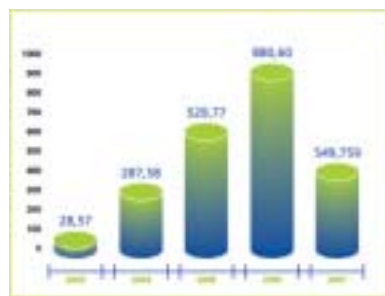
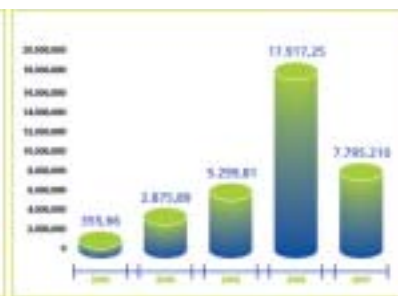


RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

ALIMENTOS DISTRIBUÍDOS (TONELADAS)



REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS



RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	Resultado				
	2003	2004	2005	2006	2007*
Quantidade de alimentos distribuídos (toneladas)	28,57	287,6	529,5	880,6	549,759
Número de pessoas beneficiadas	6.219	84.342	191.917	278.533	203.681
Número de refeições complementadas	355.663	2.875.892	5.299.811	17.917.248	7.795.210
Número de entidades receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	26	162	173	377	525
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	16	47	68	179	229
Número de ações educativas e oficinas	05	220	363	624	98
Número de pessoas capacitadas	75	6.833	12.604	5.499	2.159

* Fonte: SESC Comunidade – Programa Mesa Brasil – Porto Alegre/RS
* Resultados 2007 referentes ao período de 01/01/07 a 30/04/07

AÇÃO DE SAÚDE NO TOTOSINHO



Uma vez por mês, o Mesa Brasil promove Ações de Saúde para Empresas Doadoras do Programa, como parte das atividades em benefício do parceiro. No dia 17 de abril, foi a vez da empresa Totosinho. Durante toda a manhã, 37 colaboradores puderam verificar a pressão arterial, realizar teste de glicose e triglicerídios, teste de visão e avaliação nutricional.

A proprietária da Totosinho, Márcia Moreira, diz que é necessária a agilidade na logística porque os produtos da empresa são perecíveis e o SESC realiza um trabalho muito profissional que traz benefícios para a empresa. "É um círculo muito sadio, onde todo mundo ganha", avalia. A empresa comemora cinco anos de parceria com o Mesa Brasil.

FALE CONOSCO

Participe do Informativo Mesa Brasil, dando sua colaboração pelo e-mail sitesescfaleconosco@sesc-rs.com.br.

RELAÇÃO DE EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS

- Adão Matos
- Amigos do Peso
- Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios
- Avipal S/A
- Casinha do Papai Noel de Cachoeira do Sul
- CIEE
- Círculo Operário Riograndino
- Comercial Zaffari Ltda.
- Companhia Vidraria Santa Marina
- CONAB
- Cooperativa Ecológica Coolméia - Getúlio
- Cooperativa Ecológica Coolméia - José Bonifácio
- Danone
- Dinda Alimentos Ltda.
- Fundação Maurício Sirotsky Sobrinho
- Gelo PoP Indústria e Comércio Ltda.
- Gente em Ação
- Grêmio Foot-Ball Porto-Alegrense
- Habib's
- Hollywood DVDS
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Indústria e Com. de Massas Romena Ltda.
- Irmãos Trevisan
- Isla Sementes Ltda.
- J. Fighera Cia. Ltda.
- Japesca Distribuidora de Pescados Ltda.
- Massas do Forte Ltda.
- Maturidade Ativa Sesc
- Mercado do Produtor Assis Brasil
- Mercado do Produtor Erico Veríssimo
- Mercado do Produtor Praia de Belas
- Mercado Público - Banca 11
- Mercado Público - Box 01
- Mercado Público - Box 02
- Mercado Público - Box 03
- Mercado Público - Box 04
- Mercado Público - Box 05
- Mercado Público - Box 06
- Mercado Público - Box 07
- Mercado Rui Barbosa
- Metalúrgica Wetzel S/A
- Mico Carnes
- Neugebauer
- NUTI (Núcleo Universitário da Terceira Idade)
- ONG Coletivo Feminino Plural
- Padaria do Comércio
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Saldanha
- Parceiros Voluntários
- Parmalat
- Pauta Equipamentos e Serviços Ltda.
- Pólux Concursos
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Programa Fome Zero
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Rede de Arrozeiros do Sul
- Rede Tischler
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Saladão
- Salisgraf
- SEBRAE
- SENAC
- SESC Turismo
- Sindilojas Cachoeira do Sul
- Sindilojas Rio Grande
- SM Odonto Ltda.
- SMED
- SMSAS SJN
- Sociedade Recreativa Esportiva Zodíaco
- SP Alimentação
- Sport Club Internacional
- Supermercado Gecepel
- Supermercados Dois Irmãos
- Supermercados Rede Vivo
- THEMIS
- Totosinho
- Trans Henrique
- UNESCO
- UNIFRA
- Unilever Brasil
- Viação Noiva do Mar Ltda.
- Vigilância Sanitária SJN
- Volare Indústria e Comércio de Bebidas Ltda.
- Wilson Sons

SESCRS
A FORÇA DO SISTEMA Fecomércio AO SEU LADO.

Coordenação Mesa Brasil SESC/RS: Alexandre Daré **Execução e Produção:** Publicato Design Editorial Ltda. – Fone/Fax: (51) 3025.3333 – www.publicato.com.br. **Jornalista Responsável:** Clarissa Edelwein (clarissa@publicato.com.br) – MTB nº 8.396. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche. **Atendimento de Conta:** Marina Lubianca. **Revisão de Texto:** Flávio Dotti Cesa. **Tiragem:** 4.000 exemplares. **Impressão:** Gráfica Ideograf.

EXPEDIENTE: O Informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. – Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 / 3226-0483 – E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br – Site: www.sescrs.com.br. **Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS:** Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia.





ANO IV - Nº 21 - EDIÇÃO BIMESTRAL - MARÇO/ABRIL 2007

ENCONTRO DE EQUIPES

A alma do Mesa Brasil

"É muito realizador para toda a equipe ver as áreas de Saúde, Educação, Cultura, Esporte, Lazer e Turismo comprometidas com o Mesa em todas as atividades"

Pedro Cezar Saccol Filho,
Gerente do SESC
Santa Maria



Foto de divulgação | SESC

Equipe do Mesa Brasil - Rio Grande do Sul

As equipes das quatro unidades – Rio Grande, Santa Maria, Cachoeira do Sul e Porto Alegre – que já aderiram ao Programa Mesa Brasil participaram do 1º Encontro Técnico do Mesa Brasil, em 19 de abril, no SESC Campestre, em Porto Alegre. O evento integrou as equipes, alinhou os processos, apresentou resultados e serviu

"As pessoas abraçaram o projeto com a alma e é muito gratificante ver este entusiasmo"

Alexandre Daré,
Gerente do SESC
Comunidade

de motivação para todos que fazem o programa acontecer.

O gerente do SESC Comunidade, Alexandre Daré, explica que o programa agrega ações educativas na área social e nutricional para instituições. Também auxilia as empresas que procuram atender o terceiro setor. Em Santa Maria, o programa iniciou há sete meses e já faz parte da cultura de toda a unidade SESC, estimulando doações em todos os eventos e ações

sociais. Para a gerente do SESC Cachoeira do Sul, Marilde

Oliveira, os *cases* apresentados pelas unidades no encontro demonstraram que na equipe do Mesa Brasil existe o verdadeiro sentido da solidariedade compartilhada. "Todos os técnicos se auxiliam e interagem, fazendo com que as ações em todo o Estado aconteçam com a qualidade esperada", avalia.

Joseane Kipper, gerente do SESC Rio Grande, ficou impressionada com "o encantamento e a paixão" demonstrados por todos os colaboradores no encontro. Para ela, a troca de experiências e vivências entre as equipes foi fundamental para o crescimento do Programa.

A gerente de Saúde, Esporte e Lazer do SESC/RS, Eunice Arsand, reforçou no encontro o principal objetivo do programa, que é o fortalecimento da Rede de Solidariedade – que são empresas doadoras, voluntários e entidades receptoras cadastradas –, fomentando um trabalho de capacitações, por meio de oficinas e cursos. "O Programa Mesa Brasil é o maior projeto social do SESC/RS", enfatizou.

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Neugebauer adere ao Mesa Brasil



"A parceria estabelecida com o Mesa Brasil consolida a atuação da Neugebauer junto à comunidade, vista a importância que as empresas ganham a partir do momento em que contribuem para com entidades sérias e que desenvolvem trabalhos relevantes às pessoas que precisam, como no caso do SESC."

ADRIANO ORSO
Diretor de Marketing da Florestal Alimentos

Uma palestra realizada para todas as colaboradoras da Neugebauer com o tema aproveitamento integral de alimentos, no Dia Internacional da Mulher, 8 de março, marcou o início da mais nova parceria do Programa Mesa Brasil. Depois desta primeira ação conjunta, a Neugebauer doou para o programa achocolatados e bombons, que foram distribuídos a instituições sociais cadastradas no programa.

Responsável pelas doações de produtos da Neugebauer, Ângela dos Santos

Silva diz que "a empresa encontrou no SESC, através do Mesa Brasil, um parceiro confiável e transparente, com um trabalho de responsabilidade social consolidado". Para a empresa, segundo Ângela, a parceria trouxe mais segurança quanto à chegada dos alimentos ao destino. Ela conta que a Neugebauer costumava fazer doações na porta da empresa, o que se tornou complicado, e depois, diretamente a entidades que solicitavam. "Eventualmente, não tínhamos certeza se os alimentos chegavam onde deveriam", revela.

Encontro fortalece a rede

O Mesa Brasil reuniu representantes das empresas doadoras do programa, em 17 de abril, com objetivo de fortalecer a rede de parceiros, avaliando atividades, revendo metas e resultados a fim de qualificar as ações e criar um espaço de integração entre as empresas e o programa.

Representante do Rotary Club Bom Fim, Jane Magali Denes avaliou que a parceria com o Mesa Brasil foi ideal para dar um destino para os produtos excedentes da feirinha. Virgílio Strasburg, do Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios, disse que a empresa optou pelo Mesa Brasil pela transparência do programa. Para a assistente social Eloísa Ely Frota, do Mesa Brasil, encontros como este proporcionam o estreitamento das relações entre a rede. Já estão previstas novas reuniões com os parceiros em 18 de julho e 17 de outubro.



Foto: Aline Gutierrez | SESC



Foto de divulgação | SESC

INSTITUIÇÕES SOCIAIS

Melhorias na escola

Fazer parte da relação de instituições cadastradas do Programa Mesa Brasil, em Cachoeira do Sul, está trazendo benefícios para a Escola de Educação Infantil Amélia Silveira que vão além da alimentação de qualidade para as crianças. Como as doações do programa garantem o fornecimento quase integral dos alimentos consumidos na escola, os recursos estão sendo destinados para outros fins. "Com o

dinheiro que deixou de ser utilizado para a alimentação, investimos na reforma de duas salas de aula, construímos estrados nos banheiros, além de comprarmos armários, lixeira e uma CPU nova", comemora o diretor Elieser Silveira. "O Mesa Brasil só veio agregar coisas boas para nossa instituição", completa. A direção pretende reformar todas as salas de aula e ampliar as instalações, comprando o terreno ao lado.

Curso motiva equipes

A necessidade de trabalhar a autonomia e a sustentabilidade das instituições sociais parceiras do SESC no Programa Mesa Brasil deu origem ao Curso de Auto-Estima, que realizou sua 3ª edição em abril e já formou 49 pessoas. Ciente de que as pessoas que fazem parte da realidade das instituições sociais atendidas são responsáveis pelo sucesso do trabalho desenvolvido em suas comunidades, o curso tem por objetivo motivar as equipes, fazendo com que acreditem em seu potencial.

Autoconhecimento e vivência grupal constituem os eixos principais do curso,

que tem duração de 20 horas. A partir desses temas, o trabalho envolve integração, atividade corporal, origem das causas da auto-estima, estímulos visuais, sons, toques, elementos necessários para elevar a auto-estima e dinâmicas de teatro, entre outros assuntos.

Os cursos são voltados para grupos específicos. Em abril, foi denominado Nutrindo-se para Nutrir e trabalhou a auto-estima das equipes de cozinha. No mês de maio (ver Agenda), será voltado para educadores de instituições infantis e se chamará Pedagogia da Alma.

Mesa Brasil reúne Instituições Sociais

Nos dias 4 e 5 de abril, o Programa Mesa Brasil realizou o 1º Encontro com as Instituições Sociais que participam do Programa Mesa Brasil, no auditório do SESC Comunidade, em Porto Alegre. No primeiro dia, compareceram as instituições da Região Metropolitana, e, no segundo, as da Capital. Previsto para ocorrer a cada dois

meses, tem como objetivo proporcionar um espaço de discussão sobre a parceria entre instituições sociais sistemáticas e o Programa. Entre outros temas, os participantes apresentaram suas demandas para as Ações Educativas futuras e avaliaram as já desenvolvidas. O próximo encontro está previsto para 5 e 6 de junho.

RECEITA

Torta de Frango

MASSA

1 kg de batata cozida, 1 colher (sopa) de margarina, 1 gema, 4 colheres (sopa) de farinha de trigo e 1 colher (chá) de sal

RECHEIO

1 kg de frango, 2 colheres (sopa) de óleo, 1 cebola picadinha, 2 dentes de alho, 1/2 lata de molho de tomate, 1/2 xícara de cheiro verde picadinho, 1 colher (chá) de sal, tempero a gosto e 3 ovos cozidos e picados

MODO DE PREPARO

Para o recheio, fritar o alho, a cebola, a



Foto: Ilustrativa

carne de frango desfiada, acrescentar o restante dos temperos e o molho de tomate e cozinhar até reduzir toda a água. Por último, misturar os ovos. Misturar os ingredientes da massa, espalhar 1/2 massa em forma refratária previamente untada e polvilhada, colocar todo o recheio e cobrir com o restante da massa. Pincelar com uma gema e assar em forno médio até dourar.

DICA: você pode substituir o frango por peixe. Bom apetite!!!

AGENDA

CURSOS E OFICINAS DE MAIO E JUNHO

MAIO

PORTO ALEGRE

- 02, 09, 16, 23 e 30 Pedagogia da Alma (auto-estima para educadores)
- 11 Oficina Culinária de Pães
- 17 Palestra Nutrição, Diabetes e Obesidade
- 21 Oficina Culinária Lanches Rápidos
- 28 Palestra Fonoaudiologia: Consequências do Envelhecimento nas Funções Vitais

RIO GRANDE

- 09 Oficina Tabus Alimentares
- 14 a 23 Curso de Voluntariado
- 17 Oficina Curso Captação de Recursos (avancado módulo I)
- 25 Oficina Medidas Higiênicas-Dietéticas
- 30 Palestra Qualidade de Vida

CACHOEIRA DO SUL

- 04, 11 e 18 Oficina de Confeção de Bolsas de Fuxico
- 07 a 11 Curso Aprendendo a Empreender
- 15 Oficina Culinária Chimias e Geléias
- 16 Palestra sobre Alimentação Saudável
- 25 Oficina de Confeção de Tapetes para Banheiro

SANTA MARIA

- 03 Palestra Aproveitamento Total de Alimentos
- 20 Ação de Saúde e Arrecadação de Alimentos
- 21 e 22 Treinamento para Manipuladores de Alimentos
- 22 Ação Educativa Violência Contra a Mulher
- 23 Oficina Cuidados na Primeira Infância

JUNHO

PORTO ALEGRE

- 04 e 05 Oficina Culinária Receitas Festas Juninas
- 18 a 22 Curso de Jogos Pedagógicos
- 25 Oficina Manipuladores de Alimentos
- 26 Palestra Desenvolvimento Infantil

RIO GRANDE

- 13 Oficina Captação de Recursos (avancado módulo II)
- 18 a 27 Curso de Voluntariado
- 21 Oficina Manipuladores de Alimentos
- 28 Oficina de Culinária

SANTA MARIA

- 02 Ação de Saúde
- 12 Oficina de Planejamento Familiar
- 13 Oficina de Culinária
- 20 Oficina de Liderança