);
- Troféu para a maior equipe inscrita.
- Premiação será feita da seguinte forma, quem ganhar na geral não será premiado na categoria.

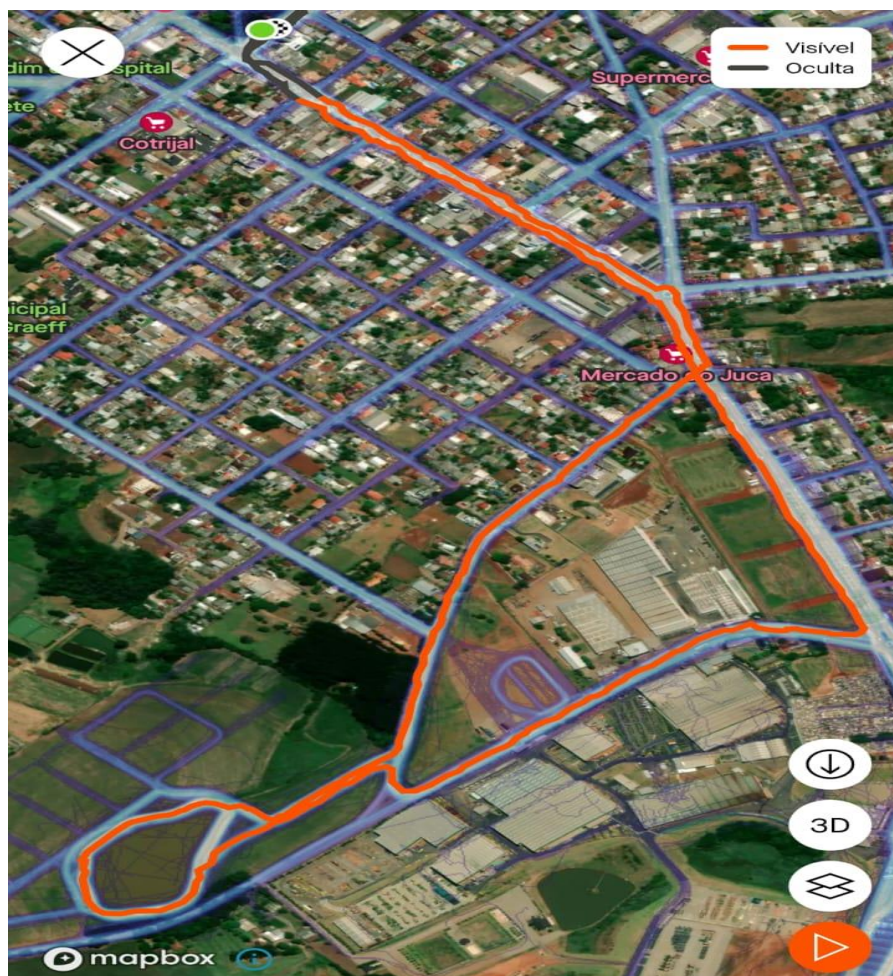
CAPÍTULO X – DO KIT ATLETA

- Medalha de participação para todos os devidamente inscritos;
- Numeral de Peito;
- Chip de cronometragem.

CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 17 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões dele, qualquer tipo de recurso.

ANEXO I – MAPA DO PERCURSO



Realização:



Carazinho, Outubro de 2024