



CORRIDA DA SOGIPA / SESC



- 2021 -

Sumário

Da organização.....	Capitulo I
Dos objetivos.....	Capitulo II
Da coordenação.....	Capitulo III
Das inscrições.....	Capitulo IV
Dos lotes e taxas de inscrição.....	Capítulo V
Das categorias.....	Capitulo VI
Do percurso.....	Capitulo VII
Do kit de corrida/caminhada.....	Capítulo VIII
Do local e horário para retirada dos kits.....	Capitulo IX
Do sistema de cronometragem e controle.....	Capitulo X
Das instruções e regras para a corrida.....	Capitulo XI
Da premiação.....	Capitulo XII
Das disposições gerais.....	Capitulo XIII

REGULAMENTO

CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art.1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a Corrida da Sogipa / SESC da Sociedade de Ginástica Porto Alegre – SOGIPA e do Serviço Social do Comércio – SESC.

Art.2 - A Corrida da Sogipa / SESC é promovida pela SOGIPA e pelo Serviço Social do Comércio - SESC e será realizada no dia 19.12.2021 (domingo), com largada às 08h30min. para todas as categorias.

CAPITULO II - DOS OBJETIVOS

Art.3 – Como objetivo geral, promover a prática de corridas estimulando hábitos de vida saudáveis, tanto de seus associados quanto da comunidade em geral, através do esporte.

Art.4 – Como objetivos específicos de difundir a prática das corridas de rua e caminhadas na comunidade porto-alegrense; permitir a integração social da comunidade através da prática da corrida, proporcionar um evento esportivo que seja reconhecido pela excelência de sua organização e segurança de seus participantes e atrair o maior número possível de pessoas, dentro do limite de participação estabelecido.

CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO

Art.5 - A Coordenação Geral da Corrida da Sogipa / SESC é o órgão máximo durante a realização do evento, constituída pelos representantes da Pasta Esportiva da Sogipa e do Serviço Social do Comércio – SESC.

Art.6 - Compete à Coordenação Geral, coordenar a execução do evento, prover os recursos necessários para a execução das provas, decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES

Art.7 - As inscrições, tanto para sócios da SOGIPA quanto para não sócios, poderão ser realizadas pelo site www.sogipa.com.br ou diretamente na secretaria do clube, rua Barão do Cotegipe, nº 415 em horário comercial, a partir do dia 19 de novembro de 2021 - Segunda-feira, limitando à uma inscrição por matrícula de associação (considerando que cada titular e dependente associado têm sua matrícula própria).

Para o público comerciário do SESC, as inscrições deverão ser realizadas pelo site www.sesc.com.br/esporte/corridas ou diretamente na Unidade do SESC Redenção, na Avenida João Pessoa, 835, das 08h00/20:00 e sábados das 08:00/12:00, a partir do dia 19 de novembro de 2021, Segunda-feira.

PARÁGRAFO ÚNICO: não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.

Art.8 - No ato da inscrição na secretaria do clube, todos os participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

Art.9 – As inscrições serão aceitas até às 12:00 do dia 13 de dezembro ou quando atingirem o limite de 700 atletas inscritos, projetando 350 inscrições para associados e 350 para não associados, não obrigatoriamente considerando essas cotas como limitantes à inscrição, uma vez que dependem da demanda, podendo excepcionalmente por decisão da Comissão de Coordenação da Corrida, serem ajustadas de acordo com a procura por participação.

CAPÍTULO V – DOS LOTES E TAXAS DE INSCRIÇÃO

Art.10 – As inscrições serão seccionadas e terão taxas diferenciadas, conforme descrito no quadro a seguir:

- a) **Associados da Sogipa: R\$ 50,00**
- b) **Comerciários SESC (inscritos via site do SESC): R\$ 50,00**
- c) **Não associados (avulsos): R\$ 85,00**
- d) **Não associados (ligados a uma assessoria de corrida, desde que a inscrição seja feita em lote pela própria assessoria): R\$ 75,00**

PARÁGRAFO ÚNICO: atletas não associados de 60 ou mais anos, poderão receber o desconto de 50% e deverão se inscrever na Secretaria Administrativa da Sogipa, ou, diretamente no site do SESC, antes mencionado;

Art.11 – Quando da retirada de seu respectivo kit de corrida, cada atleta deverá entregar 1kg de alimentos não perecíveis, os quais serão posteriormente doados a Sociedade Educacional e Beneficente Emanuel.

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS

Art.12 – A Corrida da Sogipa / SESC será realizada na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino, com a seguinte distribuição por faixa etária:

MASCULINO	FEMININO
A 15 a 19 anos	N 15 a 19 anos
B 20 a 24 anos	O 20 a 24 anos
C 25 a 29 anos	P 25 a 29 anos
D 30 a 34 anos	Q 30 a 34 anos
E 35 a 39 anos	R 35 a 39 anos
F 40 a 44 anos	S 40 a 44 anos
G 45 a 49 anos	T 45 a 49 anos
H 50 a 54 anos	U 50 a 54 anos
I 55 a 59 anos	V 55 a 59 anos
J 60 a 64 anos	W 60 a 64 anos
K 65 a 69 anos	X 65 a 69 anos
L 70 a 74 anos	Y 70 a 74 anos
M 75 anos ou mais	Z 75 anos ou mais

PARÁGRAFO ÚNICO: para efeito de categoria será considerado o ano de nascimento.

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

Art.13 - O percurso será disputado nas distâncias de 3km, 5km e 10km, todos com largada da pista atlética da SOGIPA e chegada no mesmo local.

CAPÍTULO VIII - DO KIT DE CORRIDA/CAMINHADA

Art.14 - O KIT básico conterà: uma sacola, camiseta da corrida e número de peito com chip.

**CAMISETAS/
REGATAS (MASC)**
Poliamida



Tamanho	Comprimento	Largura	Manga
PP	68cm	50cm	19cm
P	70cm	52cm	21cm
M	72cm	54cm	23cm
G	74cm	56cm	25cm
GG	76cm	58cm	27cm
EXG	78cm	60cm	29cm
2G	80cm	62cm	31cm
3G	82cm	64cm	33cm
4G	84cm	66cm	35cm
5G	86cm	68cm	37cm

Varição de tamanho: 8%.

CAPÍTULO IX – DO LOCAL E HORÁRIO PARA RETIRADA DO KIT

Art.15 – Os participantes deverão retirar o kit da corrida (número, chip e camiseta) na Sogipa, na rua Barão do Cotegipe, nº 400, no dia 17.12.2021, sábado das 09h às 18h, e no dia 18.12.2021, das 10h às 16h, mediante apresentação de documento de identidade e **carteira de vacinação com as duas doses contra Covid-19**. Não haverá entrega do kit no dia da Corrida.

CAPÍTULO X – DO SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE

Art.16 – A cronometragem da prova será realizada por meio eletrônico individual (Chip), descartável após as provas.

Art.17 – O percurso contará com sinalização e pontos de controle durante a prova.

Art.18 – Os participantes ficam obrigados a portar o numeral de peito devidamente fixado em local visível na parte frontal da camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, devendo passar obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação.

CAPÍTULO XI – DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

Art.19 – Os participantes deverão estar presentes no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, respeitando os critérios de distanciamento da Covidia-19, quando serão fornecidas instruções finais da prova.

Art.20 - A prova será realizada com qualquer condição climática (METEOROLÓGICA).

Art.21 – Em nenhuma hipótese haverá devolução do pagamento de inscrição ou transferência de inscrição.

Art.22 – A SOGIPA disponibilizará serviços de guarda-volumes aos participantes.

Art.23 – A idade mínima para participação nas provas de 3km e 5km é de 15 (quinze) anos e para participação na prova de 10km é de 18 (dezoito) anos, ambos completados em 2021.

Art.24 – Durante a corrida, os participantes poderão utilizar camiseta própria, desde que devidamente identificados com o numeral de peito fornecido, sem prejuízo aos direitos adquiridos com a inscrição.

Art.25 – Em pontos estratégicos do percurso haverá postos de distribuição de água aos participantes, bem como frutas ao final do mesmo.

Art.26 – Recomenda-se que todo participante procure conhecer previamente o percurso da prova, o qual será disponibilizado nos sites www.sogipa.com.br e www.sesc.com.br assim que houver a sua aprovação pelas autoridades competentes.

Art.27 – O percurso da corrida poderá ser alterado por determinação da EPTC, a qualquer tempo, sem que represente direito de indenização ou ressarcimento de qualquer espécie aos participantes.

Art.28 - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios análogos de locomoção, não serão permitidos, visando evitar prejuízos aos demais participantes e preservar o fluxo normal da prova.

Art.29 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

Art.30 - Os participantes que obtiverem classificação entre os 3 (três) primeiros colocados na geral, nas provas de 3km, 5km e 10km, automaticamente abrem vaga na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.

Art.31 – A cerimônia de premiação ocorrerá logo após o encerramento das provas.

Art.32 - O participante que deliberadamente prejudicar a performance de outro(s) participante(s), de modo a impedir ou retardar sua progressão, será passível de desclassificação na prova.

Art.33 – Todo participante deve, previamente e por sua iniciativa, ter assegurado que sua condição física permite a prática à qual se inscreveu e qualquer participante deverá retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

Programação do evento:

07h30min – Abertura do local de largada da prova; 8h30min. – Início da Largada da prova (Largada em ondas de 200 atletas a cada 5 minutos) A idade mínima para participação nas provas de 3km e 5km é de 15 (quinze) anos e para participação na prova de 10km é de 18 (dezoito) anos, ambos completados em 2021.

A estrutura para os PARTICIPANTES será montada nas proximidades do local de largada/chegada. Contará com local para informações, guarda-volumes e equipe médica.

Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes. A retirada dos pertences será efetuada mediante entrega de canhoto específico, que será entregue junto com o kit.

CAPÍTULO XII – DA PREMIAÇÃO

Art.34 - A premiação da Corrida da Sogipa / SESC será constituída como segue:

TROFÉU - 1º a 3º lugar na classificação geral 3, 5 e 10km, gêneros masculino e feminino pelo critério de tempo bruto.

MEDALHAS OURO, PRATA E BRONZE - 1º a 3º lugar na classificação por categoria de faixa etária, 3, 5 e 10km, gêneros masculino e feminino pelo critério de tempo líquido.

MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO – todos inscritos na Corrida da Sogipa / SESC que finalizarem os percursos 3, 5 e 10km, gêneros masculino e feminino até o limite de tempo de 90 minutos.

CAPITULO XIII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art.35 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação da Corrida da Sogipa / SESC não cabendo qualquer recurso das suas decisões.

Art.36 - Para maiores informações, os interessados poderão contatar a SOGIPA através dos telefones (51)3325-7200 / (51)3325-726, pelo e-mail esportiva@sogipa.com.br ou pelo site www.sogipa.com.br.

Medidas de segurança que serão adotadas:

Limite de participantes: 700 pessoas;

- Largadas em ondas: Serão feitas largadas separadas para todas as categorias. No momento da inscrição será solicitado o pace. Os paces mais rápidos irão largar primeiro;

- Horário da largada: Será informado o horário de cada atleta na retirada do kit;

- Medição de temperatura: Antes da largada será medida a temperatura por infravermelho de todos os atletas;

- Uso de máscara: Todos os atletas deverão chegar ao evento usando máscara e assim permanecer até a largada. Conforme o atleta finalizar sua prova, ele irá receber uma máscara da organização e deverá usá-la durante toda a permanência no evento;

- Álcool gel: Serão disponibilizados dispensers de álcool em gel para higienização das mãos na largada e na chegada;

- Hidratação da prova: A hidratação será feita por equipe devidamente identificada a cada 2,5km;

- Suporte médico: O suporte médico (ambulâncias) estará presente na largada e na chegada da prova;

- Divulgação de resultados: Os resultados serão divulgados até 6 horas após o evento no site da prova e os premiados receberam na semana seguinte a prova seus troféus;

- Tendas: Não será permitida instalação das tendas das equipes no local da chegada;

- Não podemos estimular a permanência dos atletas pós prova.

Sociedade de Ginástica Porto Alegre, 1867 – Sogipa

CNPJ: 929136070001 80

Serviço Social do Comércio SESC

CNPJ: 03.575.238/0005-67

Responsáveis Técnicos:

Marcelo Jurie Höehr CREF: 001504-G/RS (SOGIPA)

Hararre Teixeira Delfino – CREF 023210-G/RS