



## REGULAMENTO GERAL

**2022**

## **CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1 -** Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **“CORRIDA DO CORAÇÃO SICREDI”** que será realizada em Santa Maria.

**Art. 2 -** A realização é do Sicredi Região Centro RS/MG e Sesc Santa Maria, com apoio Da Prefeitura Municipal.

## **CAPITULO II - DOS OBJETIVOS:**

**Art. 3 -** Objetivo Geral:

- Incluir no calendário de eventos esportivos, uma prova diferenciada para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis, mesmo na pandemia, através do esporte.

**Art. 4 -** Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua, na comunidade;
- Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;
- Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes;
- Apoiar as entidades beneficentes – através de uma arrecadação de alimentos não perecíveis, junto aos atletas.

## **CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO**

**Art. 5 -** A Coordenação Geral da **“CORRIDA DO CORAÇÃO SICREDI”** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Gerente do Sesc Santa Maria;
- Técnico em Esporte e Lazer do Sesc Santa Maria;
- Representante da equipe de Cronometragem da Rústica.

**Art. 6 -** Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## **CAPÍTULO IV - DA ETAPA**

**Art. 7** - A data de realização do evento será:

<b>LOCAL DE LARGADA</b>	<b>DATA</b>	<b>HORA DA LARGADA</b>
Sicredi Sede (Av. Hévio Basso - 1666 )	22/05 (domingo)	08h30min (oito horas e trinta minutos)

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 8** - As inscrições serão realizadas **até a quarta-feira, que antecede o dia da prova (dia 18 de maio às 17h59m)** ou quando atingir o número máximo de atletas, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site [www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/](http://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/)
- Na Unidade do Sesc Santa Maria – Avenida Itaimbé nº 66, Centro.
- **NÃO** serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- As inscrições serão limitadas a 300 participantes, encerrando quando atingido este número.

**Art. 9** - No ato da inscrição no Sesc, os participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

**Art. 10** - A inscrição será 2kg de alimento não perecível por participante (**entregues no momento de retirada do kit atleta**), poderão se inscrever toda a comunidade de um modo geral.

## **CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS DA RÚSTICA**

**Art.11** - A Rústica será desenvolvida somente na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino, com a seguinte distribuição por faixa etária:

A	15 a 19 anos
B	20 a 24 anos
C	25 a 29 anos
D	30 a 34 anos
E	35 a 39 anos
F	40 a 44 anos
G	45 a 49 anos
H	50 a 54 anos
I	55 a 59 anos
J	60 a 69 anos
K	70 ou mais

**§ Único** - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO E TEMPO**

**Art. 12** - A prova será disputada nas distâncias de **aproximadamente** 4k e 8k com trajeto elaborado pelo Sesc Santa Maria. Largada em frente ao Sicredi Sede Região Centro RS/MG, sentido centro, passando em frente ao Sicredi Medianeira (retorno dos 4K), efetuando o retorno dos 8k na frente do (Sicredi Dores) e concluindo o percurso no local da chegada (Sicredi Sede Região Centro RS/MG). Ver mapa em ANEXO I.

**Art. 13** - Para homologação dos resultados da Rústica, será utilizado o tempo BRUTO da ordem de chegada, ou seja, o tempo entre o sinal de largada e a chegada do atleta no Sicredi.

## **CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT**

**Art. 14** - A retirada do kit atleta (camiseta, numeração de peito e chip) deverá ser feita pelos inscritos no Sicredi Shopping Praça Nova no dia 21/05 (sábado) das 14h às 18h ou no dia e local da corrida 22/05 (domingo) no Sicredi Sede, a partir das 7h, mediante a apresentação do documento de identidade. **Para ter acesso ao kit atleta e homologação da inscrição terá que obrigatoriamente entregar 2kg de alimento não perecível.**

**Art. 15** - Chip de cronometragem e numeração de peito são intransferíveis: sujeito a punição pelo Código Desportivo do Sesc / RS.

## **CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 16** - A premiação da prova será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem o percurso;
- Medalhas de colocação do 1º ao 5º lugar, por categoria e naipe conforme quadro no Art. 11;
- Troféus para os cinco primeiros colocados gerais (masculino e feminino);

## **CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 17** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões do mesmo, qualquer tipo de recurso.

## ANEXO I – MAPA DO PERCURSO

