



# **ECO RACE – CORRIDA DE OBSTÁCULOS DESAFIO NOVA ROMA DO SUL – RS**

**23 DE OUTUBRO 2022**

## **REGULAMENTO**

### **SUMÁRIO:**

1. OBJETIVO:.....	.....
2. PÚBLICO ALVO:.....	.....
3. PROGRAMAÇÃO: .....	.....
4. INSCRIÇÕES:.....	.....
5. PREMIAÇÃO:.....	.....
6. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES.....	.....
7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO.....	.....
8. REGULAMENTO ESPECÍFICO .....	.....
9. INFORMATIVOS:.....	.....
10. ATIVIDADES.....	.....
11. APELAÇÃO/PROTESTO:.....	.....
12. PERCURSO DA PROVA.....	.....
13. CLASSIFICAÇÃO .....	.....
14. GASTRONOMIA .....	.....
15. DISPOSIÇÕES FINAIS.....	.....
REALIZAÇÃO:.....	.....

## **1. OBJETIVO:**

1.1 É uma corrida com obstáculos feita para as pessoas desafiarem e superarem os seus limites em meio à natureza. O objetivo é integrar as pessoas e proporcionar desafios de resistência e força, através de obstáculos criados e outros gerados pela própria natureza, e incentivar a família e comunidade a prática de atividades físicas em um ambiente natural e paradisíaco.

## **2. PÚBLICO ALVO:**

2. 1 Comunidade em geral.

## **3. PROGRAMAÇÃO:**

### **3.1 LOCAL**

A Eco Race será realizada no Eco Parque Cia Aventura, Linha Paranaguá, 630 - Zona Rural em Nova Roma – Rio Grande do Sul. (largada, chegada e circuito)

### **3.2 DATA E HORÁRIO**

Data: 23 de outubro de 2022 (domingo)

Horário: 6h30min

### **3.3 RETIRADA DO KIT ATLETA**

a) 22 de outubro de 2022 (sábado) – 9hrs as 15hrs: Body Academia (Rua Feijó Junior, 1020, Bairro São Pelegrino, Caxias do Sul – RS).

b) 23 de outubro de 2022 (domingo) – 6h30min as 7h15min. (Local do Evento)

### **3.4 CRONOGRAMA**

- 6h30: Credenciamento e Retirada dos Kits
- 7h30: Reunião técnica
- 7h45: Previsão de início do Aquecimento
- 8h00: Previsão de início das largadas

### **AS LARGADAS SERÃO ESCALONADAS CONFORME NÚMERO DE INSCRITOS EM CADA MODALIDADE.**

A ordem e o tempo de largada entre uma bateria e outra será avaliada após o encerramento das inscrições pela organização, visando reduzir a aglomeração de participantes nos obstáculos.

- 10 km Individual Competição (8h00)
- 10 km Dupla Mista Competição (8h05)
- 6 km Individual Competição (8h15)
- 6 km Dupla Mista Competição (8h20)
- 6 km individual Participação (8h30)
- 6 km Dupla Mista Participação (8h35)
- Categoria KIDS (10h30)
  - Premiação prevista para as 11h30.

- Encerramento do evento: 13h

### **3.5 CATEGORIAS:**

Para efeito de inscrição da competição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2022.

#### **INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO 6 km e 10 km:**

- a) 14 a 21 anos
- b) 22 a 29 anos
- c) 30 a 37 anos
- d) 38 a 45 anos
- e) 46 a 53 anos
- f) 54 a 59 anos
- g) 60 anos ou mais.

#### **DUPLA MISTA COMPETIÇÃO 6 km e 10 km:**

- a) Idade Livre acima de 14 anos
  - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

#### **INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO 6 km:**

- a) Idade Livre acima de 14 anos
  - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

#### **DUPLA MISTA PARTICIPAÇÃO 6 km:**

- a) Idade Livre acima de 14 anos.
  - └ Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal

#### **KIDS PARTICIPAÇÃO:**

- a) A partir dos 4 anos.

### **4. INSCRIÇÕES:**

- 1) As inscrições devem ser realizadas via site [www.sesc-rs.com.br](http://www.sesc-rs.com.br)
- 2) Prazo limite para inscrições é:
  - a) 1º Lote: 23/08/2022
  - b) 2º Lote: 23/09/2022
- 3) As inscrições são limitadas em 500 atletas.
- 4) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite.

O competidor poderá:

- Optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
- Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;
- Optar pelo pagamento com Boleto Bancário: terá vencimento de dois dias úteis para quitá-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

Cobrança Registrada: Disponível para pagamento na rede bancária somente no dia seguinte ao da emissão. A opção boleto não estará disponível no último dia de inscrição. Boletos pagos após a data de vencimento, serão considerados cancelados.

Sugestão: Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

PASSO 1 – Encontre o regulamento em <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas> e leia atentamente

PASSO 2 – Clique para se inscrever

PASSO 3 – Selecione a modalidade CORRIDA COM OBSTÁCULOS (ECO RACE), em evento e selecione atentamente em qual vai se inscrever (participação individual ou dupla, competição individual ou dupla).

PASSO 4 – Marque a opção “Li e concordo com os termos” e escolha a opção desejada (ISCRICÃO, CANCELAR, REIMPRIMIR COMPROVANTE ou BOLETO)

PASSO 5 – Na próxima tela Preencha atentamente os seus dados.

PASSO 6 – Preencher tamanho de camiseta ou restante da equipe nos links informados abaixo

OBS.: Caso por algum motivo não foi possível finalizar a inscrição com cartão de crédito, CANCELE a mesma, e refaça. Não pague boleto vencido, o mesmo levará dois dias úteis após o vencimento para cair do sistema, liberando seu CPF para uma nova inscrição.

a) INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO 6KM E 10KM

1º lote até 23/08/2022 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/U4JCtHvdgs>): R\$ 129,00

2º lote até 23/09/2022 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/U4JCtHvdgs>): R\$ 149,00

b) DUPLA MISTA COMPETIÇÃO 6KM E 10KM\*\*

1º lote até 23/08/2022: R\$ 258,00

2º lote até 23/09/2022: R\$ 298,00

\*\*Apenas o capitão da dupla deve se inscrever no site, gerando um único pagamento. Após, deverá preencher no link (<https://forms.office.com/r/uAhStM7V4C>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 23/09/2022.

c) INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO 6KM

1º lote até 23/08/2022 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/U4JCtHvdgs>): R\$ 119,00

2º lote até 23/09/2022 (Informar tamanho da camiseta em <https://forms.office.com/r/U4JCtHvdgs>): R\$ 139,00

d) DUPLA MISTA PARTICIPAÇÃO 6KM\*\*

1º lote até 23/08/2022: R\$ 238,00 2º lote até 23/09/2022: R\$ 278,00

\*\*Apenas o capitão da dupla deve se inscrever no site, gerando um único pagamento. Após, deverá preencher no link (<https://forms.office.com/r/uAhStM7V4C>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 23/09/2022.

e) KIDS PARTICIPAÇÃO

Lote único até 23/09/2022: R\$ 69,00.

f) INSCRIÇÕES DE GRUPO

A cada 10 inscritos pelo grupo, 1 (uma) inscrição será gratuita (11ª) conforme datas e valores de cada lote. Após a concretização da 10ª inscrição o responsável deverá entrar em contato com a organização para a isenção da 11ª, respeitando a data e o limite de inscritos.

## **5. PREMIAÇÃO:**

- a) No individual competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados na geral nos naipes masculino e feminino (6km e 10km);
- b) No individual competição: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados em cada categoria por idade nos naipes masculino e feminino (6km e 10km);
- c) No dupla mista competição: premiação em troféu para os 5 (cinco) primeiros colocados (6km e 10km);
- d) Medalha de finisher para todos os atletas que cruzarem a linha de chegada;

## **6. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES**

### **6.1 DOS DIREITOS:**

- a) Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da Eco Race;
- b) Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão.
- c) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;
- d) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico e remoção;

### **6.2 DOS DEVERES:**

- a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;
- b) Devem todos os competidores, ter idade igual ou superior a 14 anos completos até a data da realização do evento. Os adolescentes com idade inferior a 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelos pais ou responsável legal;
- c) Para participação na prova de 10km os atletas devem ter idade mínima de 16 anos.
- d) Preencher e assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem na retirada do kit atleta;
- e) Preencher a ficha de Inscrição com informações corretas e verdadeiras;
- f) Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste Regulamento da Eco Race, assim como àquelas não contempladas nestes documentos, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail dos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas na sua participação no evento;
- g) Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades;
- h) Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais. Cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental, a segurança de sua equipe e/ou de um companheiro que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental, além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. Sendo dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.

- i) Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente possam ocorrer durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza;
- j) Cumprir o regulamento específico desta competição.

## **7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO**

### **7.1 DOS DIREITOS:**

- a) A Organização da Eco Race se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias;
- b) Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local;
- c) É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano e será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringirem essas normas;
- d) A organização se reserva no direito de cancelar a(s) atividade(s) da Eco Race bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia e a integridade das pessoas, dos ambientes naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a ser definida pela organização sendo que, os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento;
- e) A inscrição é INTRANSFERÍVEL, pessoal, sendo que em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa, além de outras medidas cabíveis;
- f) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;
- g) O médico ou enfermeiro presente no evento poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica;

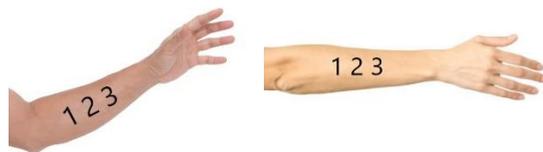
### **7.2 DOS DEVERES:**

- a) A organização geral da prova, a organização no terreno, a instalação de meios de segurança, a divulgação em mídia e os primeiros socorros no local;
- b) Fazer cumprir as disposições desta Eco Race e justificar as alterações quando necessárias.

## **8. REGULAMENTO ESPECÍFICO**

### **8.1 CONDUTA NA LARGADA:**

- a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- b) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da empresa de arbitragem passada no dia da prova;
- c) O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço ou em local visível a arbitragem, ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.



## **8.2 CONDUTA NO PERCURSO:**

- a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa no individual, apenas entre a equipe inscrita como dupla;
- c) O atleta deverá pagar a penalidade imposta pela equipe organizadora caso não realize a atividade imposta pelo obstáculo;
- d) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho;
- e) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

## **8.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:**

- a) Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento.
- b) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

## **9. INFORMATIVOS:**

### **9.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES**

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas;
- b) 1 Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término. 1 Ambulância a 10 km do evento.
- c) O local do evento conta com banheiros e duchas externas para higiene pessoal.

### **9.2 KIT ATLETA**

#### **9.2.1 COMPETIÇÃO**

- a) Chip de cronometragem de tempo;
- b) Número de identificação do atleta;
- c) Camiseta;
- d) Mochila saco
- e) Toalha
- f) Medalha de finisher (após conclusão da prova).
- g) Brindes de apoiadores

#### **9.2.2 PARTICIPAÇÃO**

- a) Número de identificação do atleta;
- b) Camiseta;

- c) Mochila saco
- d) Toalha
- e) Medalha de finisher (após conclusão da prova).
- f) Brindes de apoiadores
- g) Acesso ao parque

### **9.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS**

a) O evento contará com pontos de hidratação durante o trajeto e no local de chegada à disposição dos atletas. No pós prova haverá fornecimento de frutas.

### **9.4 EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS**

- a) Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva;
- b) A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.
- c) A direção da prova não se responsabiliza por quaisquer danos ou perdas de roupas/acessórios.

### **10. ATIVIDADES**

a) Durante o decorrer do percurso da Eco Race, os participantes deverão praticar diversas atividades físicas de Aventura na Natureza. As atividades de corrida e/ou caminhada têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização no menor tempo.

### **11. APELAÇÃO/PROTESTO:**

- a) Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de 30 minutos após a chegada;
- b) As apelações e protestos permitem que sejam impostas as punições. Caso seja procedente, poderá ser feita pelos diretores de prova.

### **12. PERCURSO DA PROVA**

#### **12.1 O TRAJETO**

12.1.1 O Trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado contendo a quilometragem e quantidade de obstáculos conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova;

12.1.2 Estas informações serão divulgadas antes da data prevista do evento e no momento da inscrição dos atletas, assim podendo decidir em quais dos percursos o participante deseja participar.

#### **12.2 OBSTÁCULOS**

##### **12.2.1 CATEGORIAS INDIVIDUAIS**

a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o competidor optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade predefinida pela organização do evento, o qual é o Burpee. A quantidade de Burpees pode variar de acordo com cada obstáculo.

##### **12.2.2 CATEGORIA DUPLA MISTA**

- a) Na categoria dupla mista, os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos.
- b) As duplas deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da dupla optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré-defina pela organização do evento.

### **12.2.3 CATEGORIA KIDS**

- a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o atleta opte por não passar os obstáculos, nesta categoria não será obrigatório o cumprimento de penalidade.
- b) Os participantes desta categoria podem ser acompanhados pelos pais ou responsáveis durante o percurso.

## **13. CLASSIFICAÇÃO**

### **13.1 CATEGORIA COMPETIÇÃO**

- a) 1° ao 5° Lugar Geral Masculino/Feminino/Dupla 6km e 10km: será considerado o tempo bruto de atleta (estes atletas automaticamente saem da classificação por categorias de idades).
- b) 1°, 2° e 3° Lugar por categoria de idade Masculino e Feminino 6km e 10km: será considerado o tempo líquido de cada atleta.

### **13.2 CATEGORIA PARTICIPAÇÃO**

- a) Nesta Categoria os atletas não têm seu tempo cronometrado pela organização do evento.

## **14. GASTRONOMIA**

- a) O local do evento contará com restaurante, onde servirá almoço no valor de R\$ 45,00, sendo o cardápio: Saladas, maionese, salame, queijo, arroz, feijão, abóbora caramelada, polenta, massa, galetos, carne de porco e pão.
- b) O local do evento contará com food trucks.

## **15. DISPOSIÇÕES FINAIS**

- 15.1. As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas por e-mail para [corridaekorace@gmail.com](mailto:corridaekorace@gmail.com) para que sejam registradas e respondidas a contento.
- 15.2. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelas mídias digitais.
- 15.3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
- 15.4. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
- 15.5. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a prova pertencem a Eco Race – Corrida de Obstáculos

## **16. REALIZAÇÃO**

