

# Dados importantes

## PARCERIA TRICOLOR

O Grêmio Football Club firmou no final de 2006 uma parceria com o Mesa Brasil SESC/RS, integrando, desta forma, o time de doadores do programa. O evento contou ainda com as presenças de Paulo Odone, presidente do clube, e Everton Dalla Vecchia, diretor regional do SESC/RS, além de Alexandre Daré, Gerente do SESC Comunidade, e Eloisa Ely Frota, Assistente Social do SESC. Representaram o tricolor gaúcho César Pacheco, membro do Conselho de Administração, Jacqueline Volino, Psicóloga, e Denise Lunardini, Assistente Social do clube.



Tricolor gaúcho é parceiro do Mesa Brasil

## INSTITUIÇÕES ONLINE

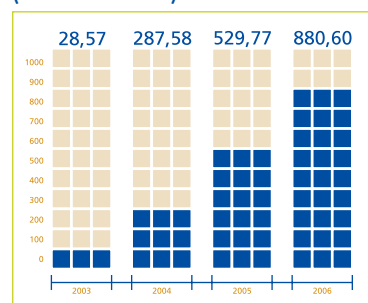
Você pode conhecer a relação das instituições receptoras do programa Mesa Brasil. Basta acessar o site do SESC/RS, no endereço [www.sesc-rs.com.br](http://www.sesc-rs.com.br) e clicar no link Programa Mesa Brasil. É importante ficar por dentro de quem parte desta rede de solidariedade.

## RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

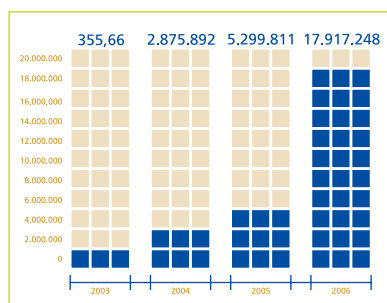
| Indicadores                                                           | Resultado |           |           |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------------------------|
|                                                                       | 2003      | 2004      | 2005      | 2006*                                 |
| Quantidade de alimentos distribuídos**                                | 28,57     | 287,6     | 529,5     | 880,6                                 |
| Número de Pessoas Beneficiadas                                        | 6.219     | 84.342    | 191.917   | 278.533                               |
| Número de Refeições Complementadas                                    | 355.663   | 2.875.892 | 5.299.811 | 17.917.248<br><i>prev. 16 milhões</i> |
| Número de Entidades Receptoras Cadastradas (sistemáticas e eventuais) | 26        | 162       | 173       | 377                                   |
| Número de Doadores Cadastrados (alimentos e serviços)                 | 16        | 47        | 68        | 179                                   |
| Número de Ações Educativas                                            | 05        | 220       | 363       | 624                                   |
| Número de Pessoas Capacitadas                                         | 75        | 6.833     | 12.604    | 5.499                                 |

\* Referente ao período de janeiro a dezembro de 2006 | \*\* Toneladas

### ALIMENTOS DISTRIBUIDOS (TONELADAS)



### REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS



## RELAÇÃO DE EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS

- Adão Matos
- Amigos do Peso
- Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios
- Avipal S/A
- Casinha do Papai Noel de Cachoeira do Sul
- CIEE
- Círculo Operário Riograndino
- Comercial Zaffari Ltda
- Companhia Vidraria Sta Marina
- CONAB
- Cooperativa Ecológica
- Coolméia - Getúlio
- Cooperativa Ecológica
- Coolméia - José Bonifácio
- Dinda Alimentos Ltda
- Fundação Maurício Sirotski Sobrinho
- Gelo PoP Indústria e Comércio Ltda
- Gente em Ação
- Gremio Foot-Ball Porto Alegrense
- Habib's
- Hollywood DVDS
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Indústria e Com. de Massas Romena Ltda.
- Irmãos Trevisan
- Isla Sementes Ltda.
- J. Figuera Cia Ltda
- Japesca Distribuidora de Pescados Ltda.
- Massas do Forte Ltda
- Maturidade Ativa Sesc
- Mercado do Produtor Assis Brasil
- Mercado do Produtor Erico Veríssimo
- Mercado do Produtor Praia de Belas
- Mercado Público - Banca 11
- Mercado Público - Box 01
- Mercado Público - Box 02
- Mercado Público - Box 03
- Mercado Público - Box 04
- Mercado Público - Box 05
- Mercado Público - Box 06
- Mercado Público - Box 07
- Mercado Rui Barbosa
- Metalúrgica Wetzel S/A
- Mico Carnes
- NUTI (Núcleo Universitário da Terceira Idade)
- ONG Coletivo Feminino Plural
- Padaria do Comércio
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Saldanha
- Parceiros Voluntários
- Pauta Equipamentos e Serviços Ltda
- Pólux Concursos
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Programa Fome Zero
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Rede de Arrozeiros do Sul
- Rede Tischler
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Saladão
- Salisgraf
- SEBRAE
- SENAC
- SESC Turismo
- Sindilojas Cachoeira do Sul
- Sindilojas Rio Grande
- SM Odonto Ltda
- SMED
- SMSAS SJN
- Sociedade Recreativa Esportiva Zodíaco
- SP Alimentação
- Sport Club Internacional
- Supermercado Gecepel
- Supermercados Dois Irmãos
- Supermercados Rede Vivo
- THEMIS
- Totossinho
- Trans Henrique
- UNESCO
- UNIFRA
- Unilever Brasil
- Viação Noiva do Mar Ltda
- Vigilância Sanitária SJN
- Volare Indústria e Comércio de Bebidas Ltda.
- Wilson Sons



**EXPEDIENTE:** O Informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. - Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 / 3226-0483 - E-mail: [mesabrasil@sesc-rs.com.br](mailto:mesabrasil@sesc-rs.com.br) - Site: [www.sesc-rs.com.br](http://www.sesc-rs.com.br). **Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS:** Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia. **Coordenação Mesa Brasil SESC/RS:** Alexandre Daré **Execução e Produção:** Publicato Design Editorial Ltda. - Fone/Fax: (51) 3025.3333 - [www.publicato.com.br](http://www.publicato.com.br). **Jornalista responsável:** Fernanda Doering ([fernanda@publicato.com.br](mailto:fernanda@publicato.com.br)) - MTB nº 11197. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche. **Fotografia:** Kátia Costa. **Atendimento de Conta:** Marina Lubianca. **Revisão de Texto:** Flávio Dotti Cesa. **Tiragem:** 2.000 exemplares. **Impressão:** Gráfica Nova Prova.





**ESPECIAL**

# Mesa Brasil chega a Cachoeira do Sul



Autoridades e políticos estiveram presentes do lançamento do programa em Cachoeira do Sul

O município de Cachoeira do Sul é a terceira cidade do interior do Estado a receber atividades do Programa Mesa Brasil SESC/RS. O lançamento oficial aconteceu no dia 9 de dezembro, na sede do Sindilojas da região e contou com a presença de autoridades políticas, empresariais, da imprensa e de representantes de instituições beneficentes.

Para Sheila Boustany, secretária municipal de Trabalho e Ação Social de Cachoeira do Sul, o Mesa Brasil chegará para somar aos demais projetos desenvolvidos pelo executivo municipal. "Trata-se de uma união de forças muito positiva", ressaltou. Na cidade, o SESC conta com o

apoio da Prefeitura, que disponibilizou local para armazenamento dos alimentos arrecadados. Hélio Boeck, presidente do Sindilojas de Cachoeira do Sul, salientou ainda que a implantação do Programa significa a consolidação constante de parcerias.

Cachoeira do Sul tem vocação para a atividade primária, servindo como referencial na produtividade agrícola acima da média estadual. Segundo Marilde Oliveira, gerente da unidade Operacional SESC Cachoeira do Sul, a entidade está em busca de mais parceiros. "Até o momento, algumas entidades já aderiram à iniciativa", afirmou.

**SELMA CORREA, ESCOLA  
DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
PADRE RENATO TONON**

*"Para a nossa entidade, participar do Mesa Brasil é tirar a sorte grande. Sempre tivemos muita dificuldade em conseguir alimentos, todos os meses era um sofrimento. Temos 130 crianças, com idade entre zero e seis anos e a alimentação é uma prioridade para a escola. Com a chegada do programa, conseguimos oferecer a eles refeições mais completas e balanceadas. Sentimos que o céu se abriu para a gente".*

**TISHLER & CIA LTDA**

*"A empresa Tishler & Cia Ltda parceira neste projeto vê a importância desta rede Nacional de Solidariedade contra o desperdício e voltado a inclusão social. É um trabalho de compromisso social e tem a parceria de diversos segmentos da sociedade. Demonstra na prática, que a união de vários organismos sociais pode responder de maneira eficaz às dificuldades que afligem o país."*

## PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

**MISSÃO:** Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

**VISÃO:** Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Everton Dalla Vecchia (esq.), Presidente Regional do SESC/RS, e Carlos Manoel Farias (dir.), Superintendente da CONAB/RS, que se destaca sendo a principal Empresa Doadora do programa Mesa Brasil



# Mesa Brasil arrecada 880 toneladas de alimentos em 2006

"Os resultados são mérito da coletividade." Com essa afirmação, o diretor regional do SESC/RS, Everton Dalla Vecchia, referiu-se às 880 toneladas de alimentos arrecadados em 2006, pelo programa Mesa Brasil SESC/RS.

Presente desde 2003 no Rio Grande do Sul, o Mesa Brasil atua em Porto Alegre e

outras seis cidades da Região Metropolitana e, no ano passado, foi lançado em Rio Grande, Santa Maria e Cachoeira do Sul. Para 2007, a meta é chegar a 1,6 mil toneladas de alimentos arrecadados e de complementar mais de 20 milhões de refeições, além de ampliar a rede de

solidariedade com a adesão de novos doadores, voluntários e receptores. "Estamos certos de que só atingiremos essas metas se todos estivermos unidos", comenta Dalla Vecchia.

## PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DA CONAB

Atualmente, o maior doador nacional é a Conab (Companhia Nacional de Abastecimento). Trata-se da agência oficial do Governo Federal, encarregada de gerir as políticas agrícolas e de abastecimento, visando assegurar o atendimento das necessidades básicas da sociedade, preservando e estimulando os mecanismos de mercado. "Somos, também, um braço operacional do Fome Zero que, por sua vez, atua junto a programas como o Mesa Brasil", explica o superintendente regional da Conab, Carlos Manoel Farias.

Conforme Farias, parcerias como a que foi firmada com o SESC são importantíssimas: "Não pregamos o assistencialismo. E o Mesa Brasil é um exemplo de programa bem estruturado, em virtude das ações educativas".

Somente em 2006, o SESC/RS realizou mais de 595 ações educativas por meio do Mesa Brasil e para 2007, a meta é de se realizarem 743 ações nessa área.



## Agenda

Para 2007, está prevista uma variada programação de cursos, oficinas e palestras em todas as cidades que fazem parte do programa. Serão atividades variadas, para todos os públicos. No próximo informativo, o SESC/RS começará a divulgar as datas para que os interessados possam participar.

Em breve novas informações.

## Ações educativas

### Oficina de Orientação de Cardápio

Desde a sua criação, o programa Mesa Brasil mantém a oficina **Orientação para o Cardápio**, que oferece oficinas educativas para as instituições que participam do programa. A atividade é direcionada para cozinheiras e auxiliares de cozinha que trabalham nas instituições e necessitam criar cardápios diariamente.

A oficina segue a seguinte metodologia: a nutricionista ou a estagiária de nutrição visita a instituição e orienta cozinheiras e auxiliares de cozinha de como elaborar um cardápio saudável e variado, aproveitando todos os gêneros alimentícios disponíveis. Também são destacadas sugestões para preparação, evitando o desperdício e reforçando aspectos de higiene na manipulação dos alimentos e dos utensílios de cozinha. As instituições que demonstrarem interesse em participar devem entrar em contato com a equipe do programa através do telefone (51) 3224.1268. Vale a pena conferir.

# Encontro reúne empresas, entidades e voluntários em Rio Grande



Solenidade reuniu entidades beneficiadas e voluntários

O 1º Encontro da Rede de Solidariedade Mesa Brasil SESC/RS aconteceu em dezembro, na unidade operacional de Rio Grande e reuniu empresas doadoras, entidades beneficiadas e voluntários do programa.

Conforme Everton Dalla Vecchia, diretor regional do SESC/RS o projeto é, principalmente, educativo: "Além de repassar alimentos, realizamos oficinas, ensinamos como conservá-los e como prepará-los".

Para Janir Branco, prefeito de Rio Grande, a parceria está sendo muito gratificante: "Nos sentimos honrados por sermos a primeira cidade a entrar no projeto de interiorização do Mesa Brasil, um programa de alto impacto social. Os resultados estão sendo muito bons". O município já conta com 60 empresas doadoras e 27 instituições receptoras. Ao longo de 2006, foram realizadas 30 ações educativas, que capacitaram 595 pessoas. O programa já distribuiu 150 toneladas de alimentos na cidade e complementou mais de 1200 refeições para pessoas carentes.

Representando o Centro Educacional Fraternidade na região, que atua como creche e escola de 1º grau, Alcidina Saliés Farinha Pontes ressaltou as qualidades do programa: "As entidades estão passando por diversos problemas financeiros. A iniciativa do SESC/RS, voltada para uma área tão importante como a alimentação, é fundamental. Além de não precisarmos mais comprar diversos tipos de alimentos, ainda aprendemos como utilizá-los melhor", salienta.

Para os doadores, participar do Mesa Brasil SESC/RS é uma excelente oportunidade para envolver-se com os problemas da comunidade e ajudar a solucioná-los. "Comprometimento e solidariedade são as palavras que resumem o que esse programa significa para nós", afirma Balbino Silva Xavier, da Caixa Econômica Federal, que contribui por meio da ONG Moradia e Cidadania, formada por seus funcionários.

"Sem exageros, o programa salvou nossa entidade. Nos capacitou para responder à demanda que tínhamos no momento exato", comemora Ronaldo Monteiro, da Creche Doe Amor.

## RECEITA

# Bolo de Milho

### Ingredientes

- 200 gramas de manteiga ou margarina sem sal
- 1 xícara de açúcar
- 3 ovos
- 1 pitada de sal
- 1 colher de chá de erva doce
- 1 xícara de farinha de milho fina
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 4 colheres de sopa de leite

### Modo de preparar

Mexa a manteiga ou margarina com uma colher, até ficar espumosa. Acrescente os ovos um a um, batendo sempre. Coloque o açúcar, o sal e a erva doce. Vá colocando alternadamente a farinha peneirada com a farinha de milho fina e o fermento e o leite. Coloque em forma untada e polvilhada e asse em forno regular por aproximadamente 45 minutos.

