



## **Circuito das Cores de Corrida**

### **SESC CRUZ ALTA - 2025**

- **1ª Etapa: 13 de Abril de 2025**
- **2ª Etapa: 15 de Junho de 2025**
- **3ª Etapa: 27 de Julho de 2025**
- **4ª Etapa: 05 de Outubro de 2025**
- **5ª Etapa: 07 de Dezembro de 2025**

**Horário Largada de todas as etapas: 08:30h**

**Local Largada :** Em frente ao SESC Cruz Alta

Av. Venâncio Aires, 1507



## **CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 01** - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem o Circuito das Cores de Corrida – SESC Cruz Alta 2025.

**Art. 02** – A organização do Circuito é de responsabilidade do SESC Cruz Alta.

## **CAPÍTULO II – DOS OBJETIVOS**

**Art. 03** - Objetivo Geral:

a) Proporcionar a comunidade de Cruz Alta e região atividades esportivas e de lazer contribuindo para o bem-estar dos participantes,

**Art. 04** - Objetivos Específicos:

a) Difundir a prática da corrida de rua nas comunidades gaúchas;

b) Promover a integração e a socialização dos atletas amadores, através da prática esportiva.

## **CAPÍTULO III – DA COORDENAÇÃO**

**Art. 05** - A coordenação Geral é do **Sesc Cruz Alta** sendo o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

a) Equipe técnica de esporte do Sesc Cruz Alta;

b) Diretora da Unidade Operacional Sesc Cruz Alta.

**Art. 06** - Compete à coordenação geral:

a) Coordenar a execução do Circuito das Cores de Corrida – SESC Cruz Alta;

b) Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

## **CAPÍTULO IV – DAS INSCRIÇÕES**

**Art. 07** – Inscrições serão efetuadas através do site [www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas](http://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas) ou em qualquer unidade operacional do Sesc/RS.

**Art. 08** - As inscrições serão encerradas às 23h59min da quinta-feira anterior a realização de cada etapa ou quando chegar ao limite de atletas estabelecido para cada etapa. **Não serão realizadas inscrições no dia da corrida sob nenhuma hipótese.**



**Art. 09 – O número de inscritos será:**

- 1ª Etapa: Limite de 200 atletas adulto e 30 Infantil;
- 2ª Etapa: Limite de 200 atletas adulto e 30 Infantil;
- 3ª Etapa: Limite de 200 atletas adulto e 30 Infantil;
- 4ª Etapa: Limite de 200 atletas adulto e 30 Infantil;
- 5ª Etapa: Limite de 200 atletas adulto e 30 Infantil.

**Art. 10 – Valor da Inscrições:**

Na 1ª Etapa o valor será de:

- Comerciarário: R\$ 50,00 para as categorias Adulto;
- Público Geral: R\$ 60,00 para as categorias Adulto;
- Para as categorias Infantil: R\$ 10,00

Da 2ª até a 5ª Etapa o valor será de:

- Comerciarário: R\$ 30,00 para as categorias Adulto;
- Público Geral: R\$ 40,00 para as categorias Adulto;
- Para as categorias Infantil: R\$ 10,00

**CAPÍTULO V – DAS CATEGORIAS**

**Art. 11 – O Circuito das Cores de Corrida – SESC Cruz Alta 2025 terá as seguintes categorias:**

**5 Km e 3 Km**

**Categoria Adulto**

16 a 19 anos;

20 a 24 anos;

25 a 29 anos;

30 a 34 anos;

35 a 39 anos;

40 a 44 anos;

45 a 49 anos;

50 a 54 anos;

55 a 59 anos;

acima de 60 anos.

**5Km/3Km**

**Categoria Geral Adulto**



**500m**

**Categoria Infantil**

07 a 09 anos

**1 km**

**Categoria Infantil**

10 a 12 anos

**2 km**

**Categoria infantil**

13 a 15 anos

# Para o enquadramento nas categorias, vale o ano de nascimento do atleta.

## **CAPÍTULO VI - DO PERCURSO**

**Art.12** - O percurso será disputado na distância de **5km e 3km** na categoria adulto e **500m, 1 e 2 km** na categoria infantil.

5 Km: Saída do SESC até o Gauchinho;

3 Km: Saída do SESC até a Rótula do Posto da Cuia;

2 Km: Saída do SESC até a Lomba do Super Útil;

1 Km: Saída do SESC até a Farmácia Panvel da General Osório;

500m: Saída do SESC até o Museu Érico Veríssimo.

## **CAPÍTULO VII - HORÁRIO DA RETIRADA DO KIT DE CORRIDA**

**Art. 14 - Para a 1ª Etapa:** A retirada do kit de corrida (número de peito e **CAMISETA PARA OS PRIMEIROS 100 INSCRITOS**) deverá ser feita pelos atletas no local da prova, no horário das 7h às 8h, mediante a apresentação do **documento de identidade ou carteira de motorista**. Não será entregue número de corrida para terceiros.

**Art. 13 - Para as demais etapas:** A retirada do kit de corrida (número de peito) deverá ser feita pelos atletas no local da prova, no horário das 7h às 8h, mediante a apresentação do **documento de identidade ou carteira de motorista**. Não será entregue número de corrida para terceiros.



## **CAPÍTULO VIII – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 15** - A cerimônia de premiação será realizada 10 minutos após o término de cada Etapa.

**Art. 16** – Premiação de todas as Etapas:

- Troféu de 30 cm para o 1º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Troféu de 20 cm para o 2º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Troféu de 15 cm para o 3º lugar Geral Masculino e Feminino;
- Medalhas de 1º, 2º e 3º lugares para as demais categorias;
- Medalha de Participação para os atletas não classificados.

### **Parágrafo Único:**

Tanto as medalhas de Classificação como as de participação, para quem participar de todas as Etapas, no final as medalhas formarão uma mandala.

## **CAPÍTULO IX – DISPOSIÇÕES FINAIS**

**Art. 18** - Poderá ocorrer desclassificação por passagem não apontada, abandono do trajeto da prova, atitude não desportiva.

**Art. 19** - Haverá hidratação e frutas em todas as etapas do Circuito.

**Art. 20** - Toda a estrutura de apoio será mantida aos atletas que completarem ou estiverem participando da prova dentro do prazo máximo estipulado de 1h30.

**Art. 21** - É obrigatório o atleta estar com o número colocado no peito, pendurado na camiseta.

**Art. 22** - É obrigatória a devolução do número de peito após a chegada.

**Art. 23** - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral **não** cabendo das decisões do mesmo qualquer Recurso.

Mirela Dossa Zacouteguy  
Técnica em Esporte e Lazer  
[mdossa@sesc-rs.com.br](mailto:mdossa@sesc-rs.com.br) – Fone: (55)98108.1133  
SESC Cruz Alta