



Correr Em Casa Sesc Acorrg

Dia do Desafio

27/05/2020

CORRER EM CASA SESC ACORRG – DIA DO DESAFIO

Realização: Sistema Fecomércio-RS/ Sesc e Acorrg

Descrição:

O Correr em Casa Sesc Acorrg – Dia do Desafio consiste em uma prova de corrida estacionária, que pode ser feitas em qualquer lugar dentro de casa ou no pátio, assistindo a uma transmissão ao vivo com um orientador.

Como participar:

Entrar no Facebook www.facebook.com.br/sescrg_no_dia_26/05/2020, às 23:55 e participar da transmissão ao vivo.

OBS.: As provas NÃO podem ser realizadas em bicicleta.

Quem pode participar:

Públicos de todas as idades podem participar.

Inscrições:

Interessados em registrar presença e concorrer a selos de participação virtuais devem se inscrever no site www.sesc-rs.com.br/ até às 23:59 do dia 26/05. A inscrição custa R\$20,00 e dá direito à uma camiseta do Dia do Desafio, que pode ser retirada no Sesc Rio Grande, de segunda à sexta, das 09h às 19h.

Pessoas que queiram apenas participar do evento, sem direito à camiseta, não necessitam de inscrições prévias.

Formato:

– na terça-feira, dia 26/05, às 23:50, terá uma live de 15 min que irão representar os 4 km da tradicional Corrida Noturna do Dia do Desafio.