

1º DESAFIO

SESC

CORRIDA DE

DUPLA

REALIZAÇÃO:



APOIO:





1º DESAFIO SESC DE CORRIDA DE DUPLA

SUMÁRIO

CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO	
CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS:	
CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO	
CAPÍTULO IV – DESAFIO	
CAPÍTULO V – DAS INSCRIÇÕES	
CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO	
CAPÍTULO VIII – DISPOSIÇÕES FINAIS	

CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a realização do 1º Desafio SESC de Corrida de dupla, constituído por eventos de caráter não competitivo que buscam a promoção do lazer ativo e a contemplação da natureza e cultura de diferentes localidades de Bagé e Região.

Art. 2 - O Desafio tem a realização do Sesc Bagé e Supermercados Nicolini e conta com o apoio da Secretaria da Juventude, Esporte e Lazer de Bagé.

CAPÍTULO II - DOS OBJETIVOS:

Art. 3 - O Objetivo do evento consiste em motivar e incentivar cada atleta, independentemente de ser profissional, amador ou iniciante, a concluírem com êxito suas metas durante o período do desafio; sendo assim não incentivamos a disputa ou concorrência entre atletas, pois o objetivo final é concluir o desafio dentro do prazo estabelecido;

Art. 4 – Objetivos Específicos:

- Proporcionar experiências diferenciadas de Lazer, destacando as práticas físicas em meio à natureza;
- Possibilitar que pessoas de diversas idades e diferentes níveis de condicionamento físico possam estar no mesmo evento esportivo;
- Promover a socialização através de atividades esportivas e de Turismo Social;
- Ampliar a discussão sobre novos modelos de eventos esportivos, onde a competição dá lugar à participação e aspectos afetivos e experienciais constituem a base das ações ofertadas à comunidade.

CAPÍTULO III - DA COORDENAÇÃO

Art. 5 - A coordenação geral do Desafio é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros, os seguintes colaboradores da Unidade do SESC BAGÉ:

- ✓ Técnico em Esporte e Lazer da Unidade;
- ✓ Auxiliar de Cultura e Lazer da Unidade;
- ✓ Gerente da Unidade;

Art. 6 - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva e cultural, bem como da aplicação do regulamento.

CAPÍTULO IV - DESAFIO

Art. 7 – O Desafio terá seu início às 15h00 do dia 01 de Maio de 2021, até as 23h59 do dia 09 de Maio de 2021, e o percurso poderá ser em locais públicos ou privados e rotas de livre escolha do participante, sendo de livre escolha se o local será pavimentado ou não, a ser percorrido, o horário também é de escolha do atleta, lembrando que deve-se evitar grupos ou aglomerações, respeitando-se as limitações e legislações locais de cada praça em que for praticada a atividade esportiva. **Observação:** Corrida indoor (Esteiras), também será aceita, desde que comprovados com foto do odômetro* (Imagem com data e distância percorrida).

Art. 8 - O desafio consiste em percorrer 30km, durante o período mencionado, podendo ser somado com o atleta da sua dupla.

Art 9 - Os participantes deverão realizar uma captura de tela onde tenha o registro de sua atividade, independente do aplicativo utilizado. Atenção, o tipo de atividade tem que ser “Corrida e/ou Caminhada” e postar a captura de tela ou foto, no grupo dos participantes, para fins de comprovação e registro.

§ Também serão aceitas atividades realizadas em Esteiras e/ ou em espaços indoor.

Observação: Caso o participante não tenha perfil em nenhum aplicativo, o mesmo deverá realizar uma captura da tela do odômetro (esteira, relógio de atividades e etc.), com os dados de distância e data, pois o desafio tem um período específico a ser realizado;

Art. 10 – Os participantes que concluírem o desafio, deverão enviar para o e-mail: mlcarvalho@sesc-rs.com.br as capturas de tela ou fotos das atividades, para a comprovação de conclusão do mesmo;

Art 11 – Seguir o Sesc Bagé (Facebook e Instagram).

Art 12- Usar em suas fotos nas fotos nas redes sociais as hashtags #DesafioSescBagéCorridaDeDupla #SescBagé e marcar o @sescbage para concorrer a brindes.

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES

Art. 13 – As inscrições serão realizadas na Unidade do SESC BAGÉ e no site do SESC/RS <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas> mediante o pagamento do valor de R\$60,00 p/ dupla.

- Para quem realizar a inscrição pelo Site do Sesc RS, deverá preencher a ficha de inscrição, que se encontra na última página deste regulamento, no anexo 1. Após realizada a inscrição, a ficha preenchida deverá ser enviada para o e-mail: mlcarvalho@sesc-rs.com.br, a fim de efetivar e validar a inscrição.

CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO

Art. 14- Ao realizar a sua inscrição, o atleta terá direito ao Kit Atleta Oficial do Desafio (Camiseta oficial, medalha de participação personalizada) * As 25 primeiras duplas inscritas ganham um Squeeze do Sesc Bagé.

- O Kit do participante poderá ser retirado, durante um Drive-Thru que será realizado no Ginásio do Militão em Bagé (data a ser definida) ou em alguma Unidade Sesc de região do inscrito, conforme orientação da Coordenação.
- Também teremos uma premiação extra, podendo todos os atletas participarem e concorrerem a ela. A premiação será de 3 troféus (1 para cada modalidade), que serão entregues para os atletas que fizerem os melhores registros:

Modalidade Foto:

- Melhor foto em frente a uma das lojas do Supermercados Nicolini, vestindo a camiseta oficial do evento.
- Foto com a melhor paisagem durante seu percurso.
Modalidade Equipe:
- Equipe com o maior número de inscritos no Desafio.

***As fotos premiadas serão escolhidas após avaliação da comissão organizadora do Sesc Bagé.**

CAPÍTULO VIII – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 15- Avaliação e identificação de riscos: Por se tratar de uma prática esportiva, em grupo ou individual, os participantes devem reconhecer os riscos inerentes à modalidade esportiva de Corrida. Os riscos podem ser advindos de vários fatores como: terreno, clima, ambientais, equipamentos, técnicos, segurança pública, estado das vias e entre outros. É muito importante cuidar da sua saúde, pois a busca de um médico que possa promover uma avaliação física é algo muito bem recomendado. Portanto, é de suma importância o reconhecimento do participante de assumir livremente todos os riscos ao participar do Desafio. Por não se tratar de um evento, não há pontos de concentração oficial, carros de apoio, alimentação de percurso em áreas próprias, veículos com equipe de socorro, nem quaisquer outros dispositivos inerentes aos eventos. Trata-se de desafio pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas e programação própria dos participantes, cabendo a esses a montagem do seu esquema de segurança e alimentação.

Art. 16- Ao participar do evento, o inscrito estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar do 1º Desafio Sesc Corrida de Dupla;

Art. 17 - A organização do evento reserva-se o direito exclusivo de utilizar fotos e filmagens oficiais, com imagens dos participantes;

Art. 18 - A organização do Desafio não oferece nenhum tipo de seguro de acidentes ou de vida, nem seguros de responsabilidade civil, não tendo

responsabilidades sobre os equipamentos usados para a prática esportiva; sendo os riscos inerentes a prática de atividade esportiva de responsabilidade do atleta.

Art. 19 - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora do evento.

ANEXO 1:

FICHA DE INSCRIÇÃO
DESAFIO SESC CORRIDA DE DUPLA
2021

Inscrições: As inscrições deverão ser realizadas no Site do SESC RS ou no SAC do SESC Bagé na Rua Barão do Triunfo, 1280.

Data de realização do evento: De 01/05 até 09/05.

O prazo das inscrições: Até o dia 28/04 às 20h.

Valor da Inscrição: R\$ 60,00 por dupla.

(As 25 primeiras duplas inscritas terão direito a uma Squeeze do evento, que será entregue juntamente com o Kit atleta, via Drive-Thru).

Todos os inscritos ganham uma camiseta oficial do evento.

Todos os atletas serão premiados com uma medalha de participação do evento.

Serão premiados com 03 troféus, os atletas que fizerem os 03 melhores registros de imagem participando do evento, conforme regulamento.

A inscrição é de responsabilidade total do atleta, assim como todas as informações acima preenchidas, ficando o atleta ciente que esses dados deverão ser claros e sem rasuras.

O atleta aqui relacionado declara para os devidos fins e efeitos de lei que se encontra em perfeitas condições de saúde, estando apto a participar da referida competição. Ficam a Organização e patrocinadores isentos de quaisquer ocorrências que possam acontecer com o participante. Declaram ainda que conhecem e concordam com o regulamento apresentado e autorizam a utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação do evento, e autorizam a utilização de seus dados telefônicos para fins de contatos do Sesc e dos parceiros do evento.

Via do Atleta



Via organização

FICHA DE INSCRIÇÃO
DESAFIO SESC CORRIDA DE DUPLA
2021

Inscrições: As inscrições deverão ser realizadas no Site do SESC RS ou no SAC do SESC Bagé na Rua Barão do Triunfo, 1280.

Data de realização do evento: De 01/05 até 09/05.

O prazo das inscrições: Até o dia 28/04 às 20h.

Valor da Inscrição: R\$ 60,00 por dupla.

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS

NOME DA EQUIPE:

NOME COMPLETO	CPF	DATA NASCIMENTO	TELEFONE (WHATSAPP)

____, / /2021

Assinatura do atleta representante _____