



---

**REGULAMENTO CAMINHADA E CORRIDA NOTURNA – DIA DO DESAFIO 2025  
SESC SANTANA DO LIVRAMENTO**

**SUMÁRIO**

CAPÍTULO I – Da Organização .....	2
CAPÍTULO II – Dos Objetivos.....	2
CAPÍTULO III – Da Coordenação.....	2
CAPÍTULO IV – Da Etapa .....	2
CAPÍTULO V – Do Percurso.....	2
CAPÍTULO VI – Das Inscrições.....	3
CAPÍTULO VII – Da Entrega de Kits (Camiseta).....	3
CAPÍTULO VIII – Premiação .....	3
CAPÍTULO IX – Disposições Finais.....	3

## **CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1** – Este regulamento rege a realização da Caminhada Dirigida e Corrida de Rua Noturna do Dia do Desafio 2025 do Sesc Santana do Livramento, evento de caráter não competitivo que busca promover o lazer ativo e a prática de atividades físicas ao ar livre.

**Art. 2** – O evento é promovido pelo Sesc Santana do Livramento.

---

## **CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS**

**Art. 3** – Objetivo Geral:

Promover formas prazerosas de praticar atividade física, em especial a caminhada e a corrida.

**Art. 4** – Objetivos Específicos:

- Estimular a prática de atividade física para todas as idades;
  - Promover a socialização e o bem-estar dos participantes;
  - Valorizar o espaço urbano como ambiente de promoção de saúde;
  - Inserir a comunidade em eventos do Sesc de forma inclusiva e participativa.
- 

## **CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO**

**Art. 5** – A coordenação geral do evento é composta pelo Técnico em Esporte e Lazer e pela Diretora da Unidade Operacional Sesc Santana do Livramento.

**Art. 6** – Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
  - Decidir sobre questões administrativas e organizacionais;
  - Garantir a segurança e o bem-estar dos participantes.
- 

## **CAPÍTULO IV – DO EVENTO**

**Art. 7** – A etapa será realizada no dia **28 de maio de 2025**, na cidade de **Santana do Livramento**, na **Praça General Osório**.

**Art. 8** – A largada da **Caminhada e da Corrida** será às **20h**.

---

## **CAPÍTULO V – DO PERCURSO**

**Art. 9** – O evento terá dois percursos:

- **Caminhada Dirigida:** 2 km
  - **Corrida de Rua:** 3 km
-

## **CAPÍTULO VI – DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 10** – As inscrições poderão ser feitas até o dia **26 de maio de 2025**, ou até atingir o limite de **150 vagas, na página do Sesc RS ou no SAC da Unidade Sesc Santana do Livramento.**

**Art. 11** – A inscrição será gratuita e dá direito a: camiseta (para os 100 primeiros inscritos), hidratação e frutas.

**Art. 12** – A idade mínima para inscrição é de **14 anos.**

---

## **CAPÍTULO VII – DA ENTREGA DE KITS (CAMISETA DO EVENTO)**

**Art. 13** – A retirada da camiseta será realizada no dia do evento das 9h até às 18h na Praça General Osório para os 100 inscritos na prova, os mesmos.

**Parágrafo único** – O tamanho das camisetas será disponibilizado conforme ordem de chegada e disponibilidade.

**Art. 14** – Será obrigatória a apresentação de documento com foto no momento da retirada do kit.

---

## **CAPÍTULO VIII – PREMIAÇÃO**

**Art. 15** – A premiação da prova será constituída de: Medalha de participação a todos atletas que concluírem a prova;

## **CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 16** – Durante o percurso da caminhada, parte da comissão organizadora conduzirá o grupo durante toda atividade, e fica expressamente vedada a circulação de integrantes inscritos no evento desacompanhado ou fugindo da rota estipulada.

**Art. 17** – Independente do controle de trânsito, os caminhantes deverão manter-se dentro do percurso, conforme orientação dos staffs;

**Art. 18** – No ato da inscrição, o caminhante estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar da caminhada;

**Art. 19** – A organização do evento reserva-se o direito exclusivo de utilizar fotos e filmagens oficiais da caminhada, com imagens dos participantes;

**Art. 20**- A caminhada será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais do evento.

**Art. 21** – Caso o evento não seja realizado no dia 28/05/2025 devido condições climáticas, avaliaremos uma nova data. Casos excepcionais serão avaliados internamente.

**Art. 22** – A organização da prova não se responsabiliza por caminhantes não inscritos no evento, por qualquer acidente ou dano que esses venham sofrer, antes, durante e após o evento.

**Art. 23** – A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para o evento.

**Art. 24** – Atendimento Médico: A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local do evento (ambulância e técnica de enfermagem) para os primeiros socorros em caso de necessidade.

**Art. 25** – Reposição de Nutrientes: Será fornecido água e frutas no início e final do trajeto.

**Art. 26** – Caso haja alguma impossibilidade de realização da etapa na data prevista, iremos transferir a etapa para uma nova data. Automaticamente as inscrições já efetuadas e validadas pela comissão organizadora, serão mantidas.

**Art. 27** – Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.