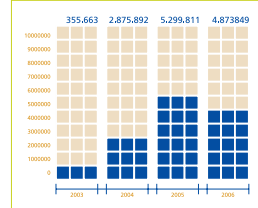


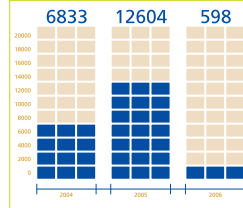
Dados importantes

Resultados do Mesa Brasil SESC/RS

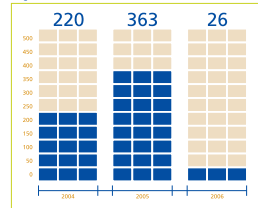
Complementação de Refeições



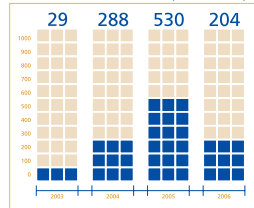
Participantes em Ações Educativas



Ações educativas realizadas



Alimentos Distribuídos (toneladas)



DADOS MESA BRASIL

	2003	2004	2005	2006	TOTAL
Alimentos Distribuídos Toneladas	29	288	530	204	1.051
Complementação de Refeições	355.663	2.875.892	5.299.811	4.873.849	13.405.215
Doadores	16	47	68	79	63
Entidades Beneficiadas	26	162	173	195	170
Nº de Ações Educativas	5	220	363	26	614
Participantes nas Ações Educativas	75	6.833	12.604	598	20.110
Pessoas Beneficiadas	6.219	84.342	191.917	22.176	304.654

Relação das empresas doadoras (no período)

CONAB, Supermercado Gezepele, Hortisal, Atacadão, Habit's, Hortomercado Parobé, Japessa Distribuidora de Pescados Ltda, Cooperativa Ecológica Coimênia, Feira Ecológica Bom fim - Rotary P.O.A, Trans Henrique, Dinda Alimentos Ltda, Mercado Público - Box do Nêndio Box 4, Mercado Público - Banca 7, Mercado Público - Box Bagé 01, Mercado Público - Rio Raul Box 05, Mercado Público - Banca 01, Mercado Rul Barbosa - Banca 4, Mercado Rul Barbosa - Banca 16, Gelo Pop, Tokoshin, Campanha SESC/RS, Amigos do Pego, Mercado do Produtor Erico Verissimo, Mercado do Produtor Praia de Belas, Massa do Forte, Ações de Saúde Shopping Unilôa, Ações de Saúde Shopping Total, Rancho Capivari, SP Alimentação, TAM, Supermercado Volare, Escola de Samba Jardim Donal Espolândia, IBAMA, Agostinho Casa, Primus Torrense, Comunidade Terapêutica Vida Nova, V.F. Combustíveis-Posto do Guto, Vandrê Dias Figueiredo, Maureli Pereira de Oliveira, Sérgio Corrêa de Oliveira, Gilberto Silva Ingor Kohler, Moacir da Silva Gomes, Marcos Ferreira, Inart de Oliveira Bastos, Paulo Gaudêncio, David Oliveira Rola, Alex Rola de Oliveira, Dora Rosane Kranz, Ivo Weiner, J. Orion Veículos.

Relação dos parceiros

SENAC, PU/RS, Centro Universitário Metodista IPA, GR S/A, Rotary Club Porto Alegre - Bom fim, Sindicato do Comércio Varejista de Vendedores, Feirantes e Ambulantes, Comitê Gaúcho de Ação e Cidadania, Coletivo Feminino Plural, ONG Sempre Amigos, Termais Assessoria Jurídica e Estudos de Gênero, CIE, Parceiros Voluntários.

Relação das Instituições

Porto Alegre

ACBERGS, ACOMPAR, AELCA, AGIR, ALAN, Aledas Infantis SOS Brasil, ANWIRON, AMOKASANA, AMOJ, AMORE, AMOVESP, Amparo Santa Cruz, Artesanato Marieta Santa Isabel, Asilo Padre Cacique, Assoc. amigos Artesão Ilha Pintada, Assoc. Mul. Nossa Senhora Aparecida, Assoc. Nossa Senhora Perpétuo Socorro, Assoc. Profetas da Ecologia, Barbara Maio, CADÉ, Casa de Apolo Via Vida, Casa dos Amigos, Santo Antônio, Casa Maria e Maria, Casa Nazare, Casa Santa Rita de Cássia, CEA - Centro Ed. Ambiental, CENCOR, Centro Com. São José, Centro Comunitário Educacional, Centro Form. Prof. Murialdo, Centro Inf. Renascer Esperança, Centro Infantil Madia Teresa, Centro Social Antônio Gandelê, CEP, Eugênia Conte, CIBRAP, Clínica Esperança, Clube Mães Unidos Ilha G. Marinheiros, Creche Arapei, Creche Arco Iris, Creche Balaio Mágico, Creche Batistas, Creche Bem Me Quer, Creche Casa do Pequeno, Creche Com. Nossa Senhora De Fátima, Creche Com. Nossa Senhora Glória, Creche Comunitária Jerusalém, Creche Comunitária Joana D'Arc, Creche Comunitária Passo a Passo, Creche Comunitária Vó Ana, Creche Criança Cidadã, Creche Criança Esperança, Creche das Palmeiras, Creche Ecos da Infância, Creche Elianah, Creche Esperança, Gadeiro, Creche Estrela Mágica, Creche Estrelinha do Amanhã, Creche Estrelinha do Céu, Creche Galpãozinho, Creche Girasol, Creche Gotinhas de Amor, Creche Jardim Cascata, Creche João Paulo II, Creche Lar da Criança, Creche Mãesinha do Céu, Creche Mamãe Conja, Creche Maria de Nazaré, Creche Mato Grosso, Creche Menino Jesus, Creche Murialdo, Creche Negrinho do Pastoreiro, Creche Nossa Senhora Aparecida, Creche Nossa Senhora da Saúde, Creche Nossa Senhora Navegantes, Creche Pi-de-Pião, Creche Pi-Pi, Creche Planeta Infantil, Creche Quem Me Quer, Creche Recanto da Criança Feliz, Creche Recreio da Divisa, Creche Santa Luiza, Creche Santa Terezinha, Creche São Vicente de Paulo, Creche Santa Zita de Luca, Creche Tia Evinha, Creche Tia Gessô, Creche Tia Helena, Creche Tia Isabel, Creche Tia Maria Tereza, Creche Topogigô, Creche Vó Maria, Creche Vovó Ida, Creche Xaropinho, Devocão Nossa Senhora Navegantes, EMANUEL, Escola Anjinho da guarda, Escola Mundo Criança, INAM, Inst. Câncer Infantil, Instituto de Proteção à Infância, Lar Amigo Germano, Lar da Criança M. J. de Praga, Lar dos Creches, Lar Esperança, Lar Fabiano de Cristo, Lar Santa Rita, Lar Santo Antonio, MDCA, Ong Movimento Escola da Vida, Pequena Casa da Criança, Rede Compromisso com a Vida, Semear, SOVAIL SPAN.

Guaíba

AAMI, APAE, API, Assoc. Educacional São José, Cidade de Refúgio-Centro Feminino, Cidade de Refúgio-Centro Masculino, Creche Menino Jesus, Creche Três Patinhos, Lar Imã Esther.

Gravataí

ACOBAM, ASMOVA II, Associação da Casa Criança Patinho Feito, Assoc. Moradores Parque São Marcos, C.Criança São Franc. Assis, COFAMIG, Creche Comun. São José, Creche Nova Conquista.

Alvorada

AMOPASSO, Casa da Criança Alvorada, Creche Amigos do Taimbé, Creche Beija Flor, Creche Estrelinhas, Creche Lar Esperança, Creche Pedacinho do Céu, Creche Tia Neninha, Escolinha Educação Infantil Amor Perfeito.

Viamão

A Recid. Ec. Passo Dorneles, AMUG, Casa da Criança Bom Samaritano, Casa da Criança Lar da Esperança, Casa da Criança Nossa Senhora Esperança, Casa da Criança Pequeno Marromense, Centro Educacional Nossa Senhora da Esperança, Novo Lar de Menores, Obra Social Indio Jari, Sociedade Caritativa Desafio Jovem.

Canóas

Assoc. Brasileira Cultural e Beneficente, Assoc. Comm. Criança Jesus Nazare, Assoc. Hortia Comunitária, Assoc. Mulheres Amor Perfeito, Creche Jardim Pinóquio, Escola Comm. Santa Cruz, Escola São Mateus, Grupo Chimarrão da Amizade.

Cachoeirinha

Ahumas, Creche Aveonice, Creche Criança Esperança, Creche Getúlio Vargas, Creche Menino Jesus de Praga, Creche Primeiro a Criança Creche Rondozinho, Lar do Idoso Nossa Senhora Aparecida, UNADEF.

Rio Grande

Asilo de Pobres, Casa da Criança Mansão da Paz, Casa da Criança Dr. Augusto Duprat, Casa do Menor, Casa Espírita Nossos Lar, Centro Educacional Fraternidade, Comunidade Terapêutica Proseguir, Comunidade Terapêutica Vida Nova, Comunidade Terapêutica El Shamham, Creche Doe Amor, Creche Sol Nascente, Lar da Criança Raio de Luz, Lar Dom Frederico Didonet, Orfanato Maria Carmem, Casa Espírita Francisco de Assis.



ANO III - Nº 15 - EDIÇÃO BIMESTRAL - MARÇO/ABRIL 2006

Especial

O programa Mesa Brasil ganha o interior do Estado

O Mesa Brasil SESC está expandindo suas atividades e conquistando o interior do Rio Grande do Sul. A primeira cidade contemplada formalmente foi Rio Grande. No dia 28 de março, a solenidade de lançamento do Mesa Brasil SESC Rio Grande aconteceu em frente ao Ginásio Praça Saraiva e contou com a presença de autoridades regionais.

Conforme Joseane Kipper, coordenadora do projeto na região, já existem 13 instituições cadastradas como receptoras: "Além de repassarmos os alimentos arrecadados para estas entidades, o projeto prevê o desenvolvimento de ações educativas junto a elas".

As entidades beneficiadas são: Centro Espírita Francisco de Assis, Casa da

Criança Mansão da Paz, Casa da Criança Dr. Augusto Duprat, Casa do Menor, Casa Espírita Nossos Lar, Centro Educacional Fraternidade, Comunidade Terapêutica Proseguir, Comunidade Terapêutica Vida Nova, Creche Doe Amor, Creche Sol Nascente, Lar da Criança Raio de Luz, Lar Dom Frederico Didonet e Orfanato Maria Carmem.

Depoimentos

Ronaldo Monteiro da Silva, Diretor da Creche Doe Amor

"O Mesa Brasil está sendo muito importante para a nossa instituição. O apoio não é só material. Temos respaldo moral, psicológico. Neste momento em que a creche está desabrochando, o programa tem um papel fundamental. Temos acolhidos com muito amor. Hoje, nossa creche, que atende cerca de 50 crianças, tem mais perspectivas. Desde que começamos a participar do Mesa Brasil, mais pessoas passaram a nos visitar e a acreditar em nosso trabalho. Com a ajuda do SESC, sentimos que não estamos só."

Alex Rola de Oliveira, Hortifrut

"É muito gratificante poder ajudar quem realmente precisa. faz dois meses que estou ajudando o programa Mesa Brasil e me sinto bastante realizado. É importante colaborar, pois se todos se unirem, podemos ajudar muitas pessoas."



EVENTO REÚNE AUTORIDADES REGIONAIS E REPRESENTANTES DO SESC

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.



EXPEDIENTE: O informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. - Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 / 3226-0483 - E-mail: mesabrasil@seccs-rs.com.br - Site: www.seccs-rs.com.br
Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional do SESC/RS: Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Evertton Dalla Vecchia. **Coordenação Mesa Brasil SESC/RS:** Maria Cristina Leal Pacheco. **Fotografia:** Kátia Costa.
Execução e Produção: Publicatio Design Editorial Ltda. - Fone/Fax: (51) 3025-3333 - www.publicatio.com.br
Journalista responsável: Fernanda Doering (fernanda@publicatio.com.br) - MTB nº11197. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche. **Revisão de Texto:** Flávio Dotti Costa. **Tiragem:** 2.000 exemplares. **Impressão:** Gráfica Nova Prova.



Ações educativas integram o Mesa Brasil

O Mesa Brasil SESC é uma ação de solidariedade e não se restringe apenas a arrecadar alimentos e encaminhá-los às entidades carentes. O programa é muito mais abrangente, pois se preocupa com todo o universo de ações educativas que estão relacionadas à cidadania. Gestores, cozinheiras, auxiliares de cozinha e educadores também fazem parte do processo e, por isso, participam de ações nas áreas social e de nutrição, com base em treinamentos, palestras e cursos. A idéia é oferecer aos participantes qualificação gerencial e técnica para atuarem dentro das instituições.

As ações educativas de nutrição têm como foco a promoção de hábitos alimentares saudáveis, a manipulação e higiene dos alimentos, a culinária, a elaboração de cardápios, o aproveitamento integral dos alimentos. O objetivo é orientar esses profissionais sobre a produção de uma alimentação segura e, além disso, levar à reflexão sobre o desperdício de comida, de recursos e de esforços. Já na área social, o programa investe em ações de promoção à autonomia e autosustentabilidade das instituições, realizando ações de prevenção à violência doméstica e sexual, à inserção de jovens no mercado de trabalho, ao planejamento



VOLUNTÁRIOS PARTICIPAM DE AÇÕES EDUCATIVAS DE NUTRIÇÃO

familiar, à geração de trabalho e de renda e às capacitações na área de gestão do Terceiro Setor, em parceria com o SENAC Comunidade, além de incentivo ao trabalho voluntário. Desde a sua implantação, o Mesa Brasil SESC já capacitou mais de 19.800 pessoas, por meio de 600 cursos / oficinas. Para a realização das ações, o SESC busca parcerias com ONGs, empresas, instituições, universidades e voluntários.

Agenda de cursos e oficinas (maio, junho e julho)



Porto Alegre

- Manipuladores de Alimentos 17 e 18/05
- Oficina de Culinária Massa Folhada..... 03 e 04/05
- Oficina de Culinária "Aproveitamento Integral" 02/05
- Palestra "A importância da participação para o fortalecimento desenvolvimento coletivo" 05/05
- Curso de Auto-estima 22 a 26/05
- Capacitação Específica de Educador Assistente 06/05 a 09/09
- Oficina de Planejamento Familiar maio, junho e julho
- Palestra Orientação Nutricional maio, junho e julho

- Orientação de Cardápio .. maio, junho e julho
- Avaliação Nutricional maio, junho e julho

Rio Grande

- Manipulador de Alimentos 13 e 20/05
- Técnica de Grupos 20/05
- Marketing para Instituições Sociais 27/05
- Oficina de Aproveitamento Integral dos Alimentos junho
- Palestra DSTs / AIDS 22/06
- Captação de Recursos junho
- Orientação de Cardápio julho
- Palestra sobre Reciclagem de Lixo julho
- Oficina de Peixe julho

Um dia para atividades e ações sociais

O Dia do Desafio, programa que incentiva cidades a promover a prática da atividade física diária, foi incluído no Calendário Oficial do Rio Grande do Sul. Criado em 1983 no Canadá, o Dia do Desafio vem sendo difundido mundialmente. Desde 1995, o evento é realizado no Brasil pelo SESC. No RS, em 2005, 193 municípios participaram das atividades. Segundo o diretor regional do SESC/RS, Everton Dalla Vecchia, para este ano a expectativa é de uma adesão de 230 cidades gaúchas.

Sempre realizado na última quarta-feira do mês de maio, neste ano, o evento acontecerá no dia 31. E trará uma novidade muito especial: a Campanha Estadual de Arrecadação de Alimentos para o Mesa Brasil. As entidades, escolas e organizações interessadas em participar poderão arrecadar alimentos junto à população ou às prefeituras. Tudo o que for doado será resgatado no próprio município e distribuído a entidades carentes da região.

Atualmente, o RS é o segundo estado brasileiro com maior número de inscritos. "O Dia do Desafio propõe que as pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade física. Nesse dia, as cidades estabeleceram uma saudável competição, mobilizando muitas pessoas e ainda ajudam aos outros", explica Dalla Vecchia.

ATIVIDADES EM PORTO ALEGRE

O SESC irá promover atividades recreativas, culturais e de saúde nos seguintes locais:

- Mercado Público: das 10h às 16h, esteira da fama das 9h às 18h para autoridades
- Largo Glênio Peres: das 7h às 19h: atividades recreativas
- Caminhada da Avenida Alberto Bins até o Largo Glênio Peres, saída em frente ao prédio às 12h. Aulão com o Professor Anchieta às 12h30, mobilizando os funcionários do prédio e também os lojistas da Av. Alberto Bins e Otávio Rocha
- Estação Trensurb(Mercado e Rodoviária): das 7h30 às 9h30
- Hospitais
- Academias de Ginástica

PONTOS DE COLETA DE ALIMENTOS

- SESC Comunidade: Rua Vigário José Inácio, 718 - Central de Atendimento
- SESC Centro: Avenida Alberto Bins, 665 - Central de Atendimento e Academia
- SESC Redenção: Av. João Pessoa, 835 - Central de Atendimento e Academia
- SESC Navegantes: Av. Brasil, 483 - Central de Atendimento e Academia
- SESC Campeste: Profa. Alves, 6220 - Central de Atendimento e Academia
- Mercado Público



Receita

COXINHAS DELICIOSAS

Ingredientes

500 ml de água, 100 g de manteiga sem sal, 150 g de batata cozidas e amassadas, 2 colheres de sopa de purê de tomate, 2 tabletes de caldo de galinha, 1 colher de chá de sal e 270 g farinha de trigo.

Modo de preparo

Coloque em uma panela a água a manteiga, as batatas ainda quentes, o purê de tomate, o caldo de galinha e o sal. Deixe abrir fervura, acrescente a farinha de trigo de uma só vez e mexa bastante até formar uma massa lisa e macia que salte da panela. Tire do fogo, espalhe na bancada e deixe amornar. Depois sove e cubra com fita filme para não secar.

Recheio

300 g de frango cozido, picado e sem pele, 150 g de requeijão, 2 colheres de sopa de purê de tomate e sal a gosto

Modo de preparo

Misture todos os ingredientes e tempere a gosto. Abra uma pequena porção de massa na palma da mão. Coloque o recheio, feche e modele a coxinha. Passe no ovo batido e em seguida pela farinha de rosca. Frite em óleo quente.

