

# **CORRIDA DO TRABALHADOR SESC GRAVATAÍ**

## **REGULAMENTO GERAL**

## SUMÁRIO

<b>CAPITULO I – DA ORGANIZAÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>CAPITULO II – DOS OBJETIVOS.....</b>	<b>3</b>
<b>CAPITULO III – DA COORDENAÇÃO .....</b>	<b>3</b>
<b>CAPITULO IV – LOCAL DA PROVA .....</b>	<b>3</b>
<b>CAPITULO V – HORÁRIOS .....</b>	<b>4</b>
<b>CAPITULO VI – MODALIDADES.....</b>	<b>4</b>
<b>CAPITULO VII – ENTREGA NOS KITS .....</b>	<b>4</b>
<b>CAPITULO VIII – SOBRE OS KITS .....</b>	<b>4</b>
<b>CAPITULO IX – DAS INSCRIÇÕES.....</b>	<b>5</b>
<b>CAPITULO X – DAS CATEGORIAS .....</b>	<b>5</b>
<b>CAPITULO XI – DA PREMIAÇÃO .....</b>	<b>6</b>
<b>CAPITULO XII – DOS PERCURSOS.....</b>	<b>6</b>
<b>CAPITULO XIII – DISPOSIÇÕES FINAIS .....</b>	<b>9</b>

## **CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 1** – Este regulamento é o conjunto das disposições que rege a CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ

**Art. 2** – A CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ é promovido pelo Sesc e Gravataí Shopping Center e será realizada no dia 07 de maio de 2023.

## **CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS**

**Art. 3** – Objetivos:

- a) Promover a qualidade de vida da comunidade em geral por meio do esporte;
- b) Incentivar a prática da corrida de rua;
- c) Promover o lazer e o entretenimento aos participantes.

## **CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO**

**Art. 4** – A coordenação Geral da CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- a) Diretora do Sesc Gravataí;
- b) Técnico de Esporte e Lazer.

**Art. 5** – Compete à coordenação geral:

- a) Coordenar a execução do evento;
- b) Prover junto com o parceiro os recursos necessários para a execução da prova;
- c) Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## **CAPÍTULO IV – LOCAL DA PROVA**

**Art. 6** – A CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ terá a sua largada e chegada na Rua Eder Luís da Silva Pereira, ao lado do Gravataí Shopping Center.

## **CAPÍTULO V – HORÁRIOS**

**Art. 7** – A CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ terá os seguintes horários de largada:

- a) 9h: Largada dos 10 km
- b) 9h05min: Largada dos 5 km
- c) 9h10min: Largada dos 3 km
- d) 9h15min: Largada da caminhada
- e) Kids: logo após o término da corrida, com previsão para 10h30

## **CAPÍTULO VI – MODALIDADES**

**Art. 8** – Serão oferecidas as seguintes modalidades:

- a) Corrida de 3, 5 e 10Km
- b) Caminhada 2Km
- c) Corrida Kids 1km

## **CAPÍTULO VII – ENTREGA DOS KITS**

**Art. 9** – Serão entregues em dois dias conforme abaixo:

*- No dia 06 de maio de 2023 – Na Loja LUPO do Gravataí Shopping Center (Av. Centenário, 555), das 10h às 18h*

*- No dia 07 de maio de 2023 – No Gravataí Shopping Center (Av. Centenário, 555), das 7h às 8h45*

## **CAPÍTULO VIII – SOBRE OS KITS**

**Art. 10** – Serão oferecidos os seguintes tipos de Kits:

10.1 – Kit completo Corrida: Camiseta de poliamida (PP, P, M, G e GG), Medalha de participação, Kit de cronometragem, Brindes dos patrocinadores;

10.2 – Kit econômico Corrida: Medalha de participação, Kit de cronometragem, Brindes dos patrocinadores;

10.3 – Kit caminhada: Medalha de participação, Número de peito, Brindes dos patrocinadores;

## CAPÍTULO IX – DAS INSCRIÇÕES

**Art. 11** – As inscrições para a CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ serão aceitas até o dia 02 de Maio de 2023 ou até atingir o limite máximo de 500 atletas, devendo ser feitas através do site [www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas](http://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas) ou em qualquer unidade Sesc no estado do Rio Grande do Sul;

**Observação:** *A corrida Kids terá a sua inscrição gratuita e será realizada no dia do evento, em local identificado. A inscrição dará direito apenas a medalha de participação e número de peito.*

**Art. 12** - As taxas de inscrição serão da seguinte forma:

12.1 – Corrida 3, 5 e 10 km com Kit completo

- Comerciarío / Empresários: R\$ 75,00
- Público em Geral: R\$ 85,00

12.2 – Corrida 3, 5 e 10 km com Kit econômico

- Comerciarío / Empresários: R\$ 55,00
- Público em Geral: R\$ 65,00

12.3 – Caminhada 2km

- Comerciarío / Empresários: R\$ 35,00
- Público em Geral: R\$ 45,00

**Art. 13** – Ao fazer a inscrição, o atleta isentará os organizadores da prova de qualquer responsabilidade por dano físico, material ou moral sofrido antes, durante ou após a realização da corrida;

- ◊ A idade mínima para inscrição adulta é de 14 anos.
- ◊ Para a corrida Kids a idade mínima será 4 anos e máxima 13 anos.

## CAPÍTULO X – DAS CATEGORIAS

**Art. 14** – A prova será composta por Corrida, Caminhada e Corrida Kids:

- Corrida com distâncias de 3, 5 e 10Km nos naipes masculino e feminino nas seguintes categorias:

### **Geral Feminino e Masculino**

Faixa etária - 14 a 15 (Feminino e Masculino) – *Possível a inscrição apenas nas modalidades de 3 e 5Km*

Faixa etária - 16 a 24 (Feminino e Masculino)

Faixa etária - 25 a 34 (Feminino e Masculino)

Faixa etária - 35 a 44 (Feminino e Masculino)

Faixa etária - 45 a 54 (Feminino e Masculino)

Faixa etária - 55 a 69 (Feminino e Masculino)

Faixa etária - 70+ (Feminino e Masculino)

- Caminhada com distância de 2 Km, e não haverá separação por faixa etária.
- Corrida Kids com distância de 1 km, e não haverá separação por faixa etária.

## **CAPÍTULO XI – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 15** – A premiação da prova será constituída de:

### **Corrida de 3, 5 e 10 Km**

- Geral masculino e feminino: Troféu para os três primeiros colocados nos dois naipes (masculino e feminino);
- Categorias por faixa etária: Troféu para os três primeiros colocados nos dois naipes (masculino e feminino);

### **Caminhada e Corrida Kids**

- Medalha de participação;
- Medalha de participação para todos os atletas inscritos;

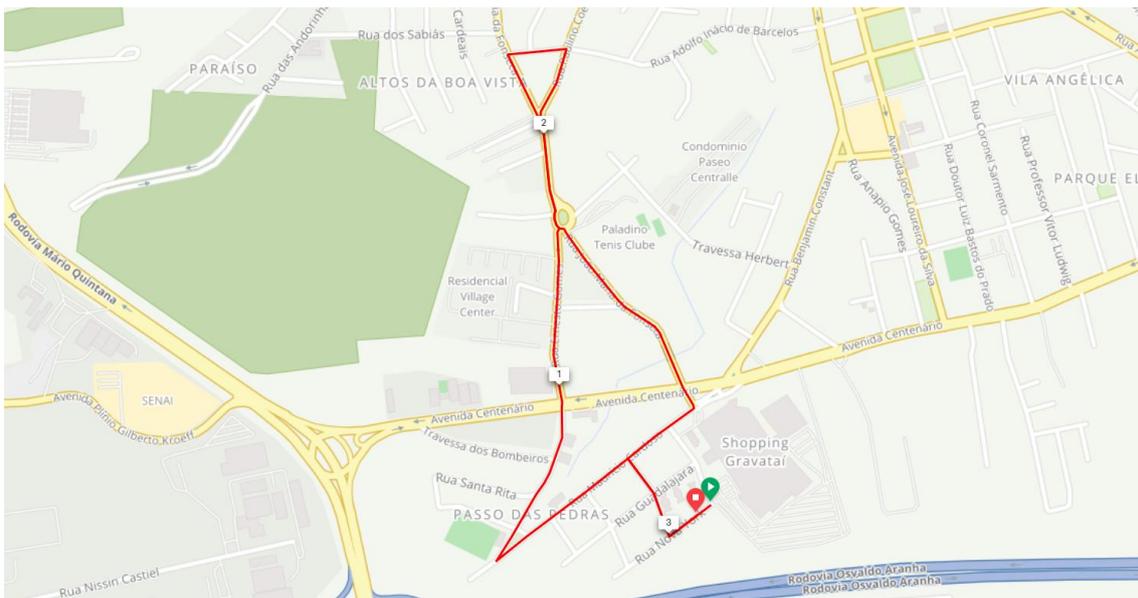
### **Maior equipe de corrida**

- Troféu para as três maiores equipes de corrida inscritas para o evento;

## **CAPÍTULO XII – DOS PERCURSOS**

**Art. 16** – Os percursos da CORRIDA DO TRABALHADOR – SESC GRAVATAÍ serão de 3, 5 e 10Km, com a largada e chegada na Rua Eder Luís da Silva Pereira, ao lado do Gravataí Shopping Center, conforme imagem abaixo:

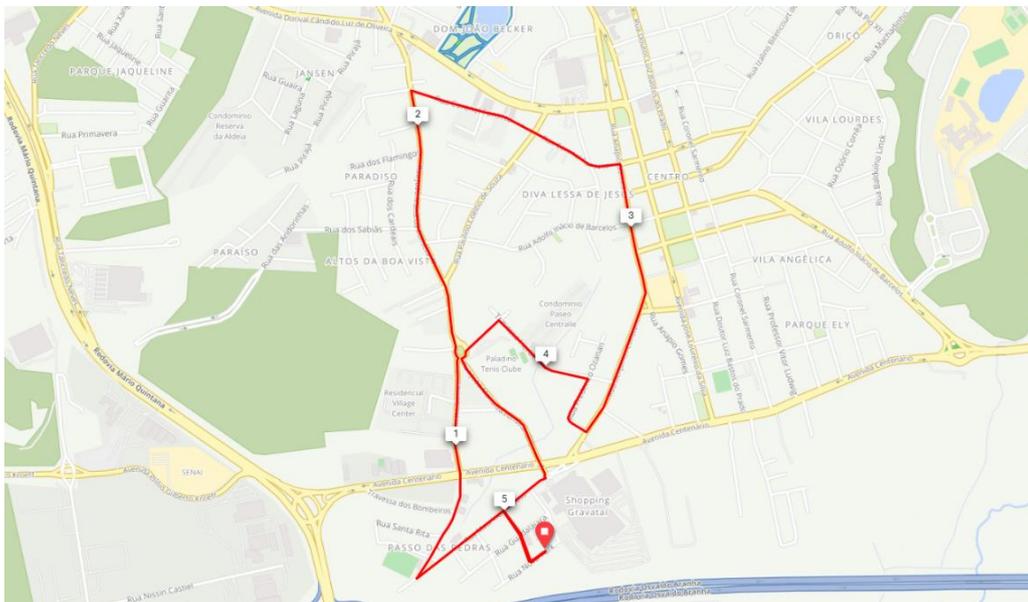
## Percurso de 3Km



Largada e chegada na Rua Eder Luís da Silva Pereira, ao lado do Gravataí Shopping Center.

o Link do percurso: <https://ridewithgps.com/routes/39310344>

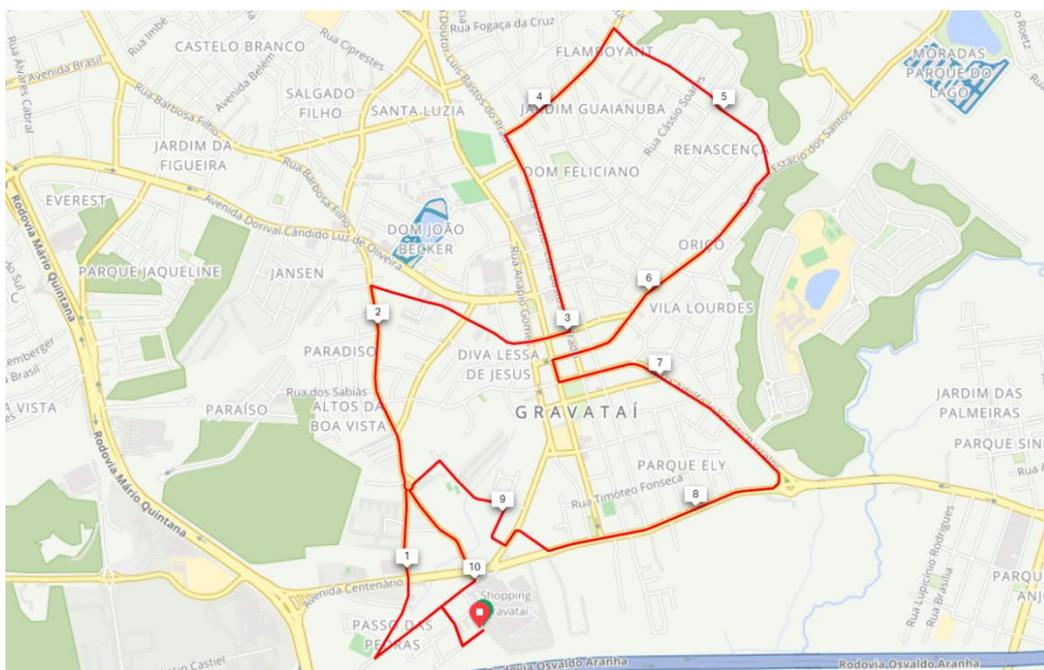
## Percurso de 5Km



Largada e chegada na Rua Eder Luís da Silva Pereira, ao lado do Gravataí Shopping Center.

o Link do percurso: <https://ridewithgps.com/routes/41537106>

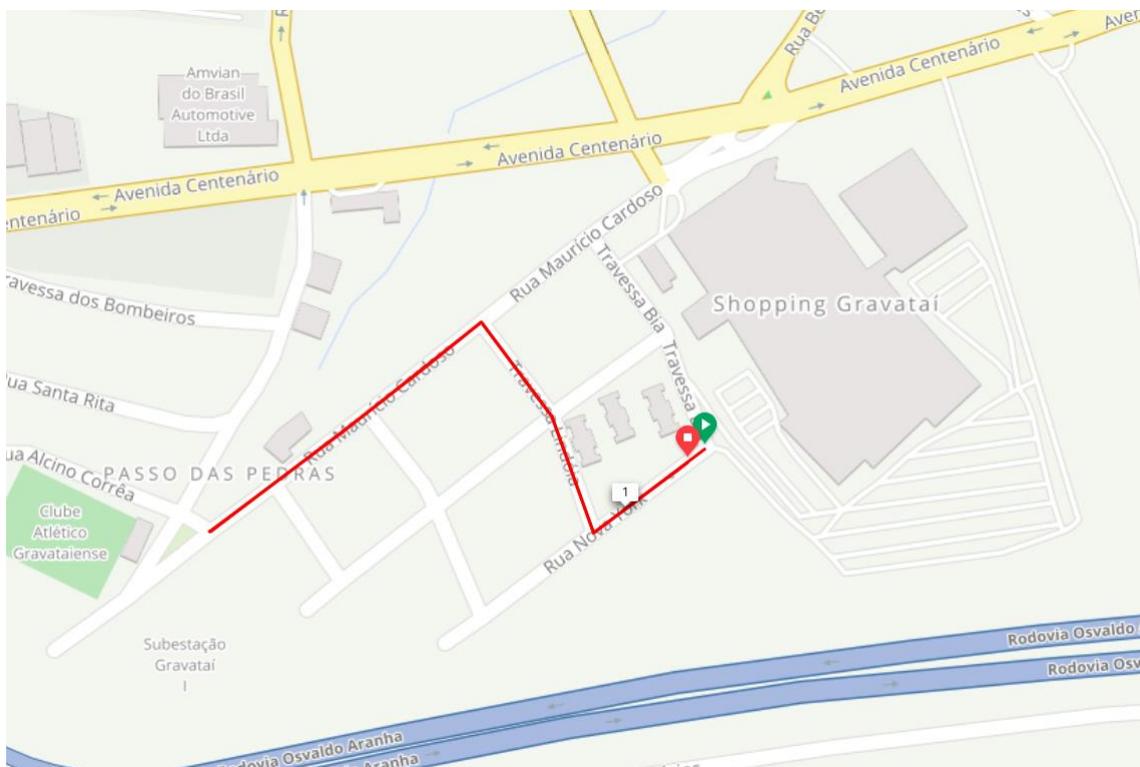
## Percurso de 10Km



Largada e chegada na Rua Eder Luís da Silva Pereira, ao lado do Gravataí Shopping Center.

o Link do percurso: <https://ridewithgps.com/routes/41557533>

## Percurso da Corrida Kids 1Km



Largada e chegada na Rua Eder Luís da Silva Pereira, ao lado do Gravataí Shopping Center.

o Link do percurso: <https://ridewithgps.com/routes/41557665>

## Percurso da Caminhada 2Km

O percurso será no estacionamento do Gravataí Shopping Center, devidamente identificado no dia do evento.

### **CAPÍTULO XIII – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 17** – A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando à segurança dos atletas;

**Art. 18** – Os atletas deverão usar os números de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;

**Art. 19** – Serão disponibilizados aos atletas pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;

**Art. 20** – Os participantes deste evento estarão cientes de que suas imagens poderão ser utilizadas para fins de divulgação em momento posterior, sem que isso acarrete qualquer espécie de indenização;

**Art. 21** – Ao participar do evento, o inscrito estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento e atesta que estará em perfeitas condições física e de saúde para participar;

**Art. 22** – A organização disponibilizará ambulância para atendimento durante a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o atleta será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;

**Art. 23** – O estacionamento no local de largada é privado, e fica a cargo de cada participante utilizar ou não;

**Art. 24** – Cada inscrito no evento deverá doar dois quilos de alimento não perecível, na retirada do seu Kit no dia 06/05 ou no dia da Corrida, 07/05. Haverá local específico para esta doação juntamente com a entrega dos Kits (Os alimentos serão destinados a Prefeitura Municipal de Gravataí para doação);

**Art. 25** – Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral, não cabendo qualquer recurso das decisões da mesma.