

# RÚSTICA DE 32 ANOS DE DOIS IRMÃOS DAS MISSÕES

-2024-



# REGULAMENTO GERAL

## CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

**Art. 1 -** Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **“RÚSTICA DE 32 ANOS DE ANOS DE DOIS IRMÃOS DAS MISSÕES”** que será realizada no Município de DOIS IRMÃOS DAS MISSÕES.

**Art. 2 -** A realização é do Sesc Palmeira das Missões, junto com a Prefeitura Municipal de DOIS IRMÃOS DAS MISSÕES.

## CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

**Art. 3 -** Objetivo Geral:

- Incluir no calendário de eventos esportivos, uma prova diferenciada para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis, através do esporte.

**Art. 4 -** Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua, na comunidade;
- Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;
- Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes.

## CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

**Art. 5 -** A Coordenação Geral da **“RÚSTICA DE 32 ANOS DE DOIS IRMÃOS DAS MISSÕES”** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Gerente do Sesc Palmeira das Missões;
- Técnico em Esporte e Lazer do Sesc Palmeira das Missões;
- Representante da equipe de Cronometragem da Corrida.

**Art. 6 -** Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## CAPÍTULO IV - DO EVENTO

**Art. 7 -** A data de realização do evento será:

| <b>LOCAL DE LARGADA</b>                         | <b>DATA</b>             | <b>HORA DA LARGADA</b> |
|---|-------------------------|------------------------|
| PREFEITURA MUNICIPAL DE DOIS IRMÃOS DAS MISSÕES | 17/03/2024<br>(domingo) | 08h<br>(oito horas)    |
| Rua Valter Santos de Oliveira, 07               |                         |                        |

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 8** - As inscrições serão realizadas **até a quinta-feira, que antecede o dia da prova (dia 14 de março às 17h59m)** ou quando atingir o número máximo de atletas, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site [www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/](http://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/)
- Na Unidade do Sesc Palmeira das Missões – Centro.
- **NÃO** serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- As inscrições serão limitadas a 150 participantes, encerrando quando atingido este número.

**Art. 9** - No ato da inscrição no Sesc, os participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

**Art. 10** - O evento será gratuito, poderão se inscrever toda a comunidade de um modo geral.

## **CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS DA RÚSTICA**

**Art.11** - A Rústica será desenvolvida somente na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino e deficientes visuais sendo está sem divisão de categoria somente classificação geral, com a seguinte distribuição por faixa etária:

### **Adulto feminino e Masculino 5KM**

|          |   |
|----------|---|
| <b>A</b> | <b>14 a 17 anos (2007 a 2010)</b>               |
| <b>B</b> | <b>18 a 29 anos (1995 a 2006)</b>               |
| <b>C</b> | <b>30 a 39 anos (1985 a 1994)</b>               |
| <b>D</b> | <b>40 a 49 anos (1975 a 1984)</b>               |
| <b>E</b> | <b>50 a 59 anos (1965 a 1974)</b>               |
| <b>F</b> | <b>60 anos ou mais (nascidos antes de 1964)</b> |
| <b>G</b> | <b>DEFICIENTE VISUAL</b>                        |

**§ Único** - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

## **CAPÍTULO VII – DO PERCURSO E TEMPO**

**Art. 12** - A prova será disputada em uma distância de 5 KM com trajeto elaborado pelo Sesc Carazinho e Prefeitura Municipal de Dois irmãos das Missões (utilizando somente a Avenida principal da cidade de Dois irmãos das missões). Largada em frente à Prefeitura de Dois Irmãos das Missões.

**Art. 13** - Para homologação dos resultados da Rústica, será utilizado o tempo LÍQUIDO da ordem de chegada, ou seja, o Tempo Líquido – marca o tempo em que o atleta passa pelo tapete de contagem na largada e quando cruza na chegada.



**Realização:**



Palmeira das Missões, fevereiro de 2024.