



ECO RACE – CORRIDA COM OBSTÁCULOS
DESAFIO VILA OLIVA
CAXIAS DO SUL - RS

16 DE ABRIL 2023

REGULAMENTO

SUMÁRIO:

1. OBJETIVO:.....
2. PÚBLICO ALVO:.....
3. PROGRAMAÇÃO:
4. INSCRIÇÕES:.....
5. PREMIAÇÃO:.....
6. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES.....
7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO.....
8. REGULAMENTO ESPECÍFICO
9. INFORMATIVOS:.....
10. ATIVIDADES.....
11. APELAÇÃO/PROTESTO:.....
12. PERCURSO DA PROVA.....
13. CLASSIFICAÇÃO
14. GASTRONOMIA
15. DISPOSIÇÕES FINAIS.....
- REALIZAÇÃO:.....

1. OBJETIVO:

1.1 É uma corrida com obstáculos feita para as pessoas desafiarem e superarem os seus limites em meio à natureza. O objetivo é integrar as pessoas e proporcionar desafios de resistência e força, através de obstáculos criados e outros gerados pela própria natureza, e incentivar a família e comunidade a prática de atividades físicas em um ambiente natural e paradisíaco.

2. PÚBLICO ALVO:

2. 1 Comunidade em geral.

3. PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL

A Eco Race será realizada na Fazenda Parque Vila Oliva – Caxias do Sul – Rio Grande do Sul. (largada, chegada e circuito)

3.2 DATA E HORÁRIO

Data: 16 de abril de 2023 (domingo)

Horário: 7hrs

3.3 RETIRADA DO KIT ATLETA

a) 14 e 15 de abril de 2023 (sexta e sábado) – 10hrs as 18hrs: Local (a definir).

b) 16 de abril de 2023 (domingo) – 7h00min as 7h45min. (Local do Evento)

3.4 CRONOGRAMA

- 7h00: Credenciamento e Retirada dos Kits
- 8h00: Reunião técnica
- 8h45: Previsão de início do Aquecimento
- 9h00: Previsão de início das largadas

AS LARGADAS SERÃO ESCALONADAS CONFORME NÚMERO DE INSCRITOS EM CADA MODALIDADE.

A ordem e o tempo de largada entre uma bateria e outra será avaliada após o encerramento das inscrições pela organização, visando reduzir a aglomeração de participantes nos obstáculos.

- 6 km Individual Competição (9h00)
- 6 km Dupla Masculina Competição (9h05)
- 6 km Dupla Feminina Competição (9h10)
- 6 km Dupla Mista Competição (9h15)
- 6 km individual Participação (9h20)
- 6 km Duplas Participação (9h25)

- Categoria KIDS (10h30)
 - Premiação prevista para as 11h.
 - Encerramento do evento: 13h

3.5 CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição da competição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2023.

INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO 6 km:

- a) 16 a 24 anos
- b) 25 a 34 anos
- c) 35 a 44 anos
- d) 45 a 59 anos
- e) 60 anos ou mais.

DUPLA MASCULINA COMPETIÇÃO 6KM:

- a) Idade Livre acima de 16 anos
 - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

DUPLA FEMININA COMPETIÇÃO 6KM:

- a) Idade Livre acima de 16 anos
 - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

DUPLA MISTA COMPETIÇÃO 6KM:

- a) Idade Livre acima de 16 anos
 - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO 6 km:

- a) Idade Livre acima de 16 anos
 - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

DUPLAS (MASC, FEM, MISTA) PARTICIPAÇÃO 6 km:

- a) Idade Livre acima de 16 anos.
 - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

KIDS PARTICIPAÇÃO:

- a) A partir dos 4 anos.

CATEGORIAS KIDS:

- a) 4 a 6 anos (acompanhado dos pais)
- b) 7 a 11 anos
- c) 12 a 15 anos

4. INSCRIÇÕES:

- 1) As inscrições devem ser realizadas via site www.sesc-rs.com.br
- 2) Prazo limite para inscrições é:
 - a) 1º Lote: 28/02/2023.
 - b) 2º Lote: 19/03/2023.
- 3) As inscrições são limitadas em 500 atletas.
- 4) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

O competidor poderá:

- Optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
- Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;
- Optar pelo pagamento com Boleto Bancário: terá vencimento de dois dias úteis para quitá-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

Cobrança Registrada: Disponível para pagamento na rede bancária somente no dia seguinte ao da emissão. A opção boleto não estará disponível no último dia de inscrição. Boletos pagos após a data de vencimento, serão considerados cancelados.

Sugestão: Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

PASSO 1 – Encontre o regulamento em <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas> e leia atentamente

PASSO 2 – Clique para se inscrever

PASSO 3 – Selecione a modalidade CORRIDA COM OBSTÁCULOS, em evento e selecione atentamente em qual vai se inscrever (participação individual ou dupla, competição individual ou dupla).

PASSO 4 – Marque a opção “Li e concordo com os termos” e escolha a opção desejada (INSCRIÇÃO, CANCELAR, REIMPRIMIR COMPROVANTE ou BOLETO)

PASSO 5 – Na próxima tela preencha atentamente os seus dados.

PASSO 6 – Preencher tamanho de camiseta ou restante da equipe nos links informados abaixo

OBS.: Caso por algum motivo não foi possível finalizar a inscrição com cartão de crédito, CANCELE a mesma, e refaça. Não pague boleto vencido, o mesmo levará dois dias úteis após o vencimento para cair do sistema, liberando seu CPF para uma nova inscrição.

a) INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO 6KM

1º lote até 28/02/2023 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/sYQ0euWHUd>): R\$ 149,00

2º lote até 19/03/2023 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/sYQ0euWHUd>): R\$ 169,00

b) DUPLAS MASCULINAS, FEMININAS E MISTAS COMPETIÇÃO 6KM**

1º lote até 28/02/2023: R\$ 298,00

2º lote até 19/03/2023: R\$ 338,00

**Apenas o capitão da dupla deve se inscrever no site, gerando um único pagamento. Após, deverá preencher no link (<https://forms.office.com/r/b7b0X7VNt6>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 19/03/2023.

c) INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO 6KM

1º lote até 28/02/2023 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/sYQ0euWHUd>): R\$ 139,00

2º lote até 19/03/2023 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/sYQ0euWHUd>): R\$ 159,00

d) DUPLAS MASCULINAS, FEMININAS E MISTAS PARTICIPAÇÃO 6KM**

1º lote até 28/02/2023: R\$ 278,00

2º lote até 19/03/2023: R\$ 318,00

**Apenas o capitão da dupla deve se inscrever no site, gerando um único pagamento. Após, deverá preencher no link (<https://forms.office.com/r/b7b0X7VNt6>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 19/03/2023.

e) KIDS PARTICIPAÇÃO

Lote único até 19/03/2023: R\$ 79,00.

f) INSCRIÇÕES DE GRUPO

A cada 10 inscritos pelo grupo, 1 (uma) será gratuita (11ª) com o e valor fixo de R\$139,00. Após a concretização da 10ª inscrição o responsável deverá entrar em contato com a organização para a isenção da 11ª, respeitando a data e o limite de inscritos.

4.1 CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

Será aceito o cancelamento da inscrição com ressarcimento do valor total até a data final do último lote (19/03/2023). Após esta data, o cancelamento poderá ser feito porém sem ressarcimento do valor.

5. PREMIAÇÃO:

a) No individual competição: premiação em troféu para 1º ao 5º colocados na geral nos naipes masculino e feminino (6km);

b) No individual competição: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados em cada categoria por idade nos naipes masculino e feminino (6km);

c) Nas duplas masculinas, femininas e mistas competição: premiação em troféu para 1º ao 3º colocados (6km);

d) Medalha de finisher para todos os atletas que cruzarem a linha de chegada

6. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

6.1 DOS DIREITOS:

a) Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da Eco Race;

b) Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão.

c) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;

d) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

6.2 DOS DEVERES:

a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

b) Devem todos os competidores, ter idade igual ou superior a 15 anos completos até a data da realização do evento. Os adolescentes com idade inferior a 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal;

c) Preencher e assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem na retirada do kit atleta;

d) Preencher a ficha de Inscrição com informações corretas e verdadeiras;

e) Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste Regulamento da Eco Race, assim como àquelas não contempladas nestes documentos, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail dos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas na sua participação no evento;

f) Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades;

g) Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais. Cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental, a segurança de sua equipe e/ou de um companheiro que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental, além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. Sendo dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.

h) Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente ocorreram durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza;

i) Cumprir o regulamento específico desta competição.

7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO

7.1 DOS DIREITOS:

a) A Organização da Eco Race se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias;

b) Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local;

c) É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano e será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringirem essas normas;

d) A organização se reserva no direito de cancelar a(s) atividade(s) da Eco Race bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia e a integridade das pessoas, dos ambientes naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a

ser definida pela organização sendo que, os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento;

e) A inscrição é INTRANSFERÍVEL, pessoal, sendo que em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa, além de outras medidas cabíveis;

f) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

g) O médico ou enfermeiro presente no evento poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica;

7.2 DOS DEVERES:

a) A organização geral da prova, a organização no terreno, a instalação de meios de segurança, a divulgação em mídia e os primeiros socorros no local;

b) Fazer cumprir as disposições desta Eco Race e justificar as alterações quando necessárias.

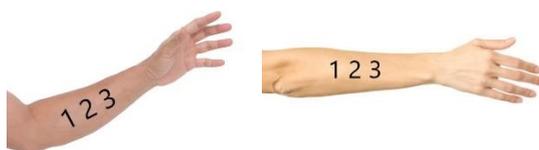
8. REGULAMENTO ESPECÍFICO

8.1 CONDUTA NA LARGADA:

a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;

b) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da empresa de arbitragem passada no dia da prova;

c) O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço ou em local visível a arbitragem, ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.



8.2 CONDUTA NO PERCURSO:

a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;

b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa no individual, apenas entre a equipe inscrita como dupla;

c) O atleta deverá pagar a penalidade imposta pela equipe organizadora caso não realize a atividade imposta pelo obstáculo;

d) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho;

e) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

8.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

a) Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento.

b) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

9. INFORMATIVOS:

9.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas;
- b) 2 Ambulâncias exclusiva no evento para atendimento do início ao término.
- c) O local do evento conta com banheiros e duchas para higiene pessoal.

9.2 KIT ATLETA

9.2.1 COMPETIÇÃO

- a) Chip de cronometragem de tempo;
- b) Número de identificação do atleta;
- c) Camiseta;
- d) Mochila saco
- e) Toalha
- f) Medalha de finisher (após conclusão da prova).
- g) Brindes de apoiadores

9.2.2 PARTICIPAÇÃO

- a) Número de identificação do atleta;
- b) Camiseta;
- c) Mochila saco
- d) Toalha
- e) Medalha de finisher (após conclusão da prova).
- f) Brindes de apoiadores

9.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

a) O evento contará com pontos de hidratação durante o trajeto e no local de chegada à disposição dos atletas. No pós prova haverá fornecimento de frutas.

9.4 EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS

- a) Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva;
- b) A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.
- c) A direção da prova não se responsabiliza por quaisquer danos ou perdas de roupas/acessórios.

10. ATIVIDADES

a) Durante o decorrer do percurso da Eco Race, os participantes deverão praticar diversas atividades físicas de Aventura na Natureza. As atividades de corrida e/ou caminhada têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização no menor tempo.

11. APELAÇÃO/PROTESTO:

a) Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de 30 minutos após a chegada;

b) As apelações e protestos permitem que sejam impostas às punições. Caso seja procedente, poderá ser feita aos diretores de prova.

12. PERCURSO DA PROVA

12.1 O TRAJETO

12.1.1 O Trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado contendo a quilometragem e quantidade de obstáculos conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova;

12.1.2 Estas informações serão divulgadas antes da data prevista do evento e no momento da inscrição dos atletas, assim podendo decidir em quais dos percursos o participante deseja participar.

12.2 OBSTÁCULOS

12.2.1 CATEGORIAS INDIVIDUAIS

a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o competidor optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade predefinida pela organização do evento, o qual é o Burpee. A quantidade de Burpees pode variar de acordo com cada obstáculo.

12.2.2 CATEGORIA DUPLAS MASCULINA, FEMININA E MISTAS

a) Nas categorias de duplas, os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos e chegar juntos no pódio de chegada.

b) As duplas deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da dupla optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade predefinida pela organização do evento.

12.2.3 CATEGORIA KIDS

a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o atleta opte por não passar os obstáculos, nesta categoria não será obrigatório o cumprimento de penalidade.

b) Os participantes desta categoria podem ser acompanhados pelas pais ou responsáveis durante o percurso.

13. CLASSIFICAÇÃO

13.1 CATEGORIA COMPETIÇÃO

a) 1º ao 5º Lugar Geral Masculino/Feminino/Dupla 6km: será considerado o tempo bruto de atleta (estes atletas automaticamente saem da classificação por categorias de idades).

b) 1º, 2º e 3º Lugar por categoria de idade Masculino e Feminino 6km: será considerado o tempo líquido de cada atleta.

13.2 CATEGORIA PARTICIPAÇÃO

a) Nesta Categoria os atletas não têm seu tempo cronometrado pela organização do evento.

14. GASTRONOMIA

a) O local do evento contará com food trucks.

15. DISPOSIÇÕES FINAIS

15.1. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para corridaekorace@gmail.com para que sejam registradas e respondidas a contento.

15.2. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelas mídias digitais.

15.3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

15.4. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

15.5. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a prova pertencem a Eco Race – Corrida de Obstáculos

16. REALIZAÇÃO

