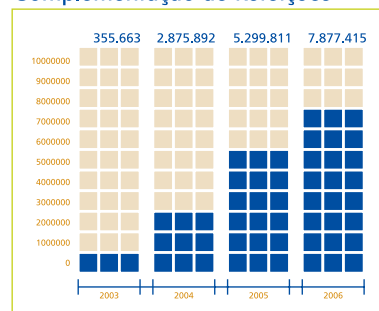


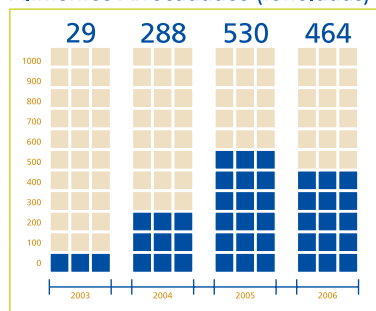
Dados importantes

RESULTADOS DO MESA BRASIL SESC/RS

Complementação de Refeições



Alimentos Arrecadados (toneladas)



DADOS MESA BRASIL SESC RS

ANO	2003	2004	2005	2006	TOTAL
Kg Arrecadados	28.789	287.589	529.522	464.023	1.309.923
Refeições Complementadas	355.663	2.875.892	5.299.811	7.877.415	16.408.781
Doadores	16	47	68	117	117
Entidades Beneficiadas	26	162	173	289	289
Avaliação Nutricional	-	3.893	9.801	331	14.025
Nº de Ações Educativas	5	220	363	61	649
Participantes nas Ações Educ.	75	6.833	12.604	1.434	20.946
Pessoas Beneficiadas	6.219	84.342	191.917	121.337	403.815

RELAÇÃO DAS EMPRESAS DOADORAS

DOADORES NO PERÍODO

CONAB, Supermercado Gecepel, Hortisul, Atacadão, Habib's, Hortomercado Parobé, Japesca Distribuidora de Pescados Ltda., Cooperativa Ecológica Coolmeia, Feira Ecológica Bom Fim – Rotary-POA, Trans Henrique, Dinda Alimentos Ltda., Mercado Público – Banca 7, Mercado Público – Box Bagé 03, Mercado Público – Tio Raul Box 05, Mercado Público – Banca 11, Mercado Público – Banca 4, Mercado Público – Banca 6, Mercado Rui Barbosa, Gelo Pop Cataventus, Curso de Preparação para o Voluntariado, Prefeitura de Porto Alegre, Dia da Solidariedade, Renova, Pólux, Comercial Zaffari, Totosinho, Campanha SESC/RS, Campanha Vestibular SENAC/RS, Florestal, Amigos do Peso, Mercado do Produtor Érico Veríssimo, Mercado do Produtor Praia de Belas, Mercado do Produtor Assis Brasil, Massa do Forte, Ações de Saúde Shopping Total, Ações de Saúde Shopping Lindóia, Escola de Samba Jardim Dona Leopoldina, Bred's, IBAMA, Agostinho Gaya, Primos Torrense, Comunidade Terapêutica Vida Nova, V.F Combustíveis - Posto do Guto, Vândir Dias Figueiredo, Maureli Pereira de Oliveira, Sérgio Corrêa de Oliveira, Gilberto Silva, Ingor Kohler, Moacir da Silva Gomes, Marcos Fenner Isnart de Oliveira, Bastos Paulo Gaudério, David Oliveira Rola, Alex Rola de Oliveira, Dora Rosane Kranz, Ivo Weinert, Luis Mauro Santos, João Batista, Edegar Germano Scheffer, Américo Nogueira, Nelson Cabral Vicente, Orion Veículos, Pablo Klug, Padaria América, Padaria Santa Tereza, Padaria Vitrine Pães, Padaria Recanto do Pão, CIA do Camarão, Teknika Montagem Industrial, Padaria Gaúcha, Padaria Rio, Panifício Colombo, Padaria do Canalete, Padaria SM, Padaria Tentação, Padaria A Reversa, Serinave Design Naval Ltda., Padaria do Parque, Padaria Papão, SLC Alimentos Ltda., Cereais Diamante, Ari Luis Favero Dal Bem (Barco Bela Vista II), Jesus Delmar Fernandes, Joaquim Vaz Godinho, Caixa Econômica Federal, Arlete Monteiro, Capitania dos Portos do Rio Grande do Sul, Vigilância Sanitária.

RELAÇÃO DOS PARCEIROS

Prefeitura Municipal de Porto Alegre, Prefeitura Municipal de Rio Grande, ENAC/RS, PUC/RS, Centro Universitário Metodista IPA, GR S/A, Rotary Club Porto Alegre – Bom Fim, Sindicato do Comércio Varejista de Vendedores, Feirantes e Ambulantes, Comitê Gaúcho de Ação e Cidadania, Coletivo Feminino Plural, ONG Sempre Amigos, Themis Assessoria Jurídica e Estudos de Gênero, CIEE, Parceiros Voluntários, Gente em Ação.

RELAÇÃO DAS INSTITUIÇÕES RECEPTORAS

PORTO ALEGRE

ACBERGS, ACOMPAN, AELCA, AFASO, AGIR, ALAN, Aldeias Infantis SOS Brasil, AMAVTRON, AMOCASMA, AMOLT, AMORB, AMOVIESP, Amparo Santa Cruz, Artesanato Marista Santa Isabel, Asasepode, Asilo Padre Cacique, Assoc. Amigos Artesão Ilha Pintada, Assoc. Com. Construindo Amanhã, Assoc. Mul. Nossa Senhora, Aparecida, Assoc. Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, Assoc. Profetas da Ecologia, Bárbara Maix, CADE, CAIMC - Centro de

Atendimento Integ. M. da Cruz, Casa de Apoio Via Vida, Casa dos Amigos Santo Antônio, Casa Marta e Maria, Casa Nazaré, Casa Sta. Rita de Cássia, CEA - Centro Ed. Ambiental, CENCOR I, Centro Com.São José, Centro Comunitário Educacional, Centro Form. Prof. Murialdo, Centro Inf. Renascer Esperança, Centro Infantil Madre Teresa, Centro Social Antônio Gianella, CEPA Eugénia Conte, CEREPAL, Clínica Esperança, Clube Mães Unidos Ilha G. Marinheiros, Creche Arapeí, Creche Arco Íris, Creche Balão Mágico, Creche Batilanos, Creche Bem Me Quer, Creche Brincando de Rodas, Creche Casa do Pequenininho, Creche Com. Nossa Senhora de Fátima, Creche Com. Nossa Senhora da Glória, Creche Comunitária Jerusalém, Creche Comunitária Joana D'Arc, Creche Comunitária Passo a Passo, Creche Comunitária Vó Ana, Creche Criança Cidadã, Creche Criança Esperança, Creche das Paineiras, Creche Ecos da Infância, Creche Elsinha, Creche Esperança Cordeiro, Creche Estrela Mágica, Creche Estrelinha do amanhã, Creche Estrelinha do Céu, Creche Galpãozinho, Creche Girasol, Creche Gotinhas de Amor, Creche Jardim Cascata, Creche João Paulo II, Creche Lar da Criança, Creche Mãe Comerciar, Creche Mãezinha do Céu, Creche Mamãe Coruja, Creche Maria de Nazaré, Creche Mato Grosso, Creche Menino Jesus, Creche Murialdo, Creche Negrinho do Pastoreiro, Creche Nossa Senhora Aparecida, Creche Nossa Senhora da Saúde, Creche Nossa Senhora dos Navegantes, Creche Pé de Pilão, Creche Pintando o Sete, Creche Piu Piu, Creche Planeta Infantil, Creche Quem Me Quer, Creche Recanto da Criança Feliz, Creche Recreio da Divisa, Creche Santa Luiza, Creche Santa Terezinha, Creche São Vicente de Paulo, Creche Sta. Zita de Lucca, Creche Tia Evinha, Creche Tia Gessi, Creche Tia Helena, Creche Tia Isabel, Creche Tia Ivete, Creche Tia Maria Tereza, Creche Vila União, Creche Vó Maria, Creche Vovó Ida, Creche Xaropinho, Devocão Nossa Senhora dos Navegantes, Educandário São Luiz EMANUEL, Escola Anjinho da guarda, Escola Mundo Criança, INAMEX, Inst. Câncer Infantil, Inst. Espirita Irmãos Boa Vontade, Instituto de Proteção à Infância, Lar Amigo Germano, Lar da Criança M. J. de Praga, Lar dos Cegos Idosos, Lar Esperança, Lar Fabiano de Cristo, Lar Maria de Nazaré, Lar Santa Rita, Lar Santo Antônio, MDCA, Ong Movimento Escola da Vida, Pequena Casa da Criança, Rede Compromisso com a Vida, SASE Pequeno Príncipe, Semear, SOMAI, SPAAN.

CACHOEIRINHA

Ahumas, Creche Averonice, Creche Criança Esperança, Creche Getúlio Vargas, Creche Menino Jesus de Praga, Creche Primeiro a Criança, Creche Rondozinho, Lar do Idoso Nossa Senhora Aparecida, UNADEF

RIO GRANDE

Asilo de Pobres, Casa da Criança Mansão da Paz, Casa da Criança Dr. Augusto Duprat, Casa do Menor, Casa Espirita Nosso Lar, Centro Educacional Fraternidade, Comunidade Terapêutica Prosseguir, Comunidade Terapêutica Vida Nova, Comunidade Terapêutica El Shammah, Creche Doe Amor, Creche Sol Nascente, Lar da Criança Raio de Luz, Lar Dom Frederico Didonet, Orfanato Maria Carmem, Casa Espirita Francisco de Assis, Escola José Alves de Azevedo, Pensionato Meu Terceiro Lar, Igreja do Evangelho Quadrangular, APAE, ASSORAN.

GUAIÁ

AAMI, APAE, API, Assoc. Educacional São José, Cidade de Refúgio-Centro Feminino, Cidade de Refúgio-Centro Masculino, Creche Menino Jesus, Creche Santa Isabel, Creche Três Patinhos, Lar Irmã Esther.

GRAVATAÍ

ACOBAM, ASMOVA II, Assoc. da Casa Criança Patinho Feio, Assoc. Morad. Parque São Marcos, C.Criança São Franc. Assis, COFAMEG, Creche Comum. São José, Creche Lâmpada Mágica, Creche Nova Conquista.

ALVORADA

AMOPASSO, Casa da Criança Alvorada, Creche Amigos do Taimbé, Creche Beija Flor Creche C.R.I.A., Creche Estrelinhas, Creche Lar Esperança, Creche Pedacinho do Céu, Creche Tia Neninha, Escolinha Educação Inf. Amor Perfeito.

VIAMÃO

A. Recicl. Ec. Passo Dorneles, AMUG, C. Criança Bom Samaritano, Casa da Criança, Lar da Esperança, Casa da Criança N. Sra. Esperança, Casa da Criança Pequeno, Viamonense, Centro Educacional N. Sra. da Esperança, Novo Lar de Menores, Obra Social Índio Jarí, Sociedade Caritativa Desafio Jovem.

CANOAS

Assoc. Brasileira Cultural e Beneficente, Assoc. Comum. Criança Jesus Nazaré, Assoc. Horta Comunitária, Assoc. Mulheres Amor Perfeito, Associação Reviver, Creche Jardim Pinóquio, Desafio Jovem Canoas, Escola Comum. Santa Cruz, Escola São Mateus, Grupo Chimarrão da Amizade.



EXPEDIENTE: O informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. – Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 – Porto Alegre/RS – Fone: (51) 3224-1268 / 3226-0483 – E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br – Site: www.sesc-rs.com.br.
Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS: Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia. **Coordenação Mesa Brasil SESC/RS:** Maria Cristina Leal Pacheco. **Fotografia:** Kátia Costa.
Execução e Produção: Publicato Design Editorial Ltda. – Fone/Fax: (51) 3025.3333 – www.publicato.com.br.
Jornalista responsável: Fernanda Doering (fernanda@publicato.com.br) – MTB nº11197. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche. **Revisão de Texto:** Flávio Dotti Cesa. **Tiragem:** 2.000 exemplares. **Impressão:** Gráfica Nova Prova.





ANO III - Nº 17 - EDIÇÃO BIMESTRAL - JULHO/AGOSTO 2006

ESPECIAL

Sorrindo para o Futuro

Crianças com dentes bem cuidados e um sorriso bonito. Esse é o objetivo do Projeto Sorrindo para o Futuro, que busca oferecer informações sobre saúde bucal e qualidade de vida aos alunos de escolas gaúchas – com idade entre três e seis anos –, docentes, profissionais da saúde e a comunidade em geral. A idéia é capacitar as crianças para uma maior autonomia e responsabilidade com relação às suas escolhas alimentares, além de desenvolver habilidade para o controle da placa bacteriana.

Desde 2004, algumas instituições do Programa Mesa Brasil foram incluídas no Projeto, recebendo escovas e pastas dentais, além de participarem de ações preventivas desenvolvidas pelo SESC-RS.

Em 2006, o Sorrindo para o Futuro pretende não apenas continuar o trabalho de conscientização, mas também potencializar iniciativas de atendimento às necessidades clínicas de nossa sociedade. Esse trabalho será realizado por meio da capacitação de odontologistas para a aplicação de ferramentas que fazem a diferença em ações de saúde, como, por exemplo, a técnica de restauração atraumática.

Atualmente estão participando do Projeto Sorrindo para o Futuro:

Acompar (180 Crianças), Aelca (91 Crianças), Alan (100 Crianças), Cepa (86 Crianças), Clínica Esperança (08 Crianças), Creche Arapeí (38 Crianças), Creche Balão Mágico (80 Crianças), Creche Batilanos (42 Crianças), Creche Ecos da Infância (45 Crianças), Creche Estrela Mágica (55 Crianças), Creche Estrelinha do Céu (112 Crianças), Creche Galpãozinho (30 Crianças), Creche Girassol (83 Crianças), Creche Gotinhas de Amor (24 Crianças), Creche Jardim Cascata (40 Crianças), Creche Jerusalém (48 Crianças), Creche Joana D'arc (32 Crianças), Creche Lar Menino Jesus de Praga (53 Crianças), Creche Mamãe Coruja (73 Crianças), Creche Maria de Nazaré (27 Crianças), Creche Mato Grosso (35 Crianças), Creche Mundo Criança (50 Crianças), Creche Nossa Senhora dos Navegantes (92 Crianças), Creche Piu-Piu (44 Crianças), Creche Recanto da Criança Feliz (61 Crianças), Creche Santa Zita de Lucca (150 Crianças), Creche São Vicente de Paulo (63 Crianças), Creche Tia Maria Teresa (82 Crianças), Creche Topogigio (70 Crianças), Creche Vó Ana (82 Crianças), Creche Vó Maria (20 Crianças), Creche Vovó Ida (75 Crianças), Creche Xaropinho (58 Crianças), Creche Esperança Cordeiro (42 Crianças), Escola Anjinho da Guarda (69 Crianças) e Somai (69 Crianças), totalizando 2.309.



2.309 crianças

FAZEM PARTE DO PROJETO
SORRINDO PARA
O FUTURO DO SESC/RS

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

Um supermercado de todos os dias

Desde a sua fundação, em 1964, o Gecepel vem oferecendo atendimento personalizado e a melhor seleção de produtos a fim de satisfazer um público exigente e de bom gosto. Com o passar do tempo, a empresa foi se modernizando e hoje conta com duas lojas em Porto Alegre.

Conforme Paulo Fernando Pfitscher, diretor da rede, o diferencial está no atendimento: "Temos uma preocupação constante com a qualidade dos produtos e o bem-estar de nossos clientes".

Consciente da importância de participar de projetos sociais, o Gecepel é parceiro do Mesa Brasil SESC/RS desde 2003, doando diariamente hortifrutigranjeiros, pães, bolos e outros alimentos ao programa e, assim, ajudando entidades carentes. Segundo Paulo, é muito importante que todos façam a sua parte e possam contribuir para a construção de uma sociedade mais justa: "Me sentiria muito mal jogando no lixo produtos que podem ser aproveitados e sabendo que muitas pessoas passam fome".



Exemplo de cidadania

Colaboradores do SESC RS, em Porto Alegre, estão se mobilizando em benefício da solidariedade. No dia 7 de agosto, a equipe da Operadora de Turismo realizou importantes doações ao programa Mesa Brasil. Depois de arrecadar arroz, no mês passado, o grupo se mobilizou e recolheu, em agosto, 26 quilos de massa.

Para setembro, o próximo alimento da campanha será o açúcar. Toda essa mobilização começou em julho, em uma reunião de colaboradores. A equipe decidiu ser parceira do Mesa Brasil e quer contribuir para o sucesso do programa. A arrecadação de alimentos é feita sempre na primeira semana de cada mês.

Solidariedade na Padaria Gaúcha

A vontade de exercer a cidadania e de realizar um trabalho em benefício de outras pessoas vem aproximando doadores de Rio Grande. É o caso da Padaria Gaúcha, de Rio Grande.

"Começamos a trabalhar com o Mesa Brasil desde que o programa veio para cá. Antes já fazíamos algumas doações para entidades, mas eram isoladas. Com a chegada do programa tivemos a oportunidade de centralizar nosso empenho, e o trabalho ficou mais abrangente. Todos os dias, os colaboradores do Mesa Brasil passam aqui na padaria e levam o excedente do dia anterior. São cerca de 300 pães por dia. Os meus funcionários também se sentem gratificados em participar. É importante



salientar aqui que o pessoal do Mesa Brasil em Rio Grande faz um trabalho excelente e são muito atenciosos com a gente. Estão de parabéns." Luiz Antônio Juliano do Santos - Proprietário da Padaria Gaúcha, em Rio Grande.

Agenda

Cursos e oficinas Setembro e Outubro

Porto Alegre - Setembro

ATIVIDADE	DATA
Como montar uma ONG	04 a 06
Economia Solidária	04 a 13
Desinibição e oratória para Entidades Sociais	12 a 26
Manipuladores de Alimentos	13
Oficinas de Empreendedorismo, Liderança e Formação de Preço	13, 14 e 15
Oficina Receitas Festivas	18
Política Pública SUAS	18 a 22
Formatos Brasil	21 a 30
Oficina Receitas Festivas	18 e 25
Contação de Histórias	25 a 29
Oficina de Planejamento Familiar	a definir com a instituição
Orientação de Cardápio	a definir com a instituição
Avaliação Nutricional	a definir com a instituição

Porto Alegre - Outubro

ATIVIDADE	DATA
Desinibição e oratória para Entidades Sociais	02 a 10
Elaboração de Projetos Sociais	02 a 06
Palestra Fonoaudiologia	04
Cuidados Vocais para Educadores	04
Oficina Receitas Festivas	09
Captação de Recursos	09 a 17
Oficina Culinária de Peixe	16
Oficina Aproveitamento Integral	23
Palestra Nutrição Saudável	24
Curso de Sabonetes	23 a 27
Oficina de Orientação ao Planejamento Familiar	16 e 17
Oficina de Orientação ao Planejamento Familiar	a definir com a instituição
Avaliação Nutricional	a definir com a instituição

Rio Grande - Setembro

ATIVIDADE	DATA
Oficina de Reaproveitamento integral dos alimentos	01/09
Transporte, condução e direção	15/09
Cuidando dos cuidadores: uma ação terapêutica preventiva - Módulo I	19/09
Curso de Voluntariado	25/09 a 06/10

Rio Grande - Outubro

ATIVIDADE	DATA
Nononononononono	01/09
Nononononononono	15/09
Nononononononono	19/09
Nononononononono	25/09 a 06/10

Ações Educativas

Rio Grande incentiva o voluntariado

Cada vez mais, cresce o número de pessoas interessadas em realizar trabalho voluntário no Brasil. Acompanhando essa evolução, o programa Mesa Brasil SESC Rio Grande realizou seu Curso de Voluntariado no dia XX de agosto. A idéia é contribuir para a promoção e a capacitação do trabalho voluntário, trazendo maior visibilidade à atuação destas pessoas na sociedade e tornando-as mais responsáveis e participativas em suas ações. Quem opta por esse tipo de trabalho precisa ter consciência de suas responsabilidades.

A primeira edição do curso já capacitou 18 voluntários e permitiu que as pessoas fizessem uma auto-avaliação e verificassem se realmente se enquadram no perfil de voluntário ou se foram levadas apenas por um impulso emocional.

Com carga horária de 42 horas, os conteúdos ministrados em sala de aula foram muito importantes para a real formação do voluntário. No final do curso, o Mesa Brasil promoveu um coquetel de encerramento, com salgadinhos que foram doados pela Padaria Gaúcha, de Rio Grande.

Receita

Bolo de Beterraba

Ingredientes

- 4 claras de ovo batidas em neve
- 4 gemas de ovo
- 4 colheres (sopa) de margarina
- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara e 1/2 de açúcar
- 1 xícara de maisena
- 1 beterraba grande
- 1 xícara (chá) de água
- 1 colher (sopa) de fermento em pó



Modo de Fazer

Descasque a beterraba, corte em pedaços, junte a água e bata no liquidificador. Bata as gemas, a margarina e o açúcar até obter um creme esbranquiçado. Acrescente a farinha, a maisena e o fermento peneirados juntos e misture bem. Bata as claras em neve e acrescente à mistura anterior, batendo sempre.

Acrescente o suco de beterraba e mexa. Por último, acrescente as claras batidas em neve e mexa lentamente. Despeje numa assadeira untada e polvilhada com farinha de trigo. Leve ao forno médio pré-aquecido para assar.

Tempo de preparo e cozimento: 50 minutos

Sugestão: o bolo pode ser coberto com glacê ou chocolate