

## **REGULAMENTO GERAL** **3ª CORRIDA DO CHOQUE**

### **CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1 -** Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a “**3ª Corrida Do Choque**” que será realizada em Passo Fundo.

**Art. 2 -** A realização é do 3º Batalhão de Choque com a organização do Sesc Passo Fundo.

### **CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:**

**Art. 3 -** Objetivo Geral:

- Incluir no calendário de eventos esportivos, uma prova diferenciada para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis.

**Art. 4 -** Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida;
- Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;
- Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes.

### **CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO**

**Art. 5 -** A coordenação geral da “**3ª Corrida do Choque**” é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Diretora e Técnico de Esporte e Lazer do Sesc Passo Fundo;
- Equipe do 3º Batalhão de Choque;
- Responsável pela cronometragem da prova.

**Art. 6 -** Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

### **CAPÍTULO IV - DA ETAPA**

**Art. 7 -** A data de realização do evento será:

<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>	<b>HORA DA LARGADA</b>
<b>3º Batalhão de Choque – Rua Teixeira Soares - 647</b>	04/05 (domingo)	7h30 Adulto 8:30h Infantil

## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

**Art. 8** - As inscrições serão realizadas **até a quarta-feira, que antecede o dia da prova (dia 30 de ABRIL às 18h)** ou quando atingir o número máximo de atletas, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do E-commerce Sesc [Catálogo de Produtos - Sesc/RS \(sesc-rs.com.br\)](http://sesc-rs.com.br)
- Na Unidade do Sesc Passo Fundo – Avenida Brasil nº 30, Centro.
- **NÃO** serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- **As inscrições serão limitadas a 550 atletas, sendo 500 na categoria adulta e 50 na infantil, encerrando quando atingido este número.**

**Art. 9** - No ato da inscrição no Sesc, todos participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

**Art. 10** - O valor da inscrição adulta será: **1º Lote: R\$75,00 (150 vagas), 2º Lote: R\$80,00 (175 vagas), 3º Lote: R\$85,00 (175 vagas).** Na prova infantil o valor da inscrição é de **R\$35,00**. Poderão se inscrever toda a comunidade de um modo geral (comerciários, empresários e público geral). **Pessoas acima de 60 anos, receberão desconto de 50% no momento da inscrição, automaticamente gerado para pagamentos no cartão e boleto, porém aos que optarem finalizar no Sesc, o mesmo deverá SOLICITAR O DESCONTO junto ao SAC no momento do pagamento.**

## CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS

**Art.11** - A Corrida será desenvolvida na categoria adulto 5km e 10km e infantil 300m, nos gêneros masculino e feminino, com a seguinte distribuição por faixa etária:

A	15 a 17 anos – 5km
B	18 a 24 anos – 5km e 10km
C	20 a 24 anos – 5km e 10km
D	25 a 29 anos – 5km e 10km
E	30 a 34 anos – 5km e 10km
F	35 a 39 anos – 5km e 10km
G	40 a 44 anos – 5km e 10km
H	45 a 49 anos – 5km e 10km
I	50 a 54 anos – 5km e 10km
J	55 a 59 anos – 5km e 10km
K	60 a 64 anos – 5km e 10km
L	65 a 69 anos – 5km e 10km
M	70 ou mais – 5km e 10km
N	Deficiente visual – 5km
O	04 a 05 anos – 300m
P	06 a 08 anos – 300m
Q	09 a 12 anos – 300m

**§ Único** - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO E TEMPO**

**Art. 12** - A prova será disputada em uma distância de 5k e 10k para corrida adulta e 300m para categoria infantil, com trajeto elaborado pelo Sesc e 3º Batalhão de Choque. Largada em frente **3º Batalhão de Choque – Rua Teixeira Soares - 647**.

**Art. 13** - Para homologação dos resultados na disputa pela classificação GERAL será utilizado o tempo BRUTO (ordem de chegada), já para os resultados da classificação por CATEGORIAS será utilizado o tempo LÍQUIDO definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

**§ Único** – A prova infantil é de caráter participativo, **NÃO** tendo chip eletrônico, nem premiação por colocação.

## **CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT**

**Art. 14** - A retirada do kit atleta (camiseta, chip e numeração de peito) deverá ser feita pelos inscritos no Sesc Passo Fundo (Av. Brasil nº 30) no dia 03/05 (sábado) das 14h às 17h ou no dia e local da corrida, 04/05 - domingo, a partir das 6h. Pedimos a apresentação de um documento oficial com foto para a retirada do kit.

**Art. 15** - Chip e numeração de peito são intransferíveis: sujeito a punição pelo Código Desportivo do Sesc / RS.

## **CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 16** - A premiação da prova será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem o percurso;
- Medalhas de colocação do 1º ao 5º lugar, por categoria e naipes na corrida;
- Troféus para os cinco primeiros colocados gerais (masculino e feminino);
- Troféu para a maior equipe de corrida que concluírem o percurso.
- Medalha de participação para todas as crianças que concluírem o percurso
- Premiações especiais:
  - 1º Lugar Geral Feminino e Masculino, 5km e 10km – R\$300,00
  - 2º Lugar Geral Feminino e Masculino, 5km e 10km – R\$200,00
  - 3º Lugar Geral Feminino e Masculino, 5km e 10km – R\$100,00
  - 4º Lugar Geral Feminino e Masculino, 5km e 10km – Brinde
  - 5º Lugar Geral Feminino e Masculino, 5km e 10km – Brinde

## **CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 17** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões do mesmo, qualquer tipo de recurso.