



**EDIÇÃO 2024**

**5 de Maio de 2024**

## Sumário

Da organização .....	Capítulo I
Dos objetivos .....	Capítulo II
Da coordenação .....	Capítulo III
Do local e data .....	Capítulo IV
Das inscrições .....	Capítulo V
Das categorias adulto, ordem e horário de largada.....	Capítulo VI
Do percurso .....	Capítulo VII
Do kit de corrida/caminhada .....	Capítulo VIII
Do local e horário para retirada dos kits .....	Capítulo IX
Do sistema de cronometragem e controle .....	Capítulo X
Da premiação .....	Capítulo XI
Das instruções e regras para a corrida .....	Capítulo XII
Das disposições gerais .....	Capítulo XIII

## **CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO**

- Art. 1º** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **2ª Corrida da Saúde**;
- Art. 2º** - A **2ª Corrida da Saúde** é uma promoção das Farmácias São João e realizada através do Sistema Fecomércio SESC/RS.

## **CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS**

**Art. 3º - Objetivo Geral:**

Promover a qualidade de vida dos empregados do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e da comunidade em geral através do esporte.

**Art. 4º - Objetivos Específicos:**

- Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;
- Potencializar a parcerias para envolver o maior número de participantes.

## **CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO**

**Art. 5º** - A coordenação Geral da **2ª Corrida da Saúde** é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Gerente de Esporte e Lazer do SESC/RS;
- Coordenador Técnico de Esportes do SESC/RS;
- Técnico em Esporte e Lazer da Unidade SESC Redenção.

**Art. 6º** - Compete à Coordenação Geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## **CAPÍTULO IV – DO LOCAL E DATA**

**Art. 7º** – O evento será realizado:

- Dia: **5 de Maio de 2024 - Domingo**
- Local: **“Rótula das Cuias”** – Avenida Edvaldo Pereira Paiva, 1503 – Porto Alegre/RS
- Horário: **8h**

## CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

**Art. 8º** - As inscrições poderão ser realizadas a partir de **09/2/2024** até às **18h de 1/5/2024 (quarta-feira)** ou quando atingir os 1.000 (mil) atletas inscritos, podendo ser feitas das seguintes formas:

- ✓ <https://ecommerce.sesc-rs.com.br/ecommerce.catalogoprodutos.aspx?EVE>
- ✓ Em uma Unidade do Sesc no Estado do RS

Formas de pagamento:

- Optar por pagamento online através de cartão de crédito (nesta opção o atleta já estará vinculado ao sistema de inscritos, sem precisar comparecer à uma Unidade Sesc);
- Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS (o atleta deverá comparecer a qualquer Unidade do Sesc em até 3 dias após a realização da inscrição online, sendo o limite as 18h do último dia de inscrição e obrigatoriamente deverá finalizar a inscrição);

**Parágrafo Primeiro** - Estarão na lista do chip somente os atletas que pagaram a inscrição;

**Parágrafo Segundo** - As inscrições pagas poderão ser canceladas somente em até 4 (quatro) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade Sesc Redenção onde a etapa está sendo realizada;

**Parágrafo Terceiro** - Não serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese;

**Art. 9º** - O valor das inscrições: **Corrida - 3 km, 5 km e 10 km:**

**Comerciário e Empresários – R\$ 45,00**

**Público em Geral – R\$ 50,00**

**KIT Econômico (sem camiseta) – R\$ 25,00**

**Caminhada (3 km) - R\$ 25,00**

**Corrida Kids – Gratuito**

**Parágrafo único** – Será concedido um desconto de 10% para Grupos de Corrida que excederem a 10 (dez) atletas. Será disponibilizada uma planilha para relacionar os atletas e o respectivo pagamento deve ser realizado na Unidade SESC Redenção – Avenida João Pessoa, 835, até o prazo descrito no artigo 8º;

## CAPÍTULO VI – DAS CATEGORIAS, ORDEM E HORÁRIO DE LARGADA

**Art. 10º** – A **2ª Corrida da Saúde** – será desenvolvida somente na categoria ADULTO, nos naipes masculino e feminino:

	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMININO</b>
A	16 e 17 anos (3 km e 5 km)*	16 e 17 anos (3 km e 5 km)*
B	18 a 24 anos	18 a 24 anos
C	25 a 29 anos	25 a 29 anos
D	30 a 34 anos	30 a 34 anos
E	35 a 39 anos	35 a 39 anos
F	40 a 44 anos	40 a 44 anos
G	45 a 49 anos	45 a 49 anos
H	50 a 54 anos	50 a 54 anos
I	55 a 59 anos	55 a 59 anos
J	60 a 64 anos	60 a 64 anos
K	65 a 69 anos	65 a 69 anos
L	70 a 74 anos	70 a 74 anos
M	75 anos ou mais	75 anos ou mais

**\* Restrição de acordo com a Norma 12 da CBAT**

**Art. 11º** – A idade mínima para participar da prova será de 16 anos, considerando o ano de nascimento do atleta (a partir de 2008);

**Art. 12º** – A **2ª Corrida da Saúde** será realizada na categoria **KIDS**, com a seguinte distribuição de categorias;

- 3 e 4 anos: 50 m
- 5 e 6 anos: 100 m
- 7 e 8 anos: 200 m
- 9 e 10 anos: 300 m
- 11 e 12 anos: 400 m
- 13 a 15 anos: 500 m

O percurso **Kids** será realizado na “**Rótula das Cuias**” - situada na Avenida Edvaldo Pereira Paiva, 1503 – Porto Alegre/RS.

- **Horário de largada será às 9h45**

## CAPÍTULO VII – DO PERCURSO

**Art. 13°** - O percurso adulto de corrida será disputado nas distâncias de 3 km, 5 km e 10 km, todos com largada na Rótula das Cuias;

**§ Único** – Para a faixa etária de 16 e 17 anos, será permitido somente às distâncias de 3 km e 5 km.

**Art. 14°** - O percurso da Caminhada terá a distância de 3 km

**Art. 15°** - Recomenda-se que todo participante procure conhecer previamente o percurso da prova, o qual será disponibilizado no site [www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas](http://www.sesc-rs.com.br/esportes/corridas) assim que houver a sua aprovação pelas autoridades competentes.

**Parágrafo Único** – Toda a prova estará sinalizada com placas de retorno e cones para cada percurso, sendo monitorado por staffs que orientarão durante a prova;

## CAPÍTULO VIII – DO KIT DE CORRIDA E CAMINHADA

**Art. 16°** - O **KIT da Corrida** será composto de: sacochila, camiseta, joaninhas e número de peito com chip eletrônico;

**Art. 16°.1** - O **KIT da Caminhada** será composto de: camiseta e medalha de participação

**Art. 16°.2** – O **KIT Econômico** será composto de número de peito com chip eletrônico e medalha de participação;

**Art. 16°.3** – O **KIT Corrida Kids** será composto de camiseta e medalha de participação;

## CAPÍTULO IX – DO LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DOS KITS

**Art. 17°** - A retirada do **KITS** será realizada no:

Dia: **04/05/24 – Sábado**

Local: **Sesc Redenção** - Localizada na Avenida Ipiranga, 1555 – Azenha - POA

Horário: **10h às 18h**

**Art. 18°** – O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com disponibilidade.

**Art. 19°** – Para a retirada do Kit, todos participantes deverão apresentar documento de identidade, **bem como um quilo de alimento não perecível que será doado ao Programa Mesa Brasil SESC;**

**Art. 20°** - A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação do comprovante de pagamento ou confirmação de inscrição, juntamente com cópia da carteira de identidade do **PARTICIPANTE**.

## **CAPÍTULO X – DO SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E POSTO DE CONTROLE**

**Art. 21°** – A cronometragem da prova será realizada por meio eletrônico individual (Chip), descartável após as provas.

**Art. 22°** – O percurso contará com sinalização e Staffs nos pontos de controle durante a prova.

**Art. 23°** – O número de peito com chip é intransferível e sujeito a punição pelo Código Desportivo do SESC/RS.

**Art. 24°** – Os participantes ficam obrigados a portar o numeral de peito devidamente fixado em local visível na parte frontal da camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, devendo passar obrigatoriamente pelo Staff no posto de controle, sob pena de desclassificação.

## **CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 25°** - A premiação da Corrida será constituída como segue:

**TROFÉU** - Troféus para os 3 (três) primeiros colocados no geral, nos gêneros masculino e feminino dos 3 Km, 5 km e 10 km, pelo critério de tempo bruto.

**MEDALHAS OURO, PRATA E BRONZE** - Medalhas para os 3 (três) primeiros classificados em cada categoria, gênero e faixa etária nas categorias pelo critério de tempo líquido.

**MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO** – para todos os inscritos na Corrida e Caminhada que finalizarem o percurso

### **PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:**

- 7h00min – Abertura do lounge da prova;
- 8h – Largada da prova de 3 km, 5 km, 10 km e Caminhada
- 9h45 – Corrida Kids
- 10h30 – Início da Cerimônia de premiação

O Lounge para os PARTICIPANTES será montado nas proximidades do local de largada/chegada.

Contará com local para hidratação com frutas, guarda-volumes e equipe médica.

Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

Tendas: As equipes deverão montar suas tendas em local definido pela organização do evento;

## **CAPÍTULO XII – DAS INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA**

**Art. 26°** – Os participantes deverão estar presentes no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão fornecidas instruções finais da prova.

**Art. 27°** - A prova será realizada com qualquer condição climática (METEOROLÓGICA).

**Art. 28°** – Em nenhuma hipótese haverá devolução do pagamento de inscrição ou transferência de inscrição.

**Art. 29°** – Durante a corrida, os participantes poderão utilizar camiseta própria, desde que devidamente identificados com o numeral de peito fornecido, sem prejuízo aos direitos adquiridos com a inscrição.

**Art. 30°** – Em pontos estratégicos do percurso haverá postos de distribuição de águas aos participantes.

**Art. 31°** – O percurso da corrida poderá ser alterado por determinação da EPTC, a qualquer tempo, sem que represente direito de indenização ou ressarcimento de qualquer espécie aos participantes.

**Art. 32°** - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios análogos de locomoção, não serão permitidos, visando evitar prejuízos aos demais participantes e preservar o fluxo normal da prova.

**Art. 33°** - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

**Art. 34°** - Os participantes que obtiverem classificação entre os 3 (três) primeiros colocados na geral, nas provas de 3 km, 5 km e 10 km, automaticamente abrem vagas na classificação de sua respectiva categoria por faixa etária.

**Art. 35°** – A cerimônia de premiação ocorrerá logo após o encerramento das provas.

**Art. 36°** - O participante que deliberadamente prejudicar a performance de outro(s) participante(s), de modo a impedir ou retardar sua progressão, será passível de desclassificação na prova.



**Art. 37°** – Todo participante deve, previamente e por sua iniciativa, ter assegurado que sua condição física permite a prática à qual se inscreveu e qualquer participante deverá retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

**Art. 38°** Divulgação de resultados: Os resultados serão divulgados até 48 horas após o evento no site da prova e nas mídias sociais do SESC Redenção.

## **CAPÍTULO XIII – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 39°** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da **2ª Corrida da Saúde**, não cabendo das decisões dele, qualquer recurso.

**Art. 40°** - Para maiores informações, os interessados poderão contatar a Unidade SESC Redenção através do WhatsApp: (51) 9442-7795

### **MEDIDAS DE SEGURANÇA QUE SERÃO ADOTADAS:**

- Hidratação da prova: A hidratação será feita por equipe devidamente identificada a cada 2,5 km;
- Suporte médico: O suporte médico (Ambulâncias) estará presente na largada e chegada da prova; motolâncias no percurso da prova.

Porto Alegre, 9 de Fevereiro de 2024.