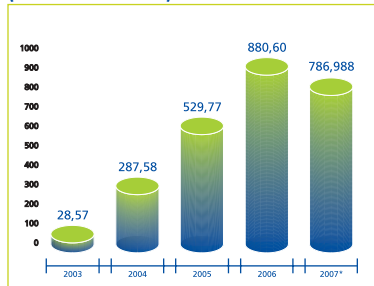
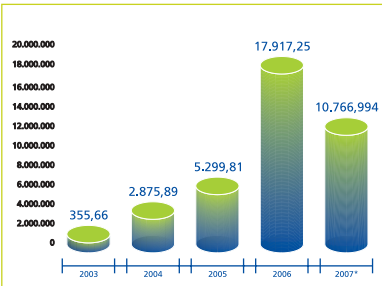


RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

ALIMENTOS DISTRIBUÍDOS (TONELADAS)



REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS



*Resultados 2007 referentes ao período de 01/01/07 a 30/04/07

RESULTADOS MESA BRASIL SESC/RS

Indicadores	Resultado				
	2003	2004	2005	2006	2007*
Quantidade de alimentos distribuídos (toneladas)	28,57	287,6	529,5	880,6	786,988
Número de pessoas beneficiadas	6.219	84.342	191.917	278.533	203.681
Número de refeições complementadas	355.663	2.875.892	5.299.811	17.803.362	10.766.994
Entidades receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	26	162	173	239	534
Número de empresas doadoras e parceiras (alimentos e serviços)	16	47	68	179	229
Número de ações educativas e oficinas	05	220	363	624	98
Número de pessoas capacitadas	75	2.333	4.604	5.499	2.159

* Fonte: SESC Comunidade - Programa Mesa Brasil - Porto Alegre/RS

*Valores Atualizados até 20/06/2007

RECEITA

NEGA MALUCA DE FEIJÃO

INGREDIENTES

1 xícara de feijão preto • 3 ovos
• ½ xícara de óleo de soja • 2
xícaras de açúcar refinado • ½
xícara de chocolate em pó • 3
xícaras de farinha de trigo • 1
colher de sopa rasa de fermento
químico • 1 xícara de água.

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão, espere esfriar e
liquidifique. Bata as claras em neve e
reserve. Bata as gemas com o açúcar
e adicione o óleo de soja. Acrescente
o feijão e a farinha de trigo e aos
poucos a água. Quando chegar a
uma massa homogênea acrescente
o fermento em pó e suavemente às

claras em neve. Unte a forma e
polvilhe com farinha. Despeje a
massa e leve ao forno.

COBERTURA

INGREDIENTES

5 colheres de sopa de leite integral
• 5 colheres de sopa cheias de
chocolate em pó • 4 colheres de
sopa cheias de açúcar refinado • 3
colheres cheias de margarina sem
sal;

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e
leve ao fogo até dar o ponto de
calda grossa. Espalhe sobre a
Nega Maluca.

EMPRESAS PARCEIRAS E DOADORAS

- Adão Matos
- Amigos do Peso
- Atacadão Comércio de Gêneros Alimentícios
- Avipal S/A
- Casinha do Papai Noel de Cachoeira do Sul
- CIEE
- Círculo Operário Riograndino
- Comercial Zaffari Ltda.
- Companhia Vidraria Santa Marina
- CONAB
- Cooperativa Ecológica Coolméia - Getúlio
- Cooperativa Ecológica Coolméia - José Bonifácio
- Danone
- Dinda Alimentos Ltda.
- Fundação Maurício Sirotsky Sobrinho
- Gelo PoP Indústria e Comércio Ltda.
- Gente em Ação
- Grêmio Foot-Ball Porto-Alegrense
- Habib's
- Hollywood DVDS
- Hortisul
- Hortomercado Parobé
- Indústria e Com. de Massas Romena Ltda.
- Irmãos Trevisan
- Isla Sementes Ltda.
- J. Figuera Cia. Ltda.
- Japesca Distribuidora de Pescados Ltda.
- Massas do Forte Ltda.
- Maturidade Ativa Sesc
- Mercado do Produtor Assis Brasil
- Mercado do Produtor Erico Veríssimo
- Mercado do Produtor Praia de Belas
- Mercado Público - Banca 11
- Mercado Público - Box 01
- Mercado Público - Box 02
- Mercado Público - Box 03
- Mercado Público - Box 04
- Mercado Público - Box 05
- Mercado Público - Box 06
- Mercado Público - Box 07
- Mercado Rui Barbosa
- Metalúrgica Wetzel S/A
- Mico Carnes
- Neugebauer
- NUTI (Núcleo Universitário da Terceira Idade)
- ONG Coletivo Feminino Plural
- Padaria do Comércio
- Padaria Ponche Verde
- Padaria Saldanha
- Parceiros Voluntários
- Parmalat
- Pauta Equipamentos e Serviços Ltda.
- Pólux Concursos
- Prefeitura Municipal de Santa Maria
- Programa Fome Zero
- Recicladora Nogueira e Padilha
- Rede de Arrozéis do Sul
- Rede Tischler
- Rotary Club Porto Alegre Bom Fim
- Saladão
- Salisgraf
- SEBRAE
- SENAC
- SESC Turismo
- Sindilojas Cachoeira do Sul
- Sindilojas Rio Grande
- SM Odonto Ltda.
- SMED
- SMSAS SJN
- Sociedade Recreativa Esportiva Zodiaco
- SP Alimentação
- Sport Club Internacional
- Supermercado Gecepel
- Supermercados Dois Irmãos
- Supermercados Rede Vivo
- THEMIS
- Totossinho
- Trans Henrique
- UNESCO
- UNIFRA
- Unilever Brasil
- Viação Noiva do Mar Ltda.
- Vigilância Sanitária SJN
- Volare Indústria e Comércio de Bebidas Ltda.
- Wilson Sons

FALE CONOSCO

Participe do Informativo Mesa Brasil, dando sua
colaboração pelo e-mail:

faleconosco@sesc-rs.com.br

SESCRS
A FORÇA DO SISTEMA Fecomércio AO SEU LADO.

EXPEDIENTE: O Informativo **MESA BRASIL SESC/RS** é uma publicação bimestral. - Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 / 3226-0483 - E-mail: mesabrasi@sesc-rs.com.br - Site: www.sesc-rs.com.br. **Presidente da Fecomércio-RS e do Conselho Regional**

do SESC/RS: Flávio Sabbadini. **Diretor Regional:** Everton Dalla Vecchia. **Coordenação Mesa Brasil SESC/RS:** Alexandre Daré **SESC Comunidade (Porto Alegre):** Endereço: Rua Vigário José Inácio, 718, Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 **SESC Rio Grande:**

Endereço: Av. Silva Paes, 416 - Fone: (53) 3225-6093 **SESC Santa Maria:** Endereço: Av. Itaimbé 66 - Fone: (55) 3223-2288 **SESC Cachoeira**

do Sul: Endereço: Rua Júlio de Castilhos, 446 - Fone: (51) 3722.3315 **Execução e Produção:** Publicato Design Editorial Ltda. - Fone: (51) 3025-3333 - www.publicato.com.br. **Jornalista Responsável:** Clarissa Eldelwein (clarissa@publicato.com.br) - MTB nº 8.396. **Projeto Gráfico:** Rose Tesche.

Atendimento de Conta: Marina Lubianca. **Revisão de Texto:** Flávio Dotti Cesa. **Tiragem:** 4.000 exemplares. **Impressão:** Gráfica Ideograf.





DIA DO DESAFIO

Disputa mobiliza parceiros do Mesa Brasil

No dia 30 de maio foi realizado o Dia do Desafio, uma competição saudável entre cidades de porte semelhantes no mundo inteiro, organizada no Brasil pelo SESC. Vence a cidade que mobilizar por 15 minutos o maior percentual de habitantes. No total, mais de 4,5 milhões de gaúchos, de 342 municípios, interromperam sua rotina para realizar alguma atividade física ou ação social com objetivo de promover a qualidade de vida. Neste ano, parceiros do Mesa Brasil aderiram ao evento nas quatro cidades em que o programa é desenvolvido.

Na Capital, monitores de Educação Física coordenaram a recreação em algumas instituições infantis beneficiadas pelo programa. Também apoiaram o grupo Porto Brasil Capoeira, que promoveu apresentações e interação nos asilos Padre Cacique e Spann e voluntários do grupo Cataventos Contadores de Histórias, que atuaram em hospitais. Em Cachoeira do Sul, o caminhão do programa foi levado para a praça central para ser puxado pela equipe do Mesa Brasil.

Em Santa Maria, técnicos do programa realizaram medição de pressão e avaliação nutricional na Praça Saldanha Marinho e 150 pessoas participaram da recreação no Lar da Vovozinha. Já em Rio Grande, atividades físicas mobilizaram em torno de 150 crianças nas duas maiores entidades parceiras do Mesa Brasil na cidade.

Resultados do Desafio:

(percentual da população)

Porto Alegre	78,33%	X	Guadalajara (México)	10%
Santa Maria	52,25%	X	Tenancingo (México)	3,79%
Cachoeira do Sul	26,86%	X	Villa Bruzual (Venezuela)	12,56%
Rio Grande	42,64%	X	Trinidad (Bolívia)	3%



Fotos de divulgação | SESC



Atividades do Mesa Brasil ajudaram quatro cidades a vencer as disputas no Dia do Desafio

PROGRAMA MESA BRASIL SESC/RS

MISSÃO: Contribuir para a segurança alimentar dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade, por meio da doação de alimentos, da promoção de ações educativas e da responsabilidade compartilhada entre doadores, entidades sociais e voluntários, em todos os estados do país onde o SESC atua.

VISÃO: Ser referência como uma rede de solidariedade que desenvolve um Programa de Segurança Alimentar e Nutricional.

AÇÕES EDUCATIVAS

Mesa Brasil faz parceria com Factum

Com o objetivo de aproximar o conhecimento obtido pelos alunos com a realidade vivenciada pelos dirigentes, coordenadores e educadores das instituições, o Mesa Brasil e a Escola de Ensino Técnico Factum firmaram parceria para o desenvolvimento de ações educativas. Os temas trabalhados nas palestras e oficinas dirigidas para instituições cadastradas e empre-

sas doadoras do programa são definidos de acordo com o conteúdo dos cursos de Administração e Saúde Coletiva, Enfermagem, Psicologia e Segurança do Trabalho.

Na primeira fase, os alunos da Factum estão desenvolvendo ações voltadas para segurança do trabalho e saúde coletiva em uma instituição de educação infantil e outra de reciclagem. A diretora da escola,

Rita Townsend, diz que esta parceria representa a possibilidade de cada um fazer o seu melhor na construção coletiva. "É o verdadeiro compromisso que temos com a comunidade", explica.

A primeira palestra, sobre saúde coletiva, - "Os Cuidados para quem Cuida" - foi realizada no dia 14 de junho, no SESC Comunidade.

Oficinas capacitam instituições em Cachoeira do Sul

Três ações educativas movimentaram o Mesa Brasil em Cachoeira do Sul, no mês de maio. No total, 46 pessoas - gestores, educadores, cozinheiros, voluntários e mães - ligadas a instituições sociais cadastradas no programa participaram do Curso Apreendendo a Empreender, Oficina Culinária de Chimias e Geléias e Palestra sobre Alimentação Saudável. Segundo a nutricionista do

Mesa Brasil Daiane Drescher, as ações têm efeito multiplicador. "Conforme os relatos dos participantes, cada pessoa ensina outras 20", estima. Daiane explica que, como o Mesa Brasil não tem só a função de distribuir alimentos, as oficinas e cursos complementam a formação das pessoas, que passam a ter condições de produzir e até mesmo comercializar seus produtos.



Foto de divulgação | SESC

Curso de Preparação para o Voluntariado em Rio Grande



Foto de divulgação | SESC

Maurílio trabalha como voluntário há um ano

Uma das atividades de capacitação promovidas pelo Programa Mesa Brasil, o Curso de Preparação para o Voluntariado, está rendendo frutos em Rio Grande. Exemplo é Maurílio Ferreira, ex-aluno do curso, que está trabalhando como voluntário no Pensionato Meu Terceiro Lar desde julho do ano passado. "O curso foi a chave que me levou à reflexão de que muita gente precisa de nós e eu deveria ter descoberto isto há uns 20 anos", avalia.

Maurílio salienta que muitas instituições necessitam do trabalho de voluntários com disposição para ajudar ao próximo. A secretária-executiva do pensionato, Char-

lene Almeida, admite que o trabalho dos voluntários do Mesa Brasil é de extrema importância para a instituição. "O Sr. Maurílio é um exemplo a ser seguido, pois trabalha de maneira muito eficaz e faz isso com muito carinho e dedicação", elogia.

O curso tem como objetivo sensibilizar as pessoas a se tornarem agentes de transformação social, refletir sobre a participação dos voluntários no novo contexto social do Brasil e qualificar o processo de relacionamento entre as organizações sociais e os voluntários. O programa aborda o desenvolvimento social, organizacional e do ser humano.

NOTAS

MATEADA BENEFICENTE EM SANTA MARIA

O Programa Mesa Brasil participou da 12ª Mateada Benéfica da Sentinela Alada do Pampa, na Base Aérea de Santa Maria, no dia 20 de maio. Com shows de artistas de músicas nativistas, que se apresentaram voluntariamente, o evento reuniu 12 mil pessoas. O ingresso foi um quilo de alimento não-perecível ou um agasalho, destinados às instituições carentes cadastradas no programa do SESC. No total, foram arrecadados 2.173 quilos de alimentos e 4.859 peças de roupas. Além da recreação e arrecadação, o evento teve como objetivo divulgar o Mesa Brasil no município.



Fotos de divulgação | SESC

MINIMARATONA ARRECADE ALIMENTOS

O Circuito SESC de Minimaratona 2007 está arrecadando alimentos para o Programa Mesa Brasil. A doação de um quilo de alimento não-perecível é feita na inscrição para a corrida e, somente na etapa da Região Metropolitana, disputada em São Leopoldo no dia 10 de junho, foram arrecadados mais de 300 quilos. Confira o calendário das próximas etapas:

ETAPA	DATA	NOME	CIDADE
3ª etapa	8 de julho	Etapa-Sul	Rio Grande
4ª etapa	29 de julho	Etapa Centro	Santa Maria
5ª etapa	26 de agosto	Etapa Fronteira	Santana do Livramento
6ª etapa	9 de setembro	Etapa Missões	Ijuí
7ª etapa	23 de setembro	Etapa Camaquã	Camaquã
8ª etapa	14 de outubro	Etapa Planalto	Passo Fundo
9ª etapa	4 de novembro	Etapa Litoral	Torres
10ª etapa	9 de dezembro	Etapa Final	Porto Alegre

MESA BRASIL EM CAXIAS DO SUL

Fotos de divulgação | SESC



Até o final de julho, o município de Caxias do Sul passará a integrar as ações do Programa Mesa Brasil. O anúncio foi feito pelo diretor regional do Sesc/RS, Everton Dalla Vecchia, durante a assinatura do Protocolo de Intenções para implantação do projeto cidade, no dia 15 de junho. A assinatura do termo entre SESC/RS, Prefeitura de Caxias do Sul e Fundação Caxias aconteceu durante a inauguração do Restaurante Popular e contou com a presença do ministro do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, Patrus Ananias. O programa de complementação alimentar estima arrecadar cerca de 200 toneladas de alimentos por ano na Região - a quinta a contar com o Mesa Brasil no Estado.

MESA BRASIL PARTICIPA DO 8º TAM SHOW

Em 12 de junho, a Tam Viagens realizou a 8ª edição do Tam Show, no Plaza São Rafael, e contou mais uma vez com a parceria do Programa Mesa Brasil na divulgação de material institucional e arrecadação de alimentos.

CURSOS E OFICINAS DE JULHO E AGOSTO

JULHO

MESA BRASIL PORTO ALEGRE

- 09 e 16 Oficina Culinária de Aproveitamento Integral
- 24 Palestra de Primeiros Socorros
- 26 Palestra de Congelamento de Alimentos

MESA BRASIL CACHOEIRA DO SUL

- 04 Oficina Culinária de Cucas II
- 09 a 17 Curso de Preparação para o Voluntariado
- 12 Palestra sobre Déficit de Aprendizagem
- 18 Oficina de Geração de Renda - Sapateiro de TNT

MESA BRASIL SANTA MARIA

- 11 Palestra de Auto-Estima
- 14 Ação de Saúde (Fernando do Ó)
- 17 Oficina Culinária de Preparação de Compotas
- 25 Palestra sobre Violência contra a Mulher

MESA BRASIL RIO GRANDE

- 02 Oficina de Culinária
- 05 Planejamento Familiar para Instituições
- 19 Palestra Elevação de Colesterol e Triglicerídios
- 26 DIET X LIGHT - Dúvidas e receitas
- 30 Troca de Receitas (Divida com a gente suas melhores receitas)

27/07 a

- 05/08 Curso de Voluntariado

AGOSTO

MESA BRASIL PORTO ALEGRE

- 02 Reunião com Instituições Sociais Região Metropolitana
- 03 Reunião com Instituições Sociais Porto Alegre
- 07 e 08 Oficina Culinária de Receitas Pães
- 09 Palestra de Segurança no Trabalho
- 27 Palestra Manipuladores de Alimentos

MESA BRASIL CACHOEIRA DO SUL

- 01 Oficina de Geração de Renda - Pintura em Vidro
- 10 Palestra sobre Congelamento
- 17 Palestra sobre Inclusão Social
- 22 Oficina Culinária - Biscoito e Bolachas

MESA BRASIL SANTA MARIA

- 01 Início do Ciclo de Palestras sobre Obesidade, Diabetes e Hipertensão
- 14 Oficina Culinária: Biscoitos
- 15 Palestra "Envelhecimento e Qualidade de Vida"
- 17 Oficina Culinária de Preparação de Compotas
- 22 Palestra sobre Desenvolvimento da Primeira Infância
- 31 Ação de Saúde - Dia do Nutricionista (Praça Saldanha Marinho)

MESA BRASIL RIO GRANDE

- 07 Palestra sobre Diabetes Mellitus
- 16 Palestra sobre Hipertensão Arterial
- 23 Palestra sobre Aleitamento Materno
- 29 Palestra Doze Leis para Mudar uma Vida
- 30 Oficina de Culinária

* Confira no site www.sesc-rs.com.br/mesabrazil eventuais alterações na agenda.