



CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a Corrida Comemorativa aos 10 anos Amigos da Corrida – Uruguaiana-RS.

Art. 2 – A Corrida Comemorativa aos 10 anos Amigos da Corrida – Uruguaiana-RS é promovida pelo grupo de Corrida Amigos da Corrida – Uruguaiana-RS e Sesc Uruguaiana.

CAPITULO II - DOS OBJETIVOS:

Art. 3 - Objetivo Geral:

Oportunizar aos praticantes da corrida de rua de Uruguaiana e região, um calendário anual de provas, onde a pratica desta modalidade seja o objetivo principal;

Trabalhar o físico e o psíquico de seus participantes através da corrida de rua, aumentando sua autoestima no âmbito pessoal, social e profissional.

Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 4 - A coordenação Geral Corrida Comemorativa aos 10 anos Amigos da Corrida – Uruguaiana-RS, é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Diretor do SESC URUGUAIANA;
- Técnico de Esporte e Lazer do Sesc Uruguaiana;
- Volmir Tonieto, representante do Grupo Amigos da Corrida.

Art. 5 - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover junto com os Parceiros os recursos necessários para a execução das etapas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPITULO IV - DA ETAPA

Art. 6 - A data de realização da etapa:

PROVA	DATA	HORA	LOCAL
Corrida Comemorativa aos 10 anos Amigos da Corrida – Uruguaiana-RS	03-09-2023	8:00	Rua Santana – Na frente a Igreja Catedral se Santana



CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 7 - As inscrições serão realizadas a partir de 12/07/2023 até AS 18:00 HORAS de 31/08/2023 ou atingir o limite de 200 inscritos.

- As inscrições deverão ser feitas pelo site:
<https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/>

Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.

Art. 8 - Todos os participantes deverão apresentar documento de identidade e comprovante de pagamento para a retirada do Kit para a corrida.

Art. 9 - O valor da inscrição será de R\$ 50,00 para todos os participantes.

Para participação das etapas somente com apresentação do comprovante de pagamento e documento de identidade (impreterivelmente).

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS

Art.10 – A Corrida Comemorativa aos 10 anos Amigos da Corrida – Uruguaiana-RS será desenvolvido nos naipes masculino e feminino, com a seguinte distribuição por faixa etária:

• ADULTO MASCULINO E FEMININO

ADULTO (MASC. E FEM.) - 5 KM
A - 14 a 17 anos
B - 18 a 29 anos
C - 30 a 39 anos
D - 40 a 49 anos
E - 50 a 59 anos
F - 60 anos ou mais

ADULTO (MASC. E FEM.) - 10 KM
A - 18 a 29 anos
B - 30 a 39 anos
C - 40 a 49 anos
D - 50 a 59 anos
E - 60 anos ou mais



Parágrafo Único - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

Art. 11 - O percurso será disputado nas distâncias de 5 km e 10 km.

.CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO

Art. 12 - A retirada do Kit será no dia 02/09/2023 na loja Modapé Esporte, e para os atletas de fora da cidade a entrega será feita dia 03/09/2023 das 6:45 as 7:30 horas mediante **comprovante de pagamento e documento de identidade (impreterivelmente)**.

CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO

Art. 13 - A premiação será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem a prova.
- Troféus para o 1º, 2º e 3º colocado de faixa etária.
- Troféus para os 3 primeiros colocados no geral.
- Troféu para maior equipe

CAPITULO X– DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 14 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral do evento.