

7ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 3KM COMÉRCIO E SERVIÇOS
RIO GRANDE/RS
05/05/2019

Classificação por Categoria

GERAL MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	220	JOBER DOS SANTOS PEÇANHA JUNIO	FAMILIA MELO E AMIGOS	00:10:06
2	254	PAULO LUCAS DOS SANTOS DORNELE	BODY&MIND	00:10:20
3	265	TAYLOR ROSA PEREIRA	AVULSO	00:11:14

GERAL FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	244	MICHELE MOREIRA MELO	FAMILIA MELO E AMIGOS	00:12:53
2	269	VANESSA RODRIGUES PINTO	W RUNNERS	00:13:17
3	201	DENISE DA SILVA LEITE	MUTLEY	00:13:26

16/19 ANOS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	226	LEANDRO FREITAS LACAU JUNIOR	OLIMPO RUNNERS	00:11:22
2	210	GABRIEL SILVEIRA CHAVES	RUNNERS TEAM MUNDO FITNES	00:11:44
	272	VINICIUS RODRIGUES LUCAS	OLIMPO RUNNERS	

16/19 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	241	MARIANA MOURA KUROWISKI DE BRI	MUTLEY	00:13:38
2	248	NATHALIA MENDENÇA RODRIGUES	MENINOS DE OURO	00:17:56
3	251	PAOLA TEIXEIRA GULARTE	POLO OLÍMPICO SEST SENAT	00:20:22

20/29 ANOS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	198	DANIEL NUNES MAGALHAES	.	00:11:59
2	217	JEAN SILVA DA SILVA	BODY&MIND	00:13:02
3	236	MARCIO ALAN FERNANDES DE ASSIS	BODY&MIND	00:21:42

20/29 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	185	ARIADNE SOARES GONÇALVES	MARCELO DE JESUS	00:15:48
2	268	VANESSA FERREIRA DE CAMARGO	BODY&MIND	00:16:26
3	495	MILENA DA SILVA BARBACHA	AVULSO	00:17:56
4	240	MARIANA BRIGNOL MOREIRA	ESPORTE CLUBE RIO GRANDE	00:19:18
5	218	JENIFFER SA GONÇALVES	TRANSPYRY	00:19:19
6	263	SHERON FILES RODRIGUES	QUASE VELOZ	00:21:32

30/39 ANOS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	115	ADILSON BARBOSA CARDOSO	CORREDORES DA DUQUE	00:12:21
2	221	JOSE CARLOS DA SILVA CASTILHOS	CORREDORES DA DUQUE	00:12:22
3	298	MARCELO LEDO BUENO	CORRA E VIVA	00:12:24
4	266	THIAGO LAGO DA SILVA	MUTLEY	00:13:28
5	209	GABRIEL DA SILVA GONÇALVES	TRANSPYRY	00:13:36
6	202	DIEGO VIEIRA ALVES	MARCELO DE JESUS	00:14:38
7	232	LUCIANO CANHADA RIBEIRO	AVULSO	00:22:14
	183	ANDRÉ DA SILVA VARGAS	SESC RIO GRANDE	
	257	RAFAEL PEREIRA VIEIRA FERNANDE	SESC RIO GRANDE	
	250	PABLO RAMIRES BILHALVA DOS SAN	SESC RIO GRANDE	

30/39 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	199	DANIELE SAYÃO DOS SANTOS	RUNNERS TEAM MUNDO FITNES	00:15:04
2	267	VANESSA DE OLIVEIRA FERREIRA M	SESC RIO GRANDE	00:16:28

7ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 3KM COMÉRCIO E SERVIÇOS
RIO GRANDE/RS
05/05/2019

Classificação por Categoria

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
3	193	CAROLINA ORTIZ CARVALHO	A	00:17:36
4	253	PATRICIA SARAIVA CANARY	SESC RIO GRANDE	00:17:49
5	208	FERNANDA VAZ GARCIA	AVULSO	00:22:16
6	182	ANA PAULA SILVA DE OLIVEIRA	FAMILIA MELO E AMIGOS	00:23:04
7	207	FERNANDA DE CASTRO SILVEIRA	SEM EQUIPE	00:23:25
8	252	PATRICIA ANTIQUEIRA VAZ	MATURIDADE SESC	00:30:55
	223	JOSELI ROMEU MENDES	SESC RIO GRANDE	
	224	KARINE TEIXEIRA OLIVEIRA ZILLE	SESC RIO GRANDE	
	189	BÁRBARA BAUER SILVA	SESQUINHO	
	206	FERNANDA ABREU VOTTO	SESQUINHO	
	219	JIANE CARDOSO MORALES	SESQUINHO	
	247	NATALIA VIEIRA PEREIRA	SESQUINHO	
	270	VIVIAN DE OLIVEIRA DIAS	SESQUINHO	
	256	PRISCILA MIRAPALHETA CONCEIÇÃO	SESQUINHO	
	186	ARIANE SOARES MOURA	MESA BRASIL	
	227	LILIANE DE BOER MOUSSALLE	MESA BRASIL RIO GRANDE	

40/44 ANOS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	262	SANDRO RENATO ESPINOSA FERREIR	PRO RUNNING/SONIC RUNNERS	00:12:39
2	216	JEAN MARIE GARCIA DE OLIVEIRA	MUITA RAÇA	00:13:05
3	214	GUSTAVO DA SILVA FREITAS	RUN FOR LIFE - RIO GRANDE	00:14:08
4	187	ARMANDO COSTA MONTEIRO FILHO	CAIXA	00:15:10

40/44 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	246	MILENA PINTO DE FREITAS	RUN FOR LIFE	00:15:54
2	271	VIVIANE CARDOZO DOS SANTOS	.	00:17:15
3	211	GLAUCE RIBEIRO GOUVEIA	CORRENDO PELA FURG	00:17:45
4	260	RENATA SOARES ALDRIGHI BORGES	NIGHT RUNNERS	00:21:03
5	191	CARLA DA ROZA GOMES	GURIAS QUE CORREM	00:22:35
	259	REJANE MARIA MENEGASSI	POLO OLIMPICO -SEST SENAT	
	230	LUCIANE DO VAL MORAES	SESQUINHO	

45/49 ANOS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	181	ALEXANDRE NUNES CARVALHO	RAO	00:13:14
2	237	MARCIO GONCALVES GOUVEIA	AVULSO	00:21:14
3	235	MARCELO DE ALMEIDA NUNES	AVULSO	00:22:12

45/49 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	245	MICHELE SOARES MOURA	MUTLEY	00:15:50
2	162	ADRIANA MOREIRA AZAMBUJA	POLO OLÍMPICO SEST SENAT	00:17:12
3	231	LUCIANE GONÇALVES TEIXEIRA	POLO OLÍMPICO SEST SENAT	00:19:00
4	229	LUCIANA COREL TRINDADE SILVA	AVULSA	00:21:51

50/54 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	233	LUZIMAR DE OLIVEIRA COSTA	MUITA RAÇA	00:17:38
2	203	DILMA MENDES DE OLIVEIRA	ASCON	00:35:21

55/59 ANOS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	222	JOSÉ MARIA OLIVEIRA MELO	FAMILIA MELO E AMIGOS	00:12:52
2	190	CANDIDO CAVALHEIRO GONÇALVES	POLO OLÍMPICO SEST SENAT	00:15:05
3	255	PAULO SAYAO LOBATO LEIVAS	POSTOS PAULO MOREIRA/LEIV	00:17:39
4	180	ALEX FERREIRA DE OLIVEIRA	ASCON	00:35:22

7ª ETAPA CIRCUITO SESC DE CORRIDAS - 3KM COMÉRCIO E SERVIÇOS
RIO GRANDE/RS
05/05/2019

Classificação por Categoria

55/59 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	234	MAGNOLIA CADAVAL COUTELLE	AVULSO	00:18:46
2	258	REGINA ESTABEL CORREA	SEBO NAS CANELAS	00:19:58
3	228	LÚCIA HELENA PISANO TIMM	SESC RIO GRANDE	00:25:26
4	238	MARIA DE LOURDES SELAGEM SÃO B	GINÁSTICA SESC	00:27:57
5	261	SANDRA MARA COSTA SOARES	MATURIDADE ATIVA	00:27:59
	184	ANGELA BEATRIS DE OLIVEIRA VIT	AVULSO	

60/69 ANOS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	195	CELOY RAMIRES DA SILVA	REGATAS	00:14:37
2	242	MARIO RENATO MENNA MACHADO	100% EM MOVIMENTO	00:15:47
3	484	LUIS INACIO SILVA GALEÃO	AVULSO	00:19:50

60/69 ANOS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	188	AVANI SILVA LIMA	1.0	00:19:16
2	194	CECILIA SOUZA DE ALMEIDA	MATURIDADE ATIVA -ACADEMI	00:28:23
3	68	ADAIR DE AGUIAR BARBOSA	AVULSA	00:28:24
4	204	ELOISA MARTINS DA SILVA	ACADEMIA MATURIDADE ATIVA	00:30:00
5	196	CLARIZETE CUNHA HERCHEMANN	AVULSO	00:31:19
6	192	CARMEM LUCIA ROSA DE OLIVEIRA	MATURIDADE RIO GRANDE	00:32:51
7	225	LAIDY MARTINS DA ROCHA	MATURIDADE RIO GRANDE	00:34:27
	264	TANIA MARIA AMARAL DA COSTA	AVULSA	
	243	MARLI DE OLIVEIRA SIMOES	QUASE VELOZ	

70 ANOS MAIS MASCULINO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	200	DECIO LUIZ DA SILVA AMARAL	AVULSO	00:25:36
	212	GOLBERY MINUTO GAUBERT	BOMBEIROS	

70 ANOS MAIS FEMININO

Pos.	Núm.	Atleta	Equipe	Tempo
1	197	CLEMILDA COELHO VALERIO	OS SUPER AÇÃO	00:25:06
2	215	IOLANDA FREITAS VERGARA	ACADEMIA SESC MATURIDADE	00:28:22
3	205	ENY NOBLE PORTELLA	AVULSO	00:30:58
4	239	MARIA MARLENE BENGERT LIMA	MATURIDADE	00:32:57
5	249	NILVA ALVES DA ROSA	MATURIDADE ATIVA	00:34:27