



3ª CORRIDA DE ANIVERSÁRIO DE SÃO JOSÉ DO NORTE – 186 ANOS

22 de outubro de 2017



CAPITULO I - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem as **3ª Corrida de Aniversário de São José do Norte – 186 Anos**.

Art. 2 – A 3ª Corrida de Aniversário de São José do Norte – 186 Anos é promovida pelo SESC Rio Grande, ACORRG e Prefeitura Municipal de São José do Norte.

CAPITULO II - DO OBJETIVO

Art. 3 - Promover um calendário de corridas, estimulando a prática de hábitos de vida saudáveis, da comunidade em geral, através do esporte.

CAPITULO III - DA PROVA

Art. 4 - A prova será realizada no dia 22 de outubro de 2017, à partir das 09:00.

Art. 5 - A entrega dos kits será realizada no dia e local da prova, à partir das 08:00, sendo o kit composto pelo número a ser utilizado na corrida.

Art. 6 - O percurso será disputado na distância de **1 Km** para atletas dos 08 aos 12 anos, **2 Km** para atletas dos 13 aos 15 anos, **5 Km** para atletas à partir dos 16 anos e **3 Km** para a caminhada, com Circuito elaborado pelo SESC e pela ACORRG.

Art. 7 - Haverá cronometragem manual, sendo computado apenas o tempo total de prova.

Art. 8 - Haverá sinalização e ponto de controle durante a prova.

Art. 9 - É obrigatório ao atleta estar com o numeral de peito devidamente fixado em local visível na camiseta durante o percurso e respeitar o trajeto da prova, passando obrigatoriamente pelo posto de controle, sob pena de desclassificação.

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES

Art. 10 - As inscrições serão realizadas até a **quinta-feira, 19 de outubro (18hs)** ou quando atingir os **350 atletas inscritos**, podendo ser feitas das seguintes formas:

- Através do site www.sesc-rs.com.br
- Na Unidade do SESC Rio Grande – Avenida Silva Paes, 416, centro.

OBS.: caminhada terá inscrições na hora do evento.



Art. 11 - No ato da inscrição na Unidade, todos participantes da categoria adulta deverão apresentar documento de identidade e CPF.

Art. 12 – A taxa de inscrição para a prova de 5 Km serão 2 quilos de alimento não perecível, à ser entregues no momento da retirada do kit. Para as provas de 1, 2 e 3Km não será cobrada taxa de inscrição.

CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA A CORRIDA

Art. 13 - Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas eventuais instruções finais e entrega do kit.

Art. 14 - Os participantes poderão participar da corrida com camiseta própria, e com todos os demais direitos garantidos.

Art. 15 - É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso será disponibilizado previamente aos que solicitarem;

Art. 16 - É obrigatório o uso do numeral do (a) atleta no peito durante a realização da prova;

Art. 17 - A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros.

Art. 18 - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios será autorizado, desde que comunicado ao diretor de prova e não atrapalhe os demais participantes e o devido fluxo da prova.

Art. 19 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor colocação, sucessivamente.

Art. 20 - O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as delimitações destas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras poderá causar a desclassificação do (a) atleta.

Art. 21 - O (a) atleta que empurrar o (a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desclassificação na prova.

Art. 22 - O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica ou de enfermagem oficial indicada pela Comissão Organizadora.



CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO

Art. 23 - A premiação da 3ª Corrida de Aniversário de São José do Norte – 186 Anos será constituída de:

- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféus para os cinco primeiros colocados no geral, gênero masculino, dos 5 Km;
- Troféus para as cinco primeiras colocadas no geral, gênero feminino, dos 5 Km;
- Troféus para os três primeiros colocados no geral, gênero masculino, dos 2 Km;
- Troféus para as três primeiras colocadas no geral, gênero feminino, dos 2 Km;
- Troféus para os três primeiros colocados no geral, gênero masculino, do 1 Km;
- Troféus para as três primeiras colocadas no geral, gênero feminino, do 1 Km;

CAPITULO VII – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 24 - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da prova, não cabendo das decisões do mesmo qualquer recurso.