



Fecomércio
IFEP
Senac
Sindicatos Empresariais

Wilson, Sons apresenta

5ª MEIA MARATONA

PONTAL DA BARRA 2025

REGULAMENTO GERAL

DA PROVA



28 DE SETEMBRO DE 2025

1. A PROVA:

- A MEIA MARATONA PONTAL DA BARRA é uma prova que proporciona uma oportunidade inédita do atleta entrar correndo 4km mar adentro sem molhar os pés. Por essa característica, talvez seja a única prova no mundo com esse tipo de experiência. Além de também proporcionar uma perfeita integração entre os atletas e a natureza da maior Praia do Mundo.
- A PROVA consiste em um único percurso com 21,1km, considerando-se ida e volta do ponto de largada, no início Av. Rio Grande, nº 30 (frente ao Pátio do Barracão), retornando ou efetuando o revezamento no **pontal da barra** e retornando ao ponto de largada/chegada. Como os atletas poderão se inscrever nas **categorias solo, dupla masculina e dupla feminina nos 21km ou nos 5km masculina e feminina**, todos poderão aproveitar as belezas da praia do Cassino e os Molhes da Barra, sem esquecer que também deverão estar preparados para todo o tipo de adversidade climática.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Av. Rio Grande, nº 30 (Pátio do Barracão)
Balneário Cassino - Rio Grande – RS**
- Data: **28 de setembro de 2025 (domingo)**
- Horário da Largada: **A partir das 08:00h**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ Corrida **SOLO** de **21 Km** (21K - MEIA MARATONA) **MASCULINA e FEMININA.**
 - ✓ Corrida de Revezamento dos 21K em **DUPLAS MASCULINAS (DM) e FEMININAS (DF).**
 - ✓ Corrida de **5 Km MASCULINA e FEMININA.**
- Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.
- Os participantes deverão levar seu material de hidratação (água, isotônico etc.) e utilizá-lo de forma individual. **Serão ofertadas água e frutas.**
- O **aquecimento deverá ser realizado individualmente.**
- É obrigação dos participantes terem conhecimento do **percurso da prova** que será divulgado nas redes sociais Sesc Rio Grande.
- É de inteira **RESPONSABILIDADE** dos participantes do **REVEZAMENTO** estarem no ponto de revezamento (**PONTAL DA BARRA**) meia hora antes da largada, tanto quanto o deslocamento.

3. PERCURSO:

- A MEIA MARATONA PONTAL DA BARRA terá um único percurso para todas as categorias, portanto, é imprescindível que os ATLETAS prestem atenção nas sinalizações

específicas do evento e nos POSTOS como de REVEZAMANETO (TROCA) das DULPAS, quanto do RETORNO dos 5 KM e 21 KM. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todos os percursos e, em alguns pontos, carros de apoio.

- Caso algum atleta erre o trajeto, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro para refazer o percurso.
- O percurso detalhado está disponível na última página (**cáp. 12**) do regulamento e nas redes sociais do Sesc Rio Grande.
- **Tempo Limite de Corte: 3h** (três horas) para completar.

4. ENTREGA DE KITS:

- Havendo a possibilidade da entrega antecipada, estará sendo divulgado nas redes da **Unidade Sesc Rio Grande**.
- Dia **28 de setembro (domingo)** a partir das **06:00** no local do evento **até 30 minutos antes da largada**.
- É imprescindível apresentação do **COMPROVANTE DE PAGAMENTO**, documento de identidade ou autorização por escrito e cópia da identidade do atleta.

5. CRONOGRAMA GERAL:

- **LARGADA:** A partir das 8h: Largada por Distância dando prioridade para o maior percurso (21 Km e logo após 5 Km), sendo seguida a sequência, primeiro os atletas da Meia Maratona, depois os atletas dos 5 Km.
- **RESULTADO E PREMIAÇÃO:** O resultado da prova será divulgado logo a conclusão deles, sendo entregue os troféus aos vencedores e medalhas aos que concluírem a prova.

6. ESTRUTURA DO EVENTO:

- Água para os participantes durante o percurso em pontos estratégicos;
- Banheiros;
- Estacionamento nas proximidades;

7. KIT DA PROVA:

- Camiseta da Prova;
- Kit de Cronometragem (número de peito e chip);
- Medalha de Participação (aos que concluírem);
- Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

8. INSCRIÇÕES:

- **21K (MEIA MARATONA):**
 - **O valor da inscrição** será de **R\$ 70,00** para as categorias Empresários e

Comércio e Serviços e seus dependentes e de **R\$ 90,00** para a categoria Público Geral, com direito ao Kit (número, chip e camiseta).

200 VAGAS

• **DUPLAS:**

- **O valor da inscrição** será de **R\$100,00** para as categorias Empresários e Comércio e Serviços e seus dependentes e de **R\$ 140,00** para a categoria Público Geral, com direito ao Kit (número, chip e camiseta).

25 VAGAS

• **5KM:**

- **O valor da inscrição** será de **R\$ 70,00** para as categorias Empresários e Comércio e Serviços e seus dependentes e de **R\$ 90,00** para a categoria Público Geral, com direito ao Kit (número, chip e camiseta).

200 VAGAS

- As inscrições serão realizadas até às 23h59 de **terça-feira, 23 de setembro (18hs)** ou até atingir os **450 atletas inscritos (o que ocorrer primeiro)**, podendo ser feitas das seguintes formas, através do site www.sesc-rs.com.br ou em uma Unidade Sesc no RS:

- **Não** serão realizadas inscrições no dia da prova, sob nenhuma hipótese.
- **Vagas limitadas a 450 atletas.**
- No ato da inscrição na Unidade, todos participantes da categoria adulta deverão apresentar documento de identidade e CPF.

• **As formas de pagamento poderão ser as seguintes:**

- ✓ Optar por pagamento online através de cartão de crédito (nesta opção o atleta já estará vinculado ao sistema de inscritos, sem precisar comparecer à uma Unidade Sesc);
- ✓ Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS (o atleta deverá comparecer a qualquer Unidade do Sesc em até 3 dias após a realização da inscrição online, sendo o limite as 19h do último dia de inscrição e obrigatoriamente deverá finalizar a inscrição);

- **§ Único – Se houver transferência do evento, o atleta inscrito poderá optar por ressarcimento do valor pago ou um bônus para ser utilizado nos serviços do Sesc.**

Estarão na lista do chip somente os atletas que efetuarem o PAGAMENTO da inscrição ou tiver a mesma ISENTA.

As inscrições pagas poderão ser canceladas somente até 3 (três) dias ÚTEIS antes da realização do evento na Unidade Sesc/RS onde a etapa está sendo realizada.

9. CATEGORIAS:

• **21KM (SOLO):**

- Geral Masculino e Geral Feminino;
- Faixas Etárias Masculino e Feminino: 18 à 29 anos, 30 à 39 anos, 40 à 49 anos, 50 à 59 anos, 60 anos ou mais;
- Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada o ano de nascimento;

• **21KM (DUPLAS)**

- Geral Masculino e Geral Feminino; idade mínima **18 anos**.
- Não haverá premiação por faixas etárias;

• **5 KM (Podendo ser caminhada):**

- Geral Masculino e Geral Feminino;
- Faixas Etárias Masculino e Feminino: 14 à 17anos, 18 à 29 anos, 30 à 39 anos; 40 à 49 anos, 50 à 59 anos, 60 anos ou mais;
- Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada o ano de nascimento;

▪ **5 KM**

21 KM - Dupla

21 KM – Solo

A	14 a 17 anos*			
B	18 a 29 anos	Masculino e Feminino (Livre, idade mínima 18anos)	A	18 a 29 anos
C	30 a 39 anos		B	30 a 39 anos
D	40 a 49 anos		C	40 a 49 anos
E	50 a 59 anos		D	50 a 59 anos
F	60 ou mais		E	60 ou mais

*** restrição de acordo com a norma 12 da CBA.**

10. PREMIAÇÃO:

• **21KM (SOLO);**

- Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
- Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;
- Categorias Por Faixas Etárias:
- Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

• **21KM (DUPLAS);**

- Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
- Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

- **5KM;**
 - Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;
 - Categorias Por Faixas Etárias:
 - Troféu do 1º ao 3º lugar, classificados segundo o **TEMPO LÍQUIDO**;

§ Único – Atletas premiados na categoria geral **não** serão premiados na categoria etária da mesma quilometragem.

- **Maior Equipe:** Premiação com Troféu para as 3 Maiores Equipe.
- **Medalha de Participação:** Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação;

11. CRONOMETRAGEM:

- Para homologação dos resultados na disputa pela classificação GERAL será utilizado o tempo BRUTO (ordem de chegada), já para os resultados da classificação por CATEGORIAS será utilizado o tempo LÍQUIDO definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.
- Após a largada oficial haverá 2 minutos para o fechamento do pórtico de largada para atletas.

12. HIDRATAÇÃO:

- A organização disponibilizará postos de hidratação em pontos estratégicos durante a prova e na chegada;
- **Fica EXPRESSAMENTE PROIBIDO descartar qualquer lixo, como envelopes de gel, copos ou garrafas plásticas nas proximidades dos Molhes da Barra, sob pena de desclassificação;**

ATENÇÃO: Recomenda-se que todos levem seu recipiente com água própria, como cinto ou mochila de hidratação. Exceto nos Postos de Hidratação que haverá copos plásticos a disposição, porém o descarte destes copos deverá ser no local disponibilizado pela organização em latões de lixo ou caixas de papelão.



PERCURSO:

LARGADA; Av. Rio Grande nº 30, até Av. Beira Mar, curva a esquerda e logo a direita na Rua Lisboa seguindo pela praia em direção ao primeiro riacho, entra na Av. Luiz Leivas Otero pela contra mão até esquina R. Cruz Alta retornando pela Av. Luiz Leivas Otero em direção à praia novamente (contornando o riacho e a Av. Luiz Leivas Otero), seguindo em direção até os Molhes da Barra, 5 km vai até as proximidades da guarita 10 retornando no km 2 e meio, os 21K vai até o Pontal da Barra e retorna, o Revezamento efetua a troca no Pontal, todos efetuam o mesmo percurso de retorno até o ponto da LARGADA.

13. DADOS DOS ATLETAS:

Os dados dos atletas são compartilhados com os seguintes prestadores de serviços ou órgãos públicos:

- Empresa de cronometragem: nome completo, data de nascimento, equipe e cidade;
- Empresa de seguro: nome completo, data de nascimento e CPF;

Todas as informações são tratadas de acordo com as normas da Lei Geral de Proteção de Dados e a confirmação da inscrição autoriza o Sesc/RS a realizar o compartilhamento necessário para a realização do evento, bem como **autoriza o uso da imagem e voz do atleta para fins de divulgação.**