

3ª Rústica de Paverama -2019-

CORRIDA (5 km) e CAMINHADA (3 km)

Paverama/RS

CAPÍTULO I – PROVA

Artigo 1º. A 3ª Rústica de Paverama será realizada em Paverama no dia 30 de novembro de 2019.

Artigo 2º. A concentração largada e chegada da prova será na Praça 13 de Abril.

Artigo 3º.

3.1 – Concentração, largada e chegada: Praça 13 de Abril; [CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#)

Largada de todas categorias: 17h00min.

TRAJETO 5 Km



Artigo 4º. A prova terá a duração máxima de 60 minutos. O atleta que não completar a corrida neste tempo será considerado desclassificado.

Artigo 5º. Poderão participar da corrida pessoas de ambos os sexos, regularmente inscritas de acordo com o Regulamento Oficial da prova.

Artigo 6º. A 3ª Rústica de Paverama será disputada nos naipes MASCULINO e FEMININO, e em categorias conforme idade.

CAPÍTULO II – INSCRIÇÕES

Artigo 7º. As inscrições serão realizadas pelo site do Sesc: <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/> no valor de R\$30,00, os 100 primeiros inscritos tem direito a camiseta alusiva ao evento.

Artigo 8º. As inscrições serão limitadas em **200 participantes**, assim que atingir este número de inscritos as mesmas serão encerradas.

Artigo 9º. Menores de 18 anos só poderão participar com o consentimento do seu responsável, devendo informar o nome e RG do mesmo na inscrição.

Artigo 10º. A inscrição na prova 3ª Rústica de Paverama é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito e chip para outra pessoa será considerado desclassificado e responsável por qualquer ocorrência a quem tiver transferido sua participação.

Artigo 11º. As inscrições deverão ser feitas antecipadamente, até às 18h do dia 07/11/2019 ou até que o limite de participantes seja atingido, não havendo possibilidade de inscrição no dia

da prova. Os participantes poderão participar da corrida com camiseta própria, e com todos os demais direitos garantidos.

Artigo 12º. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado(a) da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Artigo 13º. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE", parte integrante deste regulamento.

CAPÍTULO III – RETIRADA DE IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA E CAMISETA

Artigo 14º. A entrega do número de peito e chip acontecerá no dia da prova, das 16h30 até as 17h30 no local de concentração da prova.

Artigo 15º. O(a) atleta que não retirar o seu número e chip na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova. Não serão entregues números de corrida após o evento.

Artigo 16º. O Atleta deverá portar um documento oficial com foto, que deverá obrigatoriamente ser apresentado para retirada do número de peito.

Artigo 17º. No momento da retirada do número de peito o atleta deverá conferir os seus dados.

Artigo 18º. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do número.

CAPÍTULO IV – CONTROLE

Artigo 19º. É obrigatório ao atleta estar com o número de peito devidamente fixado em local visível na camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, passando obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação em caso de não cumprimento. Para colocação do chip, o atleta deverá ler com atenção as instruções impressas no mesmo.

CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

Artigo 20º. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado previamente aos que solicitarem e neste regulamento.

Artigo 21º. É obrigatório o uso do número do(a) atleta no peito e do chip, sendo que qualquer rasura ou dano dos números implicará em sua desclassificação.

Artigo 22º. A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros.

Artigo 23º. O acompanhamento dos(as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (*pacings*) será autorizado, desde que não atrapalhe os demais participantes e o devido fluxo da prova.

Artigo 24º. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

Artigo 25º. O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento



utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as delimitações destas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras poderá causar a desclassificação do(a) atleta.

Artigo 26º. O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação na prova.

Artigo 27º. O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe da organização, médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

CAPÍTULO VI – PREMIAÇÃO

Artigo 28º. A premiação da 3ª Rústica de Paverama será assim distribuída:

I - Os três primeiros colocados na classificação geral nos naipes masculino e feminino receberão troféus. Os atletas que se classificarem na premiação categoria geral, não concorrerão à premiação categoria por faixa etária.

II – Os(as) 5 (cinco) primeiros colocados de cada faixa etária receberão medalhas, seguindo as categorias listadas abaixo.

III – Troféu para equipe com maior número de participantes.

IV – Troféu para a equipe que com 7 participantes completar a corrida de 5 km em menor tempo líquido.

V – Medalha de participação para todos atletas.

**A classificação geral será pelo tempo bruto obtido e a classificação por faixa etária por tempo líquido.*

****PREMIAÇÃO DE PÓDIO SOMENTE PARA A COMPETIÇÃO – CORRIDA 5 km.**

****PREMIAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO PARA TODOS DA CORRIDA 5 km E CAMINHADA 3 km.**

****PARA EFEITO DE INSCRIÇÃO VALERÁ A IDADE QUE O ATLETA TIVER NO DIA 31/12/2019.**

CATEGORIAS CORRIDA		
	<u>Masculino</u>	<u>Feminino</u>
A	<u>15 a 24 anos</u>	<u>15 a 24 anos</u>
B	<u>25 a 29 anos</u>	<u>25 a 29 anos</u>
C	<u>30 a 34 anos</u>	<u>30 a 34 anos</u>
D	<u>35 a 39 anos</u>	<u>35 a 39 anos</u>
E	<u>40 a 44 anos</u>	<u>40 a 44 anos</u>
F	<u>45 a 49 anos</u>	<u>45 a 49 anos</u>
G	<u>50 a 54 anos</u>	<u>50 a 54 anos</u>
H	<u>55 a 59 anos</u>	<u>55 a 59 anos</u>
I	<u>60 anos +</u>	<u>60 anos +</u>

DISTÂNCIA DE TODAS CATEGORIAS: 5 KM

CAMINHADA

	<u>Masculino</u>	<u>Feminino</u>
	<u>Idade livre</u>	<u>Idade livre</u>
<u>DISTÂNCIA: 3 KM</u>		

Artigo 29º. Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.

Artigo 30º. Os(as) atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O(a) atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

Artigo 31º. Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site do Sesc/RS na semana posterior ao encerramento do evento.

CAPÍTULO VII – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E APOIO DURANTE A PROVA

Artigo 32º. Ao participar da 3ª Rústica de Paverama, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

Artigo 33º. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho, podendo a Comissão Organizadora ou a equipe de atendimento, excluir o participante a qualquer momento. A organização da prova não disponibilizará exame prévio, ficando o(a) atleta único responsável por sua condição de saúde para participar do evento.

Artigo 34º. Haverá, em caso de emergência, atendimento pelo serviço de ambulância que prestará os primeiros socorros. A continuidade do tratamento não será de responsabilidade da organização do evento, devendo ser feita pela previdência ou seu próprio plano de saúde. A segurança policial por todo o percurso da prova será garantida pelos órgãos competentes.

Artigo 35º. Ao longo do percurso da prova haverá postos de hidratação com água, caso a prefeitura local julgar necessidade sendo o único responsável ou não pelo fornecimento de água no local da prova.

CAPÍTULO VIII – DIVULGAÇÃO E DIREITOS AUTORAIS

Artigo 36º. O(a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, vídeos, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

Artigo 37º. Todos os participantes do evento, atletas, staff, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o Sesc, Prefeitura e veículos de comunicação presentes.



Artigo 38º. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias ou videoteipe relativos à prova/competição têm os direitos reservados aos organizadores.

CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 39º. Os protestos ou reclamações relativos ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitas, por escrito, até 10 minutos após a divulgação oficial e entregues à Organização do Evento.

Artigo 40º. O controle de chegada das categorias da corrida será realizado com chip eletrônico, sendo que a classificação geral será pelo tempo bruto obtido e a classificação por faixa etária por tempo líquido.

Artigo 41º. Ao participar da 3ª Rústica de Paverama o atleta aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Artigo 42º. Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, tampouco por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

Artigo 43º. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

Artigo 44º. A Comissão Organizadora reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES FINAIS

Artigo 45º. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para crauber@sesc-rs.com.br para que sejam registradas e respondidas a contento.

Artigo 46º. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pela mídia local.

Artigo 47º. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Artigo 48º. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Artigo 49º. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a prova pertencem ao Sesc.

Coordenação Geral: Sesc Lajeado

Responsável Técnico: Cássio Rauber

Lajeado, agosto 2019.

