



REGULAMENTO GERAL

CAPÍTULO I – DA COMPETIÇÃO

Art.1º - Este regulamento contém o conjunto das disposições que regerão as disputas da 4º Rústica SESC e Bancários do Litoral Norte.

Art. 2º - A 4º Rústica SESC e Bancários do Litoral Norte uma promoção **Sindicato dos Bancários do Litoral Norte e SESC.**

Art. 3º - A competição tem por objetivo difundir e incentivar a prática de corridas de rua, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

CAPÍTULO II – DA COORDENAÇÃO

Art. 4º - A coordenação geral da 4º Rústica SESC e Bancários do Litoral Norte. Será órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Técnico de Esporte e Lazer - SESC;
- Gerente Unidade SESC Tramandaí;

CAPÍTULO III - DAS CATEGORIAS

Art. 5º - A 4º Rústica SESC e Bancários do Litoral Norte será disputado nas seguintes faixas etárias:

ADULTO (MASC. E FEM.)
A - 07 a 10 anos (1 km)
B - 11 a 15 anos (2 km)
C - 16 a 19 anos (3, 5 ou 10km)
D - 20 a 29 anos (3, 5 ou 10km)
E - 30 a 39 anos (3, 5 ou 10km)
F - 40 a 49 anos (3, 5 ou 10km)
G - 50 a 59 anos (3, 5 ou 10km)
H - 60 a 69 anos (3, 5 ou 10km)
I - 70 anos ou mais (3, 5 ou 10km)

Único - Para efeito de categoria, valerá o ano de nascimento.

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES

Art. 6º - As inscrições poderão ser realizadas através do site:
www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas/ até o dia 23/08/2016 às 18h.

Único - NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DO EVENTO

Art. 7º - Dos Valores de Inscrição:

Valor Comerciairos: R\$ 30,00
Empresários: R\$ 35,00
Usuários: R\$ 40,00

CAPÍTULO V – DO PERCURSO

Art. 8º - Será disputado nas distâncias de 1km, 2km, 3km, 5km e 10km com circuito elaborado pela organização do evento.

CAPÍTULO VI – DO HORÁRIO DA PROVA

Art. 9º - A prova terá largada as **09h para os trajetos de 1km e 2km; 09h15min para o trajeto de 3km e 09h20min para os trajetos de 5km e 10km.**

CAPÍTULO VII – DA RETIRADA DOS KITS

Art. 10º - A retirada do kit (camiseta oficial do evento, porta medalha, número de peito e chip) será realizada no **domingo (27/08)** das **07:30 às 9h (atenção)** Local: **Casa da Praia Sesc** - Avenida Beira Mar, 2015 em Tramandaí. Os atletas devem levar documento de identidade e no caso de bancários comprovante de sindicato ou contracheque atualizado.

CAPÍTULO VIII - DA PREMIAÇÃO

Art. 11º - Os atletas serão premiados da seguinte forma:

- Medalhas de 1º a 3º colocados em cada categoria (masculino e feminino - conforme art. 5º);
- Medalhas de 1º a 3º colocados nos 3km, 5km e 10km na categoria Bancários (masculino e feminino - conforme art. 5º);
- Troféu para 1º a 3º colocados na categoria geral (masculino e feminino);
- Medalhas de participação para os 400 inscritos.

Obs: Brinde e Medalha de Participação para os primeiros 400 inscritos.

CAPÍTULO IX - DISPOSIÇÕES FINAIS:

Art. 12º - Os casos omissos serão definidos pela coordenação Geral da 4º Rústica SESC e Bancários do Litoral Norte. Não cabendo, das decisões da Coordenação, qualquer recurso.