



# CORRIDA DA INDEPENDÊNCIA 11 ANOS CORRECAR

-2023-



**REGULAMENTO GERAL**

## **CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1 -** Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **“Corrida da Independência Carazinho” 11 anos Correcar** que será realizada em Carazinho.

**Art. 2 -** A realização é do Sesc Carazinho, junto com a Prefeitura Municipal de Carazinho e Departamento de Esportes de Carazinho e apoio da Correcar.

## **CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:**

**Art. 3 -** Objetivo Geral:

- Incluir no calendário de eventos esportivos, uma prova diferenciada para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis, através do esporte.

**Art. 4 -** Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua, na comunidade;
- Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;
- Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes;

## **CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO**

**Art. 5 -** A Coordenação Geral da **“Corrida da Independência Carazinho” 11 anos Correcar** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Gerente do Sesc Carazinho;
- Técnico em Esporte e Lazer do Sesc Carazinho;
- Representante da equipe de Cronometragem da Corrida.

**Art. 6 -** Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## **CAPÍTULO IV - DO EVENTO**

**Art. 7 -** A data de realização do evento será:

<b>LOCAL DE LARGADA</b>	<b>DATA</b>	<b>HORA DA LARGADA</b>
Ginásio da ACAPESU Av. Flores da Cunha s/nº – Carazinho	03/09/2023 (domingo)	08h (oito horas)

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 8** - As inscrições serão realizadas até a quinta-feira, que antecede o dia da prova (dia 31 de agosto às 17h59m) ou quando atingir o número máximo de atletas, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site [www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/](http://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/)
- Na Unidade do Sesc Carazinho – Avenida Flores da Cunha nº 1224, Centro.
- **NÃO** serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- As inscrições serão limitadas a 300 participantes, encerrando quando atingido este número.

**Art. 9** - No ato da inscrição no Sesc, os participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

**Art. 10** - O valor da inscrição será R\$ 40,00 por participante, poderão se inscrever toda a comunidade de um modo geral.

## **CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS DA RÚSTICA**

**Art.11** - A Rústica será desenvolvida somente na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino e deficientes visuais sendo está sem divisão de categoria somente classificação geral, com a seguinte distribuição por faixa etária:

### **Adulto feminino e Masculino 5KM**

<b>A</b>	<b>14 a 17 anos (2006 a 2009)</b>
<b>B</b>	<b>18 a 29 anos (1994 a 2005)</b>
<b>C</b>	<b>30 a 39 anos (1984 a 1993)</b>
<b>D</b>	<b>40 a 49 anos (1974 a 1992)</b>
<b>E</b>	<b>50 a 59 anos (1964 a 1973)</b>
<b>F</b>	<b>60 anos ou mais (nascidos antes de 1963)</b>
<b>G</b>	<b>DEFICIENTE VISUAL</b>

### **Adulto feminino e Masculino 10KM**

<b>A</b>	<b>18 a 29 anos (1994 a 2005)</b>
<b>B</b>	<b>30 a 39 anos (1984 a 1993)</b>
<b>C</b>	<b>40 a 49 anos (1974 a 1992)</b>
<b>D</b>	<b>50 a 59 anos (1964 a 1973)</b>
<b>E</b>	<b>60 anos ou mais (nascidos antes de 1963)</b>

**§ Único** - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO E TEMPO**

**Art. 12** - A prova será disputada em uma distância de 5 KM e 10 KM com trajeto elaborado pelo Sesc Carazinho e Departamento de Esportes de Carazinho (utilizando somente a Avenida Flores da Cunha). Largada Junto ao Ginásio da ACAPESU (Av. Flores da Cunha s/nº), seguindo sentido Bairro Centro, retornando na sinaleira de esquina com a Avenida Mauá (PARQUE DA GARE), local este onde será efetuado o retorno, o segundo retorno será na Avenida Flores da Cunha em frente próximo

ao Posto do Baixinho, concluindo o percurso de 5KM no local da largada (Av. Flores da Cunha s/nº). E os 10 KM será a mesma rota 2 vezes. Ver mapa em ANEXO I.

**Art. 13** - Para homologação dos resultados da Rústica, será utilizado o tempo LÍQUIDO da ordem de chegada, ou seja, o Tempo Líquido – marca o tempo em que o atleta passa pelo tapete de contagem na largada e quando cruza na chegada.

### **CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT**

**Art. 14** - A retirada do kit atleta (Camiseta, numeração de peito e chip) inscritos no dia e local da corrida 03/09 (domingo) no Ginásio ACAPEUSU, a partir das 7h, mediante a apresentação do **documento de identidade**.

**Art. 15** - Chip de cronometragem e numeração de peito são intransferíveis: sujeito a punição pelo Código Desportivo do Sesc / RS.

### **CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 16** - A premiação da prova será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem o percurso;
- Medalhas de colocação do 1º ao 5º lugar, por categoria e naipes;
- Troféus para os cinco primeiros colocados gerais (masculino e feminino);
- Troféu pra maior equipe inscrita.

### **CAPÍTULO X – DO KIT ATLETA**

- Medalha de participação para todos os devidamente inscritos;
- Camiseta manga curta do evento para os **100 primeiros inscritos pagos** na prova, **(INSCRITOS ISENTOS DE PAGAMENTO NÃO GANHARÃO CAMISETA, mesmo estando nos 100 primeiros inscritos)**;
- Numeral de Peito;
- Chip de cronometragem.

### **CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES FINAIS**

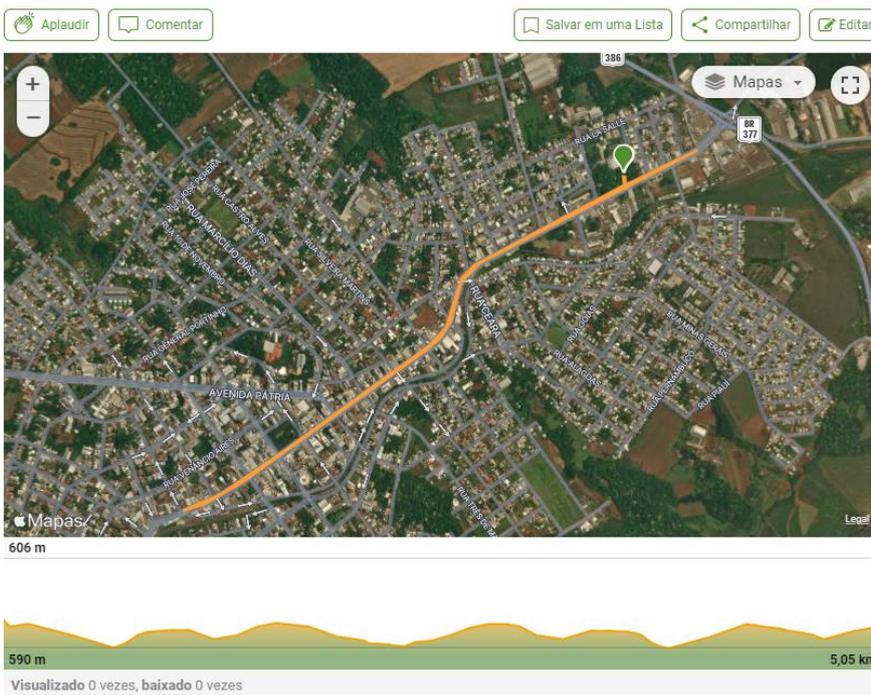
**Art. 17** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões do mesmo, qualquer tipo de recurso.

## **ANEXO I – MAPA DO PERCURSO**

**[Link para Rota de 5KM e 10KM](#)**

5Km uma volta  
10KM duas voltas

Corrida  
**Corrida da Independencia Carazinho**



**Realização:**



**Apoio:**



Carazinho, Julho de 2023