



## MEGARACE – CORRIDA DE OBSTÁCULOS 4ª EDIÇÃO

### SUMÁRIO

REGULAMENTO .....	2
1. OBJETIVOS.....	2
2. PÚBLICO ALVO .....	2
3. PROGRAMAÇÃO .....	2
4. INSCRIÇÕES .....	3
5. PREMIAÇÃO .....	5
7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO .....	6
8. REGULAMENTO ESPECÍFICO .....	7
9. INFORMATIVOS.....	8
10. APELAÇÃO E/OU PROTESTO .....	10
11. PERCURSO DA PROVA .....	10
12. CLASSIFICAÇÃO .....	11
13. GASTRONOMIA.....	11
14. CONHEÇA O SÍTIO MOINHOS DO CAMPO .....	11
REALIZAÇÃO: .....	12
PATROCINADORES: .....	12
TERMO DE RESPONSABILIDADE.....	13

# REGULAMENTO

## 1. OBJETIVOS

A corrida tem como objetivo aproximar os atletas dos quatro elementos da vida: **Água, Terra, Ar e Fogo**, e em cima destes componentes serão criadas as etapas. Trata-se de uma prova com obstáculos inusitados em meio à natureza, onde seu percurso terá vários níveis de dificuldade.

Esta aventura colocará à prova as capacidades físicas, psicológicas e o trabalho em equipe dos esportistas. A **MegaRace - Corrida com obstáculos** é uma prova para pessoas que desejam testar e superar seus próprios limites.

## 2. PÚBLICO ALVO

Comunidade em geral.

## 3. PROGRAMAÇÃO

### 3.1 - LOCAL

- **Bom Retiro do Sul - Rio Grande do Sul.**

- **Concentração, largada e chegada:** Sítio **Moinhos do Campo**, localizado entre os municípios de Bom Retiro do Sul e Estrela. O melhor acesso é via BR-386, ingressando no trevo de acesso à Bom Retiro do Sul na RS-128. [CLIQUE AQUI PARA CHEGAR](#)

### 3.2 - DATA e HORÁRIO DO EVENTO

- **Sexta-feira 16 de novembro de 2018 – 09h às 12h e 13h às 18h**

Retirada do “kit atleta” em local a definir, será divulgado mais próximo do evento.

- **Sábado 17 de novembro de 2018 – 9h às 12h**

Retirada do “kit atleta” em local a definir, será divulgado mais próximo do evento.

- **Domingo 18 de novembro de 2018 – 7h às 8h15min**

Retirada do “kit atleta” na secretaria do evento.

**08h30 – Início das largadas.** O cronograma de largadas será divulgado posteriormente.

- **Largada KIDS: após finalizar categorias adultas.**

### 3.3 - CATEGORIAS

Para efeito de inscrição, valerá a idade do atleta em 31 de dezembro de 2018.

#### **ELITE INDIVIDUAL – MASC. E FEM. – COMPETIÇÃO – 6 km e 10 km:**

- 14 a 21 anos (nascidos em 2004 a 1997);
- 22 a 29 anos (nascidos em 1996 a 1989);
- 30 a 37 anos (nascidos em 1988 a 1981);
- 38 a 45 anos (nascidos em 1980 a 1973);
- 46 a 53 anos (nascidos em 1972 a 1965);
- 54 a 60 anos (nascidos em 1964 a 1958);
- 61 anos + (nascidos em 1957 e anos anteriores).

**QUARTETO – MISTO – COMPETIÇÃO – 6 km e 10 km:** idade livre acima de 14 anos.

**INDIVIDUAL – MASC. E FEM. – PARTICIPAÇÃO – 6 km:** idade livre acima de 14 anos.

**QUARTETO – MISTO – PARTICIPAÇÃO – 6 km:** idade livre acima de 14 anos.

**KIDS – PARTICIPAÇÃO:** a partir dos 04 anos.

### 4. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser realizadas no site Sesc-RS;
- Prazo limite para inscrições é **04 de novembro de 2018, às 18h;**
- As vagas são limitadas a 800 (oitocentos) atletas;
- Não serão aceitas inscrições após o prazo limite, devido ao seguro por atleta.

#### **O competidor poderá:**

- Optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
- Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc-RS;
- Optar pelo pagamento com Boleto Bancário. Neste caso, o boleto terá validade de um dia útil para efetuar o pagamento. Caso não seja quitado até a data limite, a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas, havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

**Sugestão:** utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

**ELITE INDIVIDUAL – MASCULINO E FEMININO – COMPETIÇÃO – 6 Km e 10 Km**

	Valor
Primeiro lote até dia 30/09/2018	R\$ 110,00
Segundo lote até dia 20/10/2018	R\$ 125,00
Terceiro lote até 06/11/2018	R\$ 135,00

**\*QUARTETO – MISTO – COMPETIÇÃO – 6 Km e 10 Km**

	Valor
Primeiro lote até dia 30/09/2018	R\$ 420,00
Segundo lote até dia 20/10/2018	R\$ 480,00
Terceiro lote até 06/11/2018	R\$ 520,00

\*Apenas o capitão do quarteto deve se inscrever no site, gerando um único boleto. Após, deverá preencher no link (<https://goo.gl/iLJzbg>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 06 de novembro de 2018.

**INDIVIDUAL – MASCULINO E FEMININO – PARTICIPAÇÃO – 6 Km**

	Valor
Primeiro lote até dia 30/09/2018	R\$ 95,00
Segundo lote até dia 20/10/2018	R\$ 105,00
Terceiro lote até 06/11/2018	R\$ 115,00

**\*QUARTETO – MISTO – PARTICIPAÇÃO – 6 Km**

	Valor
Primeiro lote até dia 30/09/2018	R\$ 344,00
Segundo lote até dia 20/10/2018	R\$ 360,00
Terceiro lote até 06/11/2018	R\$ 440,00

\*Apenas o capitão do quarteto deve se inscrever no site, gerando um único boleto. Após, deverá preencher no link (<https://goo.gl/iLJzbg>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de 06 de novembro de 2018.

**KIDS PARTICIPAÇÃO**

	Valor
Lote único até dia 06/11/2018	R\$ 69,00

**\*\*INSCRIÇÕES DE GRUPO COM 10 OU MAIS PARTICIPANTES**

	Valor
Lote Único até dia 06/11/2018 - <b>COMPETIÇÃO</b>	R\$ 105,00
Lote Único até dia 06/11/2018 - <b>PARTICIPAÇÃO</b>	R\$ 90,00

\*As inscrições **de grupo com 10 ou mais participantes** devem ser feitas através do e-mail: [corridamegarace@gmail.com](mailto:corridamegarace@gmail.com) ou Telefone/Whatsapp: (51) 9 9245 3064 ou (51) 9 8256 0606.

## 5. PREMIAÇÃO

- **INDIVIDUAL**: premiação em troféu para os 03 (três) primeiros colocados na geral nos naipes **masculino e feminino** – 6km e 10km;
- **INDIVIDUAL**: premiação em troféu para os 03 (três) primeiros colocados em cada categoria **por idade** nos naipes masculino e feminino – 6km e 10km.
- **QUARTETO MISTO**: premiação em troféu para os 03 (três) primeiros colocados – 6km e 10km;
- Medalha de participação para **todos** os atletas.
- Troféu para a **maior equipe**.

## 6. DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

### 6.1 DOS DIREITOS

- Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da MegaRace;
- Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão;
- Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde;
- O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, neste caso eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

### 6.2 DOS DEVERES

- Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de inscrever-se em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas;

- Preencher a ficha de inscrição com informações corretas e verdadeiras;
- Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste **Regulamento da MegaRace**, assim como aquelas não contempladas neste documento, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail aos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas da sua participação no evento;
- Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois das atividades;
- Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais. Cabe aos atletas discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental e segurança de sua equipe e/ou de um companheiro. Estar atentos no decorrer das atividades nos sinais de esgotamento e cansaço físico/mental além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. É dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.
- Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente possam ocorrer durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza;
- Cumprir o regulamento específico desta competição.

## **7. DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO**

### **7.1 - DOS DIREITOS**

- A organização da MegaRace se reserva o direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias;
- Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local;

- É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano. Será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringirem essas normas;
- A organização se reserva o direito de cancelar a(s) atividade(s) da MegaRace, bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia da integridade das pessoas, dos ambientes naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a ser definida pela organização. Ainda, os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento;
- A inscrição é **intransferível**, pessoal, ou seja, em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com este participante, além de outras medidas cabíveis;
- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional;
- O médico ou enfermeiro presente no evento poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica.

## **7.2 - DOS DEVERES**

- A organização geral da prova;
- A organização no terreno;
- A instalação de meios de segurança;
- A divulgação em mídia;
- Os primeiros socorros no local;
- Fazer cumprir as disposições desta MegaRace e justificar as alterações quando necessárias.

## 8. REGULAMENTO ESPECÍFICO

### 8.1 - CONDUTA NA LARGADA

- O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada;
- O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da empresa de arbitragem;
- O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço. **Atenção:** deverá ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.



### 8.2 - CONDUTA NO PERCURSO

- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores;
- Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa;
- Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho;
- O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

### 8.3 - DEMAIS OBSERVAÇÕES:

- Casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização do evento;
- As inscrições são pessoais e intransferíveis (caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento).

## 9. INFORMATIVOS

### 9.1 - SEGURO E ACOMODAÇÕES

- Seguro de vida e hospitalar para todos os atletas;
- Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término da programação;
- O local do evento conta com banheiros e duchas externas para higiene pessoal.

## **9.1 - KIT ATLETA**

### **COMPETIÇÃO**

- Chip de cronometragem de tempo;
- Número de identificação do atleta;
- Camiseta;
- Medalha de participação (após conclusão da prova).

### **PARTICIPAÇÃO**

- Número de identificação do atleta;
- Camiseta;
- Medalha de participação (após conclusão da prova).

## **9.3 - HIDRATAÇÃO E FRUTAS**

O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas à disposição dos atletas durante o trajeto e no local de chegada.

## **9.4 - EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS**

- Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva;
- A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.

## **9.5 - ATIVIDADES**

Durante o decorrer do percurso da MegaRace, os participantes vão praticar diversas atividades físicas de aventura na natureza. As atividades de corrida e/ou caminhada têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização no menor tempo.

## 10. APELAÇÃO E/OU PROTESTO

Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de 30 minutos após a chegada (após o atleta concluir a prova). As apelações e protestos permitem que sejam impostas as punições, quando necessário. Caso as mesmas sejam procedentes, poderão ser feitas à organização.

## 11. PERCURSO DA PROVA

### 11.1 - O TRAJETO

- O trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado com informações de quilometragem e quantidade de obstáculos, conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova;
- Estas informações serão divulgadas antes da data prevista do evento e também no ato da inscrição dos atletas, assim podendo decidir em qual dos percursos o participante deseja competir.

### 11.2 - OBSTÁCULOS

#### CATEGORIAS INDIVIDUAIS

- Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova.
- No caso de o competidor optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré-definida pela organização do evento.

#### CATEGORIA QUARTETO MISTO

- Na categoria quarteto misto (equipe) todos os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos;
- Os quartetos deverão passar por todos obstáculos determinados pela direção da prova;
- No caso de algum integrante da equipe optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré-definida pela organização do evento.

#### CATEGORIA KIDS

- Os participantes deverão passar por todos obstáculos determinados pela direção da prova;
- Em caso de o atleta optar por não passar pelos obstáculos, nesta categoria **não será obrigatório** o cumprimento de penalidade.

## 12. CLASSIFICAÇÃO

### 12.1 - CATEGORIA COMPETIÇÃO

- 1º, 2º e 3º Lugar Geral Masculino/Feminino/Quarteto – 6 km e 10 km: nesta classificação será considerado o tempo bruto de atleta. (Neste caso, os atletas automaticamente caem fora da classificação por categorias de idades).

- 1º, 2º e 3º Lugar por Categoria de Idade Masculino e Feminino 6 km e 10 km: nesta classificação será considerado o tempo líquido de cada atleta.

### 12.2 - CATEGORIA PARTICIPAÇÃO

Nesta Categoria os atletas **não** tem seu tempo cronometrado pela organização do evento.

## 13. GASTRONOMIA

O local do evento contará com restaurante, que servirá o almoço no valor de R\$... sendo o cardápio: 2 tipos de carnes, feijão, arroz, massa e saladas diversas.

O local do evento também contará com *food trucks*.

## 14. CONHEÇA O SÍTIO MOINHOS DO CAMPO

← → ⓘ Inseguro | www.moinhosdocampo.com.br/sitio\_moinhos.html

HOME SERVIÇOS/LOCAIS SALA DE IMPRENSA CONTATO

MOINHOS DO CAMPO CENTRO DE LAZER

MOINHOS DO CAMPO

O PROJETO

### Sítio Moinhos do campo?

Perfeito para sua empresa e também para sua família, assim é o MOINHOS DO CAMPO. Repleto de ambientes multifuncionais onde facilmente nos adaptamos as suas necessidades para melhor receber sua família, funcionários ou amigos.

Localizado em Bom Retiro do Sul na linha Delfina, temos o privilégio de contar com uma paz única fornecida pela própria natureza. Trabalhamos com o prazer da transparência podendo expor depoimentos dos que já tiveram a oportunidade de sentir a energia positiva deste lugar. Venha você também fazer parte da família Moinhos, pois quem

## REALIZAÇÃO:



## PATROCINADORES:



Lajeado, agosto de 2018.



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro para os devidos fins que disputo a prova MegaRace – corrida com obstáculos Bom Retiro do Sul/RS – no dia 18 de novembro de 2018, por minha livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores e as empresas envolvidas no evento, em meu nome e de meus herdeiros.

Declaro ainda que:

Declaro gozar de boa saúde e estar liberado por meu médico para poder participar do evento, além de ter treinado apropriadamente para a referida prova;

Declaro por mim mesmo, meus herdeiros, representantes legais e parentes próximos, que isento e desobriço a organização da prova e seus colaboradores sob qualquer vínculo, autoridades, agentes ou empregados, outros participantes, entidades patrocinadoras, anunciantes, colaboradores, e, se aplicável, proprietários de locais usados para realizar o evento, de qualquer responsabilidade legal, com respeito a qualquer e todo dano, invalidez, morte, perda ou dano a pessoa ou propriedade;

Declaro que estou ciente e sou conhecedor de todos os riscos relacionados a uma corrida com obstáculos, que ocorrerá em terreno acidentado, exigindo travessias de lagos e corrida em trilha de mata fechada, oportunidade que se terá contato direto com toda a fauna e flora do local;

Declaro que me comprometo a, quando eu observar qualquer perigo durante a minha participação no evento, informar o mais rápido possível a organização do evento mais acessível;

Ademais, declaro que estou ciente que o valor adimplido a título de inscrição não será devolvido em caso de não participação no evento e que não serão aceitas substituições de participantes de uma inscrição.

Declaro que me responsabilizo em comunicar a organização do evento com o prazo de no mínimo 5 (cinco) dias úteis de antecedência sobre a minha desistência ou de outro atleta da equipe.

Autorizo por este meio a utilização de qualquer dado, fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de minha participação neste evento em qualquer mídia, seja impressa ou eletrônica, incluindo a Internet.

Por fim, informo que estar ciente das penalizações e possível desclassificação (seja individual seja da equipe), no caso de descumprimento do Regulamento ou efetuar falta considerada grave. Assim, excluindo o direito de reclamação sobre o mérito de tais aspectos da prova.

Nome: \_\_\_\_\_

R.G./CPF \_\_\_\_\_

Local/Data: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_