



O sol:
manual de
instruções.

O Brasil tem grande parte de sua superfície demográfica localizada entre o Trópico de Capricórnio e o Equador. Esta área recebe com maior intensidade os raios solares por estar mais próxima ao sol. Este fato é um dos principais responsáveis pelo aumento do número de pessoas com câncer de pele no país.

As principais radiações solares são:

Raios infravermelhos - Responsáveis pela sensação de calor e desidratação da pele durante a exposição ao sol;

UV-A - Bronzeiam superficialmente, porém, contribuem para o envelhecimento precoce da pele, induzido pela exposição solar prolongada;

UV-B - São consideradas mais lesivas que as radiações UV-A. Em excesso, causam eritema (queimadura solar), envelhecimento precoce e câncer de pele, atingindo, principalmente, pessoas de pele clara;

UV-C - São absorvidas pelas camadas mais altas da atmosfera e estratosfera e, raramente, atingem a superfície terrestre. São bastante prejudiciais, não estimulam o bronzeamento e causam queimaduras solares e câncer.

O bronzeamento é uma defesa contra as radiações solares, que estimulam o organismo a produzir melanina, um pigmento natural da pele, reduzindo, com isso, a penetração das radiações UV-A e UV-B. Nos primeiros dias de exposição ao sol, o mecanismo de produção de melanina começa a ser ativado. Neste período, devem ser utilizados protetores solares com fatores de proteção mais elevados, pois eles atuarão de forma similar à melanina, filtrando os raios UV-A e UV-B. Queimaduras, sensações de ardor e inchaços são comuns quando

ocorre exposição indevida ao sol. A escolha adequada do FPS, para cada tipo de pele, é de fundamental importância. Peles mais sensíveis necessitam de um fator de proteção maior. Um produto com FPS 15, por exemplo, permite a exposição da pele ao sol por um período de 5 vezes maior do que seria permitido sem a sua utilização. Contudo, isto não significa dizer que o usuário estará livre de queimaduras pois, passado esse tempo, a pele sofrerá danos, como se nenhum produto tivesse sido utilizado.

VALORES DO ÍNDICE UV E SUAS RESPECTIVAS CORES DE IDENTIFICAÇÃO

Relação índice UV x Fator de proteção (FPS)	Índice de raios ultravioleta x Fator proteção solar	Índice UV de exposição FPS indicado
1	Baixo	15
2	Baixo	15
3	Médio	30
4	Médio	30
5	Médio	30
6	Alto	50
7	Alto	50
8	Muito Alto	50
9	Muito Alto	50
10	Muito Alto	50
11	Extremo	60

Fibte: Orla Rio



Fecomércio RS

