

MEGARACE – CORRIDA DE OBSTÁCULOS

6ª EDIÇÃO

~~BOM RETIRO DO SUL – RS~~

ESTRELA – RS

REGULAMENTO

SUMÁRIO:

1. OBJETIVO:	2
2. PÚBLICO ALVO:.....	2
3. PROGRAMAÇÃO:	2
4. INSCRIÇÕES:.....	4
5. PREMIAÇÃO:	5
6. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES	6
7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO	7
8. REGULAMENTO ESPECÍFICO	8
9. INFORMATIVOS:.....	9
10. ATIVIDADES.....	10
11. APELAÇÃO/PROTESTO:	10
12. PERCURSO DA PROVA	10
13. CLASSIFICAÇÃO	11
14. GASTRONOMIA	11
15. CONHEÇA O SÍTIO MOINHOS DO CAMPO	12

1. OBJETIVO:

a) A corrida tem como objetivo aproximar os atletas dos quatro elementos da vida: Água, Terra, Ar e Fogo e em cima destes componentes as etapas serão criadas. Trata-se de uma prova com obstáculos inusitados em meio à natureza, onde seu percurso terá vários níveis de dificuldade.

b) Esta aventura colocará a prova às capacidades físicas, psicológicas e o trabalho em equipe dos esportistas. A MegaRace - Corrida com obstáculos uma é prova para pessoas que desejam testar e superar seus próprios limites.

2. PÚBLICO ALVO:

a) Comunidade em geral.

3. PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL

~~Bom Retiro do Sul - Rio Grande do Sul~~ Estrela - Rio Grande do Sul

Concentração, largada e chegada: Sítio Moinhos do Campo, localizado entre os municípios de Estrela e Bom Retiro do Sul. O melhor acesso é via BR 386, ingressando no trevo de acesso a Bom Retiro do Sul na RS 128. [CLIQUE AQUI PARA VER O MAPA](#)

3.2 DATA E HORÁRIOS DO EVENTO

22 de novembro de 2019 (sexta-feira) – 16h às 20h: Retirada do kit atleta na MegaRace Centro Fitness (Rua Roberto Fridolino Kolling, 140 – Florestal)

23 de novembro de 2019 (sábado) – 10h às 16h: Retirada do kit atleta na MegaRace Centro Fitness (Rua Roberto Fridolino Kolling, 140 – Florestal)

24 de novembro de 2019 (domingo) – 7h às 8h15: Retirada do “kit atleta” na secretaria do evento.

3.3 CRONOGRAMA

24 de novembro de 2019

8h15: Reunião técnica e aquecimento

8h30: Previsão de início das largadas

Obs.: O tempo de largada entre uma bateria e outra será avaliada no dia do evento pela organização, visando reduzir a aglomeração de participantes nos obstáculos.

- **1ª largada** - 10 km Individual Elite (COMPETIÇÃO)
- **2ª largada** - 10 km Quarteto Misto Elite (COMPETIÇÃO)
- **3ª largada** - 6 km Individual Elite (COMPETIÇÃO)
- **4ª largada** - 6 km Quarteto Misto Elite (COMPETIÇÃO)
- **5ª largada** - 6 km individual (Participação)
- **6ª largada** - 6 km Quarteto Misto (Participação)
- **7ª largada** - Categoria KIDS após o término da prova adulta

Premiação prevista para as 11h30.

Encerramento do evento: 16h.

3.3 CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição da competição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2019.

ELITE INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO 6 km e 10 km:

- | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|
| a) 14 a 21 anos | d) 38 a 45 anos | g) 61 anos + |
| b) 22 a 29 anos | e) 46 a 53 anos | |
| c) 30 a 37 anos | f) 54 a 60 anos | |

QUARTETO MISTO COMPETIÇÃO 6 km e 10 km:

- a) Idade Livre acima de 14 anos

INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO 6 km:

- a) Idade Livre acima de 14 anos

QUARTETO MISTO PARTICIPAÇÃO 6 km:

- a) Idade Livre acima de 14 anos

KIDS PARTICIPAÇÃO:

- a) A partir dos 4 anos

4. INSCRIÇÕES:

a) ~~As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas>.~~

AS INSCRIÇÕES DO TERCEIRO LOTE DEVEM SER REALIZADAS ATRAVÉS DO Nº DE CELULAR (51) 9 9245 3064 com Michele.

b) Prazo limite para inscrições é 14/11/2019.

c) As inscrições são limitadas para 500 atletas na competição e 400 atletas na participação.

d) Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro atleta.

O competidor poderá:

1º) optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;

2º) optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;

3º) optar pelo pagamento com Boleto Bancário: terá vencimento de um dia útil para quita-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

Sugestão: Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

a) ELITE INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO COMPETIÇÃO 6KM E 10KM

1º lote até 20/09/2019 (Informar tamanho da camiseta em <http://bit.do/CamisetaMegaRace>): **R\$ 115,00**

2º lote até 31/10/2019 (Informar tamanho da camiseta em <http://bit.do/CamisetaMegaRace>): **R\$ 125,00**

3º lote até 14/11/2019 (Não garante o tamanho da camiseta): **R\$ 140,00**

b) QUARTETO MISTO COMPETIÇÃO 6KM E 10KM*

Primeiro lote até dia 20/09/2019*: R\$ 420,00

Segundo lote até dia 31/10/2019*: R\$ 440,00

Terceiro lote até 14/11/2019* (não garante o tamanho da camiseta): R\$ 480,00

**Apenas o capitão do quarteto deve se inscrever no site, gerando um único pagamento. Após, deverá preencher no link (<http://bit.do/QuartetoMegaRace>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 14/11/2019.*

c) INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO PARTICIPAÇÃO 6KM

1º lote até 20/09/2019 (Informar tamanho da camiseta em <http://bit.do/CamisetaMegaRace>): **R\$ 105,00**

2º lote até 31/10/2019 (Informar tamanho da camiseta em <http://bit.do/CamisetaMegaRace>): **R\$ 115,00**

3º lote até 14/11/2019 (não garante o tamanho da camiseta): **R\$ 125,00**

d) QUARTETO MISTO PARTICIPAÇÃO 6KM

Primeiro lote até dia 20/09/2019*: R\$ 400,00

Segundo lote até dia 31/10/2019*: R\$ 440,00

Terceiro lote até 14/11/2019* (não garante o tamanho da camiseta): R\$ 480,00

**Apenas o capitão do quarteto deve se inscrever no site, gerando um único pagamento. Após, deverá preencher no link (<http://bit.do/QuartetoMegaRace>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 14/11/2019.*

e) KIDS PARTICIPAÇÃO

Lote Único até 14/11/2019 (Informar tamanho da camiseta em <http://bit.do/CamisetaMegaRace>): R\$ 75,00

f) INSCRIÇÕES DE GRUPO COM 10 OU MAIS PARTICIPANTES*

Lote Único até 14/11/2019 – **COMPETIÇÃO*** (garante tamanho da camiseta até 31/10/2019): **R\$ 110,00**

Lote Único até 14/11/2019 – **PARTICIPAÇÃO*** (Garante tamanho da camiseta até 31/10/2019): **R\$ 99,00**

As inscrições **de grupo com 10 ou mais participantes devem ser feitas através do e-mail: corridamegarace@gmail.com Telefone/ Whatsapp (51) 9 9245.3064 ou (51) 9 8256.0606.*

Obs.: Para inscrições até o final do segundo lote, a organização do evento garante o tamanho da camiseta informado pelo participante no ato da inscrição. Demais inscritos ganham camiseta conforme disponibilidade no ato da retirada do kit atleta.

5. PREMIAÇÃO:

a) No individual: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados na geral nos naipes masculino e feminino (6km e 10km);

b) No individual: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados em cada categoria por idade nos naipes masculino e feminino (6km e 10km);

c) No quarteto misto: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados (6km e 10km);

d) Medalha de participação para todos os atletas;

e) Troféu para a maior equipe.

6. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

6.1 DOS DIREITOS:

- a) Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da MegaRace;
- b) Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão.
- c) Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;
- d) O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico;

6.2 DOS DEVERES:

- a) Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;
- b) Preencher e assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem na retirada do kit atleta;
- c) Preencher a ficha de Inscrição com informações corretas e verdadeiras;
- d) Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste Regulamento da MegaRace, assim como àquelas não contempladas nestes documentos, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail dos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas na sua participação no evento;
- e) Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades;
- f) Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais. Cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental, a segurança de sua equipe e/ou de um companheiro que no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental, além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. Sendo dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.

- g) Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente ocorreram durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza;
- h) Cumprir o regulamento específico desta competição.

7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO

7.1 DOS DIREITOS:

a) A Organização da MegaRace se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias;

b) Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local;

c) É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano e será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringirem essas normas;

d) A organização se reserva no direito de cancelar a(s) atividade(s) da MegaRace bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia e a integridade das pessoas, dos ambientes naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a ser definida pela organização sendo que, os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento;

e) A inscrição é INTRANSFERÍVEL, pessoal, sendo que em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa, além de outras medidas cabíveis;

f) Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;

g) O médico ou enfermeiro presente no evento, poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica;

7.2 DOS DEVERES:

- a) A organização geral da prova, a organização no terreno, a instalação de meios de segurança, a divulgação em mídia e os primeiros socorros no local;
- b) Fazer cumprir as disposições desta MegaRace e justificar as alterações quando necessárias.

8. REGULAMENTO ESPECÍFICO

8.1 CONDUTA NA LARGADA:

- a) O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- b) O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da empresa de arbitragem passada no dia da prova;
- c) O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço, ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.



8.2 CONDUTA NO PERCURSO:

- a) O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- b) Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa no individual, e apenas entre poderá entre a equipe inscrita como quarteto;
- c) O atleta deverá pagar a penalidade imposta por burpee caso não realize a atividade imposta pelo obstáculo;
- d) Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho;
- e) O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

8.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- a) Casos omissos a este regulamento, serão decididos pela organização do evento.

- b) As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

9. INFORMATIVOS:

9.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

- a) Seguro de vida e hospitalar para todos atletas;
- b) Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término;
- c) O local do evento conta com banheiros e duchas externas para higiene pessoal.

9.2 KIT ATLETA

9.2.1 COMPETIÇÃO

- a) Chip de cronometragem de tempo;
- b) Número de identificação do atleta;
- c) Camiseta;
- d) Medalha de participação (após conclusão da prova).

9.2.2 PARTICIPAÇÃO

- a) Número de identificação do atleta;
- b) Camiseta;
- c) Medalha de participação (após conclusão da prova).

9.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

- a) O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas durante o trajeto e no local de chegada a disposição dos atletas.

9.4 EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS

- a) Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva;
- b) A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.

10. ATIVIDADES

a) Durante o decorrer do percurso da MegaRace, os participantes deverão praticar diversas atividades físicas de Aventura na Natureza. As atividades de corrida e/ou caminhada têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização no menor tempo.

11. APELAÇÃO/PROTESTO:

b) Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de 30 minutos após a chegada;

c) As apelações e protestos permitem que sejam impostas às punições. Caso seja procedente, poderá ser feita aos seguintes ao diretor de prova.

12. PERCURSO DA PROVA

12.1 O TRAJETO

- a) O Trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado contendo a quilometragem e quantidade de obstáculos conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova;
- b) Estas informações serão divulgadas antes da data prevista do evento e também no momento da inscrição dos atletas, assim podendo decidir em quais dos percursos o participante deseja participar.

12.2 OBSTÁCULOS

12.2.1 CATEGORIAS INDIVIDUAIS

a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o competidor optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré-defina pela organização do evento.

12.2.2 CATEGORIA QUARTETO MISTO

b) Na categoria quarteto misto (equipe), todos os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos.

c) Os quartetos deverão passar por todos obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da equipe optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré-defina pela organização do evento.

12.2.3 CATEGORIA KIDS

a) Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o atleta opte por não passar os obstáculos, nesta categoria não será obrigatório o cumprimento de penalidade.

13. CLASSIFICAÇÃO

13.1 CATEGORIA COMPETIÇÃO

b) 1° ao 5° Lugar Geral Masculino/Feminino/Quarteto 6km e 10km: será considerado o tempo bruto de atleta (estes atletas automaticamente caem fora da classificação por categorias de idades).

c) 1°, 2° e 3° Lugar por categoria de idade Masculino e Feminino 6km e 10km: será considerado o tempo liquido de cada atleta.

13.2 CATEGORIA PARTICIPAÇÃO

a) Nesta Categoria os atletas não tem seu tempo cronometrado pela organização do evento.

14. GASTRONOMIA

a) O local do evento contará com restaurante, onde servirá almoço no valor de R\$___, sendo o cardápio: 2 tipos de carnes, feijão, arroz, massa e saladas diversas.

b) O local do evento contará com food trucks.

15. CONHEÇA O SÍTIO MOINHOS DO CAMPO



REALIZAÇÃO:

