

# CORRIDA DDD 2019

## RIO GRANDE

### REGULAMENTO

#### SUMÁRIO:

|                                                      |   |
|------------------------------------------------------|---|
| CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO .....                    | 2 |
| CAPITULO II – DO OBJETIVO.....                       | 2 |
| CAPITULO III - DA PROVA.....                         | 2 |
| CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES.....                    | 2 |
| CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA..... | 3 |
| CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO .....                     | 3 |
| CAPITULO VII – DISPOSIÇÕES FINAIS .....              | 3 |

**Dia do Desafio**  
Você se mexe e o mundo mexe junto

**Día del Desafío**  
Muévete y el mundo se moverá contigo

**Challenge Day**  
Move and the world will move with you

Iniciativa/ Iniciativa/ Initiative:



Coordenação/ Coordinación/ Coordination::



Realização/ Realización/ Accomplishment:

**PREFEITURA  
MUNICIPALIDAD  
CITY HALL**

Apoio/ Apoyo/ Support:



Representação  
no Brasil

## **CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **Corrida DDD 2019**.

**Art. 2** - A Corrida DDD 2019 é promovida pelo Sesc Rio Grande.

## **CAPITULO II – DO OBJETIVO**

**Art. 3** - Promover um calendário de corridas, estimulando a prática de hábitos de vida saudáveis da comunidade em geral através do esporte.

## **CAPITULO III - DA PROVA**

**Art. 4** - A prova será realizada no dia **28 de maio de 2019**, a partir das **23h50**, com largada e chegada na **Praça Saraiva**.

**Art. 5** - A entrega dos kits será realizada no dia e local da prova, a partir das 22h30, sendo o kit composto por camiseta e número.

**Art. 6** - O percurso será disputado na distância de **4km** com circuito elaborado pelo Sesc.

**Art. 7** - Haverá cronometragem manual, sendo computado apenas o tempo total de prova.

**Art. 8** - Haverá sinalização e ponto de controle durante a prova.

**Art. 9** - É obrigatório ao atleta estar com o numeral de peito devidamente fixado em local visível na camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, passando obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação.

## **CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 10** - As inscrições serão realizadas até o dia **27 de maio de 2019 (segunda-feira)**, às **18h**, ou quando atingir os **250 atletas inscritos**, podendo ser feitas das seguintes formas:

- a) Através do site <https://sesc-rs.com.br/esporte/corridas/>;
- b) Na Unidade do Sesc Rio Grande (Avenida Silva Paes, 416).

**Art. 11** - No ato da inscrição na Unidade, todos participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

**Art. 12** - O valor da inscrição será de **R\$ 25,00** para todos os atletas.

**Art. 13** - As formas de pagamento poderão ser as seguintes:

- a) Pagamento online através de Cartão de Crédito;
- b) Pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;
- c) Através de boleto bancário.

**Obs:** a inscrição deverá ser concluída em uma Unidade Sesc/RS até às **18h** do último dia de inscrição (27 de maio).

## **CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA**

**Art. 14** - Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas eventuais instruções finais e entrega do kit.

**Art. 15** - Os participantes poderão participar da corrida com camiseta própria, e com todos os demais direitos garantidos.

**Art. 16** - É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado previamente aos que solicitarem.

**Art. 17** - É obrigatório o uso do numeral do (a) atleta no peito durante a realização da prova.

**Art. 18** - A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros.

**Art. 19** - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios será autorizado, desde que comunicado ao diretor de prova e não atrapalhe os demais participantes e o devido fluxo da prova.

**Art. 20** - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados serão chamados os classificados com melhor colocação sucessivamente.

**Art. 21** - O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as delimitações destas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras poderá causar a desclassificação do (a) atleta.

**Art. 22** - O (a) atleta que empurrar o (a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação na prova.

**Art. 23** - O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

## **CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 24** - A premiação da Corrida DDD 2019 será constituída de:

- a) Medalha de participação a todos os atletas que concluírem a prova;
- b) Troféus para os cinco primeiros colocados no geral no gênero masculino;
- c) Troféus para os cinco primeiros colocados no geral no gênero feminino.

## **CAPÍTULO VII – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 25** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral do evento, não cabendo das decisões do mesmo qualquer recurso.