



*20ª CORRIDA DO
ANIVERSÁRIO DE PORTO
ALEGRE*

EDIÇÃO 2024

24 de Março de 2024



Sumário

Da organização	Capítulo I
Dos objetivos	Capítulo II
Da coordenação	Capítulo III
Do local e data	Capítulo IV
Das inscrições	Capítulo V
Das categorias adulto, ordem e horário de largada.....	Capítulo VI
Do percurso	Capítulo VII
Do kit de corrida/caminhada	Capítulo VIII
Do local e horário para retirada dos kits	Capítulo IX
Do sistema de cronometragem e controle	Capítulo X
Da premiação	Capítulo XI
Das instruções e regras para a corrida	Capítulo XII
Das disposições gerais	Capítulo XIII

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

- Art. 1º -** Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **20ª Corrida do Aniversário de Porto Alegre**;
- Art. 2º -** A **20ª Corrida do Aniversário de Porto Alegre** é promovida pelo SESC/RS por intermédio da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude em parceria com a Prefeitura de Porto Alegre;

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS

- Art. 3º - Objetivo Geral:**

Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

- Art. 4º - Objetivos Específicos:**

- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
- Potencializar a parcerias para envolver o maior número de participantes.

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

- Art. 5º -** A coordenação Geral da **20ª Corrida do Aniversário de Porto Alegre** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:
- Gerente de Esporte e Lazer do SESC/RS;
 - Coordenador Técnico de Esportes do SESC/RS;
 - Técnico em Esporte e Lazer da Unidade SESC Redenção.
- Art. 6º -** Compete à Coordenação Geral:
- Coordenar a execução do evento;
 - Prover os recursos necessários para a execução das provas;
 - Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.



CAPÍTULO IV – DO LOCAL E DATA

Art. 7º – O evento será realizado:

- Dia: **24 de Março de 2024**
- Local: “**Largo Glênio Péres**” – Bairro: Centro histórico – Porto Alegre
- Horário: **8h**

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 8º - As inscrições poderão ser realizadas a partir de **20/12/2023** até às **18h de 20/03/2024 (quarta-feira)** ou quando atingir os 1000 atletas inscritos, podendo ser feitas das seguintes formas:

- ✓ <https://ecommerce.sesc-rs.com.br/ecommerce.catalogoprodutos.aspx?EVE>
- ✓ Em uma Unidade do Sesc no Estado do RS

Formas de pagamento:

- Optar por pagamento online através de cartão de crédito (nesta opção o atleta já estará vinculado ao sistema de inscritos, sem precisar comparecer à uma Unidade Sesc);
- Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS (o atleta deverá comparecer a qualquer Unidade do Sesc em até 3 dias após a realização da inscrição online, sendo o limite as 18h do último dia de inscrição e obrigatoriamente deverá finalizar a inscrição);

Parágrafo Primeiro - Estarão na lista do chip somente os atletas que pagaram a inscrição;

Parágrafo Segundo - As inscrições pagas poderão ser canceladas somente em até 4 (quatro) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade Sesc Redenção onde a etapa está sendo realizada;

Parágrafo Terceiro - Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese;

Art. 9º - O valor das inscrições: **Corrida - 3 km, 7 km e 15 km:**

Comerciário e Empresários – R\$ 80,00

Público em Geral – R\$ 89,00

KIT Econômico – R\$ 40,00

Caminhada (3 km) - R\$ 40,00

Parágrafo único – Será concedido um desconto de 10% para Grupos de Corrida que excederem a 10 (dez) atletas. Será disponibilizada uma planilha para relacionar os atletas e o respectivo pagamento deve ser realizado na Unidade SESC Redenção – Avenida Ipiranga, 1555, até o prazo descrito no artigo 8º;

CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS, ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA

Art. 10º – A 20ª Corrida do Aniversário de Porto Alegre – será desenvolvida somente na categoria ADULTO, nos naipes masculino e feminino:

	MASCULINO	FEMININO
A	16 e 17 anos (3 km e 7 km)*	16 e 17 anos (3 km e 7 km)*
B	18 a 24 anos	18 a 24 anos
C	25 a 29 anos	25 a 29 anos
D	30 a 34 anos	30 a 34 anos
E	35 a 39 anos	35 a 39 anos
F	40 a 44 anos	40 a 44 anos
G	45 a 49 anos	45 a 49 anos
H	50 a 54 anos	50 a 54 anos
I	55 a 59 anos	55 a 59 anos
J	60 a 64 anos	60 a 64 anos
K	65 a 69 anos	65 a 69 anos
L	70 a 74 anos	70 a 74 anos
M	75 anos ou mais	75 anos ou mais

*** Restrição de acordo com a Norma 12 da CBAT**

Art. 11º – A idade mínima para participar da prova será de 16 anos, considerando o ano de nascimento do atleta (a partir de 2008);



ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA DA CORRIDA E CAMINHADA

Corrida - 15 km – 8h

Corrida - 7 km – 8h02

Corrida - 3 km – 8h04

Caminhada – 3 km - 8h06

CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

Art. 12º - O percurso adulto de corrida será disputado nas distâncias de 3 km, 7 km e 15 km, todos com largada no Largo Glênio Pères;

§ Único – Para a faixa etária de 16 e 17 anos, será permitido somente às distâncias de 3 km e 7 km.

Art. 13º - O percurso da Caminhada terá a distância de 3 km

Art. 14º - Recomenda-se que todo participante procure conhecer previamente o percurso da prova, o qual será disponibilizado no site www.sesc-rs.com.br assim que houver a sua aprovação pelas autoridades competentes.

Parágrafo Único – Toda a prova estará sinalizada com placas de retorno e cones para cada percurso, sendo monitorado por staffs que orientarão durante a prova;

CAPÍTULO VIII – DO KIT DE CORRIDA E CAMINHADA

Art. 15º - O KIT de participação da **Corrida** será composto de: sacochila, camiseta, joaninhas e número de peito com chip eletrônico;

Art. 15º.1 – O KIT de participação da **Caminhada** será composto de: sacochila e camiseta;

Art. 15º.2 - O **KIT Econômico** será composto de número de peito com chip eletrônico;



CAPÍTULO IX – DO LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DOS KITS

Art. 16º - A retirada do KIT (camiseta, número de peito, chip e sacochila) deverá ser realizada no:

Dia: **23/03/24 – Sábado**

Local: **Unidade SESC Redenção – Avenida Ipiranga, 1555 - Bairro: Azenha – Porto Alegre**

Horário: **das 9h às 18h**

Art. 17º – O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com disponibilidade.

Art. 18º – Para a retirada do Kit, todos participantes deverão apresentar documento de identidade;

Art. 19º - A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação do comprovante de pagamento ou confirmação de inscrição, juntamente com cópia da carteira de identidade do **PARTICIPANTE**.

CAPÍTULO X – DO SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE

Art. 20º – A cronometragem da prova será realizada por meio eletrônico individual (Chip), descartável após as provas.

Art. 21º – O percurso contará com sinalização e Staffs nos pontos de controle durante a prova.

Art. 22º – O número de peito com chip é intransferível e sujeito a punição pelo Código Desportivo do SESC/RS.

Art. 23º – Os participantes ficam obrigados a portar o numeral de peito devidamente fixado em local visível na parte frontal da camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, devendo passar obrigatoriamente pelo Staff no posto de controle, sob pena de desclassificação.



CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO

Art. 24º - A premiação da Corrida será constituída como segue:

TROFÉU - Troféus para os 3 (três) primeiros colocados no geral, nos gêneros masculino e feminino dos 3 Km, 7 km e 15 km, pelo critério de tempo bruto.

MEDALHAS OURO, PRATA E BRONZE - Medalhas para os 3 (três) primeiros classificados em cada categoria, gênero e faixa etária nas categorias pelo critério de tempo líquido.

MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO – para todos os inscritos na Corrida e Caminhada que finalizarem o percurso

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:

- 6h30min – Abertura do lounge da prova;
- 8h – Largada da prova de 3 km, 7 km, 15 km e Caminhada
- 10h20min – Início da cerimônia de premiação

O Lounge para os PARTICIPANTES será montado nas proximidades do local de largada/chegada.

Contará com local para hidratação com frutas, guarda-volumes e equipe médica.

Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

Tendas: As equipes deverão montar suas tendas em local definido pela organização do evento;

CAPÍTULO XII – DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

Art. 25º – Os participantes deverão estar presentes no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão fornecidas instruções finais da prova.

Art. 26º - A prova será realizada com qualquer condição climática (METEOROLÓGICA).

Art. 27º – Em nenhuma hipótese haverá devolução do pagamento de inscrição ou transferência de inscrição.



- Art. 28º** – Durante a corrida, os participantes poderão utilizar camiseta própria, desde que devidamente identificados com o numeral de peito fornecido, sem prejuízo aos direitos adquiridos com a inscrição.
- Art. 29º** – Em pontos estratégicos do percurso haverá postos de distribuição de água aos participantes.
- Art. 30º** – O percurso da corrida poderá ser alterado por determinação da EPTC, a qualquer tempo, sem que represente direito de indenização ou ressarcimento de qualquer espécie aos participantes.
- Art. 31º** - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios análogos de locomoção, não serão permitidos, visando evitar prejuízos aos demais participantes e preservar o fluxo normal da prova.
- Art. 32º** - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.
- Art. 33º** - Os participantes que obtiverem classificação entre os 3 (três) primeiros colocados na geral, nas provas de 3 km, 7 km e 15 km, automaticamente abrem vaga na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.
- Art. 34º** – A cerimônia de premiação ocorrerá logo após o encerramento das provas.
- Art. 35º** - O participante que deliberadamente prejudicar a performance de outro(s) participante(s), de modo a impedir ou retardar sua progressão, será passível de desclassificação na prova.
- Art. 36º** – Todo participante deve, previamente e por sua iniciativa, ter assegurado que sua condição física permite a prática à qual se inscreveu e qualquer participante deverá retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.
- Art. 37º** Divulgação de resultados: Os resultados serão divulgados até 48 horas após o evento no site da prova e nas mídias sociais do SESC Redenção.

CAPÍTULO XIII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

- Art. 38º** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da **20ª Corrida do Aniversário de Porto Alegre**, não cabendo das decisões dele, qualquer recurso.
- Art. 39º** - Para maiores informações, os interessados poderão contatar a Unidade SESC Redenção através do telefone 51 9442-7795.



MEDIDAS DE SEGURANÇA QUE SERÃO ADOTADAS:

- Hidratação da prova: A hidratação será feita por equipe devidamente identificada a cada 2,5 km;
- Suporte médico: O suporte médico (Ambulâncias) estará presente na largada e chegada da prova; motolâncias no percurso da prova.

Porto Alegre, 20 de Dezembro de 2023.