



REGULAMENTO

3ª RÚSTICA VIAMÃO- RS

2022





CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO.....	3
CAPÍTULO II- DOS OBJETIVOS.....	3
CAPÍTULO III- DA COORDENAÇÃO.....	3
CAPÍTULO IV- DA PROGRAMAÇÃO.....	4
CAPÍTULO V- DAS CATEGORIAS.....	5
CAPÍTULO VI- DAS INSCRIÇÕES.....	5
CAPÍTULO VII- DO PERCURSO E TEMPO.....	6
CAPÍTULO VIII- DA HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT.....	7
CAPÍTULO X- DA PREMIAÇÃO.....	8
CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES FINAIS.....	8



CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO

Art.1 – Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **Rústica Viamão**.

Art.2 – A **Rústica Viamão** é promovida pelo Sesc/RS

CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS

Art.3 – Objetivo Geral

- Promover a qualidade de vida da comunidade em geral através do esporte.

Art.4 – Objetivos Específicos

- Difundir a prática da corrida na comunidade;
- Desenvolver um evento esportivo de âmbito municipal aumentando atratividade do evento;
- Potencializar as parcerias com os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes.

CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO

Art.5 – A coordenação Geral da “**Rústica Viamão**” é órgão máximo durante a realização do evento.

- Gerente do Sesc Viamão;
- Técnico de Esporte e Lazer do Sesc Viamão;
- Representante da cronometragem da **Rústica Viamão**.

Art.6 – Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para execução da prova;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.



CAPÍTULO IV- DA PROGRAMAÇÃO

Art.7 – A data da realização da prova será:

LOCAL DA LARGADA	DATA	HORA DA LARGADA	Km
Igreja Matriz Nossa Senhora Conceição, Rua Daltro Filho, 148 – Centro, Viamão	19/06	08:30	10km
Igreja Matriz Nossa Senhora Conceição, Rua Daltro Filho, 148 – Centro, Viamão	19/06	08:35	5km
Igreja Matriz Nossa Senhora Conceição, Rua Daltro Filho, 148 – Centro, Viamão	19/06	08:40	3km
Igreja Matriz Nossa Senhora Conceição, Rua Daltro Filho, 148 – Centro, Viamão	19/06	08:45	3km Kangoo Feminino
Igreja Matriz Nossa Senhora Conceição, Rua Daltro Filho, 148 – Centro, Viamão	19/06	08:50	Caminhada 2km



CAPÍTULO V- DAS CATEGORIAS

Art.7.1 - As distâncias, idade e categorias serão as seguintes:

- Caminhada: Não haverá separação por faixa etária.
- 3km(kangoo)- O naipe será somente feminino.
- 3km, 5km e 10km – Masculino e Feminino, com seguinte distribuição por faixa etária:

A	15 a 19 anos
B	20 a 24 anos
C	25 a 29 anos
D	30 a 34 anos
E	35 a 39 anos
F	40 a 44 anos
G	45 a 49 anos
H	50 a 54 anos
I	55 a 59 anos
J	60 ou mais

&Único – Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

CAPÍTULO VI – DAS INSCRIÇÕES

Art.8 – As inscrições serão realizadas **até quinta-feira, que antecede o dia da prova (dia 16 de junho às 17h59 min)** ou quando atingir o número máximo de atletas (400), podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/>
- Na Unidade do Sesc Viamão – Rua Alcebíades Azeredo os Santos, 457.
- **NÃO** serão realizadas inscrições no dia da prova, **sob nenhuma hipótese.**
- As inscrições serão limitadas a 400 participantes, encerrando quando atingido este número.



1. Inscrições Caminhada: 80 vagas
2. Inscrições 3km Kangoo Feminino: 60 vagas
3. Inscrições 3km: 80 vagas
4. Inscrições 5km: 100 vagas
5. Inscrições 10km: 80 vagas

Art. 9 – No ato da inscrição no Sesc, os participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

Art.10- As Taxas de inscrição serão da seguinte forma:

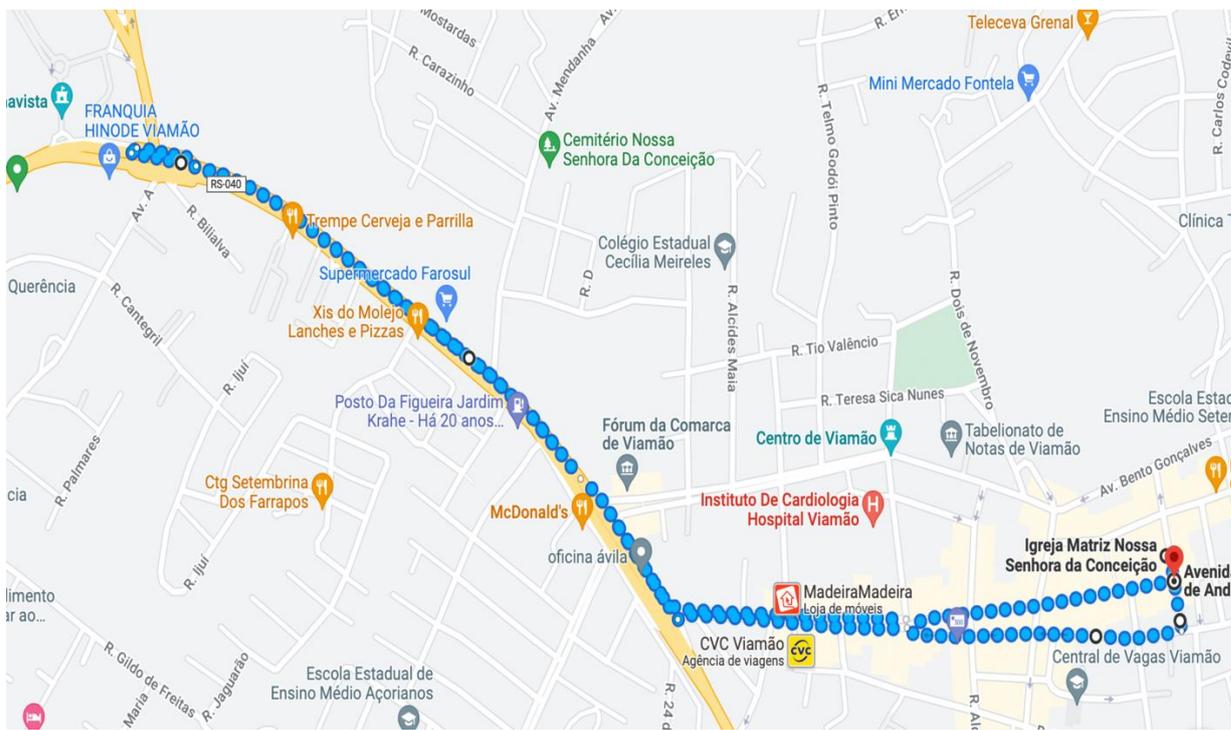
- 10.1- Rústica 3km kangoo feminino – R\$75,00
- 10.2- Rústica 3km – R\$75,00
- 10.3- Rústica 5km e 10km – R\$75,00
- 10.4 – Caminhada 2km – R\$45,00

Art. 11- Ao fazer a inscrição, o atleta isentará os organizadores da prova de qualquer responsabilidade por dano físico, material ou moral sofrido antes, durante e após a realização da corrida;

- Idade mínima para inscrição é de 15 anos.

CAPÍTULO VII– DO PERCURSO E TEMPO

Art.12- A prova será disputada nas distâncias de 2km, 3km, 5km e 10km com trajeto elaborado pelo Sesc Viamão, ao lado da Igreja Matriz Nossa Senhora da Conceição, Rua Daltro filho, 148, com retorno indicado dos 2km no Amauri Tintas, efetuando o retorno dos 5km na RS040, perto da Subestação CEEE, concluindo o percurso no local da largada. Os 10km duas voltas no percurso dos 5km. Segue o Mapa abaixo:



Art.13- Para homologação dos resultados da Rústica, será utilizado o tempo BRUTO (ordem de chegada), já para os resultados da classificação por CATEGORIAS será utilizado o tempo LÍQUIDO definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

OBS: Os 10 km serão 2 voltas neste percurso!

Capítulo VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT

Art. 14- A retirada do Kit atleta (Camiseta, numeração de Peito e chip) deverá ser feita pelos inscritos no dia e local da corrida 16/09 (Domingo) no local da prova (Rua Daltro Filho, 148) a partir das 06h45 até 08h:00, mediante a apresentação do **documento de identidade** ou **carteira de motorista**. Não será entregue número de corrida para terceiros.



CAPÍTULO X – DA PREMIAÇÃO

Art. 15 – A premiação da prova será constituída de:

Rústica de 3km

- Geral Masculino e Feminino: Troféu para os três primeiros colocados;
- Categorias por faixa etária: Medalha para os três primeiros colocados;

Rústica de 3km Kangoo Feminino

- Geral Feminino: Troféu para as três primeiras colocadas;
- Categorias por faixa etária: Medalha para as três primeiras colocadas;

Rústica de 5km e 10km

- Geral Masculino e Feminino: Troféu para os três (3) primeiros colocados dos dois naipes;
- Categorias por faixa etária: Medalha para os três (3) primeiros colocados nos dois naipes;

Caminhada

- Medalha de participação;

CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 16 – A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando à segurança dos atletas;

Art. 17 – Os atletas deverão usar os números de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;

Art. 18 – Serão disponibilizados aos atletas pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;

Art. 19 – Os participantes deste evento estarão cientes de que suas imagens poderão ser utilizadas para fins de divulgação ou entrevista em



momento posterior, sem que isso acarrete qualquer espécie de indenização;

Art. 20 – Ao participar do evento, o inscrito estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar;

Art. 21 – A organização disponibilizará ambulância para atendimento durante a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o atleta será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;

Art. 22 – O estacionamento no local de largada é público, e fica a cargo de responsabilidade dos participantes;

Art. 23 – Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral, não cabendo qualquer recurso das decisões da mesma.