

**3ª CORRIDA DO
TRABALHADOR- SESC
GRAVATAÍ**

REGULAMENTO GERAL

SUMÁRIO

CAPITULO I – DA ORGANIZAÇÃO.....	3
CAPITULO II – DOS OBJETIVOS	3
CAPITULO III – DA COORDENAÇÃO.....	3
CAPITULO IV – LOCAL DA PROVA	3
CAPITULO V – HORÁRIOS.....	4
CAPITULO VI – MODALIDADES	4
CAPITULO VII – ENTREGA NOS KITS	4
CAPITULO VIII – SOBRE OS KITS.....	4
CAPITULO IX – DAS INSCRIÇÕES.....	5
CAPITULO X – DAS CATEGORIAS	5
CAPITULO XI – DA PREMIAÇÃO	6
CAPITULO XII – DISPOSIÇÕES FINAIS	7

CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 – Este regulamento é o conjunto das disposições que rege a 3ª CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ

Art. 2 – A CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ é promovido pelo Sesc e Gravataí Shopping Center e será realizada no dia 01 de maio de 2024.

CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS

Art. 3 – Objetivos:

- a) Promover a qualidade de vida da comunidade em geral por meio do esporte;
- b) Incentivar a prática da corrida de rua;
- c) Promover o lazer e o entretenimento aos participantes.

CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO

Art. 4 – A coordenação Geral da 3ª CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- a) Diretora do Sesc Gravataí;
- b) Técnico de Esporte e Lazer.

Art. 5 – Compete à coordenação geral:

- a) Coordenar a execução do evento;
- b) Prover junto com o parceiro os recursos necessários para a execução da prova;
- c) Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV – LOCAL DA PROVA

Art. 6 – A 3ª CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ terá a sua largada e chegada na Rua Eder Luís da Silva Pereira, ao lado do Gravataí Shopping Center.

CAPÍTULO V – HORÁRIOS

Art. 7 – A 3ª CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ terá os seguintes horários de largada:

- a) 9h: Largada dos 10 km
- b) 9h05min: Largada dos 5 km
- c) 9h10min: Largada dos 3 km
- d) 9h15min: Largada da caminhada e Cãominhada
- e) Kids: logo após o término da corrida, com previsão para 10h30

CAPÍTULO VI – MODALIDADES

Art. 8 – Serão oferecidas as seguintes modalidades:

- a) Corrida de 3, 5 e 10Km
- b) Caminhada e Cãominhada 2km
- c) Corrida Kids 1km

CAPÍTULO VII – ENTREGA DOS KITS

Art. 9 – Serão entregues conforme informações abaixo:

- No dia 01 de maio de 2024 – No Gravataí Shopping Center (Av. Centenário, 555), das 7h às 8h45

CAPÍTULO VIII – SOBRE OS KITS

Art. 10 – Serão oferecidos os seguintes tipos de Kits:

10.1 – Kit completo Corrida: Camiseta de poliamida (PP, P, M, G e GG), Medalha de participação, Kit de cronometragem, Brindes dos patrocinadores;

10.2 – Kit econômico Corrida: Medalha de participação, Kit de cronometragem, Brindes dos patrocinadores;

10.3 – Kit caminhada: Medalha de participação, Número de peito, Brindes dos patrocinadores;

CAPÍTULO IX – DAS INSCRIÇÕES

Art. 11 – As inscrições para a 3ª CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ serão aceitas até o dia 25 de Abril de 2024 ou até atingir o limite máximo de 600 atletas, devendo ser feitas através do site www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas ou em qualquer unidade Sesc no estado do Rio Grande do Sul;

Observação: *A corrida Kids terá a sua inscrição gratuita e será realizada no dia do evento, em local identificado. A inscrição dará direito apenas a medalha de participação e número de peito.*

Art. 12 - As taxas de inscrição serão da seguinte forma:

12.1 – Corrida 3, 5 e 10 km com Kit completo (**inscrições apenas até o dia 25/04/2024**)

- Comercário / Empresários: R\$ 70,00
- Público em Geral: R\$ 80,00

12.2 – Corrida 3, 5 e 10 km com Kit econômico

- Comercário / Empresários: R\$ 60,00
- Público em Geral: R\$ 65,00

12.3 – Caminhada e Cãominhada 2km

- Comercário / Empresários: R\$ 35,00
- Público em Geral: R\$ 40,00

Art. 13 – Ao fazer a inscrição, o atleta isentará os organizadores da prova de qualquer responsabilidade por dano físico, material ou moral sofrido antes, durante ou após a realização da corrida;

- A idade mínima para inscrição adulta é de 15 anos.
- Para a corrida Kids a idade mínima será 4 anos e máxima 14 anos.

CAPÍTULO X – DAS CATEGORIAS

Art. 14 – A prova será composta por Corrida, Caminhada, Cãominhada e Corrida Kids:

- Corrida com distâncias de 3, 5 e 10Km nos naipes masculino e feminino nas seguintes categorias:

Faixa Etária	Masculino e Feminino
15 à 17 ANOS	3 km e 5 km
18 à 24 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
25 à 29 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
30 à 34 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
35 à 39 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
40 à 44 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
45 à 49 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
50 à 54 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
55 à 59 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
60 à 64 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
65 à 69 ANOS	3 km, 5 km e 10 km
70 +	3 km, 5 km e 10 km

- Caminhada e Cãominhada com distância de 2 Km, e não haverá separação por faixa etária.
- Corrida Kids com distância de 1 km, e não haverá separação por faixa etária.

CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO

Art. 15 – A premiação da prova será constituída de:

Corrida de 3, 5 e 10 Km

- Geral masculino e feminino: Troféu para os três primeiros colocados nos dois naipes (masculino e feminino);
- Categorias por faixa etária: medalha para os três primeiros colocados nos dois naipes (masculino e feminino);

Caminhada, Cãominhada e Corrida Kids

- Medalha de participação;
- ◊ Medalha de participação para todos os atletas inscritos;

Maior equipe de corrida

- Troféu para as três maiores equipes de corrida inscritas para o evento.

CAPÍTULO XII – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 17 – A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando à segurança dos atletas;

Art. 18 – Os atletas deverão usar os números de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;

Art. 19 – Serão disponibilizados aos atletas pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;

Art. 20 – Os participantes deste evento estarão cientes de que suas imagens poderão ser utilizadas para fins de divulgação em momento posterior, sem que isso acarrete qualquer espécie de indenização;

Art. 21 – Ao participar do evento, o inscrito estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar;

Art. 22 – A organização disponibilizará ambulância para atendimento durante a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o atleta será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;

Art. 23 – O estacionamento no local de largada é privado, e fica a cargo de cada participante utilizar ou não;

Art. 24 – Cada inscrito no evento deverá doar dois quilos de alimento não perecível, na retirada do seu Kit.

Art. 25 – Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral, não cabendo qualquer recurso das decisões da mesma.

