

## **CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a 3ª Corrida Natal Iluminado.

**Art. 2** – A 3ª Corrida Natal Iluminado é promovida pelo Sesc - Alegrete e Prefeitura Municipal de Alegrete.

## **CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:**

**Art. 3** - Objetivo Geral:

Oportunizar aos praticantes da corrida de rua de Alegrete e região, um calendário anual de provas, onde a prática desta modalidade seja o objetivo principal;

Trabalhar o físico e o psíquico de seus participantes através da corrida de rua, aumentando sua autoestima no âmbito pessoal, social e profissional.

Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

## **CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO**

**Art. 4** - A coordenação Geral da 3ª Corrida Natal Iluminado, é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- ☒ Coordenador Técnico de Esportes do SESC/ALEGRETE;
- ☒ Diretor de Esporte da Prefeitura Municipal de Alegrete.

**Art. 5** - Compete à coordenação geral:

- ☒ Coordenar a execução do evento;
- ☒ Prover junto com os Parceiros os recursos necessários para a execução das etapas;
- ☒ Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## **CAPÍTULO IV - DA ETAPA**

<b>Art. 6 –</b>	<b>DATA</b>	<b>HORA</b>	<b>LOCAL</b>
III Corrida do Natal Iluminado	15 de dezembro	19h30	Largo do Centro Cultural

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 7** - As inscrições serão realizadas até o dia 11/12/2024 às 12:00 HORAS ou até atingir o limite de 400 inscritos adultos e 50 inscritos Kids.

- **As inscrições dos 3km, 5km e 10km serão realizadas através do site:**

<https://sescnet.sescrs.com.br/producao/sescnet/hespeventoseldade.aspx?>

- As inscrições kids devem ser realizadas direto no Sesc Alegrete.

- Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.

**Art. 8** - Todos os participantes deverão apresentar documento de identidade e comprovante de inscrição para a retirada do Kit para a corrida.

**Art. 9** – O valor da inscrição será de R\$ 30,00.

**Para participação da etapa somente com apresentação do comprovante de inscrição e documento de identidade (impreterivelmente).**

## CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS

### Art.10 – CATEGORIAS

<b>INFANTIL (MASC. E FEM.)</b>
A – 08 a 10 anos (644m)
B - 11 a 13 anos (1.288m)

- **INSCRIÇÕES GRATUITAS DIRETO NA UNIDADE**

### 3km - Categoria adulto - masculino e feminino

A	14 a 15 anos
B	16 a 17 anos
C	18 a 24 anos
D	25 a 29 anos
E	30 a 34 anos
F	35 a 39 anos
G	40 a 44 anos
H	45 a 49 anos
I	50 a 54 anos
J	55 a 59 anos
K	60 a 64 anos
L	65 a 69 anos
M	70 anos +

### 5km - Categoria adulto - masculino e feminino

A	14 a 15 anos
B	16 a 17 anos
C	18 a 24 anos
D	25 a 29 anos
E	30 a 34 anos
F	35 a 39 anos

G	40 a 44 anos
H	45 a 49 anos
I	50 a 54 anos
J	55 a 59 anos
K	60 a 64 anos
L	65 a 69 anos
M	70 anos +

**Categoria Única - Deficiente Visual** - masculino e feminino – 14 a 99 anos

**10km - Categoria adulto - masculino e feminino**

A	18 a 24 anos
B	25 a 29 anos
C	30 a 34 anos
D	35 a 39 anos
E	40 a 44 anos
F	45 a 49 anos
G	50 a 54 anos
H	55 a 59 anos
I	60 a 64 anos
J	65 a 69 anos
K	70 anos +

**Categoria Única - Deficiente Visual** - masculino e feminino – 18 a 99 anos

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO**

**Art. 11** - O percurso será disputado nas distâncias de 3km, 5km e 10km. **(fotos em anexo).**

## **CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO**

**Art. 12** - A retirada do Kit poderá ser feita pelos atletas das 8h às 12h do dia 14/12/2024 no Sesc Rua dos Andradas, 71 – Centro, e no dia da prova mediante a apresentação do **comprovante de inscrição e documento de identidade (impreterivelmente).**

## **CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 13** - A premiação será constituída de:

**TROFÉU** - 1º ao 5º lugar na classificação geral 3km, 5km e 10km, masculino e feminino pelo critério de tempo bruto.

**MEDALHA** - 1º ao 3º lugar na classificação por faixas etárias nos 644m, 1.288m,

3km, 5km e 10km, masculino e feminino pelo critério de tempo líquido.

**MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO** – Para todos inscritos na **3ª Corrida Natal Iluminado de Alegrete** que finalizarem os percursos.

**MAIOR EQUIPE** - Premiação com troféu para a Equipe com maior número de inscritos na prova.

**OBSERVAÇÃO:** Os participantes que obtiverem classificação entre os 5 (cinco) primeiros colocados na geral, nas provas de 3km, 5km e 10km, automaticamente abrem vaga na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.

## **CAPÍTULO X– DISPOSIÇÕES FINAIS**

A corrida tem como objetivos desenvolver hábitos saudáveis por intermédio da prática desportiva, o que auxilia sobremaneira em vários outros aspectos individuais e coletivos, como a melhora da saúde e da qualidade de vida em geral, especialmente dos praticantes. Permitindo a integração social da comunidade através de esportivo que seja reconhecido pela excelência de sua organização e segurança de seus participantes e, por fim, atrair um número de pessoas, dentro do limite de participação estabelecido;

- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova. Os atletas, portanto, deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não

será devolvido o valor da inscrição;

- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água à disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e, se necessário, o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição, o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Serão motivos de possível desclassificação: ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou à natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pela Coordenação da **3ª Corrida Natal Iluminado de Alegrete** não cabendo qualquer recurso das suas decisões;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar esteregulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

**Realização e Organização: Prefeitura Municipal de Alegrete e Sesc Alegrete**

**Anexo (percursos)**

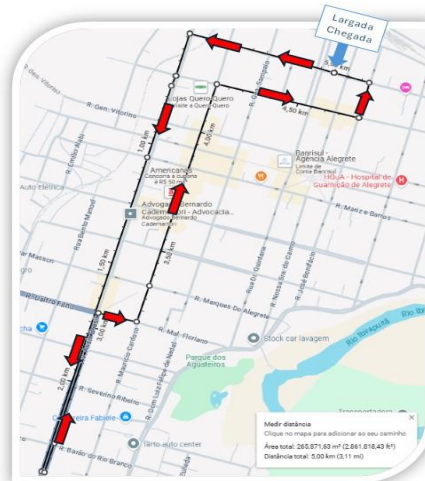
**Percurso dos 3km**

Largada em frente ao Centro Cultural  
Segue na Presidente Roosevelt  
Dobra a esquerda na Av. Dr. Lauro  
Dobra a esquerda na Rua Vinte de Setembro  
Dobra a esquerda na Rua dos Andradas  
Dobra a direita na Rua Venâncio Aires  
Dobra a Esquerda na Rua Coronel Cabrita  
Dobra a esquerda na Rua Joaquim Nabuco  
Chegada em frente ao Centro Cultural



**Percurso dos 5km**

Largada em frente ao Centro Cultural  
Segue na Presidente Roosevelt  
Dobra a esquerda na Av. Dr. Lauro  
Passa a Praça Nova  
Sobre a Av. Assis Brasil fazendo o retorno em frente  
A Farmácia São João  
Dobra a direita na Praça Nova passando pelos  
Camelôs e pegando a Rua dos Andradas  
Dobra a direita na Rua Venâncio Aires  
Dobra a Esquerda na Rua Coronel Cabrita  
Dobra a esquerda na Rua Joaquim Nabuco  
Chegada em frente ao Centro Cultural



**Percurso dos 10 km**

Largada em frente ao Centro Cultural  
Segue na Presidente Roosevelt  
Dobra a esquerda na Av. Dr. Lauro  
Passa a Praça Nova  
Avenida Assis Brasil até o Posto Bufon  
Pega a Av. Rondon  
Av. Brás Faraco até o Regalado  
Percorre toda a Avenida da Integração (Regalado)  
Dobra a direita na Rua Daltro Filho  
Segue até a Praça Nova  
Passa pela Praça Nova, a frente dos Camelôs  
e desce a Rua dos Andradas  
Dobra a direita na Rua Venâncio Aires  
Dobra a Esquerda na Rua Coronel Cabrita  
Dobra a esquerda na Rua Joaquim Nabuco  
Chegada em frente ao Centro Cultural

