

4ª RÚSTICA ESPAÇO FIT E MACRO SPORT

SANT'ANA DO LIVRAMENTO

SUMÁRIO

REGULAMENTO	1
CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO	1
CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:.....	2
CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO	2
CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES	2
CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS	3
CAPÍTULO VI – HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT DE CORRIDA	3
CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO	3
CAPÍTULO VIII – DISPOSIÇÕES FINAIS	3

REGULAMENTO

Data: 10 de Novembro de 2019 (domingo)

Local: Macro Sport (Largo Hugolino Andrade, 98)

Horário largada: 9h

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **4ª Rústica Espaço Fit e Macro Sport**.

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

Art. 2 - Objetivo Geral:

- Proporcionar a comunidade de Sant'Ana do Livramento atividades esportivas e de lazer relacionadas com esportes, contribuindo para o bem estar dos participantes, sendo esta atividade uma parceria SESC Livramento, Espaço Fit Academia de atividade personalizada e Loja Macro Sport.

Art. 3 - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas.
- Promover a integração e a socialização dos atletas amadores, através da prática esportiva relacionada aos esportes.

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 4 - A coordenação Geral da 4ª Rústica Espaço Fit e Macro Sport é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Representantes da Academia Espaço Fit;
- Representante da Loja Macro Sport;
- Gerente da Unidade Operacional Sesc Sant'Ana do Livramento;
- Técnico de Esporte e Lazer da Unidade Operacional Sesc Sant'Ana do Livramento.

Art. 5 - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução da **4ª Rústica Espaço Fit e Macro Sport**.
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES

Art. 6 - Inscrições on-line no valor de R\$ 25,00 para clientes com Cartão Sesc/Senac na categoria Comércio e Serviços e alunos da Academia Espaço Fit, R\$ 30,00 público geral.

Art. 7 - As inscrições e pagamentos serão encerrados às 18h do dia 08 de novembro de 2019 (sexta-feira) ou quando chegar ao limite de 200 atletas. Inscrições através do site: www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas. Não serão realizadas inscrições no dia da rústica sob nenhuma hipótese.

Art. 8 – 4ª Rústica Espaço Fit e Macro Sport terá limite de 200 inscritos, podendo a organização encerrar as inscrições ao chegar neste limite.

CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS

Art. 9 – A 4ª Rústica Espaço Fit e Macro Sport, será desenvolvida na categoria adulta nas seguintes idades 16 a 24 anos, 25 a 30 anos, 31 a 34 anos, 35 a 40 anos, 41 a 44 anos, 45 a 50 anos, 51 a 54 anos, 55 a 59 anos e acima de 60 anos, no percurso de 3,5 km e 7 km.

CAPÍTULO VI – HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT DE CORRIDA

Art. 10 - A retirada do número de corrida e camiseta poderá ser feita pelos atletas no local da prova, no horário das 7h30 às 8h40, mediante a apresentação do **documento de identidade ou carteira de motorista e comprovante de pagamento da inscrição. Não será entregue número de corrida para terceiros.**

CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO

Art. 11 - A premiação será feita assim que o último atleta chegar.

Art. 12 - Troféus para 1º, 2º e 3º colocados no Geral (masculino e feminino), e medalhas de 1º, 2º e 3º colocados na categoria (masculino e feminino).

Art. 13 - Medalha de participação a todos os atletas inscritos que concluírem a prova, mediante a entrega do número de peito.

CAPÍTULO VIII – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 14 – Não será fornecido o tempo individual dos atletas, visto que a 4ª Rústica Espaço Fit e Macro Sport não será com chip de cronometragem.

Art. 15 - Poderá ocorrer desclassificação por passagem não apontada, abandono do trajeto da prova, atitude não desportiva, ou ainda por determinação médica ou da arbitragem.

Art. 16 - Haverá distribuição de frutas e hidratação na chegada.

Art. 17 - Toda a estrutura de apoio será mantida aos atletas que completarem ou estiverem participando da prova dentro do prazo máximo estipulado de 01h30min.

Art. 18 - É obrigatório o atleta estar com o número colocado no peito, pendurado na camiseta ou tira elástica.

Art. 19 - É obrigatória a devolução do número de peito após a chegada.

Art.20 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da **4ª Rústica Espaço Fit e Macro Sport** não cabendo das decisões do mesmo qualquer recurso.

Realização:

