

Wilson, Sons apresenta

**4ª MEIA
MARATONA
PONTAL DA BARRA**

13/10 - Largada às 8h

**Inscrições até 09/10
no site do Sesc/RS**

**Local: Av. Rio Grande, nº 30 (Pátio do Barracão)
Rio Grande - Praia do Cassino**

Informações: (53) 99198.4853

Realização:

Patrocinador:

Apoiadores:

Fecomércio RS · Sindicatos · Sesc · Senac

Wilson.Sons

Rio Grande

Unimed

Portos RS

PETRO
BARRACÃO

Wilson, Sons apresenta
4ª MEIA MARATONA
PONTAL DA BARRA 2024
REGULAMENTO GERAL
DA PROVA

13 DE OUTUBRO DE 2024



Fecomércio
Senac

1. A PROVA:

- A MEIA MARATONA PONTAL DA BARRA é uma prova que proporciona uma oportunidade inédita do atleta entrar correndo 4km mar adentro sem molhar os pés. Por essa característica, talvez seja a única prova no mundo com esse tipo de experiência. Além de também proporcionar uma perfeita integração entre os atletas e a natureza da maior Praia do Mundo.
- A PROVA consiste em um único percurso com 21,1km, considerando-se ida e volta do ponto de largada, no início Av. Rio Grande, nº 30 (frente ao Pátio do Barracão), retornando ou efetuando o revezamento no **pontal da barra** e retornando ao ponto de largada/chegada. Como os atletas poderão se inscrever nas **categorias solo, dupla masculina e dupla feminina nos 21km ou nos 5km masculina e feminina**, todos poderão aproveitar as belezas da praia do Cassino e os Molhes da Barra, sem esquecer que também deverão estar preparados para todo o tipo de adversidade climática.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Av. Rio Grande, nº 30 (Pátio do Barracão)**
Balneário Cassino - Rio Grande – RS
- Data: **13 de outubro de 2024 (domingo)**
- Horário da Largada: **A partir das 08:00h**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ Corrida **SOLO** de **21 Km** (21K - MEIA MARATONA) **MASCULINA e FEMININA**.
 - ✓ Corrida de Revezamento dos 21K em **DUPLAS MASCULINAS (DM)** e **FEMININAS (DF)**.
 - ✓ Corrida de **5 Km MASCULINA e FEMININA**.
- Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.
- Os participantes deverão levar seu material de hidratação (água, isotônico etc.) e utilizá-lo de forma individual. **Serão ofertadas água e frutas.**
- O **aquecimento deverá ser realizado individualmente**.
- É obrigação dos participantes terem conhecimento do **percurso da prova** que será divulgado nas redes sociais Sesc Rio Grande.
- É de inteira **RESPONSABILIDADE** dos participantes do **REVEZAMENTO** estarem no ponto de revezamento (**PONTAL DA BARRA**) meia hora antes da largada, tanto quanto o deslocamento.

3. PERCURSO:

- A MEIA MARATONA PONTAL DA BARRA terá um único percurso para todas as categorias, portanto, é imprescindível que os ATLETAS prestem atenção nas sinalizações específicas do evento e nos POSTOS como de REVEZAMENTO (TROCA) das DULPAS, quanto do RETORNO dos 5 KM e 21 KM. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todos os percursos e, em



alguns pontos, carros de apoio.

- Caso algum atleta erre o trajeto, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro para refazer o percurso.
- O percurso detalhado estará disponível nas redes sociais do Sesc Rio Grande.
- **Tempo Limite de Corte: 3h** (três horas) para completar.

4. ENTREGA DE KITS:

- Entrega antecipada, no **Partage Rio Grande**. No **Espaço Partage** dia 12 de outubro (sábado) a partir das 15h às 19h.
- Dia 13 de outubro (domingo) a partir das 06:00 no local do evento até 30 minutos antes da largada.
- É imprescindível apresentação do **COMPROVANTE DE PAGAMENTO**, documento de identidade ou autorização por escrito e cópia da identidade do atleta.

5. CRONOGRAMA GERAL:

- **LARGADA:** A partir das 8h: Largada por Distância dando prioridade para o maior percurso (21 Km e logo após 5 Km), sendo seguida a sequência, primeiro os atletas da Meia Maratona, depois os atletas dos 5 Km.
- **RESULTADO E PREMIAÇÃO:** O resultado da prova será divulgado logo a conclusão deles, sendo entregue os troféus aos vencedores e medalhas aos que concluírem a prova.

6. ESTRUTURA DO EVENTO:

- Água para os participantes durante o percurso em pontos estratégicos;
- Banheiros;
- Estacionamento nas proximidades;

7. KIT DA PROVA:

- Camiseta da Prova;
- Kit de Cronometragem (número de peito e chip);
- Medalha de Participação (aos que concluírem);
- Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

8. INSCRIÇÕES:

- **Inscrições para Grupos:**
 - Descontos especiais para grupos, academias e assessorias. A cada 10 inscritos pagantes, a 11ª será cortesia.
- **21K (MEIA MARATONA):**
 - **O valor da inscrição** será de **R\$ 70,00** para as categorias Empresários e Comércio e Serviços e seus dependentes e de **R\$ 90,00** para a categoria Público Geral, com direito



**Fecomércio
Senac**

ao Kit (número, chip e camiseta).

- **DUPLAS:**

- **O valor da inscrição** será de **R\$100,00** para as categorias Empresários e Comércio e Serviços e seus dependentes e de **R\$ 140,00** para a categoria Público Geral, com direito ao Kit (número, chip e camiseta).

- **5KM:**

- **O valor da inscrição** será de **R\$ 70,00** para as categorias Empresários e Comércio e Serviços e seus dependentes e de **R\$ 90,00** para a categoria Público Geral, com direito ao Kit (número, chip e camiseta).
- As inscrições serão realizadas até a **quarta-feira, 09 de outubro (18hs)** ou quando atingir os **400 atletas inscritos**, podendo ser feitas das seguintes formas:
- Através do site www.sesc-rs.com.br
- Em Uma Unidade Sesc no RS.
- **Não** serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- **Vagas limitadas a 400 atletas.**
- No ato da inscrição na Unidade, todos participantes da categoria adulta deverão apresentar documento de identidade e CPF.

- **As formas de pagamento poderão ser as seguintes:**

- ✓ Optar pelo pagamento online através de Cartão de Crédito;
- ✓ Optar pelo pagamento em qualquer Unidade SESC/RS incluindo PIX através do QR Cod apresentado na maquininha na Unidade Sesc;

- **§ Único** – Se houver transferência do evento, o atleta inscrito poderá optar por ressarcimento do valor pago ou um bônus para ser utilizado nos serviços do Sesc.

9. CATEGORIAS:

- **21KM (SOLO):**

- Geral Masculino e Geral Feminino;
- Faixas Etárias Masculino e Feminino: 18 à 29 anos, 30 à 39 anos, 40 à 49 anos, 50 à 59 anos, 60 anos ou mais;
- Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada o ano de nascimento;

- **21KM (DUPLAS)**

- Geral Masculino e Geral Feminino; idade mínima **18 anos**.
- Não haverá premiação por faixas etárias;

- **5 KM (Podendo ser caminhada):**

- Geral Masculino e Geral Feminino;



**Fecomércio
Senac**

- Faixas Etárias Masculino e Feminino: 14 à 17anos, 18 à 29 anos, 30 à 39 anos;40 à 49 anos, 50 à 59 anos, 60 anos ou mais;
- Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada o ano denascimento;

▪ **5 KM**

21 KM - Dupla

21 KM – Solo

A	14 a 17 anos*			
B	18 a 29 anos	Masculino e Feminino (Livre, idade mínima 18anos)	A	18 a 29 anos
C	30 a 39 anos		B	30 a 39 anos
D	40 a 49 anos		C	40 a 49 anos
E	50 a 59 anos		D	50 a 59 anos
F	60 ou mais		E	60 ou mais

*** restrição de acordo com a norma 12 da CBAt.**

10. PREMIAÇÃO:

• **21KM (SOLO):**

- Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;
- Categorias Por Faixas Etárias:
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

• **21KM (DUPLAS):**

- Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

• **5KM:**

- Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;
- Categorias Por Faixas Etárias:
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

§ Único – Atletas premiados na categoria geral **não** serão premiados na categoria etáriada mesma quilometragem.

- **Maior Equipe:** Premiação com Troféu para as 3 Maiores Equipes;
- **Medalha de Participação:** Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação;

11. HIDRATAÇÃO:

- A organização disponibilizará postos de hidratação em pontos estratégicos durante a prova e na chegada;
- **Fica EXPRESSAMENTE PROIBIDO descartar qualquer lixo, como envelopes de gel, copos ou garrafas plásticas nas proximidades dos Molhes da Barra, sob pena de desclassificação;**

ATENÇÃO: Recomenda-se que todos levem seu recipiente com água própria, como cinto ou mochila de hidratação. Exceto nos Postos de Hidratação que haverá copos plásticos a disposição, porém o descarte destes copos deverá ser no local disponibilizado pela organização em latões de lixo ou caixas de papelão.



PERCURSO:

LARGADA; Av. Rio Grande nº 30, até Av. Beira Mar, curva a esquerda e logo a direita na Rua Lisboa seguindo pela praia em direção ao primeiro riacho, entra na Av. Luiz Leivas Otero pela contra mão até esquina R. Cruz Alta retornando pela Av. Luiz Leivas Otero em direção à praia novamente (contornando o riacho e a Av. Luiz Leivas Otero), seguindo em direção até os Molhes da Barra, 5 km vai até as proximidades da guarita 10 retornando no km 2 e meio, os 21K vai até o Pontal da Barra e retorna, o Revezamento efetua a troca no Pontal, todos efetua o mesmo percurso de retorno até o ponto da LARGADA.