

HORÁRIOS DE ATIVIDADES



Horários	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
7h	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
9h		Ginástica Mat. Ativa		Ginástica Mat. Ativa	
10h	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
12h	Pilates	Bike	Pilates	Bike	Pilates
13h	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
14h	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
15h	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
16h	Pilates Bike	Pilates	Pilates Bike	Pilates	Pilates Bike
17h	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
18h	Pilates Gin. Express	Pilates	Pilates Gin. Express	Pilates	Pilates Gin. Express
19h	Pilates Gin. Express	Pilates Ritmos	Pilates Gin. Express	Pilates	Pilates Gin. Express
20h	Pilates Bike	Pilates	Pilates Bike	Pilates	Pilates Bike

O SESC PODERÁ ALTERAR OS HORÁRIOS E CONDIÇÕES A QUALQUER MOMENTO MEDIANTE AVISO PRÉVIO.