



Corrida das Nascentes

Jóia - RS



Regulamento

SUMÁRIO

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES

CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS

CAPÍTULO VI – DO PERCURSO

CAPÍTULO VII – HORÁRIO DA RETIRADA DO Nº DE PEITO

CAPÍTULO VIII – DA PREMIAÇÃO

CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES FINAIS

Data: **06/09/25**

Local: **Praça Central** Horário Largada – **15:30h**

CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a 1ª **Corrida das Nascentes.**



CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS

Art. 2 - Objetivo Geral:

a) Proporcionar a comunidade de JÓIA e região atividades esportivas e de lazer contribuindo para o bem estar dos participantes,

Art. 3 - Objetivos Específicos:

a) Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
b) Promover a integração e a socialização dos atletas amadores, através da prática esportiva.

CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO

Art. 4 - A coordenação Geral da **Corrida das Nascentes**, é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

a) Coordenadora de Esporte e Lazer do Município;
b) Secretária de Cultura, Esporte, Turismo e Lazer;
c) Técnico de Esporte e Lazer do Sesc Ijuí.

Art. 5 - Compete à coordenação geral:

a) Coordenar a execução da Corrida das Nascentes;
b) Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV – DAS INSCRIÇÕES

Art. 6 - As inscrições serão gratuitas e realizadas através do site do SESC:
www.sesc-rs.com.br

Art. 7 - inscrições serão encerrados às 18h do dia **03/09/25** (quarta feira) ou quando chegar ao limite de 200 atletas. **Não serão realizadas inscrições no dia da corrida sob nenhuma hipótese.**

Art. 8 – A **Corrida das Nascentes** terá o limite de 200 inscritos, podendo a organização encerrar as inscrições ao chegar neste limite.

CAPÍTULO V

DAS CATEGORIAS

Art. 9 – A **Corrida das Nascentes** será desenvolvida nas categorias adulto e infantil masculino e feminino, nas seguintes idades:

1km

Categoria Infantil

11 a 13 anos

2km

Categoria Infantil

14 e 15 anos

5 km

Categoria Adulto

16 a 19 anos;

20 a 24 anos;

25 a 29 anos;

30 a 34 anos;

35 a 39 anos;

40 a 44 anos;

45 a 49 anos;

50 a 54 anos;

55 a 59 anos

Acima de 60 anos

Para o enquadramento na categoria, vale o ano de nascimento do atleta.

CAPÍTULO VI – DO PERCURSO

Art.10 – O percurso será disputado na distância de **5km** na categoria adulto e **1 e 2 km** na categoria infantil, com o circuito sendo elaborado pelo município.

CAPÍTULO VII – HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT DE CORRIDA

Art. 10 - A retirada do número de corrida deverá ser feita pelos atletas no local da prova, no horário das 13:30h às 15:00h mediante a apresentação do **documento de identidade ou carteira de motorista**. Não será entregue número de corrida para terceiros.

CAPÍTULO VIII – DA PREMIAÇÃO

Art. 11 - A premiação será feita assim que o último atleta chegar.

Art. 12 - Troféus para os 3 primeiros colocados no Geral adulto (masculino e feminino); e medalhas de 1º, 2º e 3º colocados na categoria (masculino e feminino).

CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 13 - Poderá ocorrer desclassificação por passagem não apontada, abandono do trajeto da prova, atitude não desportiva.

Art. 14 - Haverá hidratação na corrida.

Art. 15 - Toda a estrutura de apoio será mantida aos atletas que completarem ou estiverem participando da prova dentro do prazo máximo estipulado de 1h30.

Art. 16 - É obrigatório o atleta estar com o número colocado no peito, pendurado na camiseta.

Art. 17 - É obrigatória a devolução do número de peito após a chegada.

Art. 18 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da Rústica **não** cabendo das decisões do mesmo qualquer Recurso.



Realização:

Prefeitura Municipal de Jóia

Sesc/RS