



REGULAMENTO

9ª CORRIDA DO CPOR

EDIÇÃO 2021

CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a 9ª CORRIDA DO CPOR – EDIÇÃO 2021.

Art. 2 - A 9ª CORRIDA DO CPOR – EDIÇÃO 2021 é uma promoção do CPOR/PA, em parceria com **POUPEx**, e da Gerência de Esporte e Lazer Sesc/RS.

CAPITULO II - DOS OBJETIVOS

Art. 3 - Objetivo Geral:

Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

Art. 4 - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
- Potencializar parcerias, para envolver o maior número de participantes.

CAPITULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 5 - A coordenação Geral da 9ª CORRIDA DO CPOR – EDIÇÃO 2021 é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Tenente Caputi;
- Sgt Mallmann

Art. 6 - Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPITULO IV – DO LOCAL E DATA

Art. 7 – O evento será realizado no dia 24 de outubro de 2021, com a largada no CPOR/PA (Av Correia Lima Nr 140, Bairro Santa Tereza, Porto Alegre - RS).

CAPÍTULO V – DAS INSCRIÇÕES

Art. 8 - As inscrições serão realizadas até às **18h da quarta-feira (20 de Outubro)** que antecede a Corrida ou até atingir os 500 atletas inscritos (o que ocorrer primeiro), podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site www.sesc-rs.com.br
- Na Unidade do SESC Redenção– Avenida João Pessoa, 835, Centro histórico.
- Formas de pagamento/conclusão da inscrição no sistema;

Inscrições para a corrida:

AVISO: para pagamento de inscrição não será aceito depósito bancário.

O atleta poderá:

- 1º) Optar por pagamento online através de cartão de crédito (nesta opção o atleta já estará vinculado ao sistema de inscritos);
- 2º) Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS (o atleta deverá comparecer a qualquer Unidade do Sesc e obrigatoriamente deverá finalizar a inscrição);

Após o ato de inscrição para o atleta que optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS:

Obs: a inscrição deverá ser concluída em uma Unidade Sesc/RS até às 18h do último dia de inscrição (20 de outubro de 2021).

Estarão na lista do chip somente os atletas que pagaram a inscrição.

As inscrições pagas poderão ser canceladas somente em até 2 (dois) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade Sesc/RS onde a etapa está sendo realizada.

- Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese;
- As inscrições serão limitadas a 500 atletas, encerrando quando atingido este número;

Art. 9 – Para a retirada do Kit, todos participantes deverão apresentar documento de identidade e comprovante de pagamento;

Art. 10 - O valor da inscrição será de **R\$ 66,00** para militares e público em geral, e de **R\$ 58,00** para as categorias do Comércio, Serviços e seus dependentes, bem como para empresários do Comércio e Serviços e seus dependentes;

Art. 11 - Todos os participantes receberão brinde e medalha de participação;

Art. 12 – A idade mínima para participar da prova será de 15 anos para os 5km e 18 anos para os 10km, completos em 2021.

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS, ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA

Art.13 – A 9ª CORRIDA DO CPOR/PA – EDIÇÃO 2021 será desenvolvida somente na categoria ADULTO, nos naipes masculino e feminino.

ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA

Adulto – 8h30 - 5km

- 9h00 - 10km

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

Art. 14 - O percurso adulto será disputado nas distâncias de 5 km e 10 km;

Art. 15 - O Trajeto da Corrida será;

5KM - Largada do CPOR/PA, Av. Correia Lima, Nº 140, passando pela Barão do Guaíba, a esquerda na Silveiro, a Direita na Barão do Cero Largo, entrando a esquerda na contramão da padre cacique até o Asilo Padre Cacique onde completa os 2.500m, retornando pelo mesmo local até a chegada no CPOR/PA.

10KM - Largada do CPOR/PA, Av. Correia Lima, Nº 140, passando pela Barão do Guaíba, a esquerda na Silveiro, a Direita na Barão do Cero Largo, entrando a esquerda na contramão da padre cacique, Av. Pinheiro Borda, Av. Cai, retornando pelo mesmo local até a chegada no CPOR/PA.

CAPÍTULO VIII – DO HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT

Art. 16 - A retirada do kit (número, chip e brinde) deverá ser feita nos dias 22 e 23 de outubro no CPOR, na Rua Correa Lima, 140, sexta das 8h00/20h00, sábado das 8h30/12h30 mediante a apresentação do **comprovante de pagamento e documento de identidade (impreterivelmente)**.

§ Único – O brinde será uma camiseta alusiva ao evento.

Art. 17 – Chip e Número de peito são intransferíveis sujeito a punição pelo Código Desportivo do Sesc/RS.

Parágrafo Primeiro – O atleta deve usar o chip conforme orientação no momento da retirada do mesmo. A apuração da prova será por meio do sistema de CHIP ATIVO. Todo participante assinará um termo de responsabilidade de empréstimo do chip, onde tomará ciência da obrigatoriedade da sua devolução no final da corrida. Caso não haja a devolução, será cobrada uma taxa de R\$ 100,00.

Parágrafo Segundo - O atleta que não devolver o chip não receberá a medalha de participação e qualquer outra premiação. O atleta que não acessar o local de largada para registrar o chip estará desclassificado. Além do controle na largada, haverá mais um ponto de controle ao longo do trajeto, onde a passagem dos corredores é obrigatória.

Parágrafo Terceiro - O atleta que não for registrado nos pontos de cronometragem será desclassificado.

Numeração - Os corredores deverão obrigatoriamente afixar o número no peito. Este número não poderá ser alterado, sob a pena de desclassificação.

CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO

Art.18 - Para homologação dos resultados na disputa será pela classificação GERAL;

Art.19 - A premiação de cada etapa será constituída de:

- Medalha de participação para todos que completarem o percurso, no prazo oficial de 1h30min;
- Troféu de premiação de 1° a 3° no Geral nos naipes Masculino e feminino nas distâncias de 5km e 10km;
- Não haverá premiação exclusiva geral militar;
- Todos os militares concorrem à premiação no geral e nas suas respectivas categorias;

PREMIAÇÃO POR CATEGORIA

- Medalha de premiação para os 03 (três) primeiros de cada categoria nas provas dos 5km e 10km, para o sexo masculino e feminino.

CATEGORIAS

MASCULINO

A 15 a 19 Anos
B 20 a 24 Anos
C 25 a 29 Anos
D 30 a 34 Anos
E 35 a 39 Anos
F 40 a 44 Anos
G 45 a 49 Anos
H 50 a 54 Anos
I 55 a 59 Anos
J 60 a 64 Anos
K 65 a 69 Anos
L 70 a 74 Anos
M 75 Anos ou mais

FEMININO

N 15 a 19 Anos
O 20 a 24 Anos
P 25 a 29 Anos
Q 30 a 34 Anos
R 35 a 39 Anos
S 40 a 44 Anos
T 45 a 49 Anos
U 50 a 54 Anos
V 55 a 59 Anos
W 60 a 64 Anos
X 65 a 69 Anos
Y 70 a 74 Anos
Z 75 Anos ou mais

A Cerimônia de Premiação será realizada no mesmo dia da prova, imediatamente após a chegada dos primeiros colocados.

CAPÍTULO X – PROTOCOLO DE HIGIENE E SEGURANÇA

Art.20 - Os efeitos do Coronavírus mudaram fundamentalmente o comportamento das pessoas e suas expectativas em relação a diversos serviços, por exemplo, a organização de eventos. Em consequência da pandemia, foram criados requisitos e recomendações sobre precauções de saúde e higiene. O CPOR/PA e Sesc RS, juntamente com todos os parceiros envolvidos (apoiadores, patrocinadores, prestadores de serviços e visitantes), vão atender a todos esses requisitos e recomendações para tornar o ambiente da corrida de rua o mais seguro possível, mesmo diante desta pandemia. Elaboramos um

protocolo de segurança baseado nas melhores práticas de mercado recomendadas pela UFI (The Global Association of the Exhibition Industry) e OMS (Organização Mundial da Saúde) para minimizar os riscos de contágio dentro do evento e torná-lo um ambiente seguro.

1.1 - ENTRADA / ACESSO AO RECINTO

A prova será realizada no CPOR, local amplo e aberta com o objetivo de evitar as aglomerações em virtude da situação de pandemia. Os organizadores, prestadores de serviços, atletas, deverão utilizar o mesmo acesso e passarão por uma série de controles, a fim de garantir a segurança dentro do evento e de minimizar o risco de contágio / contaminação. As seguintes medidas serão implementadas no acesso à área de aquecimento:

- Filas serão demarcadas com uma distância de 1,5m lineares entre cada pessoa;
- Aferição da temperatura de todos os participantes. Aqueles cuja temperatura for igual ou superior a 37.8°C não poderão entrar no evento e serão orientados a se dirigir ao posto médico para ter sua temperatura aferida novamente e receber as recomendações médicas;
- Uso indispensável de máscara de proteção;
- Álcool 70% para higienização das mãos;
- Após o acesso, os atletas deverão se direcionar para seu aquecimento, realizado INDIVIDUALMENTE.

1.2 - PONTOS DE ACESSO COM POSSÍVEL ENFILEIRAMENTO

Para todos os pontos com possível enfileiramento nossos colaboradores estarão usando máscaras de proteção individual, faceshield e luvas descartáveis. A marcação da distância entre filas será sempre de 1,5m lineares entre as pessoas.

1.3 INSCRIÇÕES ON-LINE E UNIDADES SESC

A fim de evitar aglomerações, as inscrições serão feitas nas unidade do Sesc Redenção ou, ainda, no modo online, através do site do Sesc/RS.

1.4 CAPACIDADE E ESTRUTURA

As largadas serão escalonadas, sendo de 5 em 5 minutos para ambas provas, com horários de largadas diferenciados, respeitando o limite de atletas permitido.

1.5 DISPENSADORES DE DESINFECÇÃO

O local disponibilizará dispensadores com álcool 70% para uso dos atletas, organização e prestadores de serviço. Teremos uma ambulância equipada para primeiros socorros e para remoção se necessário.

1.6 PROTEÇÃO DA BOCA E NARIZ / MÁSCARAS

O uso de máscaras de proteção é obrigatório (com exceção do momento em que o atleta estiver correndo, onde é recomendado).

1.7 LIMPEZA DAS SUPERFÍCIES

As áreas e equipamentos comuns serão limpos periodicamente.

1.8 QUANTIDADE DE PESSOAS

As largadas terão um número máximo de atletas por horário, não sendo permitida a presença de público no local próximo à largada/chegada.

1.9 REGRAS GERAIS DE CONDUTA

Respeitar a distância mínima entre pessoas, minimizar o contato físico, higienizar as mãos e usar máscaras (com exceção do momento em que estiver correndo). Ao final da corrida cada atleta deve retirar sua medalha de participação e se retirar da área de realização do evento. Não serão ofertadas frutas e água.

2.0 COMUNICAÇÃO

Estas medidas serão amplamente divulgadas ao público durante o evento a fim de difundir as ações necessárias para minimizar o risco de contaminação por Covid-19.

2.1 PREMIAÇÃO

As medalhas de participação serão entregues ao término da corrida.

2.2 HIDRATAÇÃO E FRUTAS

Serão entregues já embaladas aos atletas, reduzindo o número de contágio.

CAPITULO X– DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 20 – Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da 9ª CORRIDA DO CPOR – EDIÇÃO 2021 não cabendo das decisões do mesmo, qualquer recurso.

Porto Alegre, 24 de setembro de 2021