



**REGULAMENTO 4ª RÚSTICA SESC / CAITÁ EM BENTO**



BENTO GONÇALVES

2023

## SUMÁRIO

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO .....	3
CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS .....	3
CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO .....	3
CAPÍTULO IV - DA ETAPA.....	3
CAPÍTULO V – DAS INSCRIÇÕES .....	4
CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS.....	5
CAPÍTULO VII – DO PERCURSO .....	5
CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT .....	6
CAPÍTULO IX – SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE .....	6
CAPÍTULO X – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA.....	6
CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO .....	7
CAPÍTULO XII – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES.....	7
CAPÍTULO XIII – DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS .....	8
CAPÍTULO XIV – SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA .....	8
CAPÍTULO XV – DISPOSIÇÕES FINAIS .....	9
CAPÍTULO XVI – TERMO DE RESPONSABILIDADE.....	9

## CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **4ª RÚSTICA SESC / CAITÁ EM BENTO**.

**Art. 2** - A 4ª Rústica SESC / Caitá em Bento é promovida pelo Sesc Bento Gonçalves e o Caitá Supermercados, com apoio da Prefeitura Municipal de Bento Gonçalves.

## CAPITULO II - DOS OBJETIVOS

**Art. 3** - Objetivo Geral:

- Promover a prática de corridas, estimulando hábitos de vida saudáveis, da comunidade em geral, através do esporte.

**Art. 4** - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua na comunidade de Bento Gonçalves;
- Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade do evento;
- Potencializar as parcerias com os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes;

## CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO

**Art. 5** - A coordenação geral da 4ª Rústica SESC / Caitá em Bento é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Diretor da Unidade do Sesc Bento Gonçalves;
- Técnico em Esporte e Lazer do Sesc Bento Gonçalves;
- Gerente do Supermercado Caitá de Bento Gonçalves;

**Art. 6** - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## CAPITULO IV - DA ETAPA

**Art. 7** - A data da realização da 4ª Rústica SESC / Caitá em Bento será dia **17 de setembro de 2023 às 08:00h**.

**Art. 8** - O horário da largada será conforme o cronograma abaixo:

- Percurso Adulto: 10 km: 8hs
- Percurso adulto: 05 km: 08:05hs
- Percurso Infantil: 900 m (C – 12 aos 15 anos): Previsão 09:40hs
- Percurso Infantil: 600 m (B – 9 aos 11 anos): Previsão 09:45hs

- Percurso Infantil: 300 m (A – 6 aos 8 anos): Previsão 09:50hs

**OBS: A largada da infantil será logo após o término da corrida adulta**, portanto o horário informado é uma estimativa, podendo sofrer alterações.

As largadas estarão sujeitas a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como tráfego intenso, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia ou ainda se tiver que ser aplicado os protocolos de distanciamento social, com largada escalonada e também, em caso de situações impossíveis de serem previstas pela organizadora.

## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

**Art. 09** - As inscrições serão realizadas até o dia 13 de setembro, até as 18:00 ou quando atingir os 350 atletas inscritos na categoria adulto e 80 atletas inscritos na categoria infantil, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site [www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/](http://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/)

O atleta poderá:

- 1º) Optar por pagamento online através de cartão de crédito;
- 2º) Boleto bancário: o título gerado terá vencimento de um dia útil, será cancelado automaticamente pelo sistema juntamente com a inscrição do participante caso não ocorra o pagamento do mesmo. Nessa opção o atleta poderá gerar o boleto somente até 7 dias antes do prazo final de inscrição;
- 3º) Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS (o atleta deverá comparecer a qualquer Unidade do Sesc até as 18h do último dia de inscrição e obrigatoriamente deverá finalizar a inscrição);
- 4º) Para categoria infantil, a inscrição será gratuita. Sinalizar na “Guia Pagamento” a opção “Nenhum”.

As inscrições pagas poderão ser canceladas somente em até 3 (três) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade Sesc/RS onde a etapa está sendo realizada.

**Art. 10** - No ato da inscrição na Unidade, todos participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

**Art. 11** - O valor da inscrição será de **R\$ 75,00, com direito ao Kit somente para a categoria adulta, contendo número de peito, chip, camiseta, sacoschila e taça de acrílico para espumante.**

**Art. 12** - Grupos ou assessorias esportivas: A cada 11 inscritos no grupo de corrida ou assessoria, uma será gratuita. O representante do grupo deve entrar em contato diretamente no 34526103 ou [fcristofoli@sesc-rs.com.br](mailto:fcristofoli@sesc-rs.com.br) para enviar a planilha de atletas.

**Art. 13** - A inscrição na categoria infantil **será gratuita, não terá direito ao kit, somente ao número e chip.**

**Art. 14** - A inscrição deverá ser paga em uma Unidade Sesc/RS até às **18h** do último dia de inscrição, **dia 13 de setembro, após será cancelado automaticamente a inscrição. Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.**

**Art. 15** - A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será considerado desclassificado e responsável por qualquer ocorrência a quem tiver transferido sua participação.

## **CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS**

**Art.16** – A 4ª Rústica SESC / Caitá em Bento será desenvolvida nos **gêneros masculino e feminino**, nos percursos de **5 Km e 10 Km na adulta**, nas seguintes categorias:

- A – 16 a 19 anos;
- B – 20 a 24 anos;
- C – 25 a 29 anos;
- D – 30 a 34 anos;
- E – 35 a 39 anos;
- F – 40 a 44 anos;
- G – 45 a 49 anos;
- H – 50 a 54 anos;
- I – 55 a 59 anos;
- J – 60 a 64 anos;
- L – 65 a 69 anos;
- M – + 70 anos;

**Art. 17** – Na infantil será desenvolvida nos gêneros masculino e feminino, nos seguintes percursos com suas respectivas categorias:

- A – 6 a 8 anos (300 m)
- B – 9 a 11 anos (600 m)
- C – 12 a 15 anos (900 m)

**§ Único** - Para efeito de categoria valerá o **ANO DE NASCIMENTO**.

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO**

**Art. 18** - O percurso será disputado nas distâncias de **5 km e 10 km na categoria adulto, e de 300 m, 600 m e 900 m, nas categorias infantis** conforme o art. 17, elaborado pelo Sesc.

**Art. 19** - É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado previamente aos que solicitarem.

## CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT

**Art. 20** - A retirada do kit deverá ser feita pelos atletas no sábado dia 16 de setembro das 10:00h às 12:00h e das 16:00h as 18:00h no Caitá Supermercados, em Bento Gonçalves, ou no dia da prova, no local, das 06:00h às 07:30h, mediante a apresentação do documento de identidade ou CNH.

## CAPÍTULO IX – SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE

**Art. 21** - Haverá cronometragem eletrônica individual (Chip). A **classificação geral** das provas será feita pelo **tempo bruto** do atleta. A classificação **por categoria** (faixa etária) será feita pelo **tempo líquido** do atleta.

**Art. 22** - Os atletas serão classificados de acordo com o tempo registrado pelo sistema de cronometragem utilizado na corrida e não serão considerados os tempos individuais registrados pelos próprios atletas em nenhuma hipótese.

**Art. 23** - Poderá haver pontos de controle distintos de medição do tempo dos atletas, devendo os atletas ficar atentos para cruzar a linha de largada e de chegada (tapetes de cronometragem) dos respectivos de 5 Km e 10Km.

**Art. 24** - É obrigatório ao atleta estar com o numeral de peito devidamente fixado em **local visível** na camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, passando obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação.

**Art. 25** - O chip estará acoplado no número de peito, sendo sua identificação do sistema de cronometragem, e sua devida utilização é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização.

**Art. 26** - A utilização inadequada do sistema de identificação para cronometragem pelo atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

## CAPÍTULO X – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

**Art. 27** - Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas eventuais instruções finais e entrega do kit.

**Art. 28** - Os participantes poderão participar da corrida com camiseta própria, e com todos os demais direitos garantidos.

**Art. 29** - É obrigatório o uso do numeral do atleta no peito durante a realização da prova;

**Art. 30** - A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da comissão organizadora da prova.

**Art. 31** - O acompanhamento dos atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc..., com bicicleta e outros meios (pacing), **não será permitido**, resultarão na desclassificação do

participante. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar de alcançar qualquer tipo de vantagem.

**Art. 32** - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

**Art. 33** - Por se tratar de ruas de domínio público, os atletas deverão ter atenção aos desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista (ruas ou avenidas) do trajeto. Por conta disto, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o evento com antecedência.

**Art. 34** - O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as delimitações destas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras poderá causar a desclassificação do (a) atleta.

**Art. 35** - O (a) atleta que empurrar o (a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação na prova.

**Art. 36** - O atleta que voluntariamente deixar a pista não será permitido continuar na corrida.

**Art. 37** - O atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela comissão organizadora.

## CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO

**Art. 38** - A premiação da 4ª Rústica SESC / Caitá em Bento será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem a prova;
- Medalha personalizada para os 3 primeiros colocados em cada categoria, nos gêneros masculino e feminino nas categorias adultas.
- Troféus para os **5 primeiros colocados no geral**, nos gêneros masculino e feminino nas categorias adultas, no percurso de 5 e 10 km.
- Nas categorias infantis não haverá colocação por classificação geral, somente por categorias, com medalhas para os 3 primeiros colocados nos gêneros masculino e feminino.
- **Não haverá dupla premiação (classificação geral e por categoria).**
- Possibilidades de brindes oportunizados pelo supermercado Caitá para os primeiros colocados no geral.

## CAPÍTULO XII - CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES

**Art. 39** - Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

**Art. 40** - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física ou desempenho, podendo a comissão organizadora ou a equipe de atendimento, excluir o participante a qualquer momento. A organização da prova não disponibilizará exame prévio, ficando o atleta responsável por sua condição de saúde de praticar do evento.

**Art. 41** - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância que prestará os primeiros socorros, sendo que a continuidade do tratamento não será de responsabilidade da ORGANIZAÇÃO do evento.

**Art. 42** - O atleta ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

**Art. 43** - Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação com água. E no final da prova haverá para os participantes devidamente inscritos, reposição energética, frutas e águas.

### **CAPÍTULO XIII - DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS**

**Art. 44** – O atleta que se inscreve ou participa da corrida está condicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos a corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data e, autoriza a utilização de seus dados cadastrais pelos organizadores em próximas ações de marketing.

**Art. 45** - Todos os participantes dos eventos, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a organização.

**Art. 46** - A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou vídeo-tape relativos à prova/competição têm os direitos reservados as organizadores.

### **CAPÍTULO XIV - SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA**

**Art. 47-** A comissão organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.

**Art. 48** - Sendo suspensa a prova, por qualquer um dos motivos elencados no caput, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

**Art. 49** - Os atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciado ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a comissão organizadora.

**Art. 50** - A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da comissão organizadora, sendo comunicada aos inscritos esta decisão pelo site e redes sociais do Sesc Bento Gonçalves.

**Art. 51** - Diante do fato de a sociedade estar vivendo um período de inúmeras incertezas, estas atribuídas à pandemia Global desencadeada pelo Covid-19, poderá prova ser cancelada, não gerando qualquer obrigação para as partes, devendo ser observado os parágrafos abaixo.

**Art. 52** - Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

**Art. 53** - Na hipótese de cancelamento da corrida (sem divulgação de nova data) os inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição.

## CAPITULO XV – DISPOSIÇÕES FINAIS

**Art. 54** - Os protestos ou reclamações relativos ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitos a Organização do Evento, até quinze minutos após a divulgação oficial dos resultados.

**Art. 55** - Serão colocados a disposição dos participantes, sanitários, guarda-volumes apenas na região da largada e chegada da prova.

**Art. 56** - A comissão organizadora não recomenda que sejam deixados bens de alto valor no guarda-volumes tais como: relógios, jóias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques ou cartões de crédito.

**Art. 57** - Por se tratar de um serviço de cortesia, a comissão organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes.

**Art. 58** - O guarda-volumes será desativado 30 min após o término da premiação.

**Art. 59** - Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes do evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais de prejuízo que porventura os atletas/participantes venham sofrer durante a participação neste evento.

**Art. 60** - As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas através do e-mail [fcristofoli@sesc-rs.com.br](mailto:fcristofoli@sesc-rs.com.br), para que sejam registradas e respondidas a contento.

**Art. 61** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral do Sesc não cabendo das decisões do mesmo qualquer recurso.

## CAPÍTULO XVI - TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância previamente determinada, e de meu conhecimento.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a sua Organização, colaboradores e participantes DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinada á mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídias e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer custos.
10. Estou ciente que sou responsável por obter todas as informações sobre o evento no site oficial.
11. Declaro ainda que ao me inscrever neste evento estou ciente e aceito receber e-mails divulgando informações, notícias e serviços do segmento.
12. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer

responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer por consequência da minha participação da prova.