



REGULAMENTO GERAL

21KM SESC E CIDREIRA

SESC TRAMANDAÍ

O SESC tem em sua ação finalística o propósito de estimular a comunidade em buscar comportamentos que promovam melhorias na qualidade de vida e no bem estar. O hábito de correr e de caminhar traz benefícios físicos, psicológicos e sociais imensuráveis, resgatando a autoestima e combatendo o sedentarismo.

A. DATA, HORÁRIO E LOCAL:

A PROVA 21 KM SESC E CIDREIRA acontecerá no dia 21 de Outubro de 2017, com largada às 14h (horário local), na Praça Jose Berger no Centro de Cidreira.

B. PÚBLICO ALVO:

Todos aqueles que tenham interesse em participar, de acordo com as categorias e faixas etárias citadas neste regulamento, sendo amadores, profissionais.

C. PROVAS:

Realizaremos a 21KM Sesc Cidreira com um percurso de 21 km, com provas de 21km individual, 10km dupla e 5km revezamento quarteto.

D. CATEGORIAS:

- Geral Individual 21 km - masculino
- Geral Individual 21 km - feminino

- Dupla 10,5 km - misto
- Quarteto - 5,25km – misto

*** Todos os atletas devem realizar as inscrições individuais no site do sesc-rs,**

Após devem encaminhar ao e-mail fheberle@sesc-rs.com.br a formação das duplas e quartetos.

E. INSCRIÇÃO:

Serão realizadas no site WWW.SESC-RS.COM.BR/ESPORTE, inscrições on-line, a partir de 30 de setembro de 2017. O sistema gerará um boleto que deverá ser pago pelo cliente e, após o pagamento e compensação bancária, será efetivamente confirmada a inscrição. Toda a plataforma de inscritos com as devidas categorias será encaminhada à empresa de cronometragem e apuração.

* Todos os atletas farão as inscrições individuais no site do Sesc/RS, Após deverão encaminhar ao e-mail fheberle@sesc-rs.com.br a formação das duplas e quartetos.

F. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- * Valor por atleta - R\$ 30,00.

G. VAGAS E FAIXA ETÁRIA:

Serão disponibilizadas 300 vagas. A qualquer momento o SESC poderá suspender ou prorrogar ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em função de questões técnicas e organizacionais, informando qualquer alteração através do SITE e em outros meios de comunicação.

- * Idade entre 16 anos a 17 anos e 11 meses – poderão se inscrever apenas nas categorias de revezamento 10 km em dupla ou 5km no quarteto.
- * Acima de 18 anos - para qualquer categoria.
- * A faixa etária será definida pelo ANO DE NASCIMENTO do participante.

H. ENTREGA DO KIT:

Será no dia do evento a partir das 10h às 13h40min, na Praça Jose Berger (CENTRO DE CIDREIRA), O kit será composto dos seguintes itens:

- 01 número de peito e alfinetes;
- 01 chip descartável (teremos coletor ecológico)

I. CLASSIFICAÇÃO:

- * A classificação das categorias será definida conforme o tempo BRUTO (contado do horário de largada até sua passagem pela linha de chegada).
- * Os resultados serão apurados com o sistema de chip. Com premiação até o 10º colocado de cada categoria como descrito ARTIGO (D CATEGORIAS).
- * NÃO HAVERÁ CLASSIFICAÇÃO NAS FAIXAS ETÁRIAS.
- * Todos os resultados serão publicados no site WWW.SESC-RS.COM.BR/ESPORTE/CORRIDAS.
- * A correta utilização do chip é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização e deverá.
- * O atleta que correr a 21 KM SESC E CIDREIRA, sem o chip não terá seu tempo computado e não poderá reivindicar classificação e/ou premiação.

J. PREMIAÇÃO:

- * 300 Medalhas de participação para todos que concluírem a prova;
- * Medalhas de pódio de 1º ao 10º colocado nas categorias.

Todos os corredores que finalizarem seus respectivos percursos, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste Regulamento, receberão medalha de participação.

A premiação será entregue somente para quem estiver presente.

K. REGRAS GERAIS:

PROVA DE REVEZAMENTO - DUPLA E QUARTETO:

Cada dupla e quarteto deverá cumprir a distância de 21km da Meia Maratona, dividida em 2 (dois) participantes para o revezamento de 10,5 km em dupla e em 4 (quatro) participantes para o revezamento de 5,25 km em quarteto. A prova de revezamento terá somente categoria mista.

Não será permitida a troca fora dos postos de revezamento, devidamente identificados. A equipe ou dupla que cometer esta infração será desclassificada. No revezamento, o atleta deverá passar o chip para o atleta seguinte e assim sucessivamente nos outros postos até o final.

É de responsabilidade do corredor se dirigir ao ponto de revezamento (informado no croqui de percurso) com, pelo menos, 30 minutos de antecedência do horário da largada.

A estrutura de revezamento será montada nos quilômetros [5.250], [10,5] e [15.750], conforme croqui do percurso a ser divulgado WWW.SESC-RS.COM.BR/ESPORTE/CORRIDAS.

A organização não se responsabilizará pela locomoção do atleta entre os pontos de revezamento e a arena de largada.

L. PENALIDADES:

- Serão desclassificados todos os atletas que se enquadrarem nos itens abaixo:
- Não percorrer rigorosamente;
- Atalhar o percurso, subindo em calçadas ou terrenos vazios, encurtando o percurso determinado;
- Dificultar a participação de outro atleta na prova;
- For flagrado recebendo ajuda de qualquer natureza, em bike, moto ou qualquer outro veículo;
- Correr sem camisa ou camiseta ao longo do percurso ou cruzar a linha de chegada sem o número de peito;
- Ultrapassar outro atleta após a linha de chegada (dentro do funil);
- Apresentar durante a corrida conduta antidesportiva, comprovada pela Direção da prova;
- Não passar sobre os tapetes de controle - cronometragens existentes em 04 (quatro) pontos ao longo do percurso;
- Encobrir o número de peito (mutilando-o ou afixando-o em outro local);
- Correr com o número de peito ou chip de outro atleta;
- Desrespeitar qualquer integrante da organização da prova.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão resolvidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso às decisões.

Informações técnicas ou dúvidas poderão ser esclarecidas pela Coordenação Geral do evento em horário comercial.

Gilberto Thumé Beier - gtbeier@sesc-rs.com.br

Telefones: Sesc Tramandaí (51) 3684.3736