



MEGARACE – CORRIDA DE OBSTÁCULOS

5ª EDIÇÃO

BOM RETIRO DO SUL – RS

REGULAMENTO GERAL

SUMÁRIO

CAPÍTULO I – DO OBJETIVO:.....	2
CAPÍTULO II – DO PÚBLICO ALVO:	2
CAPÍTULO III – DA PROGRAMAÇÃO:	2
CAPÍTULO IV – DAS CATEGORIAS:.....	3
CAPÍTULO V – DAS INSCRIÇÕES:.....	4
CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO:	6
CAPÍTULO VII – DOS DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES	7
CAPÍTULO VIII – DOS DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO	8
CAPÍTULO IX – DO REGULAMENTO ESPECÍFICO	9
CAPÍTULO X – DOS INFORMATIVOS:.....	10
CAPÍTULO XI – DAS APELAÇÕES/ PROTESTOS:	12
CAPÍTULO XII – DO PERCURSO DA PROVA	12
CAPÍTULO XIII – DA CLASSIFICAÇÃO	13
CAPÍTULO XIV – DA GASTRONOMIA	13
CAPÍTULO XV – CONHEÇA O SÍTIO MOINHOS DO CAMPO.....	14

CAPÍTULO I – DO OBJETIVO:

Art. 1 - A corrida tem como objetivo aproximar os atletas dos quatro elementos da vida: Água, Terra, Ar e Fogo, e em cima destes componentes as etapas serão criadas. Trata-se de uma prova com obstáculos inusitados em meio à natureza, onde seu percurso conta com vários níveis de dificuldade.

Art. 2 - Esta aventura colocará à prova as capacidades físicas, psicológicas e o trabalho em equipe dos esportistas. A **MegaRace - Corrida com obstáculos** é uma prova para pessoas que desejam testar e superar seus próprios limites.

CAPÍTULO II – DO PÚBLICO ALVO:

- Comunidade em geral.

CAPÍTULO III – DA PROGRAMAÇÃO:

3.1 LOCAL:

- **Bom Retiro do Sul - Rio Grande do Sul**

Art. 3 - Concentração, largada e chegada: Sítio Moinhos do Campo, localizado entre os municípios de Bom Retiro do Sul e Estrela.

Obs.: O melhor acesso é via BR 386, ingressando no trevo de acesso a Bom Retiro do Sul na RS 128. **[Clique aqui para ver o mapa.](#)**

3.2 DATA E HORÁRIOS DO EVENTO:

- **Sexta-feira, 12 de abril de 2019 – 16h às 20h:**

Retirada do “kit atleta” na MegaRace Centro Fitness (Rua Roberto Fridolino Kolling, 140 – Florestal).

- **Sábado, 13 de abril de 2019 – 10h às 16h:**

Retirada do “kit atleta” na MegaRace Centro Fitness (Rua Roberto Fridolino Kolling, 140 – Florestal).

- **Domingo, 14 de abril de 2019 – 7h às 8h15:**

Retirada do “kit atleta” na secretaria do evento.

3.3 CRONOGRAMA

8h15 - Reunião técnica e aquecimento

8h30 - Largada 10km Individual Elite (COMPETIÇÃO)

8h35 - Largada 10 km Quarteto Misto Elite (COMPETIÇÃO)

8h45 - Largada 6 km Individual Elite (COMPETIÇÃO)

8h55 - Largada 6 km Quarteto Misto Elite (COMPETIÇÃO)

9h05 - Largada 6 km individual (PARTICIPAÇÃO)

9h10 - Largada 6 km Quarteto Misto (PARTICIPAÇÃO)

Art. 4 - Largada da categoria KIDS após o término da prova adulta.

Art. 5 - Premiação prevista para 11h30.

Art. 6 - Encerramento do evento 16h.

CAPÍTULO IV – DAS CATEGORIAS:

Para efeito de inscrição da competição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31 de dezembro de 2019.

ELITE INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO – Competição 6 km e 10 km:

- 14 a 21 anos
- 22 a 29 anos
- 30 a 37 anos
- 38 a 45 anos

- 46 a 53 anos
- 54 a 60 anos
- 61 anos +

QUARTETO MISTO – Competição 6 km e 10 km:

- Idade Livre acima de 14 anos

INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO – Participação 6 km:

- Idade Livre acima de 14 anos

QUARTETO MISTO – Participação 6 km:

- Idade Livre acima de 14 anos

KIDS PARTICIPAÇÃO:

- A partir dos 4 anos

CAPÍTULO V – DAS INSCRIÇÕES:

Art. 7 - As inscrições devem ser realizadas via site <https://www.sesc-rs.com.br/esporte/corridas>

Art. 8 - Prazo limite para inscrições é **03 de abril de 2019, às 18h.**

Art. 9 - As inscrições são limitadas para 800 atletas.

Art. 10 - Não serão aceitas inscrições após o prazo limite devido ao seguro por atleta.

Art. 11 - O competidor poderá:

- Optar por pagamento online através de Cartão de Crédito;
- Optar pelo pagamento em qualquer Unidade Sesc/RS;
- Optar pelo pagamento com Boleto Bancário: terá vencimento de um dia útil para quita-lo, se não efetuar o pagamento até o vencimento a inscrição será automaticamente cancelada em até 72 horas havendo a necessidade de inscrever-se novamente (conforme disponibilidade de vagas).

Sugestão: Utilize preferencialmente versões atuais do Internet Explorer.

- **ELITE INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO – Competição 6 km e 10 km:**

	Valor
Primeiro lote – até dia 20 de fevereiro de 2019 *Informar tamanho da camiseta em https://goo.gl/96rCVB	R\$ 110,00
Segundo lote – até dia 20 de março de 2019 *Informar tamanho da camiseta em https://goo.gl/96rCVB	R\$ 125,00
Terceiro lote – até 03 de abril de 2019 *Não garante o tamanho da camiseta	R\$ 135,00

- **QUARTETO MISTO - Competição 6 km e 10 km:**

	Valor
Primeiro lote – até dia 20 de fevereiro de 2019	R\$ 420,00
Segundo lote – até dia 20 de março de 2019	R\$ 480,00
Terceiro lote – até 03 de abril de 2019 *Não garante o tamanho da camiseta	R\$ 520,00

Apenas o capitão do quarteto deve se inscrever no site, gerando um único boleto. Após, deverá preencher no link (<https://goo.gl/iLJzbg>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de **03 de abril de 2019.

- **INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO – Participação 6 km**

	Valor
Primeiro lote – até dia 20 de fevereiro de 2019 *Informar tamanho da camiseta em https://goo.gl/96rCVB	R\$ 95,00
Segundo lote – até dia 20 de março de 2019 *Informar tamanho da camiseta em https://goo.gl/96rCVB	R\$ 105,00
Terceiro lote – até 03 de abril de 2019 *Não garante o tamanho da camiseta	R\$ 115,00

- **QUARTETO MISTO – Participação 6 km**

	Valor
Primeiro lote – até dia 20 de fevereiro de 2019	R\$ 360,00
Segundo lote – até dia 20 de março de 2019	R\$ 400,00

Terceiro lote – até 03 de abril de 2019

R\$ 440,00

*Não garante o tamanho da camiseta

Apenas o capitão do quarteto deve se inscrever no site, gerando um único boleto. Após, deverá preencher no link (<https://goo.gl/iLJzbq>) o formulário para poder realizar o seguro atleta e validar sua equipe até a data limite de **03 de abril de 2019.

- **KIDS – Participação:**

Valor

Lote Único – até dia 03 de abril de 2019

R\$ 69,00

- **INSCRIÇÕES DE GRUPO COM 10 OU MAIS PARTICIPANTES:**

Valor

Lote Único – até dia 03 de abril de 2019 – **COMPETIÇÃO**

R\$ 105,00

*Garante tamanho da camiseta até 20/03/2019

Lote Único – até dia 03 de abril de 2019 – **PARTICIPAÇÃO**

R\$ 90,00

*Garante tamanho da camiseta até 20/03/2019

As inscrições **de grupo com 10 ou mais participantes devem ser feitas através do e-mail: corridamegarace@gmail.com. Telefone/Whatsapp (51) 9 9245 3064 ou (51) 9 8256 0606.

Art. 12 - Para inscrições até o final do segundo lote, a organização do evento garante o tamanho da camiseta informado pelo participante no ato da inscrição. Os demais inscritos ganham camiseta conforme disponibilidade no ato da retirada do kit atleta.

CAPÍTULO VI – DA PREMIAÇÃO:

- No **individual**: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados na **geral**, nos naipes masculino e feminino, nos 6 km e 10 km;
- No **individual**: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados em cada categoria **por idade**, nos naipes masculino e feminino, nos 6 km e 10 km;
- No **quarteto misto**: premiação em troféu para os 3 (três) primeiros colocados nos 6 km e 10 km;

- Medalha de participação para todos os atletas;
- Troféu para a maior equipe.

CAPÍTULO VII – DOS DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

7.1 DOS DIREITOS:

Art. 13 - Receber, ler, solicitar esclarecimentos, respeitar e zelar pelo cumprimento das regras do Regulamento da MegaRace.

Art. 14 - Exigir responsabilidade ambiental, social e cultural para com toda a comunidade local e com todos os participantes, equipes, organização, imprensa e demais integrantes do evento em questão.

Art. 15 - Será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e remoção aos hospitais da rede pública de saúde.

Art. 16 - O (a) atleta ou seu (sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes do atendimento médico.

7.2 DOS DEVERES:

Art. 17 - Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos (as) atletas.

Art. 18 - Preencher a ficha de Inscrição com informações corretas e verdadeiras.

Art. 19 - Cada participante inscrito deverá estar ciente e de acordo com todas as disposições deste Regulamento da MegaRace, assim como àquelas não contempladas nestes documentos, mas comunicada verbalmente ou notificadas pela organização através de e-mail dos participantes, e assumir todas as responsabilidades oriundas da sua participação no evento.

Art. 20 - Respeitar e conservar os ambientes compartilhados no desenvolvimento das atividades ao ar livre, visando usufruí-los de maneira sustentável e buscando minimizar ao máximo todo e qualquer impacto socioambiental gerado antes, durante e depois do desenvolvimento das atividades.

Art. 21 - Ser responsável pelas suas condições físicas e mentais, cabendo-lhe discernir e decidir pela integridade da saúde física e mental, a segurança de sua equipe e/ou de um companheiro, que porventura no decorrer das atividades possam perceber o esgotamento e o cansaço físico e mental, além do limite natural do(s) membro(s) da equipe. Sendo dever de cada participante avaliar a continuidade ou não do percurso.

Art. 22 - Estar ciente do risco envolvido e assumir as consequências de acidentes que eventualmente ocorrerem durante a prática de atividades físicas de aventura na natureza.

Art. 23 - Cumprir o regulamento específico desta competição.

CAPÍTULO VIII – DOS DIREITOS E DEVERES DA ORGANIZAÇÃO

8.1 DOS DIREITOS:

Art. 24 - A Organização da MegaRace se reserva no direito de impedir a participação de qualquer atleta e/ou equipe antes ou durante o decorrer das atividades, caso procedam-se comportamentos e/ou situações contrárias às normas deste regulamento, podendo a organização desclassificar qualquer atleta ou equipes sem direito a recurso sob quaisquer circunstâncias.

Art. 25 - Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

Art. 26 - É norma incontestável o respeito às pessoas, ao patrimônio natural e urbano e será excluído, sem contestação, qualquer participante que infringir essa norma.

Art. 27 - A organização se reserva no direito de cancelar a(s) atividade(s) da MegaRace, bem como de todo o evento por qualquer motivo que seja pertinente à garantia e a integridade das

pessoas, dos ambientes naturais e/ou urbanos, podendo ou não transferir o mesmo (sem ônus aos organizadores) para uma data a ser definida pela organização, sendo que os valores concernentes à inscrição não serão devolvidos, ficando os mesmos em crédito aos participantes ou equipes para o próximo evento.

Art. 28 - A inscrição é INTRANSFERÍVEL, pessoal, sendo que em hipótese alguma poderá ser transferida para outro participante. O participante que ceder seu número de peito e/ou chip para outra pessoa estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa, além de outras medidas cabíveis.

Art. 29 - Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

Art. 30 - O médico ou enfermeiro presente no evento poderá excluir o participante a qualquer momento conforme sua decisão através da avaliação clínica;

8.2 DOS DEVERES:

Art. 31 - A organização geral da prova, a organização no terreno, a instalação de meios de segurança, a divulgação em mídia e os primeiros socorros no local.

Art. 32 - Fazer cumprir as disposições desta MegaRace e justificar as alterações quando necessárias.

CAPÍTULO IX – DO REGULAMENTO ESPECÍFICO

9.1 CONDUTA NA LARGADA:

Art. 33 - O atleta deverá se apresentar rigorosamente no horário de largada.

Art. 34 - O atleta deverá se apresentar com o número de identificação visível conforme orientação da empresa de arbitragem.

Art. 35 - O atleta deverá se apresentar com o numeral de pele fixado no antebraço, ter o cuidado de fixar o numeral antes de passar protetores solares, óleos ou produtos que possam prejudicar a fixação na pele.



9.2 CONDUTA NO PERCURSO:

Art. 36 - O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores.

Art. 37 - Não é permitido utilizar ou receber ajuda externa.

Art. 38 - Não é permitido qualquer tipo de auxílio de outro competidor ou equipe com o intuito de vantagem física, como empurrar e/ou manobra de gancho.

Art. 39 - O competidor deverá respeitar as marcações de trajeto do início ao fim do percurso.

9.3 DEMAIS OBSERVAÇÕES:

Art. 40 - Casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização do evento.

Art. 41 - As inscrições são pessoais e intransferíveis. Caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova e suspensos do evento.

CAPÍTULO X – DOS INFORMATIVOS:

10.1 SEGURO e ACOMODAÇÕES

Art. 42 - Seguro de vida e hospitalar para todos atletas.

Art. 43 - Ambulância exclusiva no evento para atendimento do início ao término.

Art. 43 - O local do evento conta com banheiros e duchas externas para higiene pessoal.

10.2 KIT ATLETA

- **COMPETIÇÃO**

Chip de cronometragem de tempo;

Número de identificação do atleta;

Camiseta;

Medalha de participação (após conclusão da prova);

- **PARTICIPAÇÃO**

Número de identificação do atleta;

Camiseta;

Medalha de participação (após conclusão da prova);

10.3 HIDRATAÇÃO e FRUTAS

Art. 44 - O evento contará com pontos de hidratação e fornecimento de frutas durante o trajeto e no local de chegada a disposição dos atletas.

10.4 EQUIPAMENTOS E VESTIMENTAS

Art. 45 - Os participantes deverão estar devidamente trajados com roupas adequadas para a prática de atividade esportiva.

Art. 45 - A direção da prova sugere o uso de tênis adequados para trilha e luvas para auxiliar nas atividades propostas.

10.5 ATIVIDADES

Art. 46 - Durante o decorrer do percurso da MegaRace, os participantes deverão praticar diversas atividades físicas de Aventura na Natureza. As atividades de corrida e/ou caminhada

têm por objetivo ser um método de deslocamento para que os atletas possam percorrer o percurso pré-estabelecido pela organização no menor tempo.

CAPÍTULO XI – DAS APELAÇÕES/ PROTESTOS:

Art. 47 - Todas as apelações e protestos deverão ser feitos à organização por escrito, com o prazo máximo de **30 minutos após a chegada**.

Art. 48 - As apelações e protestos permitem que sejam impostas às punições. Caso seja procedente, poderá ser feita ao diretor de prova.

CAPÍTULO XII – DO PERCURSO DA PROVA

12.1 O TRAJETO

Art. 49 - O Trajeto a ser percorrido será sinalizado e demarcado contendo a quilometragem e quantidade de obstáculos, conforme a organização achar necessário e/ou suficiente para uma excelente prova.

Art. 50 - Estas informações serão divulgadas antes da data prevista do evento e também no momento da inscrição dos atletas, assim podendo decidir em quais dos percursos o participante deseja participar.

12.2 OBSTÁCULOS

• CATEGORIAS INDIVIDUAIS

Art. 51 - Os participantes deverão passar por todos obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o competidor optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré-defina pela organização do evento.

• CATEGORIA QUARTETO MISTO

Art. 52 - Na categoria quarteto misto (equipe), todos os integrantes devem fazer o percurso escolhido juntos transpondo os obstáculos.

Art. 53 - Os quartetos deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso algum integrante da equipe optar por não passar pelos obstáculos, o mesmo deverá cumprir uma penalidade pré-defina pela organização do evento.

- **CATEGORIA KIDS**

Art. 54 - Os participantes deverão passar por todos os obstáculos determinados pela direção da prova. Caso o atleta opte por não passar os obstáculos, nesta categoria não será obrigatório o cumprimento de penalidade.

CAPÍTULO XIII – DA CLASSIFICAÇÃO

13.1 CATEGORIA COMPETIÇÃO

Art. 55 - 1º, 2º e 3º Lugar Geral Masculino/Feminino/Quarteto 6 km e 10 km: nesta classificação será considerado o tempo bruto de atleta. Estes atletas automaticamente caem fora da classificação por categorias de idades.

Art. 56 - 1º, 2º e 3º Lugar por categoria de idade Masculino e Feminino 6 km e 10 km: nesta classificação será considerado o tempo líquido de cada atleta.

13.2 CATEGORIA PARTICIPAÇÃO

Art. 57 - Nesta Categoria os atletas não tem seu tempo cronometrado pela organização do evento.

CAPÍTULO XIV – DA GASTRONOMIA

Art. 58 - O local do evento contará com restaurante, com valor a ser consultado, sendo o cardápio: 2 tipos de carnes, feijão, arroz, massa e saladas diversas.

Art. 59 - O local do evento contará com food trucks.

CAPÍTULO XV – CONHEÇA O SÍTIO MOINHOS DO CAMPO



http://www.moinhosdocampo.com.br/sitio_moinhos

REALIZAÇÃO:



Lajeado, janeiro de 2019