

1º RÚSTICA SECRETARIA
DE ESPORTE E LAZER E
GRUPO NUTRIAÇÃO SESC
PALMEIRA DAS MISSOES-
RS

-2024-

REGULAMENTO GERAL

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a “**1º Rústica Secretária do Esporte e Lazer e Grupo Nutrição SESC Palmeira das Missões-RS**” que será realizada em Palmeira das Missões-RS.

Art. 2 - A realização é do Sesc Palmeira das Missões-RS, junto com a Prefeitura Municipal de Palmeira das Missoes -RS e Secretaria de Esportes e Nutrição

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

Art. 3 - Objetivo Geral:

- Incluir no calendário de eventos esportivos, uma prova diferenciada para estimular a prática de hábitos de vida saudáveis, através do esporte.

Art. 4 - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua, na comunidade;
- Desenvolver um evento esportivo primando pela organização e segurança, aumentando a atratividade ao evento;
- Potencializar as parcerias com instituições interessadas e os meios de comunicação de massa para envolver o maior número de participantes;

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 5 - A Coordenação Geral da “**1º Rústica Secretária do Esporte e Lazer e Grupo Nutrição SESC Palmeira das Missões-RS**” é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Gerente do Sesc Palmeira das Missões;
- Técnico em Esporte e Lazer do Sesc Palmeira das Missões;
- Representante da equipe de Cronometragem da Corrida.

Art. 6 - Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução da prova;
- Decidir sobre questões administrativas e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV - DO EVENTO

Art. 7 - A data de realização do evento será:

LOCAL DE LARGADA	DATA	HORA DA LARGADA
Largada : PRAÇA NASSIB NASSIFF	04/08/2024 (domingo)	08:30h (oito e trinta horas)

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 8 - As inscrições serão realizadas **até a quinta-feira, que antecede o dia da prova (dia 01 de agosto às 17h59m)** ou quando atingir o número máximo de atletas, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/
- Na Unidade do Sesc Palmeira das Missões – R. Mal. Floriano, 954 - Centro, Palmeira das Missões
- **NÃO** serão realizadas inscrições no dia da prova, **sob nenhuma hipótese.**
- As inscrições serão limitadas a 250 participantes, encerrando quando atingido este número.

Art. 9 - No ato da inscrição no Sesc, os participantes deverão apresentar documento de identidade e CPF.

Art. 10 - O valor da inscrição será R\$ 35,00 por participante, poderão se inscrever toda a comunidade de um modo geral.

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS DA RÚSTICA

Art.11 - A Rústica será desenvolvida somente na categoria adulto, nos gêneros masculino e feminino e deficientes visuais sendo está sem divisão de categoria somente classificação geral, com a seguinte distribuição por faixa etária:

Adulto feminino e Masculino 5KM

A	14 a 17 anos (2007 a 2010)
B	18 a 29 anos (1995 a 2006)
C	30 a 39 anos (1985 a 1994)
D	40 a 49 anos (1975 a 1984)
E	50 a 59 anos (1965 a 1974)
F	60 anos ou mais (nascidos antes de 1964)
G	DEFICIENTE VISUAL

§ Único - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento.

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO E TEMPO

Art. 12 - A prova será disputada em uma distância de 5 KM com trajeto elaborado pelo Sesc Palmeira das Missões e secretaria de esporte e nutrição, ver mapa em ANEXO I.

Art. 13 - Para homologação dos resultados da Rústica, será utilizado o tempo LÍQUIDO da ordem de chegada, ou seja, o Tempo Líquido – marca o tempo em que o atleta passa pelo tapete de contagem na largada e quando cruza na chegada.

CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT

Art. 14 - A retirada do kit atleta (numeração de peito e chip) inscritos no dia e local da corrida 04/08 (domingo) na praça Nassif Nassif Palmeiras das Missoes, a partir das 07:00h até as 08:00 horas, mediante a apresentação do **documento de identidade**.

Art. 15 - Chip de cronometragem e numeração de peito são intransferíveis: sujeito a punição pelo Código Desportivo do Sesc / RS.

CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO

Art. 16 - A premiação da prova será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem o percurso;
- Medalhas de colocação do 1º ao 5º lugar, por categoria e naipes;
- Medalha para os cinco primeiros colocados gerais (masculino e feminino);
- Troféu para a maior equipe inscrita.
- **Premiação será feita da seguinte forma, quem ganhar na geral não será premiado na categoria.**

CAPÍTULO X – DO KIT ATLETA

- Medalha de participação para todos os devidamente inscritos;
- Numeral de Peito;
- Chip de cronometragem.
- Camiseta

CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 17 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões do mesmo, qualquer tipo de recurso.

ANEXO I – MAPA DO PERCURSO

LINK DA ROTA DE 5KM



Realização:



Palmeira das Missões, Junho de 2024