



## **Circuito das Cores de Corrida**

### **SESC CRUZ ALTA - 2024**

- **1ª Etapa: 01 de Setembro de 2024**
- **2ª Etapa: 29 de Setembro de 2024**
- **3ª Etapa: 27 de Outubro de 2024**
- **4ª Etapa: 24 de Novembro de 2024**
- **5ª Etapa: 22 de Dezembro de 2024**

**Horário Largada: 9h**

**Local Largada :** Em frente ao SESC Cruz Alta

Av. Venâncio Aires, 1507



## **CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 01** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem o Circuito das Cores de Corrida – SESC Cruz Alta 2024.

**Art. 02** – A organização do Circuito é de responsabilidade do SESC Cruz Alta.

## **CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS**

**Art. 03** - Objetivo Geral:

a) Proporcionar a comunidade de Cruz Alta e região atividades esportivas e de lazer contribuindo para o bem-estar dos participantes,

**Art. 04** - Objetivos Específicos:

- a) Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
- b) Promover a integração e a socialização dos atletas amadores, através da prática esportiva.

## **CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO**

**Art. 05** - A coordenação Geral é do **Sesc Cruz Alta** sendo o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- a) Equipe técnica de esporte do Sesc Cruz Alta;
- b) Diretora da Unidade Operacional Sesc Cruz Alta.

**Art. 06** - Compete à coordenação geral:

- a) Coordenar a execução do Circuito das Cores de Corrida – SESC Cruz Alta;
- b) Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## **CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 07** – Inscrições serão efetuadas através do site [www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas](http://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas) ou em qualquer unidade operacional do Sesc/RS.



**Art. 08** - As inscrições serão encerradas às 18h da quinta-feira anterior a realização de cada etapa ou quando chegar ao limite de atletas estabelecido para cada etapa. **Não serão realizadas inscrições no dia da corrida sob nenhuma hipótese.**

**Art. 09 – O número de inscritos será:**

- 1ª Etapa: Limite de 150 atletas;
- 2ª Etapa: Limite de 150 atletas;
- 3ª Etapa: Limite de 150 atletas;
- 4ª Etapa: Limite de 150 atletas;
- 5ª Etapa: Limite de 150 atletas.

**Art. 10 – Valor da Inscrições:**

Nas 4 primeiras Etapas o valor será de:

- Comercário: R\$ 15,00 para as categorias Adulto;
- Público Geral: R\$ 20,00 para as categorias Adulto;
- Para as categorias Infantil: R\$ 10,00

Na 5ª Etapa o valor será de:

- Comercário: R\$ 30,00 para as categorias Adulto;
- Público Geral: R\$ 35,00 para as categorias Adulto;
- Para as categorias Infantil: R\$ 10,00

## **CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS**

**Art. 11** – O Circuito das Cores de Corrida – SESC Cruz Alta 2024 terá as seguintes categorias:

### **3 km**

#### **Categoria Adulto**

16 a 19 anos;  
20 a 24 anos;  
25 a 29 anos;  
30 a 34 anos;  
35 a 39 anos;  
40 a 44 anos;  
45 a 49 anos;  
50 a 54 anos;  
55 a 59 anos;  
acima de 60 anos.



**3Km**

**Categoria Geral Adulto**

**1 km**

**Categoria Infantil**

10 a 12 anos

**2 km**

**Categoria infantil**

13 a 15 anos

# Para o enquadramento nas categorias, vale o ano de nascimento do atleta.

## **CAPÍTULO VI - DO PERCURSO**

**Art.12** – O percurso será disputado na distância de **3km** na categoria adulto e **1 e 2 km** na categoria infantil.

3 Km: Saída do SESC até a Rótula do Posto da Cuia;

2 Km: Saída do SESC até a Lomba do Super Útil;

1 Km: Saída do SESC até a Farmácia Panvel da General Osório.

## **CAPÍTULO VII - HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT DE CORRIDA**

**Art. 13** – Primeiras 4 Etapas: A retirada do kit de corrida (número de peito) deverá ser feita pelos atletas no local da prova, no horário das 7h às 8h 30, mediante a apresentação do **documento de identidade ou carteira de motorista**. Não será entregue número de corrida para terceiros.

**Art. 14** – Para a 5ª Etapa: A retirada do kit de corrida (número de peito e **CAMISETA PARA OS 100 PRIMEIROS INSCRITOS NA CATEGORIA ADULTO**) deverá ser feita pelos atletas no local da prova, no horário das 7h às 8h 30, mediante a apresentação do **documento de identidade ou carteira de motorista**. Não será entregue número de corrida para terceiros.



## **CAPÍTULO VIII - DA PREMIAÇÃO**

**Art. 15** - A cerimônia de premiação será realizada 10 minutos após o término de cada Etapa.

**Art. 16** – Premiação das 4 primeiras Etapas:

- Troféu de 20 cm para o 1º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Troféu de 15 cm para o 2º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Troféu de 15 cm para o 3º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Medalhas de 1º, 2º e 3º lugares para as demais categorias;
- Medalha de Participação para os atletas não classificados.

**Art. 17** – Premiação da última Etapa (5ª Etapa):

- Troféu de 30 cm para o 1º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Troféu de 20 cm para o 2º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Troféu de 15 cm para o 3º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Medalhas de 1º, 2º e 3º lugares para as demais categorias;
- Medalha de Participação para os atletas não classificados.

**Parágrafo Único:**

Tanto as medalhas de Classificação como as de participação, para quem participar de todas as Etapas, no final as medalhas formarão uma mandala com as cores do Círculo Cromático.

## **CAPÍTULO IX - DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 18** - Poderá ocorrer desclassificação por passagem não apontada, abandono do trajeto da prova, atitude não desportiva.

**Art. 19** - Haverá hidratação na corrida.

**Art. 20** - Toda a estrutura de apoio será mantida aos atletas que completarem ou estiverem participando da prova dentro do prazo máximo estipulado de 1h30.



**Art. 21** - É obrigatório o atleta estar com o número colocado no peito, pendurado na camiseta.

**Art. 22** - É obrigatória a devolução do número de peito após a chegada.

**Art. 23** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral **não** cabendo das decisões do mesmo qualquer Recurso.

Mirela Dossa Zacouteguy  
Técnica em Esporte e Lazer  
[mdossa@sesc-rs.com.br](mailto:mdossa@sesc-rs.com.br) – Fone: (55)98108.1133

SESC Cruz Alta