



4ª CORRIDA DE ANIVERSÁRIO DE SÃO JOSÉ DO NORTE 187 ANOS

25 de outubro de 2018

SUMÁRIO

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO.....	2
CAPÍTULO II - DO OBJETIVO	2
CAPÍTULO III - DA PROVA	2
CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES	3
CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA	3
CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO	4
CAPÍTULO VII – DISPOSIÇÕES FINAIS	4

CAPÍTULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem a **4ª Corrida de Aniversário de São José do Norte – 187 Anos**.

Art. 2 – A 4ª Corrida de Aniversário de São José do Norte – 187 Anos é promovida pelo Sesc Rio Grande, ACORRG e Prefeitura Municipal de São José do Norte.

CAPÍTULO II - DO OBJETIVO

Art. 3 - Promover um calendário de corridas, estimulando a prática de hábitos de vida saudáveis, da comunidade em geral, através do esporte.

CAPÍTULO III - DA PROVA

Art. 4 - A prova será realizada no dia 25 de outubro de 2018, a partir das 9h30.

Art. 5 - A entrega dos kits será realizada no dia e local da prova, a partir das 8h, sendo o kit composto pelo número a ser utilizado na corrida.

Art. 6 - O percurso será disputado na distância de **1 km** - para atletas dos 08 aos 12 anos, **2 km** - para atletas dos 13 aos 15 anos, **4 km** - para atletas a partir dos 16 anos e **3 km** - para a caminhada, com Circuito elaborado pelo Sesc e pela ACORRG.

Art. 7 - Haverá cronometragem manual, sendo computado apenas o tempo total de prova.

Art. 8 - Haverá sinalização e ponto de controle durante a prova.

Art. 9 - É obrigatório ao atleta estar com o numeral de peito devidamente fixado em local visível na camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, passando obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação.

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES

Art. 10 - As inscrições serão realizadas até a **segunda-feira, 22 de outubro (18h)** ou quando atingir os **250 atletas inscritos**, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site www.sesc-rs.com.br
- Na Unidade do Sesc Rio Grande – Avenida Silva Paes, 416, centro.

OBS.: caminhada terá inscrições na hora do evento.

Art. 11 - No ato da inscrição na Unidade, todos participantes da categoria adulta deverão apresentar documento de identidade e CPF.

Art. 12 - A taxa de inscrição para a prova de **4 km**, será de **2kg** de alimento não perecível, já para as provas de **1, 2 e 3 km**, será **1kg** de alimento não perecível, a ser entregue no momento da retirada do kit.

CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

Art. 13 - Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas eventuais instruções finais e entrega do kit.

Art. 14 - Os participantes poderão participar da corrida com camiseta própria, e com todos os demais direitos garantidos.

Art. 15 - É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado previamente aos que solicitarem;

Art. 16 - É obrigatório o uso do numeral do (a) atleta no peito durante a realização da prova;

Art. 17 - A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros.

Art. 18 - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios será autorizado, desde que comunicado ao diretor de prova e não atrapalhe os demais participantes e o devido fluxo da prova.

Art. 19 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

Art. 20 - O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as delimitações destas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras poderá causar a desclassificação do (a) atleta.

Art. 21 - O (a) atleta que empurrar o (a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação na prova.

Art. 22 - O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.

CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO

Art. 23 - A premiação da 4ª Corrida de Aniversário de São José do Norte – 187 Anos será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféus para os cinco primeiros colocados no geral, gênero masculino, dos 4 km;
- Troféus para as cinco primeiras colocados no geral, gênero feminino, dos 4 km;
- Medalhas para os cinco primeiros colocadas no geral, gênero masculino, dos 2 km;
- Medalhas para as cinco primeiras colocadas no geral, gênero feminino, dos 2 km;
- Medalhas para os cinco primeiros colocadas no geral, gênero masculino, do 1 km;
- Medalhas para as cinco primeiras colocadas no geral, gênero feminino, do 1 km;

CAPÍTULO VII – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 24 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões do mesmo qualquer recurso.